



MAISGUIMARAES
O JORNAL



AUTÁRQUICAS 2025

**MARIANA SILVA
E INÊS RODRIGUES
SÃO APOSTAS DA CDU**

**FALECEU DIMITAR NIKOLOV
FIGURA INCONTORNÁVEL DO
ANDEBOL EM GUIMARÃES**

ANDEBOL

**Vitória foi vencer ao Águas
Santas por 26-27 e prepara
recepção ao ABC**

DESPORTO

**José Óscar Nogueira conquista
5.º lugar no exigente South
Africa Safari Rally**

**POLÍCIA MUNICIPAL
REIVINDICA MELHORES
CONDIÇÕES NO SEU
25º ANIVERSÁRIO**

SOCIEDADE

**Domingos Bragança
distinguido com a Fénix de
Honra pela Liga dos Bombeiros**

CONCELHO

**Mini variante do Rebotó
é aposta na mobilidade
sustentável e valorização rural**

**ESTÁ ESTÁVEL E FOI
TRANSFERIDA PARA GUIMARÃES
CRIANÇA VÍTIMA DE PRÉ
AFOGAMENTO EM GUARDIZELA**



**CONFRATERNIZAÇÃO
PONTE A S. TORCATO
EM BICICLETA**

Vitória B vai disputar no Jamor a final do Campeonato de Portugal



TRIPLETE

**POLO AQUÁTICO CONQUISTA TAÇA DE PORTUGAL
CAMPEONATO E SUPERTAÇA EM 2024/25**

SECRETÁRIA DE ESTADO DA HABITAÇÃO EM GUIMARÃES PARA PARTICIPAR NO "HOUSING SYMPOSIUM 2025"

CLIQUE AQUI

CASAS DAS BATERIAS
PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTOMÓVEL
WWW.CASASDASBATERIAS.COM

RUA NOSSA SENHORA DA AJUDA (EN105), 101,
MOREIRA DE CÓNEGOS 4815-368 GUIMARÃES

TLF: 253 521 315 | INFO@CASADASBATERIAS.COM

PELLETS
4,00
Saco de 15kg

ENCOMENDE JÁ OS NOSSOS
PELLETS CERTIFICADOS
Iva a 23% a partir de
01 de julho de 2025

Tel. 253 579 307

Custo de chamada para a rede fixa nacional, mediante o seu tarifário

solvita
energias renováveis

Rua de S. João Batista, 1245, Ponte, Guimarães
geral@solvita.pt www.solvita.pt

EDITORIA



POR ELISEU SAMPAIO
DIRETOR DO GRUPO
MAIS GUIMARÃES

Guimarães acolhe o Housing Symposium 2025

A realização do "Housing Symposium 2025" em Guimarães representa um momento de grande importância para a cidade e para o debate sobre os desafios contemporâneos da habitação. Ao reunir arquitetos, urbanistas, investigadores e especialistas de renome nacional e internacional no Centro Cultural Vila Flor, este evento coloca Guimarães no centro das discussões sobre as novas formas de pensar a cidade e o direito à habitação.

O Centro Cultural Vila Flor, onde o simpósio terá lugar, é um espaço emblemático que combina a história com uma arquitetura contemporânea. Este local simboliza a capacidade de Guimarães em preservar o seu património enquanto abraça a inovação e a modernidade.

A escolha de Guimarães para sediar este evento não é casual. Primeiro, e de modo natural, por ser onde está sediada a Zegnea, empresa que o promove, mas também porque a cidade tem-se destacado por iniciativas que promovem a sustentabilidade e a qualidade de vida urbana.

O "Housing Symposium 2025" surge num contexto em que a habitação se tornou uma questão central nas políticas públicas e no planeamento

urbano. A escassez de habitação acessível, as mudanças nos modelos familiares e o envelhecimento da população exigem soluções inovadoras e sustentáveis. Neste sentido, o simpósio oferece uma plataforma para a troca de ideias e experiências que podem informar políticas e práticas em Portugal e além-fronteiras.

A presença de figuras proeminentes da arquitetura mundial no evento reforça a importância do diálogo internacional na busca por soluções para os desafios habitacionais. A colaboração entre diferentes disciplinas e contextos culturais é essencial para desenvolver abordagens que respondam às necessidades locais sem perder de vista as tendências globais.

Em suma, o "Housing Symposium 2025" em Guimarães é mais do que um evento académico; é uma oportunidade para repensar a forma como concebemos e habitamos as nossas cidades. É um convite à reflexão coletiva sobre como garantir o direito à habitação num mundo em constante transformação.

Guimarães, com a sua rica história e compromisso com a inovação, mostra-se uma anfitriã à altura deste desafio.

Estatuto editorial de "Mais Guimarães - O Jornal"

"Mais Guimarães - O Jornal" é um jornal regional generalista, independente e pluralista, que privilegia as questões ligadas à área em que está inserido, o concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" é um órgão de comunicação semanal e ter uma tiragem de 4.000 exemplares, impressos a cores, por edição. "Mais Guimarães - O Jornal" pode ser adquirido pelos leitores nos diversos quiosques do concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" pretende ser um jornal atraente, moderno e de fácil leitura, atualizado com os problemas e acontecimentos regionais, divulgando as atividades das instituições, coletividades e associações locais, bem como o património e tecido empresarial da região. "Mais Guimarães - O Jornal" é uma publicação independente, demarcada de qualquer partido ou ideologia política, distanciando-se de qualquer forma de censura ou pressão, tendo como objetivo único o de prestar serviço público, servido a democracia e os leitores. **Eliseu Sampaio / Agosto de 2015**

Mais Guimarães - O Jornal - Semanário

Proprietário Eliseu Sampaio - Publicidade, Lda. **NIPC** 509 699 138
Sede Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães **Telefone** 917 953 912 [Chamada para a rede móvel nacional, de acordo com o seu tarifário]
Sede da Redação Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães
Email geral@maisguimaraes.pt **Diretor e Editor** Eliseu de Jesus Neto Sampaio, com domicílio na Travessa Monte da Carreira, 490, 4805-285 Guimarães
Conselho de Administração: Eliseu de Jesus Neto Sampaio, detentor de 100% do capital.
Registado na Entidade Reguladora Para a Comunicação Social, sob o no. 126 735
Depósito Legal No 399321/15 **Design Gráfico e Paginação** Mais Guimarães
Redação Eliseu Sampaio | Helena Lopes | Carla Alves | Rui Dias
Colunistas Permanentes Ana Amélia Guimarães | António Rocha e Costa | Carlos Guimarães | César Machado | José João Torrinha | Adelina Paula Pinto | Maria do Céu Martins | Paulo Novais | Rui Armindo Freitas | Tiago Laranjeiro | Torcato Ribeiro | Wladimir Brito
Fotografia Marco Jacobeu

Os espaços de opinião são da exclusiva responsabilidade dos seus autores, incluindo no que concerne à utilização ou não do acordo ortográfico.

Almoçar ou jantar com a história



Largo da Oliveira, Centro Histórico de Guimarães



CO-ORGANISATION



ideal spaces



MUNICÍPIO DE
GUIMARÃES

COLLABORATION



ZEGNEA
O P R U P O



Universidade de Vila Rica
Faculdade de Engenharia, Arquitetura e Urbanismo

SYMPOSIUM GUIMARÃES 2025



29.05
30.05
31.05

Centro Cultural Vila Flor - Small Auditorium

Secretária de Estado da Habitação em Guimarães no simpósio com referências mundiais da Arquitetura

Patrícia Machado do Santos representa o Governo no evento “Housing Symposium Guimarães 2025”. Prestigiados nomes da arquitetura contemporânea reúnem-se no Centro Cultural Vila Flor até sábado, 31 maio.

© Direitos Reservados



© Zegnea



A Secretária de Estado da Habitação, Patrícia Machado dos Santos, vai representar o Governo Português, esta quinta-feira, 29 de maio, às 14:15 horas, na cerimónia de abertura do “Housing Symposium Guimarães 2025”, uma iniciativa que vai juntar no Centro Cultural Vila Flor alguns dos principais nomes da arquitetura contemporânea, entre esta quinta-feira e o próximo sábado, dia 31 de maio.

Domingos Bragança, Presidente do Município de Guimarães, será o anfitrião de um fórum de reflexão promovido pela Fundação alemã “Ideal Spaces”, Câmara de Guimarães, Grupo Zegnea e Escola de Arquitetura, Arte e Design da Universidade do Minho, onde serão abordadas novas formas de pensar a habitação e respostas arquitetónicas adequadas às necessidades de cada época.

