

10 ANOS
G

MAISGUIMARAES
O JORNAL



LIGA CONFERÊNCIA
CONTINUIDADE NA PROVA
JOGA-SE NESTA QUINTA-FEIRA

MOREIRENSE

Cónegos apresentam novos equipamentos envolvendo os associados

MODALIDADES

João Costa estreia-se nos Jogos Olímpicos com 7º na eliminatória dos 100m costas

FUTEBOL DISTRIITAL

Com 14 caras novas, CD Ponte quer fazer “campeonato tranquilo” na Pró-Nacional

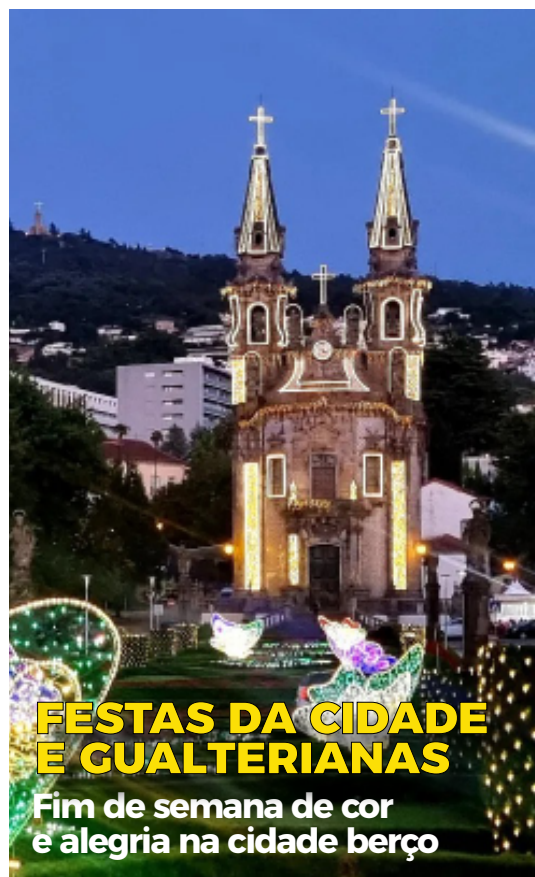
RICARDO ARAÚJO ANUNCIA RECANDIDATURA À PRESIDÊNCIA DO PSD COM OLHOS NA CÂMARA MUNICIPAL

SAÚDE

Unidade Local de Saúde descentraliza consultas em sete especialidades médicas

EM GUIMARÃES

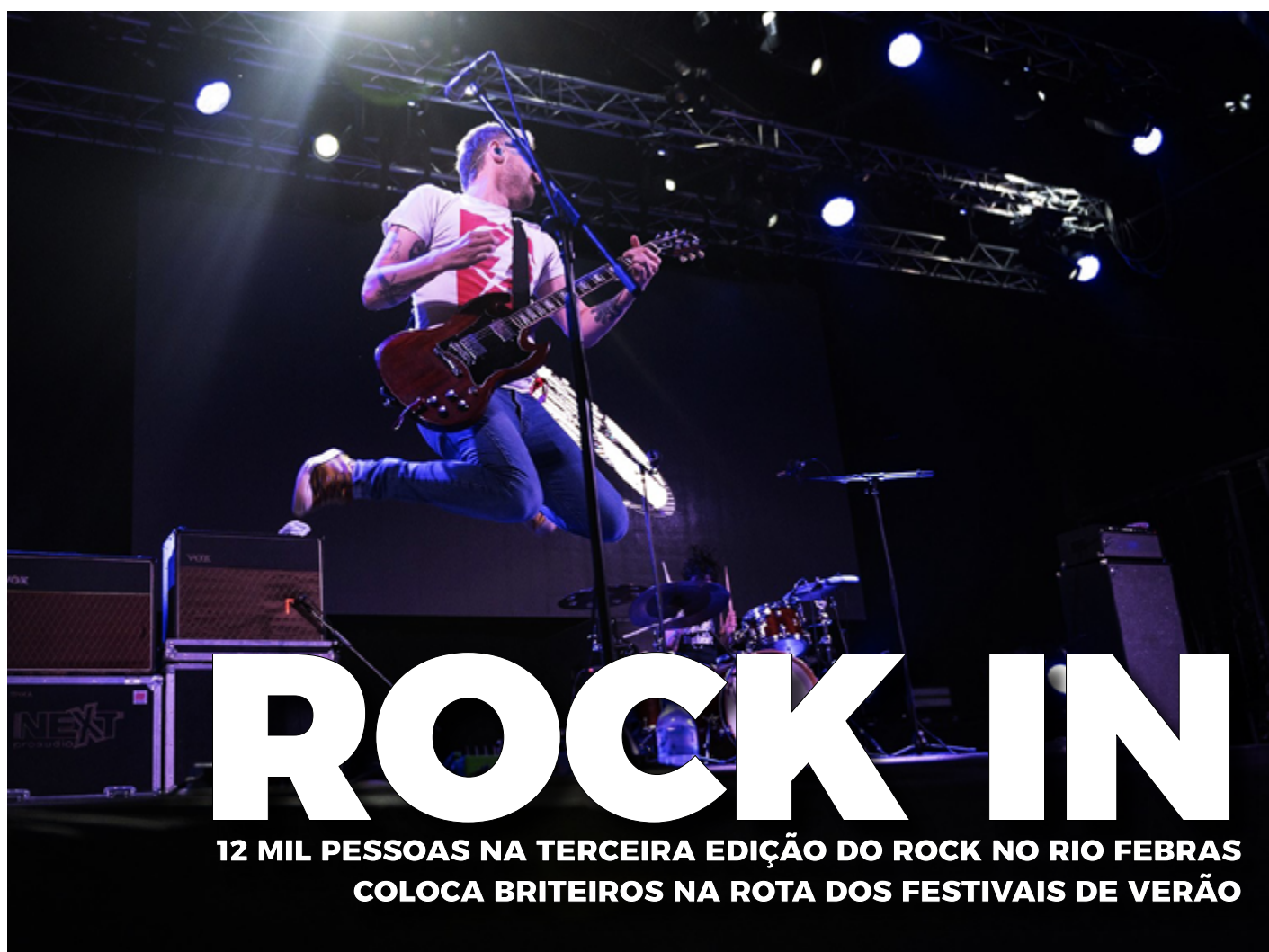
Município de Guimarães atribui cerca de dois milhões de euros em subsídios às IPSS



FESTAS DA CIDADE E GUALTERIANAS

Fim de semana de cor e alegria na cidade berço

Curtir Ciência está fora da rede nacional de Centros Ciência Viva



ROCK IN

12 MIL PESSOAS NA TERCEIRA EDIÇÃO DO ROCK NO RIO FEBRAS COLOCA BRITEIROS NA ROTA DOS FESTIVAIS DE VERÃO

Contas finais: Requalificação da rua 24 de junho, em Aldão, custou 2,3 milhões de euros

Fest'in Folk Corredoura: O Mundo dançará de novo em Guimarães na próxima semana

CASADAS BATERIAS
PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTOMÓVEL
WWW.CASADASBATERIAS.COM

CLIQUE AQUI

RUA NOSSA SENHORA DA AJUDA (EN105), 101,
MOREIRA DE CÓNEGOS 4815-368 GUIMARÃES

TLF: 253 521 315 | INFO@CASADASBATERIAS.COM

PELLETS
4,15
Saco de 15kg

3º aniversário
solvita
energias renováveis

Rua de São João Baptista, 1245 Ponte, Guimarães

VALE EFICIÊNCIA

ELABORAMOS CANDIDATURAS PARA O PROGRAMA DE APOIO A EDIFÍCIOS SUSTENTÁVEIS, COM REEMBOLSO ATÉ 3.900 EUROS

SISTEMAS DE AQUECIMENTO E/OU ARREFECIMENTO | BOMBAS DE CALOR/AR CONDICIONADO
SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS | CALDEIRAS E RECUPERADORES A BIOMASSA

253 579 307 *
geral@solvita.pt
www.solvita.pt

* (chamada para a rede fixa e móvel nacional)

EDITORIA



POR ELISEU SAMPAIO
DIRETOR DO GRUPO
MAIS GUIMARÃES

Longa Vida ao Rock no Rio Febras

No passado sábado, 27 de julho, cerca de 12 mil pessoas estiveram em Briteiros, na terceira edição (Sim, apenas na terceira edição!) do Rock no Rio Febras.

A oportunidade de colocar o festival no roteiro dos Festivais de Verão e Portugal surgiu e a organização, a cargo da Casa do Povo local, agarrou-a com unhas e dentes. Agora é sempre a subir até lá acima!

Estive por lá [até perto da GNR chegar] e pude vivenciar in loco a alegria das pessoas que participaram neste festival, de acesso gratuito e que juntou públicos de várias idades e de várias sensibilidades musicais também. Se a maioria estava lá pelo rock, que foi do melhor, e continuando o Rock no Rio Febras a ser um palco de apresentação de bandas locais, outras pessoas por lá estiveram, algumas em família, para conviverem e, das mais variadas formas, contribuíram para o sucesso da iniciativa e para com a Casa do Povo de Briteiros.

As receitas angariadas com as febras no pão, os coquetes, as cervejas e o merchandising, reverteram para a atividade da Associação de Solidariedade Social que, agora, tem o sonho de construir um lar de idosos naquela freguesia vimaranense.

A receita, contou-nos nesta edição Vasco Marques, presidente da Casa do Povo, não será suficiente para adquirirem o terreno de imediato para esse fim, mas talvez com a edição do próximo ano já o consigam.

E assim, passo a passo, com a boa energia a que nos habituaram, o sorriso e o bom humor estampado nas muitas dezenas de pessoas que se voluntariaram para tornar possível tamanha festa, a coisa fez-se, e vai continuar a fazer-se bem.

Parabéns a todos os envolvidos, parabéns à Casa do Povo de Briteiros. Venham outras edições e uma vida longa para o novo festival de rock nacional, que nasceu em Briteiros, Guimarães.

Estatuto editorial de "Mais Guimarães - O Jornal"

"Mais Guimarães - O Jornal" é um jornal regional generalista, independente e pluralista, que privilegia as questões ligadas à área em que está inserido, o concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" é um órgão de comunicação semanal e tem uma tiragem de 4.000 exemplares, impressos a cores, por edição. "Mais Guimarães - O Jornal" pode ser adquirido pelos leitores nos diversos quiosques do concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" pretende ser um jornal atraente, moderno e de fácil leitura, atualizado com os problemas e acontecimentos regionais, divulgando as atividades das instituições, coletividades e associações locais, bem como o património e tecido empresarial da região. "Mais Guimarães - O Jornal" é uma publicação independente, demarcada de qualquer partido ou ideologia política, distanciando-se de qualquer forma de censura ou pressão, tendo como objetivo único o de prestar serviço público, servido a democracia e os leitores. **Eliseu Sampaio / Agosto de 2015**

Mais Guimarães - O Jornal - Semanário

Proprietário Eliseu Sampaio - Publicidade, Lda. **NIPC** 509 699 138
Sede Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães **Telefone** 917 953 912 [Chamada para a rede móvel nacional, de acordo com o seu tarifário]

Sede da Redação Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães

Email geral@maisguimaraes.pt **Diretor e Editor** Eliseu de Jesus Neto Sampaio, com domicílio na Travessa Monte da Carreira, 490, 4805-285 Guimarães

Conselho de Administração: Eliseu de Jesus Neto Sampaio, detentor de 100% do capital. **Registado na Entidade Reguladora Para a Comunicação Social**, sob o no. 126 735

Depósito Legal No 399321/15 **Design Gráfico e Paginação** Mais Guimarães

Redação Eliseu Sampaio | Leonardo Pereira

Colunistas Permanentes Ana Amélia Guimarães | António Rocha e Costa | Carlos Guimarães | César Machado | José João Torrinha | Adelina Paula Pinto | Maria do Céu Martins | Paulo Novais | Rui Armando Freitas | Tiago Laranjeiro | Torcato Ribeiro | Wladimir Brito

Fotografia Marco Jacobeu

Os espaços de opinião são da exclusiva responsabilidade dos seus autores, incluindo no que concerne à utilização ou não do acordo ortográfico.

Geringonça pré-eleitoral?

Em Portugal, muitos, na história da nossa democracia, tentaram uma "federação das direitas", com variados níveis de sucesso (dependendo a quem perguntamos). Mas o discurso fez escola e é comum nos dias de hoje, especialmente com a introdução de um partido populista que ameaça canibalizar votos. Curiosamente, quase nunca o mesmo foi discutido à esquerda... Em França, o receio de uma maioria absoluta de extrema-direita conseguiu criar condições para tal. Os partidos de esquerda têm por hábito ser o pior inimigo uns dos outros, no que diz respeito ao "combate" político. Mas uma ameaça existencial colocou questões menores em perspetiva e a união floresceu. O que aconteceu? Ganham as eleições, pois claro. Apenas através deste breve resumo, parece-me que retirar inspiração para o contexto luso é no mínimo interessante.

O perigo eleitoral que a extrema-direita representa em Portugal não é tão grande como em França, pelo menos para já, portanto a construção de pontes à esquerda pode não ter a mesma urgência na cabeça das lideranças partidárias. Mas, o histórico recente de colaboração e o perfil dos atuais líderes das principais forças sugerem que tal incentivo pode não ser necessário. Afinal, se a "geringonça" causa nostalgia, porque não pensar numa "geringonça" pré-eleitoral?

Não sou o primeiro a trazer este tema para cima da mesa, aliás os líderes de PS, Livre, BE e PCP tem dado passos importantes para a criação de linhas de diálogo, ainda que não com este objetivo, suspeito. Mesmo assim, acredito que vale a pena considerar a possibilidade. Esta frente de esquerda poderia resultar em estabilidade governativa e reformas estruturais necessárias há décadas. Para

além disso, o clima político aparenta estar pelo menos permeável à ideia. Desdobrando esta última reflexão, a estabilidade governativa parece-me óbvia, uma coligação pré-eleitoral de esquerda teria expectativas de vencer com maioria absoluta e, portanto, governar com uma base forte. Esta base permitiria a introdução de reformas há muito necessárias em Portugal, seja na política fiscal, na mobilidade, na justiça, na habitação, no fomento económico, etc.

Voltando ao exemplo francês, muitos analistas apontaram o receio de uma vitória do partido de Marine Le Pen como a principal razão para a vitória da Nova Frente Popular. Ainda que isto tenha um peso considerável, é redutor apresentarmos-lo como a única razão. Outro fator teve imensa importância, e teria ainda mais no contexto português, um programa eleitoral ambicioso e mobilizador. A esquerda tem tido o hábito inconscientemente masoquista de se focar apenas nas conquistas que alcançou nas últimas décadas e não na luta por novas bandeiras. E, um projeto político permanentemente na defensiva está condenado a erodir, mais tarde ou mais cedo. A Nova Frente Popular quebrou este hábito, com propostas ambiciosas nos impostos, na habitação, na subida de salários e na reforma do sistema de pensões. Se a esquerda portuguesa seguir este mote, a vitória eleitoral seguirá. Uma agenda focada em maior progressividade fiscal, numa aposta massiva em ferrovia, na descentralização, na subida de salários, na construção de habitação pública e no fomento de uma economia clusterizada que permita a redução da dependência do setor do turismo, não esquecendo as causas sociais e projetos inovadores como a semana de 4 dias, mobilizariam o eleitorado de uma forma quase sem precedentes. Tudo isto são

bandeiras que a esquerda tem em comum e mais do que isso, concorrendo juntos, teriam a ousadia necessária para serem ambiciosos na sua implementação.

Obviamente, esta frente unida teria as suas adversidades. Logo à partida a dificuldade em ser isso mesmo, unida. O próprio exemplo de sucesso francês, que exalto aqui, já provou isso mesmo.

A dificuldade em encontrar um candidato a primeiro-ministro que agrade a todos, ameaça destruir o projeto antes do seu começo. Em Portugal tal não seria o caso, a distância eleitoral entre os partidos de esquerda dita que uma coligação teria um líder aparente. E para além disso, não sofre da principal causa de instabilidade interna da Nova Frente Popular, a esquerda francesa não pensava ganhar, portanto não planeou para isso. Mesmo assim, as quezílias internas poderiam ser um problema. Mas, olhando para a história vemos que podem ser ultrapassadas. Jorge Sampaio liderou uma grande coligação de esquerda na sua conquista da Câmara de Lisboa (uma repetição não seria má ideia, já agora).

Tendo isso como inspiração, poderá Pedro Nuno Santos liderar uma frente de esquerda numa vitória nacional? Se conseguir reunir toda a esquerda em volta de um programa comum e acima de tudo reformista, há uma verdadeira possibilidade. E, mais do que isso, há uma oportunidade de galvanizar o eleitorado e dar esperança às gerações mais jovens de uma verdadeira perspetiva de futuro no país, que não é uma realidade neste momento. Uma coligação de esquerda pode ditar as bandeiras e agenda dos próximos 30 anos, para que a esquerda não se resigne às conquistas do passado, mas lute pelos avanços futuros.



Sérgio Salazar

Presidente da Juventude Socialista de Guimarães

Rock no Rio Febras: Assim nasceu um festival de Rock de dimensão nacional

O Rock No Rio Febras aconteceu este sábado, dia 27 de julho, em Briteiros, Guimarães. O festival, que ganhou notoriedade nacional após ser forçado a mudar de nome o ano passado, triplicou o espaço do recinto este ano e atraiu cerca 12 mil pessoas.

Anteriormente conhecido de forma humorística como “Rock in Rio Febras” na aldeia de Briteiros São Salvador, o festival foi obrigado a mudar de nome em 2023 devido a uma queixa do Rock in Rio Lisboa. O que inicialmente parecia ser um revés transformou-se numa vantagem. A organização acabou por pedir ao público sugestões para o novo nome, resultando numa alteração mínima: Rock no Rio Febras.

Tendo em conta o exponencial sucesso do ano passado, na edição de 2024 o festival ganhou ainda mais cor e deu novamente um salto conquistando o maior número de visitas de sempre. “O balanço é excelente e correu muito bem”, confirma Diogo Costa, presidente da Junta de Freguesia de Briteiros. O presidente garante que o resultado é bom mas que ainda há margem para ser melhor. “Ainda há possibilidade para crescer, no entanto tem de ser de forma muito responsável. Acho que há capacidade e que o festival deve passar por mais pessoas, por mais organizações e mais gente, sem sair da base da solidariedade”, assenta.

Assim de repente, Briteiros está no mapa dos festivais em Portugal e o presidente confere que o festival “se tornou numa referência em Guimarães”, reforçando que “há muitos bons festivais em Guimarães, mas pelo menos em dimensão, nenhum se ombréia com o Rock no Rio Febras”. Dessa forma, acredita que o festival “merece ser visto e visitado por mais pessoas, como acho que as pessoas merecem ver o festival e o local em que o festival foi feito. Isto complementa-se muito bem e é por isso que acho que ainda há bastante potencial”.

Para Vasco Marques, presidente da Casa do Povo de Briteiros “o balanço do evento é feito sob três perspetivas diferentes”. Em primeiro lugar, considera que “o novo local era um desafio grande e tínhamos muito receio que as coisas não funcionassem. Era uma nova logística, novos planos de segurança, novos procedimentos..., etc. Mas, no final, correu tudo de forma impecável”.

Para o presidente, outra das valências importantes a realçar é o espetáculo. “Tivemos quatro bandas regionais, uma nacional e uma internacional. Com grande surpresa nossa, há muita gente a elogiar as quatro bandas regionais e é meritório porque eles prepararam muito bem os espetáculos”, manifesta.

Falando de contas, Vasco Marques admite que tinham ambicionado um grande objetivo, o qual sabiam que iria ser muito difícil atingir, pelo menos, numa única edição. “O objetivo principal é sempre financiar as valências sociais da Casa do Povo de Briteiros e esse objetivo foi cumprido. Na perspetiva de ganhar dinheiro suficiente para a aquisição do terreno para a construção de um lar de idosos, isso vai demorar, e se calhar, já vai ser preciso outra edição para isso acontecer”.

As receitas do festival são destinadas integralmente à Casa do Povo de Briteiros, que agora tem a missão de contribuir para a construção de um lar de idosos. O festival contou com a banda britânica “The Subways” como atração principal e ainda subiram ao palco deste festival nomes como The Legendary Tigerman, Mustang, Sala 7, Zebra Libra, Imploding Stars e Les Dirty Two.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