Ao longo de três dias, serão abordadas três temáticas diferentes, com moderação do

alemão Ulrich Gehmann, fundador da “Ideal Spaces”, e da arquiteta Mariana Rodrigues, do Grupo Zegnea. “Vamos ter uma boa jornada de debate e de reflexão sobre o tema ‘cidade’ e todo o processo em torno de uma sociedade que se encontra num processo permanente de mudança”, projeta Hugo Ribeiro Lobo, CEO do Grupo Zegnea.

Políticas Públicas para cidades

A abertura do certame, já ao início da tarde desta quinta-feira, é dedicada ao conhecimento e entendimento da “Cidade” enquanto organismo vivo, a sua adaptabilidade social, pluralidade cultural, políticas públicas e a sua condição humana, que a torne diversificada e inclusiva. No primeiro dia, o americano Jason Montgomery, prestigiado arquiteto e professor na Universidade Católica dos EUA, abre o painel “Cidade: A Natureza

Humana” [14h30], seguindo-se as intervenções de António Fontes, da Cerejeira Fontes Arquitetos [14h50], e de Paulo Castelo Branco, da Mo(o)ve Arquitetos [15h10].

O dia inaugural termina com o painel “Cidade: Passado, Presente, Amanhã”, com o uso da palavra a cargo de Ricardo Rodrigues, diretor da Divisão do Centro Histórico da Câmara Municipal de Guimarães [16h30], Maria Manuel Oliveira, professora da Escola de Arquitetura da Universidade do Minho [16h50] e de Magali Peyrefitte, professora da Universidade de Brunel, em Londres, Inglaterra [17h10].

Pensar Habitação

O tema da “Habitação” vai dominar o segundo dia do simpósio. “Porquê... Como... Quem... Planeia?” vão merecer a atenção do indiano Loveneet Thaku [14h30], da professora da

Escola de Geografia, Ambiente e Ciência da Universidade de Birmingham, Sophie Hadfield-Hill [14h50] e do arquiteto Pedro Sousa, diretor do Departamento de Urbanismo da Câmara Municipal de Guimarães [15h10]. O dia de sexta-feira encerrará com a temática habitacional “Onde... Como... Quem... Vive?”, com o arquiteto Hugo Ribeiro Lobo, CEO do Grupo Zegnea [16h30], seguindo-se uma intervenção do arquiteto André Fontes [16h50], professor da Escola de Arquitetura da Universidade do Minho e da Escola de Arquitetura de Bergen [Noruega]. O painel fica concluído com a arquiteta Sara Brysh, doutorada em habitação coletiva e co-fundadora da Etsha Studio [17h10].

Uma nova tipologia habitacional

O último dia do mês de maio coincide com o último dia de

simpósio – momento destinado a compreender as novas tipologias habitacionais, os novos estímulos e as relações entre o Homem e o espaço que o rodeia.

Jason Montgomery abre o painel “Espaço: Como Pensamento Criativo” [14h30]. Segue-se uma intervenção do arquiteto Ivo Oliveira, professor da Escola de Arquitetura, Arte e Design da Universidade do Minho [14h50], finda a qual intervém Adelina Pinto, diretora do Departamento de Habitação do Território de Guimarães [15h10].

O sexto e derradeiro painel “Espaço: Como Pensamento Construído” terá como oradores Luís Reis, arquiteto do Grupo DST [16h30], e de Jorge Branco, professor da Escola de Engenharia da Universidade do Minho [16h50]. Logo a seguir, a Porcelanosa, grupo de sete empresas líderes no setor da construção internacional, fecha a primeira edição do “Housing Symposium Guimarães 2025”. •

Polícia Municipal de Guimarães reivindica melhores condições em dia de aniversário

A Polícia Municipal de Guimarães comemorou na quarta-feira, 21 de maio, o seu 25º aniversário com uma cerimónia oficial marcada por momentos simbólicos e de reconhecimento. O presidente da Câmara Municipal, Domingos Bragança, esteve presente, juntamente com diversas personalidades e representantes institucionais.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



A celebração teve início com a tradicional revista ao corpo de efetivos, conduzida pelo autarca, seguida da imposição de divisas e da entrega de medalhas a agentes da corporação. Foram ainda distinguidas várias individualidades que, ao longo dos anos, contribuíram significativamente para o fortalecimento e sucesso da atuação da Polícia Municipal. A entrega das medalhas comemorativas esteve a cargo do vereador

Nelson Felgueiras e do comandante Daniel Oliveira.

Na sua intervenção, o comandante da corporação, Daniel Oliveira, destacou o papel de proximidade que a Polícia Municipal tem vindo a assumir junto da população, reconhecendo o empenho dos agentes no cumprimento da missão de serviço público. Alertou, no entanto, para a necessidade de reforçar o número de efetivos, de forma a dar resposta eficaz às exigên-

cias crescentes dos cidadãos. Abordou ainda a necessidade de requalificar o edifício onde está instalada esta força de autoridade [antigo posto da GNR da cidade], assim como uma maior aposta e investimento na digitalização.

O vereador Nelson Felgueiras enalteceu o trabalho diário desenvolvido pela corporação no concelho, sublinhando as suas competências na fiscalização municipal, regulação do trânsito

e mobilidade, proteção pública, apoio a iniciativas municipais e ações de sensibilização cívica. Destacou ainda a articulação permanente com os serviços autárquicos, a PSP e a GNR, essencial para a eficácia e coordenação das respostas.

Domingos Bragança dirigiu palavras de apreço a todos os agentes, elogiando o seu profissionalismo e dedicação. O presidente da Câmara sublinhou a importância do trabalho desen-

volvido pela Polícia Municipal para garantir a ordem cívica, a segurança e a tranquilidade dos cidadãos, considerando a sua ação fundamental para a construção de uma sociedade mais coesa, segura e respeitadora.

A cerimónia foi ainda enriquecida com momentos musicais: Marisa Oliveira, acompanhada ao piano por Simão Neto, interpretou o Hino de Guimarães na abertura, e o Hino Nacional encerrou as celebrações. •



Zome Guimarães ASA em destaque no Zome Summit 2025

A Zome Guimarães ASA marcou presença em grande estilo no Zome Summit 2025, um dos eventos mais aguardados do calendário da marca. Mais do que uma simples participação, esta foi uma experiência memorável que reforçou o espírito de equipa, celebrou o mérito e consolidou a posição do hub como uma das forças emergentes da rede Zome.

O Zome Summit é o encontro anual que reúne todos os franquisados e consultores da Zome num ambiente vibrante, repleto de momentos de partilha, formação e celebração. Durante vários dias, os participantes têm acesso a palestras de excelência, sessões temáticas, festas e uma cerimónia de entrega de prémios que reconhece o desempenho e o compromisso das equipas.

Este ano, o evento voltou a superar expectativas, promovendo a cultura de união, inovação e crescimento que distingue a Zome no setor imobiliário.

Participação em força da Zome Guimarães ASA

Com 29 consultores presentes, a Zome Guimarães ASA destacou-se com uma presença expressiva que espelha a coesão, o entusiasmo e o forte compromisso da equipa com a missão e os valores da marca. “Foi um evento inspirador, repleto de momentos de partilha, aprendizagem e celebração”, refere a equipa da Zome Guimarães ASA. “Saímos do Summit mais alinhados, motivados e prontos para elevar ainda mais a fasquia”.

O momento alto da participação da Zome Guimarães ASA no Summit foi, sem dúvida, o reconhecimento público do trabalho realizado. O hub foi distinguido com o prémio Rookie, atribuído ao melhor hub no seu primeiro

ano de atividade – um feito que sublinha a dedicação e a paixão com que abraçaram este projeto desde o início.

Além disso, vários consultores foram premiados pelo seu desempenho excepcional em faturação, incluindo Bárbara Ribeiro, José Ferreira, Luís Peixoto e Pedro Coelho. Um destaque especial vai para Luís Peixoto, galardoado com o prestigiado prémio nacional “Rising Star”, que distingue a estrela em ascensão da rede.

“Este reconhecimento é apenas o começo. Temos a certeza de que, no próximo ano, o palco estará ainda mais cheio com consultores da Zome Guimarães ASA a serem chamados pelo seu nome”, afirma a equipa com confiança. Crescimento consistente e ambições para o futuro

O início de 2025 tem sido marcado por um desempenho muito positivo da Zome Guimarães ASA

Apesar de recente, o hub tem conseguido consolidar uma presença sólida na região, com uma equipa motivada e resultados já muito expressivos. “O espírito de equipa, a cultura colaborativa e o compromisso com a excelência são os pilares do nosso crescimento. Estamos confian-



© Zome Guimarães ASA

tes de que os próximos meses trarão ainda mais conquistas”, destacam os responsáveis. A Zome Guimarães ASA continua com as portas abertas a novos profissionais que partilhem da mesma visão de crescimento, qualidade e entreaajuda. O Zome Summit reforçou essa missão, ao mostrar de forma clara o impacto positivo de integrar uma equipa motivada, unida e em constante evolução.

Expectativas ambiciosas para 2025

As metas para este ano estão traçadas com ambição e realismo. A equipa acredita num crescimento sólido, sustentado pelo forte arranque do ano e pelo impulso motivacional vindo do Summit. “Queremos continuar a afirmar a Zome Guimarães Asa

como uma referência na nossa região, apostando na formação contínua, na excelência do serviço e na valorização dos nossos profissionais”.

Com uma base sólida, espírito de equipa e vontade de inovar, a Zome Guimarães ASA está pronta para continuar a escrever a sua história de sucesso – lado a lado com uma rede que acredita no poder das pessoas e no valor de um propósito comum. •



Guimarães: Green Week entre 06 e 08 de junho com foco na Capital Verde Europeia 2026

Promovida pela Câmara Municipal e pelo Laboratório da Paisagem, a iniciativa pretende envolver e mobilizar a comunidade em torno dos grandes desafios do desenvolvimento sustentável, oferecendo um programa abrangente, festivo, educativo e participativo.



© Laboratório da Paisagem

Durante três dias, esperam-se milhares de visitantes para atividades dirigidas a todas as idades, incluindo oficinas, palestras, performances, concertos, mercadinhos e muito mais. Um dos pontos altos da programação é o já tradicional Mercado da Segunda Mão, que se realiza no domingo, dia 08, entre as 14h30 e as 18h00, na parte superior da Alameda. A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição até esta quarta-feira, dia 28.

Cada participante terá direito a um espaço de cerca de 4x2 metros, sendo obrigatória a

utilização de mantas para exposição dos produtos, estando interdito o uso de lonas, plásticos e guarda-sóis. A organização não assegura sombra nem mobiliário, e o espaço deverá estar permanentemente vigiado pelo expositor. A montagem deverá ser feita antes das 14h30 e a desmontagem apenas após as 18h00, não sendo permitido o acesso de viaturas para cargas e descargas.

Luís Trigacheiro abre a Green Week Guimarães 2025

O talento alentejano de Luís Trigacheiro vai marcar presença na Green Week Guimarães 2025, com um concerto especial agendado para o dia 06 de junho, às 23h00, na Alameda de S. Dâmaso. A entrada é livre. Vencedor da 2ª edição do The Voice Portugal, Trigacheiro conquistou o público com a sua voz, o carisma natural e uma sonoridade única, onde o fado se cruza com a música tradicional portuguesa. O seu álbum de estreia, Fado do Meu Cante, reforçou o seu estatuto como uma das vozes mais promissoras da nova geração da música nacional. •

AE Arqueólogo Mário Cardoso vence 10ª edição do Eco Parlamento

© Direitos Reservados



O Agrupamento de Escolas Arqueólogo Mário Cardoso foi o grande vencedor da 10.ª edição do Eco Parlamento, iniciativa do programa de educação ambiental PEGADAS, promovido pela Câmara Municipal de Guimarães e coordenado pelo Laboratório da Paisagem.

A final decorreu a 16 de maio, no auditório da Universidade do Minho, reunindo alunos de vários agrupamentos do concelho em torno da cidadania ambiental e da sustentabilidade. Com o projeto “Dá Valor aos Resíduos”, os estudantes do agrupamento apresentaram soluções práticas e inovadoras para a separação e valorização de resíduos, com aplicação direta na escola e na comunidade. A proposta destacou-se por estar alinhada com o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis – e pela sua forte componente de sensibilização e mobilização social.

O segundo lugar foi atribuído ao Agrupamento de Escolas de Briteiros, com o projeto “Escola ComVida”, centrado no ODS 13 – Ação Climática, enquanto o

Agrupamento de Escolas Arquitecto Fernando Távora arrecadou o terceiro prémio com a proposta “Fazer U.M.A. Diferença!”, dedicada ao ODS 12 – Produção e Consumo Sustentáveis.

A manhã foi também marcada por vários momentos especiais, como a interpretação do Hino PEGADAS por Soraia Lemos, testemunhos de antigos participantes do programa e a apresentação de um vídeo comemorativo dos 10 anos do PEGADAS, que ao longo da última década tem promovido a educação ambiental e o envolvimento cívico dos mais jovens.

O Eco Parlamento tem como missão fomentar a participação ativa dos estudantes na construção de um futuro mais sustentável, desafiando-os a identificar problemas ambientais e a apresentar soluções inovadoras e viáveis para o seu território. Esta 10.ª edição comprovou, mais uma vez, a criatividade, o empenho e a consciência ambiental das novas gerações. •

Município de Guimarães partilha estratégia ambiental em Grenoble

Guimarães levou a sua visão de sustentabilidade e resiliência urbana à Bienal de Grenoble, em França, onde participou na mesa-redonda internacional “Cidades resilientes, habitáveis e preparadas para o futuro: um debate sobre os desafios e as boas práticas”.

A vice-presidente da Câmara Municipal, Adelina Pinto, representou o Município no evento,

destacando o percurso que valeu a Guimarães o reconhecimento como Capital Verde Europeia 2026. Durante a sua intervenção, Adelina Pinto apresentou os pilares estratégicos que têm sustentado a transformação ambiental de Guimarães nos últimos anos. Envolvimento comunitário, ciência e inovação, governança participativa e compromisso político transversal foram apontados

como elementos essenciais da estratégia local. Entre as boas práticas destacadas, ressaltou-se a implementação de bacias de retenção, fundamentais para a adaptação do território às alterações climáticas.

O painel contou com a presença de representantes de cidades europeias e africanas com experiências relevantes na área da sustentabilidade urbana, como

Eric Piolle, presidente da Câmara de Grenoble [Capital Verde Europeia 2022], Julia Jacob, vice-presidente da cidade de Essen [Capital Verde Europeia 2017], e Pierre Loaëc, chefe da Representação Regional da Comissão Europeia em França. À margem do evento, a delegação vimaranense reuniu-se com o presidente da Câmara de Grenoble, que reconheceu Guimarães como “um exemplo

europeu de compromisso ambiental com visão de longo prazo”.

A participação de Guimarães nesta cimeira internacional “reafirma o impacto da sua candidatura a Capital Verde Europeia e consolida a imagem da cidade como referência na construção de um futuro urbano mais sustentável, inclusivo e resiliente”, diz a autarquia. •

PS mantém retirada de apoio a Victor Hugo Salgado apesar de arquivamento do processo

O Partido Socialista (PS) decidiu manter a retirada de apoio ao atual presidente da Câmara Municipal de Vizela, Vítor Hugo Salgado, apesar do arquivamento do processo por alegado crime de violência doméstica.

A decisão foi comunicada pela coordenação autárquica do PS, na sequência de orientações transmitidas por Carlos César, presidente do partido.

De acordo com a agência Lusa, que cita fonte socialista, Carlos César “não encontrou razão ponderosa e definitiva para alterar a posição já assumida”, pelo que foi instruída a manutenção da decisão de não apoiar uma eventual recandidatura de Vítor Hugo Salgado. A informação foi já transmitida à concelhia de Vizela e à Federação de Braga do partido. A mesma fonte adianta que o assunto poderá ser reavaliado após 12 de junho, data limite para apresentação de candidaturas à liderança nacional do PS.

Recorde-se que, a 21 de abril, o secretário-geral do PS, Pedro Nuno Santos, pediu a Victor Hugo Salgado que renunciasse à presidência da Federação Distrital de Braga, anunciando igualmente que o partido não apoiaria uma nova candidatura sua à Câmara de Vizela. Apesar de o Ministério Público ter arquivado o processo



© CMV

relacionado com suspeitas de violência doméstica, por considerar não existirem indícios suficientes, o Procurador-Geral

da República já admitiu a possibilidade de reabertura do caso, dado tratar-se de um crime público. •

Juventude Socialista de Guimarães indica Hugo Teixeira ao Executivo Municipal

© JS Guimarães



A Juventude Socialista (JS) de Guimarães reuniu-se na passada quinta-feira, 22 de maio, na sede do Partido Socialista, no Largo do Toural, para aprovar as suas indicações às listas do PS às próximas eleições Autárquicas.