© Cândido Moisés



© Leonardo Pereira / Mais Guimarães



© Leonardo Pereira / Mais Guimarães

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães

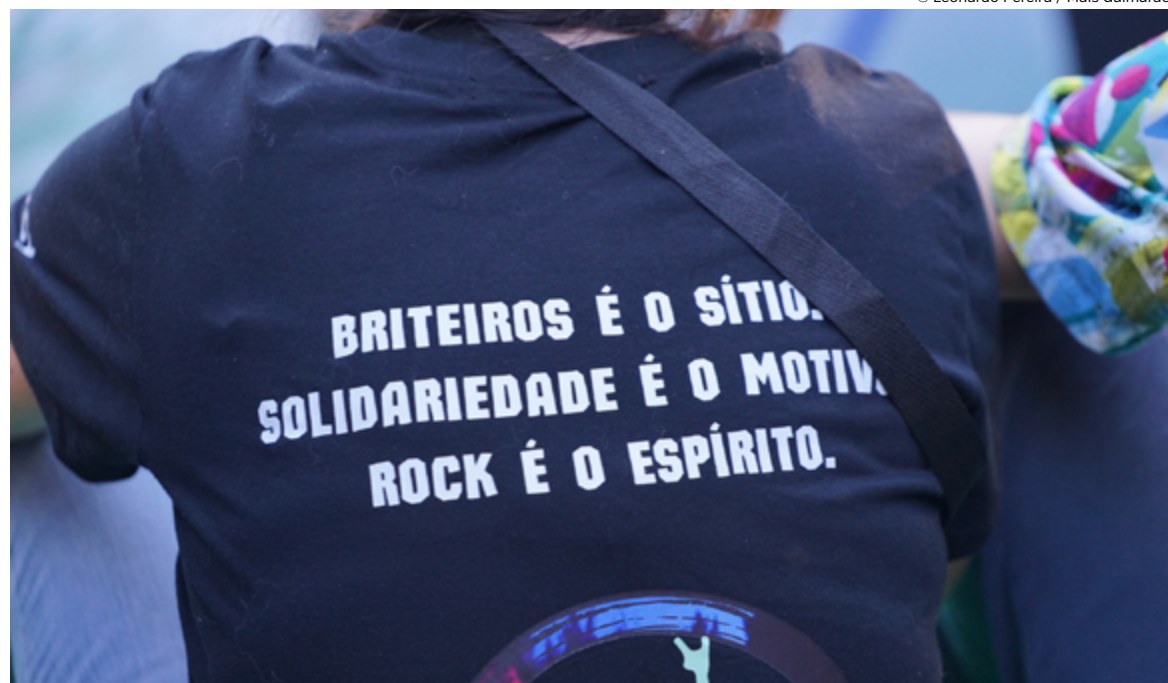


© Leonardo Pereira / Mais Guimarães

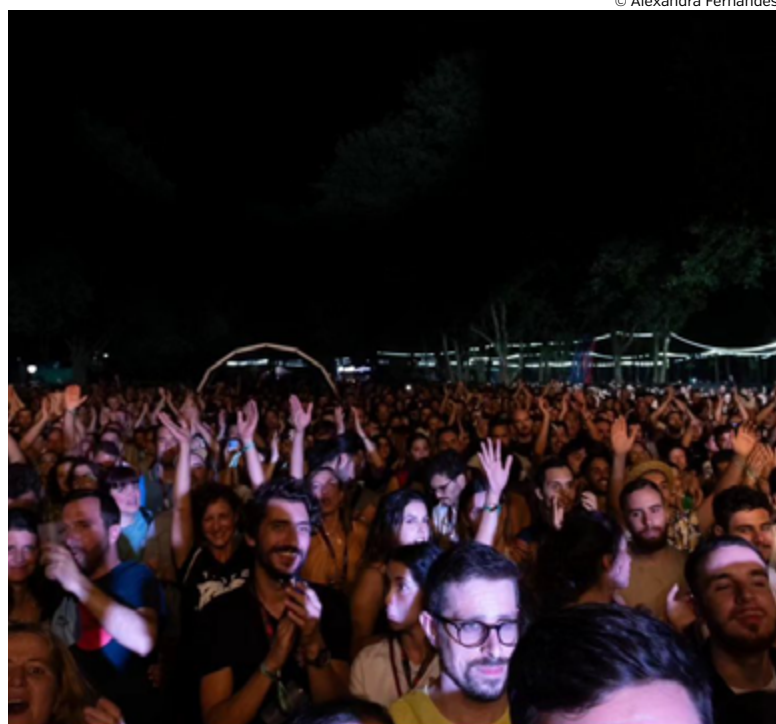
© Leonardo Pereira / Mais Guimarães



© Alexandra Fernandes



© Leonardo Pereira / Mais Guimarães



Ciência Viva de Guimarães já não integra rede nacional. Oposição “condena ocultação de informação”

O Centro Ciência Viva de Guimarães deixou de integrar a Rede Nacional de Centros Ciência Viva em dezembro de 2023, mas isso apenas foi anunciado publicamente pelo município esta segunda-feira, dia 29 de julho. Ricardo Araújo, vereador da oposição, coloca em causa a "ocultação de informação."

Ricardo Araújo, vereador da coligação “Juntos por Guimarães”, descobriu por terceiros que o Centro Ciência Viva de Guimarães deixou de fazer parte da Rede Nacional de Centros Ciência Viva e manifestou a sua “condenação por o PS ter ocultado essa informação ao longo dos últimos meses. Há uma tentativa de considerar que houve ocultação por motivos políticos, esta informação é grave e terá impactos negativos para o concelho.”

Para o também deputado na Assembleia da República, o Centro Ciência Viva de Guimarães é “uma das instituições âncora da zona de Couros por ter significado um investimento relevante pelo município”, pelo que a saída da rede nacional “é uma perda relevante e preocupante.”

O tribuno quer ter acesso à documentação que levou à auditoria que ditou a saída de Guimarães da rede nacional, “porque não devia ter cumprido com determinados critérios”.

Em resposta à condenação da oposição, Adelina Paula Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Guimarães, explicou que a “fratura” da ligação entre o Ciência Viva de

Guimarães e a rede Nacional teve a ver com a adoção do Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP) e com as condições do espaço, que são antigas.

A rede nacional de Centros Ciência Viva considerou que “é um edifício antigo e com alguns equipamentos obsoletos”, por isso fez uma auditoria no dia 08 de dezembro de 2023, onde constaram “algumas fragilidades.” A vice-presidente do município de Guimarães sente que essa decisão é uma “injustiça” porque o centro tem muitas atividades com o exterior e as escolas. O objetivo do projeto, que é divulgar a ciência, estava a ser cumprido.”

No final da reunião de câmara desta segunda-feira, dia 29 de julho, Adelina Paula Pinto adiantou que a rede nacional está “disponível a reaver o processo quando tivermos o novo edifício construído.”

A saída da rede nacional não foi assumida publicamente pelo município porque a autarquia está em contacto com o Governo para “expor as razões pelas quais achamos que isso é uma injustiça tremenda. Continuamos a trabalhar para



os nossos objetivos”, explicou a vice-presidente.

Essa decisão poderá afastar Guimarães de alguns fundos do Governo ou europeus, algo

que deixa a autarquia com algum receio: “Não sabemos o que está por vir mas vamos às mesmas candidaturas. Temos receio de irmos sozinhos e de

não termos as mesmas possibilidades mas vamos assegurar esse trabalho sozinhos ou com o Laboratório da Paisagem”, finalizou Adelina Paula Pinto. •

Município de Guimarães atribui cerca de dois milhões de euros em subsídios às IPSS do concelho

A proposta apresentada foi aprovada por unanimidade na reunião do executivo municipal desta segunda-feira, 29 de julho.

A Câmara Municipal de Guimarães atribuiu 1,992 milhões de euros a 103 instituições de solidariedade social, valor relativo aos subsídios de 2024.

O valor foi entregue às candidaturas aprovadas, avaliadas segundo o acordo previsto nos artigos 10º e 11º do regulamento, que privilegiam alguns critérios entre as diferentes características das IPSS, como o número de respostas às necessidades da comunidade, o grau de intervenção continuada em áreas prioritárias de

inserção social e comunitária, o contributo para a correção de desigualdades de ordem socioeconómica, o contributo no combate à exclusão social e o âmbito geográfico.

Grande parte do valor atribuído [562 mil euros] destinou-se a projetos que visam o alargamento da capacidade de berçário e de creche no concelho. No entanto, o município de Guimarães também teve em atenção as respostas na área da deficiência, com um apoio de 115 mil euros, bem como os projetos de igualdade de género e de promoção dos direitos humanos, com um investimento de 404 mil euros. •



Longos já inaugurou a reabilitação do Ringue da Murteira

A cerimónia de inauguração contou com a presença de Domingos Bragança, presidente da Câmara Municipal de Guimarães.

Durante as intervenções protocolares, Isilda Silva aproveitou a ocasião para agradecer a Domingos Bragança pelo cumprimento de uma promessa que resultou numa obra há muito aguardada, marcando um momento significativo do seu mandato como presidente da junta. “Hoje é um dia especial para nós e para toda a freguesia, fruto de um esforço coletivo excepcional, que contou com o apoio especial da vereadora Sofia Ferreira”, declarou. Isilda Silva também expressou a sua gratidão a todos que contribuíram para a reabilitação do ringue da Murteira, incluindo Nuno Mendes, o arquiteto responsável pelo projeto.

Domingos Bragança, presidente da Câmara Municipal, elogiou a equipa liderada por Isilda Silva, destacando o empenho emocional dedicado à obra recém-inaugurada e ressaltando

o espírito comunitário vivido em Longos. “Sempre afirmei que queria que todo o território vimaranense recebesse o investimento necessário para o desenvolvimento das diversas dimensões da vida comunitária, com a mesma qualidade que aplicamos no centro da cidade. Esta obra foi um compromisso nosso e hoje é uma realidade. Tenho orgulho de ser Vimaranense, não apenas da cidade, mas também de todas as Vilas e Freguesias. Esta obra é mérito de todos nós”, concluiu.

O ringue da Murteira é um espaço multifuncional, incluindo uma área ajardinada para convívio, um recinto próprio para o jogo da Petanca, banheiros públicos, entre outras valências. Ao final da cerimónia, foi realizado um jogo de futebol simbólico que mobilizou jogadores e dirigentes do Grupo Desportivo de Longos. •



© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães

Contas finais: Requalificação da rua 24 de junho, em Aldão, custou 2,3 milhões de euros

© Leonardo Pereira / Mais Guimarães



A rua 24 de junho, que se encontra na freguesia de Aldão, foi inaugurada a 22 de junho. As contas finais do espaço totalizam 2,309 milhões de euros e foram aprovadas por unanimidade pela vereação municipal na reunião de câmara realizada nesta segunda-feira, dia 29 de julho.

O contrato inicial registava

trabalhos na ordem dos 1,416 milhões à Alexandre Barbosa Borges S.A., empresa a que a obra foi adjudicada. No decurso da requalificação, foram encontradas necessidades para proceder a trabalhos contratuais, no montante de 345.575 euros. Por fim, a revisão dos preços teve um custo de 547.937 euros. •

Gualterianas: AVH opõe-se à retirada da esplanada no Tournal e prevê prejuízo de 10 mil euros

© Joana Meneses / Mais Guimarães



A Associação Vimaranense de Hotelaria (AVH) anunciou publicamente o seu "desagrado pela pretensão do município de retirar as esplanadas do Largo do Tournal nos dias 02, 03, 04 e 05 de agosto.

A estrutura regional reclama que “a oito dias do evento os nossos associados sejam notificados com uma medida que é prejudicial ao seu negócio e que não é justificável e ou compreensível.” Segundo a AVH, a decisão terá um impacto de 10 mil euros “a cada um dos estabelecimentos afetados, nomeadamente, Restaurante 34 e Cervejaria Martins.”

Pelo facto de o município “não ter justificado o imperativo e o reordenamento do espaço público que justifica a remoção de equipamentos urbanos ou mobiliário urbano”, a associação afirmou que os estabelecimentos vão manter “as esplanadas licenciadas nos mesmos termos, porquanto existem reservas de há várias semanas.

No comunicado enviado às redações, a associação defende que este tipo de de-

cisões “devem ser debatidas e conversadas para que o seu impacto seja mitigado e reduzido.” Contudo, esta medida “não foi devidamente explicada quer à associação quer aos seus associados, que serão os principais afetados por deli-

berações desta natureza”, dá conta a AVH.

Desta forma, a associação questiona a Câmara Municipal de Guimarães sobre “o que levou a esta decisão e qual o argumento usado para a retirada das esplanadas.” •

Feira do Artesanato recua aos “tempos ancestrais de saber fazer com as mãos”

Foi lançada na sexta-feira a 26ª edição da Feira de Artesanato de Guimarães. Nesta edição de 2024, o certame contabiliza um total de 32 artesãos, dos quais, grande parte são naturais da cidade berço.

A Feira de Artesanato, integrada no cartaz das Festas da Cidade e Gualterianas, estará disponível na Alameda S. Dâmaso até dia 05 de agosto.

Segundo Domingos Bragança, presidente da Câmara de Guimarães, a feira de artesanato é “uma forma de nos dar a conhecer o que os nossos artesãos sabem fazer mas que sabem fazer numa expressão cultural, recuando aos tempos ancestrais de saber fazer com as mãos. A Feira representa o nosso passado, o que somos no presente e uma afirmação do que seremos no futuro”.

Quanto à participação dos vimaranenses nas Festas da Cidade e Gualterianas, o presidente acredita que “estas festas serão tão grandes conforme for a reunião, a envolvência e a participação de todos os vimaranenses. Estas são as festas da cidade, as festas dos vimaranenses e elas serão cada vez maiores conforme o querer de todos. As festas são para todos nós”, concluiu o edil •



© Mais Guimarães



Programa das Gualterianas 2024 quer celebrar tradição e modernidade

As Festas da Cidade e Gualterianas 2024 estão prestes a agitar Guimarães com uma programação diversificada que mistura tradição e contemporaneidade. De 02 a 05 de agosto, o coração da cidade berço será palco de grandes eventos culturais e musicais.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



Nas noites de 02, 03 e 04 de agosto, a partir das 22h00, o Largo do Toural vai ser palco dos grandes concertos que fazem parte do programa das Festas da Cidade e Gualterianas com três espetáculos que prometem abrilhantar as noites dos vimezanenses de todos aqueles que se envolvem nestas festividades seculares vividas anualmente em Guimarães.

Na sexta-feira, haverá sinais de que a festa está a chegar com o soar do toque de bombos que irão entoar as ruas da cidade. Segue-se cantares ao desafio no Largo do Juncal às 20h30 e um espetáculo de Fado no Largo de Donães às 21h00. O primeiro concerto acontece na noite de sexta-feira. Fernando Daniel atuará, pela primeira vez, no palco das Festas Gualterianas. O artista é um dos cantores pop nacionais mais relevantes da atualidade, que

traçou um percurso de sucesso desde 2018, quando editou o seu álbum de estreia "Salto".

No sábado, 03 de agosto, o dia começa com a habitual Feira de Gado no Campo S. Mamede. Para os apreciadores de concertina, haverá um espetáculo com hora marcada para as 21h00 a decorrer no Largo João Franco. À noite, é a vez de Bárbara Tinoco, subir ao palco do Largo do Toural. A artista de 25 anos é uma das vozes mais promissoras do atual panorama musical português. Após o concerto, está marcada, para as 00h30, uma sessão de fogo de artifício no Largo da Mumadona.

No domingo, as festividades litúrgicas começam às 15h00. Às 18h00, realiza-se a Majestosa Procissão de São Gualter. O terceiro e último concerto das Festas Gualterianas em 2024 será protagonizado pelo Zé

Amaro. É um rosto conhecido por todos os vimezanenses, não fosse ele um conterrâneo. Apaixonado pela música e pela vida, o cantor e compositor inovou a música portuguesa, implementando o seu próprio estilo, com ritmos country mais conhecidos na música norte-americana e brasileira.

Após os concertos destes três dias de festa, há DJ sets, a partir das 23h30, de Vítor Pi & Vítor M, Echo Sound, Lowie, Kita & Mc Valdemar, John Diaz & Mc Miguel Teixeira, e Peter prolongarão a festa pela noite dentro.

Como manda a tradição, a Marcha Gualteriana sai à rua na primeira segunda-feira de agosto, neste caso, dia 05, momento que marca o encerramento das festividades deste ano. Quando baladar as 22h00, as ruas da cidade berço serão invadidas pela marcha aguardada por milhares de espetadores.

Todavia, as Festas da Cidade e Gualterianas conta ainda com vários pontos distintivos na sua programação. Até dia 05 de agosto, a XXVI Feira de Artesanato de Guimarães, localizada na Alameda de São Dâmaso, apresenta cerca de quatro dezenas de stands de artesãos locais com obras de alta qualidade. Há ainda oficinas de artesanato gratuitas que oferecerão experiências práticas em olaria, joalheria, Bordados de Guimarães, miniaturas em pedra e decoração de velas. Estes workshops estão disponíveis até dia 01 de agosto.

Para além disso, haverá ainda eventos como a exposição "Guimarães: pontos de vista" [uma projeção vídeo de fotografias da cidade de Guimarães da Coleção de Fotografia da Muralha, patente até 26 setembro], o Festival Internacional de Folclore, o XXI Desfile de Char-

retes Antigas, a Feira de Gado e Concurso Pecuário, a Arruada e Encontro de Tocadores de Concertina, o Desfile e Concentração de Grupos de Bombos, Cantares ao Desafio, noites de Fado e despiques de bandas.

As Festas da Cidade e Gualterianas representam o "ponto mais alto da dimensão popular de Guimarães", garante Domingos Bragança, presidente da Câmara Municipal de Guimarães, e reforça ainda que estas festas são o "apogeu da dimensão cultural". O presidente apela à participação de todos afirmando que "as festas serão tão grandes conforme for a reunião, a envolvimento e a participação de todos os vimezanenses. Estas são as festas da cidade, as festas dos vimezanenses e elas serão cada vez maiores conforme o querer de todos. As festas são para todos nós", conclui. •

Unidade Local de Saúde descentraliza consultas em sete especialidades médicas

A Unidade Local de Saúde do Alto Ave anuncia ter iniciado na quinta e sexta feira, dias 25 e 26 de julho, um conjunto de consultas de sete especialidades, descentralizando-as em diferentes Centros de Saúde e concelhos sobre a sua área de influência.



© ULSSAAVE

Na descentralização das suas valências clínicas, e “de forma a prestar um cuidado mais eficaz, de proximidade e conforto com a sua comunidade de forma mais célere, naquele que é um dos grandes objetivos de sustentabilidade das ULS”, refere a fonte hospitalar em note enviada às redações, a USLAAVE cria as seguintes consultas nas suas diferentes unidades de saúde:

Consulta de Urologia, Centro de Saúde da Amorosa, Guimarães;
Consulta de Pediatria, Centro de Saúde da Amorosa, Guimarães;
Medicina Física e de Reabilita-

ção, que passa a ter consulta no Centro de Saúde da Amorosa, Fafe, Vizela, Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto e Mondim de Basto;

Medicina Interna, que passa a ter consulta nos centros de saúde de Fafe, Cabeceiras de Basto, Vizela, Celorico de Basto e Mondim de Basto;
Cuidados Paliativos, Centro de Saúde de Fafe;

Psiquiatria, Centro de Saúde de Vizela;

Consulta de Pneumologia, Centro de Saúde de Vizela

Este é, acrescenta a fonte hospitalar, “um passo da maior importância para que se cumpra um propósito essencial das

ULS. Criar uma rede assistencial clínica que permita uma maior gestão otimizada dos utentes, com mais possibilidade de escolha em conformidade com a sua disponibilidade e uma maior capacitação da resposta que esta ULSSAAVE oferece à população. Por outro lado, cumpre-se também o propósito de promover tempo de discussão presencial entre os Colegas dos diferentes níveis de cuidados da ULS, promovendo melhor articulação clínica e implementação de estratégias colaborativas que encurtarão o acesso de utentes ao cuidado de que necessita”. •

Proteção Civil de Guimarães sensibiliza crianças e jovens para a prevenção de incêndios florestais

© CMG



Realizou-se no Multiusos de Guimarães, na passada terça-feira, dia 23 de julho, uma ação de sensibilização em colaboração com a Tempo Livre, no âmbito do Programa “Raposa Chama”, promovido pela Agência para a Gestão Integrada de Fogos Rurais (AGIF).

Esta atividade foi direcionada para crianças dos 06 aos 14 anos que estão presentes no campo de férias da Tempo Livre.

Durante a sessão, as crianças foram envolvidas em diversas atividades educativas e lúdicas, todas elas focadas na importância da prevenção de incêndios e na adoção de comportamentos responsáveis no ambiente florestal, tendo sido abordados temas

como as principais causas dos incêndios, as consequências ambientais e sociais, e as boas práticas que cada um pode adotar para contribuir para a proteção das florestas.

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Guimarães, que organizou a sessão, garantiu a presença de técnicos especializados, permitindo que as crianças acessem a informações precisas e relevantes, além de poderem esclarecer dúvidas de forma interativa e dinâmica.

Através de jogos, palestras e demonstrações práticas, as crianças puderam compreender melhor a importância da prevenção de incêndios e o papel fundamental que cada um desempenha na preservação do meio ambiente. •

Ricardo Araújo anuncia recandidatura ao PSD com olhos na conquista da Câmara em 2025

Com eleições internas agendadas para 06 de setembro, o atual líder da concelhia social democrata encontrou-se esta terça-feira, dia 30 de julho, com os jornalistas vimaranenses, para fazer um balanço da atividade desenvolvida no partido, tendo em vista o "grande objetivo", a conquista da Câmara Municipal de Guimarães nas autárquicas de 2025.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



No encontro, Ricardo Araújo fez também o balanço da sua atividade durante os 100 dias que passaram desde que assumiu funções como deputado à Assembleia da República.

Muito perto de concluir o mandato enquanto presidente da secção do PSD Guimarães, o líder concelhio diz que, passados praticamente dois anos, o seu partido está "coeso, unido, fortalecido para os objetivos que temos pela frente". O objetivo de há dois anos mantém-se, vinca, e "é muito claro", apresentar uma "alternativa credível e vencedora" nas eleições autárquicas de 2025.

Ricardo Araújo adianta que a estratégia seguida passou por "reforçar o partido internamente, e também externamente", com a constituição de um Conselho Estratégico Local, uma Academia de Formação Política e a criação de um Gabinete de Coordenação Autárquica,

para preparar com cerca de três anos de antecedência as candidaturas às autárquicas, em particular ao nível das freguesias, um processo que está numa fase "bastante avançada".

A nível local, Ricardo Araújo defende que o partido esteve "firme em identificar e em denunciar os principais problemas com que Guimarães se depara. Fomos firmes a criticar esta gestão socialista, que ocupa o poder há 35 anos, e a apresentar alternativas credíveis para a governação", diz.

O presidente da concelhia e também vereador na Câmara Municipal destaca as propostas apresentadas pelos deputados laranja na Assembleia Municipal ou mesmo no Executivo da Câmara Municipal, em áreas como o desporto, a educação, a habitação, a acessibilidade e os transportes.

Recentemente, o partido

apresentou também um Plano Municipal para uma nova política económica em Guimarães, que foi entregue ao executivo. "Infelizmente todas elas chumbadas pelo partido socialista", lamenta. Propostas em áreas que considera "fundamentais e decisivas" para Guimarães.

Guimarães está, para Ricardo Araújo, permanentemente a ser ultrapassado "por ser incapaz de captar investimento estrangeiro, incapaz de captar investimento nacional e, pior ainda, incapaz de manter as empresas que aqui querem expandir a sua atividade", acusa.

Guimarães precisa de uma nova ambição e de mais crescimento

"Efetivamente, consideramos que Guimarães está adormeci-

da. Precisa de uma nova ambição e de mais crescimento. Um concelho com mais desenvolvimento, com melhor qualidade de vida, e com condições para as pessoas aqui poderem trabalhar, aqui poderem viver, e aqui poderem estudar", acrescenta o vereador. Ricardo Araújo considera ainda que "Guimarães tem de se afirmar no plano regional e também nacional", em que está a perder centralidade.

"É tempo de o Quadrilátero Urbano passar a área metropolitana e Guimarães tem de estar na liderança dessa agenda" propõe o presidente da concelhia, porque esta região, "precisa também de mais investimento e de melhores infraestruturas", que têm de ser exigidas pelos municípios junto do Governo.