Entre as decisões tomadas, destaca-se a nomeação de Hugo Teixeira como proposta da estrutura para integrar o Executivo Municipal. Com 28 anos, jurista de formação, Hugo Teixeira é atualmente presidente da Federação Distrital de Braga da Juventude Socialista e exerceu anteriormente funções como secretário-geral adjunto da JS a nível nacional. A sua indicação foi considerada por si como “a maior honra da sua vida política”, expressando o compromisso de estar “à altura da justa representação que a Juventude Socialista merece ter” no governo local.

No que respeita à lista candidata à Assembleia Municipal de Guimarães, a JS aprovou os nomes de Sérgio Salazar, Diana

Silva, Sofia Barros, Jorge Fernandes, Filipa Costa, Henrique Mendes, Afonso Castro, Patrícia Silva, António Ribeiro, Eduarda Machado, Sérgio Silva e Joana Saldanha. Para o presidente da concelhia, Sérgio Salazar, trata-se de uma equipa que representa uma geração preparada, próxima e consciente: “São jovens que conhecem Guimarães porque vivem Guimarães. Serão representantes dignos, competentes e, acima de tudo, conscientes dos desafios que afetam o jovem comum”.

Com estas escolhas, a Juventude Socialista de Guimarães “renova o seu compromisso com uma participação ativa, qualificada e transformadora na construção do futuro do concelho”. A estrutura aposta numa política “feita com conhecimento, responsabilidade e proximidade, reafirmando a importância do envolvimento dos jovens nas decisões locais como forma de garantir uma representação mais justa e adequada à realidade das novas gerações”. •

Alberto Martins não se recandidata à Junta de Freguesia de S. Torcato

© Alberto Martins

Alberto Martins, atual presidente da Junta de Freguesia de S. Torcato, anunciou publicamente que não será recandidato nas próximas eleições autárquicas. Após 20 anos dedicados à causa pública, 12 como tesoureiro e oito como presidente da Junta, Alberto Martins despede-se com o “sentimento de missão cumprida e o orgulho de ter servido a sua terra natal”.

“Faço-o com o mesmo desprendimento com que aceitei, um dia, ser candidato a este nobre e exigente cargo, mas também com o sentimento de missão cumprida”, escreveu numa mensagem dirigida aos torcatenses. Para Alberto Martins, liderar os destinos da vila onde nasceu e cresceu foi “o orgulho de uma vida”. Na sua

comunicação, deixa transparecer a dedicação com que exerceu o cargo: “Fiz sempre o melhor que pude, que sabia e que consegui. Dei tudo de mim, com as inerentes alegrias [e foram tantas] e com o natural desgaste”.

Reconhecendo-se como “um eterno insatisfeito” com o trabalho feito, afirma que gostaria de “ter feito ainda mais”, mas acredita que a sua missão foi “bem-sucedida”. O autarca deixa também palavras de agradecimento à família “pelo apoio e compreensão”, assim como aos amigos e à equipa da Junta, Assembleia de Freguesia, instituições locais e a toda a comunidade torcatense.

Em tom de despedida, recorda o percurso “trilhado com gratidão e destaca nomes como Bruno

Fernandes, André Coelho Lima, Armando Fernandes e Ricardo Araújo, pelas oportunidades e confiança”. Destaca ainda “a colaboração próxima com Antero Freitas e Raquel Oliveira”: “Sem a vossa entrega e paciência nada seria possível”.

Alberto Martins garante que, apesar do afastamento da política ativa, continuará disponível para colaborar com a comunidade: “Os torcatenses sabem que podem sempre contar comigo”. “A vida faz-se de ciclos e o meu nesta caminhada está a chegar ao fim”, conclui. Ao que tudo indica, e segundo apurámos, Antero Freitas, atual tesoureiro da Junta, deverá assumir a candidatura em São Torcato pela Coligação “Juntos Por Guimarães” PSD/CDS-PP. •



Autárquicas 2025: CDU apresenta candidatas Inês Rodrigues à Assembleia e Mariana Silva à Câmara

A Coligação Democrática Unitária (CDU) apresentou no domingo, 25 de maio, no Largo de Donães, as suas candidatas à Câmara e à Assembleia Municipal de Guimarães para as próximas eleições autárquicas.

Mariana Silva volta a ser a aposta para a presidência da Câmara Municipal, enquanto Inês Rodrigues lidera a lista à Assembleia Municipal. Num ato simbólico que marcou o arranque da campanha, ambas as candidatas sublinharam “o compromisso da CDU com a proximidade às populações, a defesa dos direitos dos trabalhadores e uma gestão municipal mais justa e participada”.

Inês Rodrigues destacou, no seu discurso, “o papel ativo e contínuo da CDU em Guimarães, mesmo fora dos órgãos executivos”. “Se mesmo sem assento na vereação somos o porto de abrigo para tantos, imaginem agora a falta que faz ter novamente um vereador de porta aberta”, afirmou, referindo-se ao trabalho que a CDU tem desenvolvido junto dos munícipes em várias frentes, desde a habitação até ao ambiente, passando pela mobilidade e pelo apoio direto às freguesias.

A dirigente realçou ainda o papel das mulheres nas listas da coligação, afirmando que a sua presença é uma escolha consciente e não um cumprimento de quotas. “Hoje, aqui, as mulheres são também a força motriz”, disse, assegurando que a candidatura da CDU represen-

ta “uma alternativa empenhada, combativa e profundamente ligada às realidades locais”.

Já Mariana Silva, que volta a candidatar-se à presidência da Câmara, reiterou o orgulho em integrar uma candidatura “construída com base na experiência, honestidade e compromisso”. A candidata referiu que a CDU “não aparece apenas em tempos eleitorais e sublinhou a presença constante da coligação ao lado dos trabalhadores e das populações, dando como exemplo as ações de solidariedade junto da Amtrol Alfa e de outros setores estratégicos do concelho”.

No plano político, Mariana Silva foi crítica da gestão socialista, considerando que “mais um mandato do PS ficou marcado por promessas não cumpridas e por uma governação distante dos problemas reais das pessoas”. A candidata defende uma “mudança de rumo”, alicerçada em políticas de habitação pública, mobilidade alargada a todo o território, valorização do emprego e salários dignos, e reforço dos serviços públicos locais.

“A nossa candidatura quer viver melhor na nossa terra”, afirmou, frisando a necessidade de um concelho mais inclusivo, solidário e sustentável – ambiental e socialmente. Também apontou o



© Helena Lopes / Mais Guimarães

título de Capital Verde Europeia 2026 como uma responsabilidade que exige ação concreta, criticando a ausência de medidas estruturais na preservação ambiental.

A CDU assume-se, assim, como a “alternativa certa” perante a maioria socialista, mas também em oposição ao que designa

como discursos retrógrados da direita. “Perante uma maioria do PS gasta e sem ideias, perante os discursos retrógrados do PSD e mais à direita, a CDU é mesmo o porto seguro de quem quer viver melhor em Guimarães”, concluiu Mariana Silva.

A apresentação formal das candidatas marca o arranque

de uma campanha que promete “continuar com forte presença no terreno e aposta no contacto direto com a população”. A CDU espera reforçar a sua representação autárquica e voltar a conquistar um lugar na vereação, que considera essencial para devolver voz e soluções aos vimaranenses. •

© Helena Lopes / Mais Guimarães



© Helena Lopes / Mais Guimarães



CIM do Ave fecha 2024 com saldo positivo e execução de fundos acima dos 100%

A Comunidade Intermunicipal do Ave (CIM do Ave) encerrou o ano de 2024 com um saldo líquido positivo de 380.945 euros e uma taxa de execução de fundos comunitários de 101,9%, “indicadores que reforçam a solidez da gestão intermunicipal”.

© CIM do Ave



Os dados constam do Relatório de Atividades e Prestação de Contas de 2024, aprovado por unanimidade, durante a Assembleia Intermunicipal, realizada na sede da CIM, em Guimarães. A receita executada atingiu 21,74 milhões de euros (sem considerar o saldo de gerência), enquanto a despesa totalizou 16,4 milhões de euros. Face a 2023, os valores representam um aumento de 24,27% na receita e 16,98% na despesa. O resultado líquido positivo reflete rendimentos de 22,38 milhões de euros e gastos de 21,99 milhões de euros. Entre as principais despesas, refere a CIM do Ave, destaca-se a implementação do passe gratuito para jovens, do abrigo da Portaria n.º 7-A/2024, bem como outras reduções

tarifárias no âmbito do programa Incentiva+TP. Estas medidas impulsionaram em 27% o número de passageiros transportados, atingindo 4,25 milhões de utilizadores, dos quais 19.849 jovens (estudantes e não estudantes) já beneficiam do passe gratuito.