Na conversa com os jornalistas, Ricardo Araújo deu nota dos principais problemas que, a ser ver, Guimarães enfrenta atualmente, e que o partido

socialista não tem conseguido resolver. Por isso, acrescenta, "em 2025, quem quiser a mudança em Guimarães só tem como alternativa o Partido Social Democrata, porque no Partido Socialista não há mudança. Há rostos, há nomes, mas a estrutura, as ideias são as mesmas".

Para Ricardo Araújo, "a capacidade de mudança é nula no Partido Socialista", desafiando os jornalistas a apresentarem um nome do Partido Socialista que não tenha sido protagonista do partido na última década."

Por isso, terminou o encontro vincando que, em Guimarães, "a mudança não está no Partido Socialista, muito menos em quem esteve oito dos últimos 10 anos na governação municipal", apontando a crítica a Ricardo Costa, atual líder da concelhia socialista, que anunciou querer ser candidato à Câmara Municipal. •

Curtir Ciência volta a promover as sessões de verão para crianças e famílias

Até setembro, o Curtir Ciência promove atividades científicas em diversos locais de Guimarães. O programa inclui as habituais sessões no Centro Histórico, em agosto, vários percursos de exploração do território e workshops para famílias. A participação é gratuita mediante inscrição prévia.

No Centro Histórico de Guimarães, durante o mês de agosto, todas as sextas-feiras, às 14:30 horas, o Curtir Ciência assegura atividades científicas divertidas e gratuitas. As sessões realizam-se nos dias 02 [Equilibristas], 09 [Slimes], 16 [Padrões e mosaicos], 23 [Ozobots] e 30 de agosto [Circuitos Elétricos], sempre às 14h30 horas, nos antigos Paços do Concelhos, as arcadas de transição entre o Largo da Oliveira e a Praça de S. Tiago.

Percursos na cidade à boleia da Ciência

No âmbito do programa Curtir Ciência no Verão em Guimarães realizam-se vários percursos de exploração da cidade. Sempre ao sábado, às 10h30 horas. Matemática dos Azulejos [27 de julho], Morcegos de Couros [03

agosto], Vamos ao Mercado [17 agosto], Penha em Perspetiva [31 agosto], À Descoberta do Monte Latito [07 setembro] e Memória da Zona de Couros [14 setembro] são as propostas deste programa de percursos pela cidade. Estes percursos destinam-se ao público em geral, sendo possível a participação em contexto familiar, crianças com adultos.

Sabão Artesanal

Em tempos recuados, no centro da cidade de Guimarães, a poucos metros do Toural, produzia-se sabão a partir das gorduras obtidas durante o processo de produção do couro. No dia 10 de agosto, às 10h30 horas, o Curtir Ciência promove, nas suas instalações, o workshop Sabão Artesanal. Destinada a famílias, crianças com adultos, esta sessão, além da produção de barras de sabão

segundo o método artesanal, inclui a classificação de amostras de sabão quanto ao seu pH.

Curtir Cianotipia

O que é a Cianotipia? Para que serve? Como podemos experimentar esta técnica em casa? As respostas a estas perguntas são dadas no workshop Cianotipia, designação de uma técnica inventada em 1842, por John Herschel, para imprimir negativos monocromáticos. A sessão de agosto realiza-se no dia 24, nas instalações do Curtir Ciência, na Rua da Ramada, em Couros, às 10h30 horas.

Todas as atividades do programa Curtir Ciência no verão em Guimarães são gratuitas, mas implicam, obrigatoriamente, inscrição prévia através do telefone 253 510 830.. •



© Curtir Ciência



CREIXOMIL

Rua da Índia,
nº 462, Loja 4,
4835-061

TROFA

Rua Costa Ferreira,
nº 100, Loja 4,
4785-298

RONFE

Alameda Professor
Abel Salazar, nº 29
4805-375

Segunda a Sábado

08h00 às 20h00



Feira da Terra de S. Torcato foi mais um momento de “afirmação da região”

A XXVIII edição da Feira da Terra, realizada no terreiro da Vila de S. Torcato, em Guimarães, entre 11 e 14 de julho de 2024, afirmou-se, "uma vez mais, como um dos eventos mais emblemáticos e acarinhados em S. Torcato e no concelho de Guimarães ao reunir restaurantes, agricultores, artesãos e produtores locais para celebrar a cultura, a gastronomia e os produtos da terra", diz Sérgio Gonçalves, presidente da direção da ADCL - Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais, entidade organizadora.



Ao longo de quatro dias, a Feira da Terra apresentou 75 expositores, seis restaurantes e recebeu um número elevado de visitantes, os quais usufruíram de uma “experiência completa, celebrando a riqueza cultural e os produtos provenientes da terra”, acrescenta o responsável.

Com uma variedade de expositores, a feira ofereceu aos visitantes a oportunidade de conhecer e comprar produtos frescos, desde frutas e vegetais até produtos lácteos, mel e vinho produzidos localmente. Os participantes puderam desfrutar de degustações,

demonstrações de artesanato tradicional e interagir diretamente com os produtores, fortalecendo o vínculo entre produtores e consumidores, e entre o rural e o urbano.

Paralelamente, a Feira da Terra apresentou uma programação cultural diversificada, proporcionando aos visitantes uma oportunidade de mergulharem também nas tradições e nas curiosidades do passado. Houve lugar a concertos, folclore, animação de rua, teatro, atividades para crianças, desfile de bicicletas antigas – pastelarias, exposição

de motos antigas enriquecendo a experiência para toda a família. Além disso, foram realizadas palestras e workshops sobre diferentes temáticas relacionadas com a preservação do meio ambiente e a divulgação das artes tradicionais. A par de uma exposição retrospectiva dos 30 anos da ADCL, uma presença impactante no território.

A XXVIII Feira da Terra, com a sua “combinação única e genuína de produtos de qualidade, animação, cultura local, gastronomia, tradição e sustentabilidade, proporcionou a todos aqueles que

visitaram o espaço, uma série de experiências únicas, tendo ainda consolidado o sucesso das edições anteriores”.

Com o sucesso alcançado nesta edição espera-se que a Feira da Terra de S. Torcato, organizada pela Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais, “continue a prosperar nos próximos anos, atraindo visitantes de toda a região e enaltecendo sempre a cultura e a economia local, afirmando a região”, vinca Sérgio Gonçalves.

Na nota enviada às redações, a ADCL agradece aos trabalhado-

res pelo “incansável trabalho na montagem e dinamização, aos patrocinadores e entidades institucionais que constituem uma base de apoio logístico e financeiro imprescindível e ao município pelo apoio e reconhecimento desta iniciativa como um evento de interesse concelhio. Começa agora o trabalho de preparação da nova edição, a qual se espera que acompanhe o sucesso atingido até agora”. •

RoboCup: Universidade do Minho ficou em primeiro lugar na categoria “Scientific Challenge”

. A prova de robótica teve lugar em Eindhoven, nos Países Baixos, entre 15 e 22 de julho.

O Laboratório de Automação e Robótica da Escola de Engenharia da Universidade do Minho participou no RoboCup 2024 com dois docentes e 10 alunos em duas ligas diferentes: A liga de Futebol Robótico Middle Size League [com robôs até 40 kg]; e na liga RoboCup@Home com o robô CHARMIE.

A equipa da escola do campus de Azurém, em Guimarães, conquistou a categoria “Scientific Challenge”, em que foi apresentada uma solução inovadora para cal-

cular a localização dos robôs com recurso a Inteligência Artificial. “As outras equipas querem agora adotar esta solução”, garante Fernando Ribeiro, professor da instituição minhota.

Além disso, a equipa do Futebol Robótico obteve o sexto lugar entre 9 equipas e a formação @ Home chegou à quinta posição lugar, entre 19 equipas. O docente responsável pelo projeto enaltece o trabalho dos membros, referindo que “os alunos merecem um louvor especial por nunca terem desistido de trabalhar, dormindo uma média de duas/três horas por noite, para que os robôs con-

seguissem realizar as respetivas provas.”

A equipa da Universidade do Minho foi composta pelos professores Fernando Ribeiro e Gil Lopes, e ainda pelos alunos Tiago Ribeiro, Bruno Silva, Renata Martins, Inês Garcia, Diogo Martins, António Ribeiro, Carolina Lopes, Rúben Silva, Tiago Oliveira e Rui Martins.

O RoboCup é o maior evento de robótica em todo o mundo, onde equipas de investigação científica desenvolvem robôs móveis e autónomos. •





csi
confiança segurança investimento, lda
DR.ª CATARINA RORIZ

ESPECIALIDADES

- Medicina Dentária
- Medicina Geral e familiar
- Ginecologia
- Urologia
- Ortopedia
- Cardiologia
- Dermatologia
- Psiquiatria
- Psicologia
- Podologia
- Osteopatia
- Nutrição
- Medicina estética
- Análises Clínicas

CLIQUE AQUI




VILLA
CENTRO COMERCIAL VILLA

É BOM COMPRAR NO CENTRO DA CIDADE

OPORTUNIDADE!

O Centro Comercial Villa dispõe de Excelentes espaços para a instalação de empresas de serviços e comércio.

CLIQUE AQUI



RIBEIRO&RIBEIRO
serviços funerários

CLIQUE AQUI

"Como seria belo se cada um de vós pudesse, ao fim do dia, dizer: Hoje realizei um gesto de amor pelos outros"

Papa Francisco

24
Horas ao seu dispor

253 516 792

Largo da República do Brasil 44, Loja 7, R/C
4810-446 Guimarães

Obituário...

CLIQUE AQUI

FUNERÁRIA **PASSOS**



REDENTORISTAS



Padre Manuel José Ribeiro da Rocha
Eucaristia do 30.º Dia
3-ago-2024 (sábado), às 18h30, Igreja N.ª Sr.ª Perpétuo Socorro.

VIZELA



Palmira Manuela Fernandes Ribeiro
Eucaristia do 30.º Dia
4-ago-2024 (domingo), às 10h30, Igreja St.º Amaro - Mascotelos.

PONTE



Maria da Silva Pereira Ribeiro
Eucaristia do 1.º Ano
4-ago-2024 (domingo), às 11h15, na Igreja de São João de Ponte.

FERMENTÕES



Maria Manuela da Silva Costa
Eucaristia do 30.º Dia
3-ago-2024 (sábado), às 17h30, na Igreja de N.ª Sr.ª da Oliveira.

BRAGA



Coronel Rui Guimarães
Eucaristia do 30.º Dia
4-ago-2024 (domingo), às 12h30, Igreja do Convento S. Francisco.



200
ANOS
FUNERÁRIA PASSOS
1822-2022

JÁ NOS SEGUE NO TWITTER?



@MAISGUIMARAES

Estamos a recrutar

Padeiro | Pasteleiro
M/F

Para mais informações, contacte-nos

Pastelarias Caneiros

Jota Silva continua decisivo no Vitória versão 2024/25

Em Malta, a formação vitoriana sentiu dificuldades em ultrapassar a equipa do Floriana. Uma arrancada de Jota Silva, ao minuto 78, após passe de Ramírez, a colocar a bola na baliza da equipa maltesa faz a diferença e coloca o Vitória na frente da eliminatória.

Numa primeira parte equilibrada, acabou por ser o Floriana a criar as primeiras oportunidades de golo com duas bolas aos ferros, primeiro aos três minutos por Thiaguinho Santos e aos 13 por intermédio de Grech.

O Vitória conseguiu equilibrar perto do final da primeira parte, conseguindo algumas oportunidades, mas sem assustar o experiente Mafoumbi, que se mostrou sempre seguro na baliza da equipa maltesa.

Os conquistadores entraram melhor na segunda parte, pressionando mais as linhas defensivas do Floriana e, ao minuto 78, Jota Silva fez o golo da partida.

O Vitória SC ainda procurou o

segundo nos instantes finais do encontro, mas o guarda-redes congolês quis continuar a ser a estrela da equipa maltesa nesta partida.

O Vitória recebe o Floriana no D. Afonso Henriques neste dia 01 de agosto, para a segunda mão da segunda eliminatória da Liga Conferência. O apito para o início da partida está marcado para as 20h15

Entretanto, caso ultrapasse a formação maltesa, o Vitória deverá defrontar o Zurique na eliminatória seguinte, já que esta venceu o Shelbourne FC, da Irlanda, por 3-0. Essa eliminatória está agendada para os dias 08 e 15 de agosto. •



© Vitória SC

Rui Borges: “Se ganharmos outra vez por 1-0, por mim está bom”

No rescaldo da partida, o técnico vitoriano mostrou-se satisfeito com o resultado e com a entrega dos jogadores, deixando críticas ao relvado: “Regou-se a relva às seis da tarde para se jogar às sete da tarde. O campo estava completamente seco. Custou-me perceber como foi possível jogar num terreno destes numa competição europeia”, disse Rui Borges aos jornalistas, acrescentando que um campo assim “faz mal aos atletas das duas equipas, especialmente em termos físicos. Tudo isto meteu-me muita confusão.”

Quanto à equipa vitoriana, demonstrou “muito compromisso e rigor ao longo do jogo, nunca perdeu o discernimento, nem entrou em stresse. A equipa manteve-se equilibrada em termos mentais. Estou feliz com o resultado e com a resposta da equipa. Ganhámos perante muitas dificuldades e perante um adversário muito organizado, apresentando uma linha defensiva de cinco. E os relvados secos beneficiam esse tipo de equipas”, acrescentou o técnico.

Quanto às substituições que operou durante a partida, Rui Borges disse ter resolvido arriscar com a entrada de Kaio César: “É um extremo de linha que poderia causar mais desequilíbrios. E se calhar até foi por isso que não jogou de início. Jogou de início o Nélon Oliveira por ser um jogador mais frontal e de apoios porque tínhamos pela frente um bloco baixo. Já o Chucho é mais



© Vitória SC

um jogador de diagonais. Pensei nisso tudo em termos estratégicos. Todos entraram muito focados, com o objetivo de acrescentar. Tivemos gente fresca para acelerar o jogo e para provocarmos o erro ao adversário. Passámos a contar com gente mais proativa, entraram bem e deram resultado. É isso que me deixa feliz”.

Para a segunda mão, a ser disputada no D. Afonso Henriques nesta quinta-feira, dia 01 de agosto, o técnico não tem a

“mínima dúvida” de que a equipa dará uma “resposta enorme. Faremos tudo para ganhar. Será diferente porque jogaremos em nossa casa, perante os nossos adeptos. Eles fazem muita diferença. Ainda hoje fizeram. Vamos ter uma boa casa e o nosso objetivo é passar à eliminatória seguinte. Se ganharmos outra vez por 1-0, por mim está bom. Eu quero é ganhar para passar à fase seguinte. Depois pensaremos no próximo adversário”, terminou.

Vitória - Floriana: Bilhetes para o primeiro jogo oficial no castelo encontram-se à venda



© Vitória SC

Para o encontro da segunda mão da segunda pré-eliminatória da Liga Conferência, os associados com lugar anual para a nova temporada com a quota 07 têm entrada gratuita. Já os sócios sem lugar anual podem adquirir os ingressos pelo valor de dez euros para as bancadas Inferior Poente, Inferior Neno, Superior Neno, Superior Sul e Inferior Sul. O público geral também pode assistir ao jogo por 20 euros, para as bancadas Inferior

Poente, Superior Neno, Inferior Neno, Superior Sul e Superior Norte. O Vitória também disponibiliza ingressos para os adeptos malteses pelo valor de 20 euros, para a bancada Superior Norte. Recorde-se que um golo solitário de Jota Silva atirou o clube do rei para a frente da eliminatória diante do Floriana. Um empate basta para os conquistadores garantirem presença na próxima eliminatória. •

Ivo Roque continua no comando técnico da equipa feminina do Vitória SC

Ivo Roque continuará ao leme da equipa feminina de futebol do Vitória SC em 2024/2025. O treinador vimaranense de 42 anos prolongou a sua ligação ao clube do Rei e avançará, assim, para a sua terceira época como timoneiro das Conquistadoras.

© Vitória SC



Natural de Guimarães, o treinador embarcou no projeto vitoriano em 2022/2023, após várias experiências por equipas masculinas. Desde então, Ivo Roque tem conduzido a equipa vimaranense aos momentos decisivos. Na primeira temporada, alcançou a fase de Apuramento de Campeão e, na época agora finda, esteve perto do sonho, chegando ao Play-Off de subida de divisão.

No site oficial do Vitória, o treinador assume que o momento é de alegria. “O sentimento é de felicidade e satisfação. É o reconhecimento do trabalho que temos vindo a desenvolver. É um orgulho continuar a representar o Vitória. Foram duas temporadas muito boas, com um bom rendimento desportivo e de uma grande evolução. Temos vindo a melhorar época após época, o que nos obriga a

tentar ser melhores para poderemos sonhar”.

Quanto à equipa para a próxima época, admite que será “uma equipa muito forte e lutadora. Vamos apresentar boas qualidades individuais e coletivas. Queremos entrar em todos os jogos com mentalidade vencedora de forma que os nossos adeptos se sintam orgulhosos do nosso desempenho”, garante. •

Inês Azevedo é a nova defesa-central

O Vitória SC anunciou a sua primeira contratação para a equipa feminina de futebol na nova época: Inês Azevedo, conhecida como Náná, chega a Guimarães proveniente do Gil Vicente FC.

A jovem defesa-central de 23 anos, natural da Maia, junta-se ao plantel orientado por Ivo Roque, após duas temporadas como capitã no emblema gilista na II Divisão Nacional.

Náná, formada no Boavista FC, Dragon Force e Valadares Gaia FC, iniciou a sua carreira sénior no Valadares Gaia. Posteriormente, passou pelo FC Famalicão e Varzim SC antes de ingressar no Gil Vicente FC.

Alinhada com o projeto do Vitória SC, Náná manifesta a sua determinação em honrar o clube e dar sempre o melhor para alcançar os objetivos traçados para esta temporada. “Sou uma

jogadora que trabalha em prol do grupo porque assim acredito que podemos atingir os nossos objetivos”, declara ao departamento de comunicação do Vitória SC.

Demonstrando grande foco e determinação, Náná acredita que tanto os seus objetivos pessoais quanto os coletivos serão alcançados. “Os meus objetivos pessoais vão andar sempre de mãos dadas com os objetivos coletivos. Acredito que este ano vamos ser felizes”, remata a jogadora.

Após as renovações de Maria Neto e Letícia, a chegada de Náná marca a terceira confirmação do plantel vimaranense para a temporada 2024/2025, reforçando a defesa e trazendo uma nova energia para a equipa feminina do Vitória SC. •

© Vitória SC



José João Rodrigues : “O grupo é bom e já tem muitos anos de Vitória”

© Vitória SC



Na última temporada, os sub-19 da equipa vitoriana alcançaram um lugar histórico, batendo recordes de pontos. Com este sucesso, as expectativas para a nova temporada são elevadas.

José João Rodrigues, que continua no comando da equipa pelo segundo ano consecutivo, reconhece a exigência, mas confia no grupo de “bons jogadores” que tem à disposição.

“Temos um grupo que nos dá perspectivas boas para o que possa acontecer e também muitas dores de cabeça ao treinador porque há efetivamente muita qualidade”, afirma. Para o jovem

técnico, a qualidade do plantel aumentará a competitividade de forma positiva. “O grupo é bom, já tem muitos anos de Vitória e há aqui um trabalho contínuo. Os jogadores já perceberam que vão ter de ser mais resilientes e trabalharem mais para terem um lugar na equipa”, acrescenta.

Cada jogador terá como objetivo convencer o treinador de que merece um lugar na equipa. E qual é o objetivo do grupo? José João Rodrigues responde: “Passar à fase final e estar entre as oito melhores equipas. Queremos, para já, definir objetivos curtos”. •

Pedro Marques é o mais recente reforço para a equipa B

© Vitória SC



Pedro Marques junta-se à equipa orientada por Gil Lameiras, que se prepara para dar início ao campeonato, no fim de semana de 17 e 18 de agosto, diante do Pevidém SC. O atleta vimaranense Pedro Marques é o mais recente reforço para a equipa B, e regressa ao clube onde deu os primeiros passos no futebol. O avançado de 21 anos chega ao Vitória SC a título de empréstimo do Berço SC. De regresso a uma “casa que bem conhece”, Pedro Marques vai disputar, pelo segundo ano consecutivo, a série A

desta prova. O jogador espera ser uma “mais-valia” pelo conhecimento que traz pela experiência no Dumiense, clube que representou na última temporada, e onde apontou dez golos. “Já conheço o campeonato e isso é, naturalmente, uma mais-valia, até porque é uma prova com muitos jogadores experientes, enquanto a nossa equipa é constituída por jovens com muito valor. Ainda assim, são jovens com qualidade e penso que vamos dar uma boa resposta”, disse aos canais do clube. •

Está apresentada a nova pele do Moreirense 2024/25

O Moreirense FC acaba de apresentar os novos equipamentos para a temporada 24/25.

A campanha de apresentação da “nova pele” dos cónegos, tem como objetivo “reconhecer e melhorar a ligação entre a nossa vila e os arredores, transmitindo uma mensagem poderosa de que “jogamos juntos”. Destaque para o reconhecimento de profissões envolventes da região de Moreira de Cónegos, e para a presença de dois sócios refundadores do clube.

O clube mostra-se convicto de que esta campanha “não só irá fortalecer os laços com os nossos atuais adeptos, como também atrair novos sócios e parceiros que se identificam com os nossos valores”.

O clube lança também um vídeo com a participação de associados, e que pode ouvir-se a seguinte narração:

“Quando o Moreirense entra em campo, não é apenas um jogo. É a nossa história, a nossa cultura, a nossa família. Fora das quatro linhas, continuamos a jogar juntos, ajudando quem mais precisa e fazendo a diferença.

Inspiramos as gerações mais novas, mostrando-lhes que, juntos, podemos alcançar o impossível. Cada golo, cada defesa, cada vitória, é fruto da nossa união. Jogamos com coração, com determinação e com o apoio dos nossos adeptos.

Porque, no final, jogamos todos juntos”.



© Moreirense FC

© Moreirense FC



© Moreirense FC



João Costa estreia-se nos Jogos Olímpicos com sétimo lugar na eliminatória dos 100 metros costas

O nadador vimaranense tinha por objetivo a passagem às meias finais na categoria de natação dos 100 metros costas nos Jogos Olímpicos de Paris 2024.