No plano do investimento público, como Organismo Intermédio do Norte 2030, a CIM do Ave submeteu 85 candidaturas no âmbito do Contrato para o Desenvolvimento e Coesão Territorial [CDCT Ave 2030], num total de 46,5 milhões de euros em projetos. As propostas abrangem áreas como mobilidade sustentável, inclusão social, educação e regeneração urbana.

No domínio social, destacam-se iniciativas como o projeto “Ave

Inclusivo - Transformando Vidas pela Inclusão” e a consolidação da RIAVVE - Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima de Violência Doméstica, com mais de 1.100 atendimentos especializados realizados em 2024. Na educação, o programa PIPSE EducAve - “Leave No One Behind” foi apontado como uma das principais ações de apoio ao sucesso escolar. Ao comentar a aprovação do relatório, Marta Coutada, primeira secretária executiva da CIM do Ave, destacou que o documento “evidencia a capacidade de execução e inovação da Comunidade Intermunicipal do Ave, num ano de transição entre quadros comunitários e de reforço das competências intermunicipais”.

Guimarães integra campanha “Dê Troco a Quem Precisa” para apoiar o acesso a medicamentos

© Direitos Reservados



De 26 de maio a 06 de junho, Guimarães junta-se à 13ª edição da campanha solidária “Dê Troco a Quem Precisa”, promovida pela Associação Dignidade no âmbito do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento.

A iniciativa está presente em mais de 500 farmácias em todo o país, incluindo 23 no distrito de Braga, entre as quais as Farmácias Horus, Vieira e Brito e Dias Machado, localizadas no concelho de Guimarães. Durante este período, qualquer cidadão poderá contribuir com o troco das suas compras numa farmácia aderente, ajudando assim famílias em situação de pobreza a terem acesso gratuito aos medicamentos prescritos.

Segundo dados do Índice de Saúde Sustentável, desenvolvido pela Nova Information Management School, um em cada 10 portugueses não consegue adquirir os medicamentos de que necessita por falta de recursos financeiros. Além das doações presenciais,

é possível contribuir remotamente via MB WAY [932 440 068] ou transferência bancária para o IBAN PT50 0036 0000 9910 5914 8992 7. Os donativos revertem integralmente para o Programa abem:, que garante o fornecimento de medicamentos comparticipados aos seus beneficiários.

No distrito de Braga, a rede abem: inclui 103 farmácias, apoiando mais de 5804 beneficiários. Os cidadãos elegíveis são referenciados por entidades parceiras locais, como autarquias, IPSS, Cáritas e Misericórdias. Cada beneficiário recebe o Cartão abem:, que permite o levantamento gratuito dos medicamentos prescritos numa farmácia da rede.

Esta campanha destaca o papel social das farmácias como agentes de proximidade e solidariedade. Em Guimarães, este gesto simples, doar o troco, pode fazer toda a diferença na vida de quem mais precisa. •

Homem detido em Guimarães por violência doméstica

O homem foi detido no imediato e será presente a tribunal para a aplicação das respetivas medidas de coação.

Um homem de 67 anos foi detido pela PSP na madrugada desta segunda-feira, em Guimarães, por suspeitas de violência doméstica. De acordo com a Polícia de Segurança

Pública, a detenção ocorreu por volta das 02h20, após a autoridade ter recebido o alerta para uma situação de violência no âmbito familiar. Ao chegarem ao local, os agentes confirmaram que o suspeito havia ameaçado a companheira com uma arma branca. •

Aberta a mini variante do Reboto com aposta na mobilidade sustentável e valorização rural

O Município de Guimarães inaugurou este sábado, 24 de maio, a Mini Variante do Reboto, uma nova via que liga a Cidade Desportiva à Rua do Reboto, servindo diretamente as freguesias de Candoso Santiago e Candoso São Martinho.

A obra, realizada pela empresa Manuel Couto Alves, S.A., representou um investimento na ordem dos dois milhões de euros e foi concluída em 306 dias, dentro do prazo contratual estabelecido.

Com cerca de 400 metros de extensão e uma área de intervenção de 22.200 metros quadrados, a nova estrada responde ao crescimento da zona, marcada pela transição entre espaço urbano e áreas agrícolas. A infraestrutura vem melhorar a fluidez do tráfego local e reforçar as condições de segurança rodoviária. O traçado, com sete metros de largura, foi concebido com atenção à integração paisagística e identidade rural da envolvente. Inclui pavimento em cubo de granito, taludes de contenção igualmente em granito, zonas ajardinadas e rails de madeira, soluções que visam induzir velocidades moderadas e preservar a harmonia com o território. Durante a cerimónia de inauguração, o presidente da Câmara Municipal, Domingos Bragança, destacou a importância da obra para a mobilidade local e para o ordenamento sustentável do território: “Mais do que abrir uma estrada, criámos um percurso que respeita o território, valoriza o espaço agrícola e convida à fruição do ambiente. Esta é uma obra com utilidade prática e preocupação ambiental, que aproxima zonas residenciais, espaços de lazer e equipamentos desportivos”.

O autarca sublinhou ainda a visão municipal de equilíbrio no desenvolvimento entre o centro e a periferia: “São estas intervenções que acrescentam novas camadas de qualidade ao território vimaranense, estendendo essa qualidade para além do centro da cidade. Qualquer freguesia tem direito à mesma excelência de obra que aplicamos no Toural ou no Largo da Oliveira”.

Domingos Bragança destacou ainda o papel estratégico da nova via na rede de acessos: “Este troço completa a ligação desde o Salgueiral e da zona da rodovia, servindo quem se dirige a Pevidém ou à autoestrada, passando por Silvares. Com esta via, resolvemos também estrangulamentos de trânsito e criámos melhores condições de circulação.”

A intervenção integrou uma forte componente ambiental, com a preservação de áreas pertencentes à Reserva Agrícola Nacional e à Reserva Ecológica Nacional. Foram introduzidas espécies vegetais autóctones, adaptadas às condições do solo e do clima, promovendo a requalificação ecológica e o enquadramento natural da infraestrutura. A mobilidade suave foi outro dos eixos centrais do projeto. A via inclui passeios pedonais, mantém a ciclovia já existente e introduz novos percursos em saibro junto à zona húmida, incentivando o contacto com a natureza e a prática de atividades ao ar livre. •

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães





PELLETS
4,00
Saco de 15kg

**Iva a 23% a partir de
01 de julho de 2025**

**ENCOMENDE JÁ OS NOSSOS
PELLETS CERTIFICADOS**

Tel. 253 579 307

Custo de chamada para a rede fixa nacional, mediante o seu tarifário

solvita
energias renováveis



Rua de S. João Batista, 1245, Ponte, Guimarães geral@solvita.pt www.solvita.pt

**SISTEMAS DE AQUECIMENTO E/OU ARREFECIMENTO | BOMBAS DE CALOR/AR CONDICIONADO
SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS | CALDEIRAS E RECUPERADORES A BIOMASSA**

Guimarães Investe em requalificação viária em quatro freguesias

A Câmara Municipal de Guimarães deu início, na quinta-feira, dia 22, a um novo conjunto de intervenções de requalificação viária em quatro freguesias do concelho, com o objetivo de melhorar a qualidade da circulação, a segurança rodoviária e a acessibilidade nas vias locais. As obras decorrem em Serzedelo, Polvoreira, União de Freguesias de Atães e Rendufe e S. Torcato, num investimento global superior a 155 mil euros [acrescidos de IVA].



A empreitada foi adjudicada à empresa M. Couto Alves, S.A. e inclui um conjunto alargado de trabalhos, tais como levantamento de pavimento, fresagem, repavimentação com betuminoso, abertura de caixas, reformulação de passeios e zonas de estacionamento, execução de valetas e aplicação de nova sinalização horizontal e vertical.

Em Serzedelo, as obras decorrem na Rua Padre Francisco Barbosa, com um investimento de 38.221,89€, acrescidos de IVA, e um prazo de execução de 90 dias.

Na União de Freguesias de

Atães e Rendufe, a intervenção realiza-se na Rua 1º de Maio e representa um investimento de 135.595,79€, acrescidos de IVA.

Em S. Torcato, os trabalhos incidem na Rua da Corredoura, com um custo de 20.003,52€, acrescidos de IVA.

Estas três intervenções estão integradas numa empreitada comum com um valor total de 155.599,31€, acrescidos de IVA, e um prazo de execução de 120 dias.