© Vitória SC

João Costa fez a melhor pontuação deste ano, acabando a prova com um tempo de 54.90, o que resultou no 32.º lugar nas eliminatórias.

Uma estreia que “acaba por ser um bocado dura”, disse no final à agência Lusa, revelando ter achado que ia estar melhor,

que ia ser melhor a sua participação. “Mas o mais importante agora é continuar a focar-me para o próximo ciclo olímpico. Não é razão para eu ir com a cabeça abaixo. E pronto, agora é continuar a trabalhar e esperar por mais”, venceu.

Diogo Ribeiro, Camila Rebelo

e Miguel Nascimento são os outros três portugueses a tentar disputar medalhas na natação.

Recorde-se que João Costa esteve recentemente lesionado e que detém o atual recorde nacional, fixado em 53,71 segundos, desde Fukuoka 2023. •

Matthew Lawrence falha apuramento para as meias-finais em Paris`2024

Matthew Lawrence despede-se da sua estreia nos Jogos Olímpicos 2024, em Paris, ao falhar a passagem para as meias-finais dos 100 metros bruços, depois de ficar na 32.ª posição das eliminatórias da prova de natação com o tempo de 01:04:95, de um total de 36 atletas. O melhor tempo das eliminatórias em 100 metros bruços pertenceu ao neerlandês Caspar Corbeau (59:04), seguido por Adam Peaty (59:18) e Ilya Shymanovich (59:25). O nadador moçambicano chegou a Guimarães em outubro de 2023 e é um dos três atletas do Vitória presente nos Jogos Olímpicos 2024, além de João Costa e Tounkara. Matthew Lawrence foi, curiosamente, o porta bandeira de Moçambique na apresentação dos atletas na competição.” •



© Vitória SC

Voleibol: Nuno Teixeira continua de rei ao peito



© Vitória SC

O central de 25 anos é o jogador mais alto do campeonato nacional de voleibol nacional segue para a segunda temporada no Vitória.

Nuno Teixeira junta-se a João Oliveira na continuidade ao serviço do clube do rei. Internacional português em 24 jogos, o atleta diz estar “orgulhoso por continuar a representar um clube histórico como o Vitória” e pretende fazer “uma boa

época para ajudar a colocar o clube nos lugares onde merece estar”.

Proveniente do Leixões no início da época passada, o jovem central garante aos adeptos que “podem esperar uma equipa trabalhadora e que vai deixar tudo dentro de campo para defender as cores do Vitória.” Com a camisola dos conquistadores, marcou 165 pontos em 25 jogos. •

ACRD Nespereira adere ao Walking Football



© ACRD Nespereira

A modalidade é destinada à população sénior com mais de 50 anos.

A Associação Cultural, Recreativa e Desportiva de Nespereira aderiu ao Walking Football da Associação de Futebol de Braga e terá pela primeira vez uma equipa na modalidade, em parceria com o Projeto + Vida da Junta de Freguesia de Nespereira,

Numa nota publicada nas redes sociais, o clube vimaranense afirma-se “orgulhoso de trazer esse projeto inovador para a nossa comunidade e esperamos que ele inspire muitos a adotarem um estilo de vida

ativo e saudável. Convidamos todos os interessados a se juntarem a nós nessa nova jornada, celebrando a vitalidade e o espírito desportivo dos nossos seniores”, acrescenta o comunicado.

O Walking Football é uma modalidade recente relacionada com o futebol que é direcionada para as pessoas com idade superior a 50 anos, de forma a promover a saúde e o bem-estar dos seus participantes. O projeto alia a prática do desporto e o melhoramento da condição física com o convívio social e relacionamento entre os atletas.

PUB

HÁ DEZ ANOS A DAR SINAL + A GUIMARÃES!



10 ANOS
G
MAISGUIMARAES
COMUNICAÇÃO SOCIAL

Com 14 caras novas, CD Ponte quer fazer um “campeonato extremamente tranquilo” na Pró-Nacional

O Clube Desportivo de Ponte apresentou-se com 21 jogadores após uma grande reformulação do plantel no ataque à nova temporada.



© Leonardo Pereira/ Mais Guimarães



© Leonardo Pereira/ Mais Guimarães

O treinador principal do clube, Hugo Xavier, tem como objetivos “fazer um campeonato extremamente tranquilo. Temos noção de que o plantel é novo, criado quase de raiz o que torna mais difícil o entrosamento e as ideias de jogo, que levam tempo a maturar. Contudo, esperamos andar sempre no top “ten” da classificação”, acrescenta.

Apesar de admitir que “o plantel não está fechado”, o timoneiro expressa que a equipa foi construída “para ser muito competitiva e discutir todos os resultados nos jogos. O projeto

é aliciente e a direção apresentou-me um trabalho interessante. Proveniente do S. Paio de Arcos, e com passagem ainda pelo Sandinenses, Hugo Xavier acredita que a chegada de muitos reforços “é um desafio”. No entanto, alguns dos atletas “trabalharam comigo no passado e isso torna tudo mais fácil, já que têm as ideias que pretendemos.”

Considerando que o CD Ponte está a passar por “um ano zero por ter um plantel novo e com uma equipa técnica nova”, Rafa Lopes, capitão, frisa que o objetivo é “fazer um campeona-

to tranquilo. As mudanças levam tempo, para assimilarmos tudo, mas queremos fazer um ano tranquilo.”

O atleta da casa dá reconhecendo que “é mais complicado quando há muita gente nova” mas sente que “o clube não terá grandes problemas porque é malta boa e com qualidade. Todos fomos escolhidos a dedo e isso não impede nada. Estão cá boas pessoas a trabalhar e chegaram muitos bons jogadores.”

O objetivo pessoal de Rafa Lopes é “ajudar sempre o clube” num clube que “pesa pela história que tem. É um símbolo com respeito.”

Na apresentação do plantel aos adeptos e à comunicação social, o presidente do clube, João Araújo, sublinhou que o futuro do Ponte “passará pela aposta na formação. Temos alguns júniores connosco a treinar e é isso que queremos, um clube direcionado para a formação.”

Repetindo os objetivos ditos anteriormente, João Araújo visa ainda “a luta por estar o mais lá em cima possível”, fazendo um ano tranquilo.” Em relação ao orçamento, o dirigente conta que “é o mesmo. Contudo, canalizamos mais dinheiro para a formação e menos para os seniores.”

Confira o plantel completo do CD Ponte:

Guarda-redes: Samu e Edu [ex-São Cristóvão];

Defesas:

Fábio, Afonso [ex-Berço], Jony, Pinto [ex-Arões], Alex [ex-Fafe], Rúben [ex-Arões], Henrique [ex-Selho], Rafa Lopes e Ruizinho [ex-Sandinenses]

Médios:

Best, Miranda [ex-Berço], Luís Henrique, Abreu [ex-Joane] e Ivan [ex-Fafe]

Avançados:

Dinis Caio [ex-Sandinense], Ke-

vinho [ex-Berço], Lenno [ex-Brito], Amaro [ex-Berço]

Equipa técnica: Hugo Xavier [treinador principal], Luís Barros [treinador-adjunto], Canheina [treinador de guarda-redes] e Nélsion [analista]

Depois do arranque dos treinos, o emblema da vila de Ponte tem quatro jogos de preparação marcados: Visita o S. Martinho no dia 03 de agosto [10h00], defronta o Brito fora a 10 de agosto [10h00], desloca-se ao reduto do St. Estêvão no dia 14 de agosto [20h00] e recebe o Desportivo de Ronfe a 17 de agosto [10h30].



© Leonardo Pereira/ Mais Guimarães



© Leonardo Pereira/ Mais Guimarães

Fest'in Folk: O Mundo dançará em Guimarães na próxima semana

O Grupo Folclórico da Corredoura, firmemente enraizado na cultura e tradição, e imbuído de um espírito de contemporaneidade e inovação, realizará durante sete dias consecutivos o Fest'in Folk Corredoura – O Mundo Dança em Guimarães.

© Carla Alves / Mais Guimarães



O Festival acontecerá de 05 a 11 de agosto, oferecendo espetáculos, paradas e desfiles diversificados em vários locais da cidade de Guimarães e da Vila S. Torcato. A iniciativa contará com a presença de mais de 300 artistas, cinco grupos internacionais e cinco grupos nacionais.

O Fest'in Folk Corredoura procura promover o conhecimento da cultura e tradições populares portuguesas, permitindo também aos vimaranenses e visitantes o contato com tradições de outras nacionalidades. Henrique Macedo, presidente do Grupo Folclórico da Corredoura afirma que o evento “tem-se afirmado como um dos principais festivais do país, não só pelo número de participantes que tem, mas também pela qualidade e público que tem conquistado”. O objetivo é “divulgar as culturas dos países que cá vêm, mas também poder levar a todos essa mesma cultura e tradições, de modo a

que haja uma semana de partilha”, remata Henrique Macedo.

Raquel Oliveira, em representação da Junta de Freguesia de S. Torcato, considera que “S. Torcato sempre foi uma vila de cultura e o festival veio confirmar isso mesmo com a qualidade que nos habituou. É um orgulho para vila de S. Torcato e para o concelho de Guimarães ter um festival como este”. Raquel acredita que “S. Torcato e Guimarães ganharão mais cor neste tempos que temos aqui representados este intercâmbio de países e culturas”.

O programa inovador cruza folclore, tempos e culturas, permitindo ao público vivenciar e sentir diferentes povos através da linguagem comum da música e da dança.

Entre os dias 05 e 08 de agosto, os grupos de folclore do Chile, Itália, Paraguai, Servia e Uruguai formarão uma Orquestra conjunta, onde preparam-se para criar um

espetáculo musical intercultural, sobre a batuta da Maestrina, Marisa Oliveira.

No dia 07 de agosto será inaugurada, às 16h00, a Exposição de Trajes “O Mundo a Trajar em Guimarães” no Guimarães Shopping. A exposição estará patente nos dias 07, 08 e 09 de agosto.

Este dia estará também marcado pela solidariedade, onde haverá várias atuações dos grupos internacionais em Lares de Idosos do concelho de Guimarães, nomeadamente no Emílio Guerreiro, Santos Passos, Centro Social de Brito e São Domingos.

No dia 07 e 08 de agosto, decorrerá o workshop de dança “Dança Comigo”, realizado pelos grupos internacionais do Chile e Paraguai, a decorrer no Guimarães-Shopping.

No dia 09 de agosto, haverá o “Desfile das Nações” pelas ruas do centro histórico, a partir das 16h00, com participação de todos os

grupos internacionais e nacionais. À noite, no Campo de S. Mamede, pelas 21h00, dá-se a abertura da Feira de Artesanato. Em simultâneo, acontece a Gala de Abertura e Multicultural, com apresentação da Orquestra Internacional do Fest'inFolk Corredoura, no Campo de S. Mamede, com participação do Chile, Itália, Paraguai, Portugal, Sérvia e Uruguai, com a orientação da maestrina Marisa Oliveira.

Para Marisa, este momento é “uma surpresa para todos, nunca sabemos o que vai acontecer mas é sempre maravilhoso. A residência artística faz com que os grupos se conheçam melhor. Para isto (o espetáculo) resultar tem de haver muita interligação, muito jogo de cintura e muita paciência”. A jovem maestrina garante que se trata de “um desafio” mas que no final de contas “corre sempre tudo muito bem”.