Em Polvoreira, a intervenção está prevista para a Rua dos Estoleiros, com arranque marcado para 26 de maio, num investimento de 120.919,97€,

acrescidos de IVA. A obra prevê, além da repavimentação, a reformulação de valetas, guias e passeios, também com um prazo de execução de 120 dias.

Segundo o município, todas estas intervenções têm como prioridade garantir uma execução célere, reduzindo ao máximo os impactos na circulação local. As marcações rodoviárias seguirão as normas em vigor e refletem a política municipal de mobilidade e ordenamento do território, reforçando as condições de segurança e conforto para os utilizadores das vias. •

Vimágua investe 382 mil euros na substituição de redes em Brito, Sande São Clemente e Vila Nova



A Vimágua está a realizar um investimento de 382 mil euros na substituição de redes de água em várias freguesias do concelho de Guimarães, no âmbito do seu plano de melhoria do desempenho do sistema público de abastecimento.

A intervenção decorre nas freguesias de Brito, Sande São Clemente e Sande Vila Nova, com o objetivo de combater a crescente incidência de ruturas, que originam perdas de água, falhas no serviço e custos acrescidos com reparações. Em Brito, os trabalhos estão a decorrer nas ruas de Camões e 5 de Outubro. Já na União de Freguesias de Sande Vila Nova e Sande São Clemente, a empreitada inclui intervenções na Rua da Ponte Velha, Rua das Quebradas e Rua do Fijô.

A obra contempla a substituição de 3.180 metros de condutas de água e a renovação de 198 ramais domiciliários. Esta intervenção visa a modernização da infraestrutura existente, contribuindo para a redução de perdas na rede e para a melhoria da qualidade do serviço prestado tanto às famílias como às empresas locais.

A Vimágua reforça que esta ação “faz parte de uma estratégia alargada para garantir um abastecimento de água mais eficiente, seguro e sustentável, alinhada com os princípios de preservação ambiental e de uso responsável dos recursos”. “Trabalhamos pela construção de um território ambientalmente sustentável”, afirma a empresa. •

Decorrem obras de melhoria de acessos na vila de São Torcato

A vila de São Torcato está a ser palco de um conjunto significativo de obras de requalificação urbana, com o objetivo de melhorar a mobilidade, a segurança e o bem-estar da população.

Refere a autarquia liderada por Alberto Martins que uma das principais obras em execução é a requalificação da zona envolvente ao cemitério da vila, que inclui melhorias ao nível do conforto, da segurança e da criação de novas zonas de estacionamento, “fundamentais para responder às necessidades da população, sobretudo em momentos de maior afluência”.

Paralelamente, estão em fase final as pavimentações da Rua das Bouças, da Rua Franca (par-

cial) e da Rua dos Poços, proporcionando melhores condições de circulação e acessibilidade nestas vias importantes para o dia a dia dos moradores. A estas intervenções, promovidas diretamente pela Junta de Freguesia, irão somar-se novas obras de requalificação de várias artérias, como as ruas 25 de Abril, D. Afonso Henriques, parte da Rua da Corredoura e o troço final da Rua 24 de Junho [atualmente intervencionado pela Vimágua], no âmbito do acordo-quadro com o Município de Guimarães.

Esta série de investimentos acontece num momento em que a requalificação da estrada EM 207-4 também se encontra praticamente concluída. •

Guimarães e Vitrus conquistam primeiro lugar em candidatura europeia para transição climática

O Município de Guimarães e a empresa municipal Vitrus Ambiente foram distinguidos com o primeiro lugar entre os projetos selecionados pelo programa Horizon Europe, no âmbito da Missão da União Europeia para Cidades Inteligentes e com Neutralidade Climática.

© Vitrus



A candidatura conjunta obteve a pontuação mais elevada entre todas as propostas apresentadas, assumindo a liderança do consórcio europeu periASTY. Este consórcio reúne nove zonas periurbanas europeias com compromissos firmes em direção à neutralidade carbónica: Guimarães (Portugal), Dublin (Irlanda), Limassol (Chipre), Ljubljana (Eslovénia), Marselha (França), Helmond (Países Baixos), Kalamata (Grécia), Łódź (Polónia) e Sisslerfeld (Suíça). Juntos, estes territórios trabalham em soluções integradas para enfrentar os desafios da transição climática em áreas periurbanas.

O projeto periASTY centra-se em quatro eixos estratégicos – Mobilidade, Energia, Indústria e Governança – com objetivos de promover a mobilidade sustentável e acessível; reduzir emissões de gases com efeito de estufa e melhorar a qualidade do ar; criar modelos de negócio sustentáveis para comunidades energéticas locais; aumentar a eficiência energética e descarbonizar a atividade industrial; e ainda reforçar a governação e o planeamento urbano nestes contextos periféricos.

Este reconhecimento europeu “reforça o posicionamento de Guimarães como território de

referência na ação climática e na inovação urbana, e sublinha o papel ativo da Vitrus Ambiente na implementação de soluções sustentáveis que promovem a coesão territorial e a transição ecológica”, lê-se numa nota de imprensa.

Enquanto Autoridade de Transportes, o Município de Guimarães reafirma ainda “o seu compromisso com o desenvolvimento de políticas de mobilidade sustentáveis, capazes de responder eficazmente às necessidades da população, alinhando-se com os objetivos de neutralidade carbónica e preservação ambiental”.

Guimarães recicla 1,5 milhões de cápsulas de café com projeto da VITRUS

© Vitrus



Zé Amaro é o embaixador de um projeto que mobiliza a população para a sustentabilidade.

A VITRUS Ambiente já recolheu cerca de 1,5 milhões de cápsulas de café usadas no concelho de Guimarães, o equivalente a 18 toneladas de resíduos. Esta iniciativa resulta de uma parceria com a Associação Industrial e Comercial do Café (AICC) e tem vindo a mobilizar empresas, instituições e cidadãos, contando ainda com o apoio do cantor Zé Amaro, embaixador do projeto. Na última semana, a rede de recolha foi reforçada com a entrega de novos contentores “descápsulas” a entidades de diferentes áreas, como o clube Xico Andebol (desporto), a empresa Resinorte (ambiente), o Centro de Inovação Terapêutico (saúde) e a cooperativa cultural A Oficina (cultura).

“Este é um exemplo claro do papel que a VITRUS desempenha na transformação ambien-

tal do concelho”, afirmou Sérgio Castro Rocha, Presidente do Conselho de Administração da VITRUS. “Recolher 18 toneladas de cápsulas de café, num projeto que alia inovação, proximidade e sensibilização, demonstra a nossa capacidade de mobilização e o compromisso efetivo com a economia circular. Guimarães está, mais uma vez, na linha da frente da sustentabilidade.”

As cápsulas recolhidas são encaminhadas para reciclagem. Os invólucros de plástico ou alumínio são reaproveitados na produção de novos objetos e a borra de café é transformada em composto orgânico para uso na fertilização agrícola, promovendo a valorização integral do resíduo. O projeto está já amplamente enraizado em Guimarães, com uma rede de pontos de recolha acessíveis em juntas de freguesia, supermercados, instituições e empresas.

Programa “Pegadas” reforça educação ambiental nas escolas de Guimarães

O programa municipal “Pegadas” continua a promover a sensibilização ambiental junto das comunidades escolares de Guimarães, através de atividades práticas e educativas.

No Colégio Nossa Senhora da Conceição, chegou ao fim o projeto Asa.Delta com a criação de um jardim dedicado à atração de aves e borboletas. Os alunos participaram ativamente na plantação de espécies autóctones, pensadas para atrair polinizadores, e construíram

um bebedouro para aves, promovendo a biodiversidade e o contacto direto com a natureza.

Já na EB1 de Oliveira do Castelo, todas as turmas se envolveram na iniciativa “Mãos à Horta”, plantando hortícolas e aprendendo técnicas de cultivo sustentável. “A atividade pretende incentivar hábitos saudáveis e uma maior ligação com a terra, preparando os mais novos para um futuro mais verde e consciente”, refere o Laboratório da Paisagem.

Guimarães foi palco das Jornadas Nacionais de Bombeiros

Guimarães acolheu, entre sexta-feira, dia 23 e domingo, dia 25 de maio, as primeiras Jornadas Nacionais de Bombeiros, uma iniciativa inédita que reuniu centenas de bombeiros, especialistas e visitantes de todo o país.

Fruto de uma parceria entre a Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP), os Bombeiros Voluntários de Guimarães (BVG) e a Federação dos Bombeiros do Distrito de Braga, com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães, o evento pretendeu valorizar a missão dos bombeiros e aproximá-los da população.