No dia 10 de agosto, os grupos portugueses realizam a Gala de

Folclore Nacional do Fest'inFolk Corredoura, no campo de S. Mamede, pelas 21h30. Esta iniciativa contará com a atuação do Grupo Folclórico de S. Cosme de Gondomar, do Grupo Folclórico e Etnográfico de Albergaria-a-Velha, Grupo Etnográfico do Baixo Minho, Grupo dos Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia e Grupo Folclórico da Corredoura.

No dia 11 de agosto, há a celebração religiosa Ecuménica com a participação dos grupos internacionais e do Grupo Folclórico da Corredoura, na Basílica de S. Torcato, pelas 10h30.

A Gala de Encerramento, como a própria palavra diz, encerra as festividades deste certame. Esta gala contará com a presença de todos os grupos internacionais e vai decorrer no Campo de S. Mamede às 21h30. No final, sucede-se o ato de clausura.. •

“O Verão é na Penha” prossegue com mais um fim de semana repleto de música

O programa "O Verão é na Penha" prossegue no próximo fim-de-semana. Na sexta-feira, 02 de agosto, a partir das 17h30, no Parque da Penha [The Grove Houses], com a atuação de Francisco Reis [saxofone] e dos Djs Rui Almeida/Motinha, estando agendada para a tarde de domingo, 04 de agosto, a atuação de Francisco Ferreira, no Largo da Comissão.



O Parque da Penha, com seus jardins históricos e classificados desde 2017, será o cenário ideal para a atuação do músico Francisco Reis, saxofonista que triunfou no The Voice Gerações [Todagente] e integra, entre outros, o projeto Pedro Abrunhosa e os Bandemónio e Raul Marques e os Amigos da Salsa. Francisco Reis é músico integrante de orquestras de programas da RTP como “Portugal no Coração” e “Praça da Alegria”, já tendo participado em eventos culturais internacionais em Nova York, Paris, Viena, Milão, São Petersburgo, Madrid, Rio de Janeiro e Macau, entre outros. O músico foi solista no Stabat Mater de Dvořák [com o Coro e Orquestra da Universidade do Minho sob a direção do maestro José Luis Moreno], no Concerto Gala pela Paz, com a Soprano Elisabete Matos e a Orquestra Sinfónica de Luanda, no espetáculo Viva Verdi no Teatro Fernan Gomes em Madrid dirigido e encenado por Gustavo Tambacio e interpretou como solista a Obra Te Deum do compositor contemporâneo Eugénio Amorim.

No Sunset no Jardim, a realizar no deslumbrante jardim – com mais de 700 árvores e 321 espécies diferentes, nascentes de água, recantos e grutas artificiais – do Parque da Penha atuarão ainda os Djs Rui Almeida e Motinha. Rui Almeida é um dj multifacetado com uma cultura musical abrangente, dominando vários estilos musicais. Tendo como principais influências a música Soul, Disco e Soulful House, Rui Almeida promove no seu “set” uma verdadeira viagem de fusão musical. Já o Dj Motinha, com 35 anos de experiência, é presença assídua em alguns dos clubes mais prestigiados da zona Norte, constando do seu currículo a residência em algumas casas de renome, como o Sardinha Biba [Braga], Pacha Braga e Pacha Ofir, Alfândega e Prosak [Caminha], Vício do Álcool e Tomate [Porto] e Séc. XIX [Guimarães]. Reconhecido pela sua versatilidade de estilos e excelente capacidade de adequação e de leitura de uma pista de dança, DJ Motinha foi convidado da Swing Crash [Póvoa

de Lanhoso] e de diversas edições do Enterro da Gata, Noite Branca [Braga e Guimarães] e vários festivais. O acesso ao Sunset no Jardim será condicionado à lotação do espaço.

No domingo, dia 04 de agosto, pelas 15h00, Francisco Ferreira atuará no Largo da Comissão. Com temas originais e versões adaptadas de músicas conhecidas, Francisco Ferreira caracteriza-se pela interpretação do pulsar das plateias e oferece uma atuação agradável e animada.

“O Verão é na Penha” pretende diversificar a oferta cultural

A edição deste ano da iniciativa “O Verão é na Penha” pretende diversificar a oferta cultural, tanto ao nível das opções como dos locais de realização, contribuindo para a consolidação da afirmação da Penha e de Guimarães enquanto concelho preponderante ao nível

cultural.

O certame deste ano já contou com as atuações do Padre Guilherme e da dupla italiana Ebmath, do Odisseia Music Fest, Tio Óscar, Kika Freitas, Ezequiel Sousa, Grupo Musical Mascotelos e Nelito Santos.

“Não é só o visível da preservação, o aprazível da estadia, o espraier das vistas até lá longe ou o cheiro a húmus temperado com o verde das árvores. Agora há a promessa renovada de que subir à montanha é confrontar-se com novos desafios com arte e cultura pelo meio. São sons performativos, mais populares ou mais urbanos, mais juvenis ou mais adultos, mais melódicos ou mais roqueiros mas que garantem a agradável fruição da Estância Turística da Penha”, explicou a Irmandade da Penha na apresentação de “O Verão é na Penha” de 2024.

A par do investimento da própria Irmandade da Penha, para “O Verão é na Penha” de 2024 foi possível congregar o apoio e a colaboração da Câmara Municipal de Guimarães, Odisseia Music,

Restaurante Montanha, Chalé do Carmo, Parque da Penha / The Grove Houses, Revolve e do artista vimaranense Dino Freitas.

“Trata-se de uma proposta arrojada, com um programa variado, vasto e diversificado pois a Penha é um local diverso e com diversos públicos”, explicou Rui Vítor Costa, dirigente da Irmandade da Penha, realçando a intenção de “diversificar e alargar aquilo que a Penha tem para nos oferecer do ponto de vista cultural”.

Paulo Lopes Silva, vereador da Cultura e Turismo, destaca que “a natureza e a cultura dão força ao ativo estratégico que a Penha representa”. Para além de ser “o pulmão da cidade”, o seu “recato e retiro” fazem da Penha um ativo forte que “se insere na estratégia turística de Guimarães”. O autarca salienta ainda a importância turística da Penha enquanto elemento que confirma que Guimarães tem muito mais para oferecer a quem a visita do que o Centro Histórico ou o Monte Latito.. •



Portugal à mesa com
Mário Moreira

Suflé Gelado de Limão

Envie as suas sugestões para: leitor@maisguimaraes.pt

O que é um suflê? É uma receita de origem francesa. Tradicionalmente, conhecemos o suflê de ir ao forno, onde as claras batidas são o ingrediente mágico, mas na realidade pode ser usado em doces, salgados ou gelados, como entrada, prato principal ou sobremesa. Para esta deliciosa receita de verão, vamos precisar;

2 dl de água; 2 colheres de gelatina em pó, sem sabor; 3,5 dl de água a ferver; 350 gr de açúcar; 2 colheres de chá de casca de limão raspada, 3,5 dl de sumo de limão; 2 dl de natas; 3 claras; 1 limão médio maduro. É tão fácil, que mais difícil é ir às compras para reunir os ingredientes necessários.

Numa taça, deitar a água fria, adicionar a gelatina, mexer e reservar uns 5 minutos. Juntar a água a ferver e 250 gr de açúcar. Mexer até que a gelatina e o açúcar se encontrem bem dissolvidos.

Juntar a raspa e o sumo de limão. Levar ao frigorífico, durante 3 h, até ficar com consistência. Retirar do frio e incorporar as natas bem

batidas. Bater as claras em castelo firme e juntar as 100 gr, restante, de açúcar, até se obter a consistência de um suspiro.

Misturar delicadamente este preparado na mistura de gelatina.

Passar por água uma forma de suflê, pode ser singular ou coletiva.

Cortar uma tira de papel vegetal grosso com 8 cm de altura e 8 cm a mais do que o diâmetro da forma e colocar em volta da forma para lhe aumentar a altura, segurando-a por um elástico a toda a volta, para se fixar. A parte de cima do papel é necessário prendê-lo com um clip.

Depois desta operação, verter a preparação na forma e levar ao frigorífico até ao dia seguinte.

Na hora de servir, retirar com cuidado a tira de papel. Decorar a gosto.

**Bom apetite!
Um abraço gastronómico.**



Direitos Reservados

ARCOL
Cash & Carry

puríssimo
a marca do
consumidor exigente

**GUIMARÃES
SANTA MARIA DA FEIRA
LISBOA
FARO**

www.arcol.pt



RECEBA O JORNAL POR EMAIL

Indique a sua intenção de receber o jornal para o endereço:
leitor@maisguimaraes.pt

MAIS SAL SALGADO ALMEIDA



HÁ QUEM DIGA QUE ATENTADO
NÃO FOI BALA MAS CABALA
E O OUTRO JÁ NÃO CORRE
MELHORES PERNAS TEM KAMALA.

NÃO FICOU O CANDIDATO
SEM ORELHA POR UM TRIZ
E OS OLÍMPICOS JOGOS
JÁ DECORREM EM PARIS.

JOGOS DITOS DE AMIZADE
MAIS DE PAZ E UNIÃO
COM MAIS POLÍCIAS PRESENTES
QUE OS ATLETAS QUE ESTÃO.

NÓS POR CÁ TEMOS A VOLTA
PELO PAÍS A CORRER
E GUIMARÃES TEM AS FESTAS
DA CIDADE E S. GUALTER.



maisguimaraes.pt

Faça o download gratuito online da nossa Revista e fique a par de todas as novidades

Junte-se a nós no facebook

f / MAISGUIMARAES

Pontos de Vista



© Leonardo Pereira / Mais Guimarães

Teleférico



Rock no Rio Febras

O Festival de rock que acontece na margem dos rio Febras, em Briteiros, ganhou dimensão nacional, e presença no roteiro dos festivais de verão. À terceira edição juntou 12 mil pessoas num ambiente de alegria. Agora é sempre a subir. Parabéns aos envolvidos.



Curtir Ciência fora da rede nacional

O Centro Ciência Viva de Guimarães deixou de integrar a Rede Nacional de Centros Ciência Viva em dezembro de 2023. A situação apenas foi conhecida esta semana, após o vereador do PSD, Ricardo Araújo, ter questionado o executivo e lamentado a "ocultação".

Última

Diogo Campos renova com o Vitória e vai reforçar o Xico Andebol

Guarda-redes reforça por dois anos a ligação aos Conquistadores e muda-se, por empréstimo, para o Xico Andebol, que vai disputar a Divisão de Honra. Desde 2020/21 no emblema do rei, o guarda-redes com apenas 21 anos vestirá a camisola do Xico até ao final da época. Natural de Guimarães, Diogo Campos vai ter a oportunidade de continuar a evoluir na Divisão de Honra ao serviço do Xico Andebol. Recorde-se que Diogo

Campos tem sido o exemplo da aposta na formação do CCR Fermentões e conta já com dois títulos alcançados: o Campeonato Nacional da III e II Divisão. "Estamos muito entusiasmados com a sua chegada e confiantes de que Diogo será uma peça-chave na nossa equipa, ajudando-nos a alcançar novos sucessos e conquistas", escreve o Xico Andebol nas suas redes sociais. •



© Vitória SC

PUB

CONTE A SUA HISTÓRIA

PROJETE O SEU FUTURO

PUBLIREPORTAGEM NA **REVISTA MAIS GUIMARÃES**