As jornadas conferiram uma nova dimensão à comemoração do Dia Nacional do Bombeiro, como frisou António Nunes, presidente da LBP, ao sublinhar que se pretende “enaltecer o papel imprescindível dos bombeiros na sociedade, com um conjunto mais elaborado de ações”.

Durante a sessão solene das jornadas, que decorreu no dia 24 de maio, no Largo do Toural, foram entregues condecorações e prémios de mérito a bombeiros, empresas e comunidades, numa cerimónia que contou com representantes das forças de segurança, proteção civil e entidades governamentais.

O programa arrancou oficialmente na tarde de sexta-feira com uma cerimónia no Largo do Toural, que incluiu uma caminhada pelos espaços públicos e comércio tradicional, o acendimento simbólico de uma pira e a inauguração de uma exposição

de fotografias e adereços sobre o universo dos bombeiros, com curadoria conjunta com os Paços dos Duques de Bragança.

À noite, o Largo da Oliveira foi palco de concertos com a Banda de Música dos Bombeiros da Póvoa de Lanhoso e a Academia de Música José Atalaya.

No sábado, dia 24 realizou-se a iniciativa “Bombeiros vão ao Castelo”, no Campo de S. Mamede, dirigida ao público jovem, onde se incluíram simuladores de fogo, aulas de suporte básico de vida, demonstrações e atividades em parceria com os Escuteiros de Guimarães.

Em simultâneo, decorreu no Salão Nobre o Conselho Nacional da Liga dos Bombeiros Portugueses.

À tarde, nos Claustros do Convento de Santa Clara, foi inaugurada uma exposição de miniaturas de bombeiros, com peças cedidas por colecionadores de todo o país.

O desfile motorizado, com viaturas e equipas de diversas corporações decorreu na Alameda Alfredo Pimenta, passando pelo Largo do Toural e terminando junto à Escola João de Meira. “Estamos a falar de centenas de bombeiros, com a apresentação das mais diversas valências e



© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães

viaturas”, salientou João Pedro Castro. O encerramento das jornadas, no domingo, 25 de maio, ficou marcado por uma missa em memória dos bombeiros falecidos em serviço, celebrada pelo bispo auxiliar de Braga, Delfim Gomes, na

Igreja de São Francisco.

Os Bombeiros Voluntários de Guimarães desafiaram a população da cidade a expressar o seu apoio e gratidão com um gesto simples, mas simbólico: colocar uma bandeira na janela ou varanda de casa. A propos-

ta consiste na exibição de uma bandeira especialmente criada para o evento, com a inscrição “Obrigado Bombeiros” e as cores da bandeira nacional, como forma de homenagear e reconhecer o trabalho dos bombeiros portugueses. •



Domingos Bragança distinguido com a Fénix de Honra pela Liga dos Bombeiros

O presidente da Câmara Municipal de Guimarães, Domingos Bragança, foi distinguido com a Fénix de Honra, o mais alto galardão atribuído pela Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP). A homenagem teve lugar no sábado, 24 de maio, durante a sessão solene das Jornadas Nacionais dos Bombeiros, que decorreram em Guimarães entre os dias 23 e 25 de maio.

A distinção reconhece o contributo da autarquia vimaranense no apoio às corporações de bombeiros do concelho, em especial às Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários de Guimarães e das Caldas das Taipas, bem como o compromisso contínuo do município com a proteção civil e a valorização do serviço prestado pelos bombeiros.

Na sua intervenção, Domingos Bragança agradeceu a distinção, dedicando-a aos vimaranenses. “Esta homenagem é para todos os cidadãos de Guimarães, que reconhecem nos os bombeiros verdadeiros heróis do nosso tempo”, afirmou, sublinhando

que “nenhum apoio será suficiente para retribuir o inestimável serviço público que prestam à comunidade”.

A sessão contou com a presença de várias personalidades ligadas à Proteção Civil, entre elas o Secretário de Estado da Proteção Civil, Paulo Simões Ribeiro, o presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses, António Nunes, bem como dirigentes das federações distritais de bombeiros e da Mesa do Congresso da LBP. Foram também distinguidas, durante a cerimónia, as federações distritais, entidades beneméritas e instituições que se destacaram pelo apoio ao trabalho das corporações. •



© CMG



Confraternização em bicicleta entre as vilas de Ponte e São Torcato celebrou 55 anos de união e tradição

Foi um domingo animado no percurso entre Ponte e São Torcato. Uma tradição antiga, com alguns anos de interregno, mas reavivada.

A Confraternização em Bicicleta entre a Vila de Ponte e a Vila de São Torcato voltou a encher as ruas de cor, movimento e alegria numa celebração que assinalou, domingo, dia 25, os 55 anos da sua criação. Centenas de pessoas participaram na iniciativa, que une desporto, cultura e tradição, ligando simbolicamente as duas freguesias num percurso marcado pelo espírito de comunidade.

Sérgio Castro Rocha, Presidente da Junta da Vila de Ponte, fez questão de lembrar o significado profundo do evento. “Hoje honramos os nossos antepassados, honramos a história, honramos todos aqueles que acreditaram que este Executivo conseguia reativar este evento e levá-lo a um patamar completamente diferenciador”, afirmou, sublinhando a emoção “de ver milhares de pessoas no trajeto iniciado em Ponte”.

“Há 12 anos reativámos esta tradição que estava estagnada há sete. Hoje, mais do que nunca, Ponte e São Torcato estão ligadas, não apenas simbolicamente, mas também fisicamente, com a inauguração de duas placas comemorativas nas duas vilas”, disse ainda o presidente.

O autarca de Ponte, em fim de mandato, evocou ainda um dos

impulsionadores da confraternização: “Não tenho dúvidas de que o senhor Porfírio, lá do alto, está orgulhoso do trabalho que fizemos hoje. Esta é uma festa do povo e para o povo”.

Do lado de São Torcato, o Presidente da Junta, Alberto Martins, destacou o carácter popular e acolhedor da iniciativa: “Esta é uma festa do povo, de convívio, religião e cultura, com as nossas concertinas e, acima de tudo, é uma confraternização entre pessoas. Recebemos-vos de braços abertos neste terreiro magnífico, em frente à Basílica, cedido gentilmente pela Irmandade de São Torcato”. O autarca agradeceu o trabalho das equipas envolvidas, destacando os voluntários e os apoios da Câmara Municipal e das Juntas de Freguesia: “É um prazer enorme ter-vos aqui. Esta tradição está viva graças a muitos que se dedicam ano após ano. Que possamos celebrar, daqui a 45 anos, a 100ª edição”.

Também presente, Paulo Lopes Silva, vereador da Câmara Municipal de Guimarães, destacou a importância da iniciativa para a coesão social do concelho: “Esta confraternização é um elo entre freguesias, entre pessoas. É desportiva, é cultural, é património de todos. Num tempo em



© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães

que é tão fundamental que as pessoas se sintam ligadas, este evento é um exemplo inspirador”. “Devia ter feito o

percurso de bicicleta, mas não fiz, pago por isso depois, mas o mais importante é o espírito com que todos participam”,

adiantou ainda.

A edição deste ano contou com um espetáculo aéreo à saída da freguesia de Ponte. •





Feira do Livro de Creixomil animou Multiusos com programa para todas as idades

A terceira edição da Feira do Livro de Creixomil decorreu no passado fim de semana, no Multiusos de Guimarães, afirmando-se como um dos principais eventos culturais do concelho, de acordo com Domingos Bragança.

© Helena Lopes / Mais Guimarães



Com uma programação rica e diversificada, a iniciativa atraiu visitantes de várias faixas etárias, celebrando o livro, a leitura e as expressões artísticas. A abertura oficial ficou marcada pela atuação de José Alberto Reis. O cantor vimaranense regressou à sua terra natal para revisitar alguns dos seus êxitos e prestar homenagem à identidade cultural de Guimarães, emocionando o público com a sua interpretação sentida. Na cerimónia inaugural, António Gonçalves, presidente da Junta de Freguesia de Creixomil, destacou o empenho da sua equipa na concretização do evento. “Foi um trabalho de meses, mas tenho uma equipa fantástica, com sensibilidade e que, quando assume projetos, se dedica de verdade”, afirmou ao Mais Guimarães.

Domingos Bragança, presidente da Câmara Municipal de Guimarães, elogiou a relevância crescente da feira e reforçou o apoio institucional à iniciativa: “É a terceira edição da Feira do Livro de Creixomil, mas faz todo o sentido que seja considerada a Feira do Livro de Guimarães. Não faz sentido criar outra, esta deve ser apoiada, valorizada. Está muito bem organizada, com muitos escritores, editores, e uma abertura marcante com José Alberto Reis, que cantou Guimarães com ternura e paixão”. O programa estendeu-se ao longo do fim de semana, com diversas atividades culturais, sessões de autógrafos, apresentações de livros, debates, workshops, concertos, e momentos performativos. A tarde de sábado incluiu declamações de poesia

no palco principal, culminando com um Sarau Cultural dedicado à Língua Portuguesa, um momento de celebração da palavra, com leituras encenadas, poesia, humor e música. Outro destaque foi o Desfile de Moda de Rafael Freitas, que contou com a participação da artista Maria João Soares, oferecendo um cruzamento entre literatura, arte e estética. O evento também proporcionou momentos de convívio e competição saudável com um Torneio de Xadrez aberto ao público de todas as idades, premiando os melhores classificados e promovendo o encontro entre gerações. Com a participação de convidados da música portuguesa e um ambiente dedicado à valorização da cultura local e nacional, a Feira do Livro de Creixomil veio para ficar. •

Núcleo de Guimarães do CNE celebrou 101 anos com homenagem a dirigentes

© CNE Guimarães



O Núcleo de Guimarães do Corpo Nacional de Escutas – Escutismo Católico Português celebrou no passado sábado, 24 de maio, o seu 101.º aniversário, numa jornada festiva que reuniu cerca de mil escuteiros dos 53 agrupamentos dos concelhos de Guimarães e Vizela.

O dia foi vivido com entusiasmo e espírito de união, tendo sido dividido em dois momentos principais. Durante a manhã, os escuteiros participaram em atividades lúdicas e pedagógicas em parceria com os Bombeiros Voluntários de Guimarães, no âmbito das Jornadas Nacionais dos Bombeiros. As iniciativas tiveram como objetivo promover valores de cidadania, segurança e serviço à comunidade, num ambiente de partilha e aprendizagem.

A tarde ficou marcada pela homenagem a 22 dirigentes que completaram mais de meio século de investidura e serviço ativo no movimento escutista. Como reconhecimento pela dedicação de uma vida ao escutismo, foi-lhes atribuída a Anilha de Ouro do Núcleo de Guimarães, numa cerimónia acompanhada pela

banda “Uma Espécie de Banda”, formada por escuteiros do agrupamento de Lordelo.

A celebração contou com a presença de diversas personalidades ligadas ao escutismo local e regional, incluindo o Assistente de Núcleo, padre Leonel Cunha, o Arcipreste de Guimarães e Vizela, padre Samuel Vilas Boas, os antigos Chefes de Núcleo Ernesto Machado e José Manuel Antunes, bem como a Chefe Regional Adjunta, Mafalda Pereira.

Na sua intervenção, o Chefe de Núcleo, Alexandre Novais, destacou o legado dos homenageados: “Estes dirigentes não contam os anos, contam histórias. Histórias de dedicação, serviço e uma entrega silenciosa e de muita paciência também. Hoje, ao atribuir a Anilha de Ouro, não entregamos apenas um símbolo. Entregamos um obrigado profundo, sentido, emocionado. O vosso exemplo inspira gerações.”

A organização agradeceu a todos os envolvidos – dirigentes, escuteiros, familiares, parceiros e instituições – pela colaboração que tornou possível uma celebração memorável. •

Livro “Pela Reforma da Justiça” apresentado este sábado no Tribunal da Relação

A terceira sessão de apresentação do livro “Pela Reforma da Justiça”, da autoria do grupo Manifesto dos 50, realizou-se no passado sábado no Tribunal da Relação de Guimarães.

Depois das sessões realizadas em Lisboa, na Fundação Champalimaud, e no Porto, no El Corte Inglés, o ciclo de apresentações prosseguiu agora em Guimarães.

O evento contou com a apresentação de António Sobrinho,

Juiz-Presidente da Relação de Guimarães, de Vital Moreira, constitucionalista, e de André Coelho Lima, que foram os oradores desta sessão.

O livro propõe uma reflexão crítica e aprofundada sobre o estado atual da justiça em Portugal e aponta caminhos para a sua reforma, reunindo contributos de diversas personalidades ligadas ao Direito e à vida pública. •

Está estável e já foi transferida para Guimarães criança vítima de pré afogamento em Guardizela

Após momentos de grande angústia para a família e para os responsáveis do Centro Social de Guardizela, surgem finalmente boas notícias sobre o estado de saúde da criança de três anos que foi vítima de um pré afogamento na passada sexta-feira, dia 23.



© Mais Guimarães

De acordo com informações recolhidas pelo Mais Guimarães junto do Centro Social de Guardizela, o menino foi esta segunda-feira, dia 26, transferido para o Hospital Senhora da Oliveira, em Guimarães, onde se encontra estável e em recuperação, com evolução clínica favorável.

Recorde-se que o incidente ocorreu por volta das 10h45 da manhã de sexta-feira, nas instalações do parque temático

da creche, quando a criança foi encontrada em paragem cardiorrespiratória numa piscina. A rápida intervenção das funcionárias da instituição foi determinante, conseguindo reverter a situação antes da chegada dos meios de emergência.

Inicialmente estabilizado no Hospital de Guimarães, o menino foi transferido para o Hospital de São João, no Porto, onde permaneceu internado em estado grave durante o

fim de semana. A sua evolução permitiu agora o regresso à unidade hospitalar da sua área de residência.

A GNR esteve no local na tarde do próprio dia do incidente para investigar as circunstâncias do sucedido. O Centro Social de Guardizela manifestou desde o primeiro momento total disponibilidade para colaborar com as autoridades e garantiu estar a acompanhar de perto a recuperação da criança. •

Guimarães celebra o Dia da Criança com ações de aprendizagem para toda a família

© CMG



O Município de Guimarães vai assinalar o Dia Mundial da Criança com um vasto programa de atividades lúdicas e educativas, pensado para os mais pequenos e as suas famílias.

Entre os dias 01 e 11 de junho, “a cidade vai transformar-se num palco de aprendizagem, brincadeira e bem-estar, envolvendo escolas, espaços culturais e locais públicos”, assegura a autarquia. As comemorações arrancam no dia 01 de junho, na Alameda de São Dâmaso, com a instalação do Hospital dos Bonequinhos, aberto entre as 10h00 e as 17h00. Neste espaço, as crianças são convidadas a levar os seus bonecos doentes e a acompanhá-los numa visita médica. A iniciativa, que conta com o apoio de profissionais e estudantes da área da saúde, inclui passagens pela triagem, consulta médica, exames de imagem (raio-X e TAC), cuidados dentários e alimentação saudável, numa abordagem pedagógica e divertida à saúde.

Além das crianças, os adultos também têm lugar no programa, com um ciclo de conversas informais ao longo do dia. Às 10h30, “À conversa com Marlene Sousa” sobre saúde mental, às 11h30, “À conversa com Maria João” sobre nutrição, às 15h00,

“À mesa com a família”, com moderação de Raquel Corval e Vanessa Moutinho, e às 16h00, “À conversa com Adelina Pinto” sobre o brincar.

No dia 02 de junho, os refeitórios escolares dos 1º, 2º e 3º ciclos terão ementas especiais, pensadas para tornar a hora da refeição num momento mais festivo. A programação inclui ainda visitas livres ao Paço dos Duques de Bragança nos dias 01, 07 e 08 de junho, entre as 10h00 e as 17h30, mediante inscrição prévia através de um QR code disponibilizado pela organização.

A 11 de junho, data em que se celebra o Dia Internacional do Brincar, será assinalada a Hora do Brincar, com atividades lúdicas realizadas em todos os estabelecimentos de ensino do concelho, entre as 10h00 e as 12h00. Este momento pretende sublinhar o direito ao brincar como essencial ao desenvolvimento infantil.

Ao longo do mês, a Biblioteca Municipal Raul Brandão apresenta uma programação especial dedicada à infância, com sessões de Hora do Conto, teatro de fantoches e oficinas criativas, também sujeitas a inscrição. •

Sociedade Martins Sarmiento promoveu debate sobre a Democracia Local

No sábado, dia 24 de maio, a Sociedade Martins Sarmiento foi palco de uma sessão de reflexão sobre o poder local, integrada na programação “Abril com Cantigas de Maio”.

Com o título “Que opinião temos sobre a democracia local? O debate necessário”, a iniciativa pretendeu discutir e aprofundar a relação entre os órgãos autárquicos e a qualidade da democracia

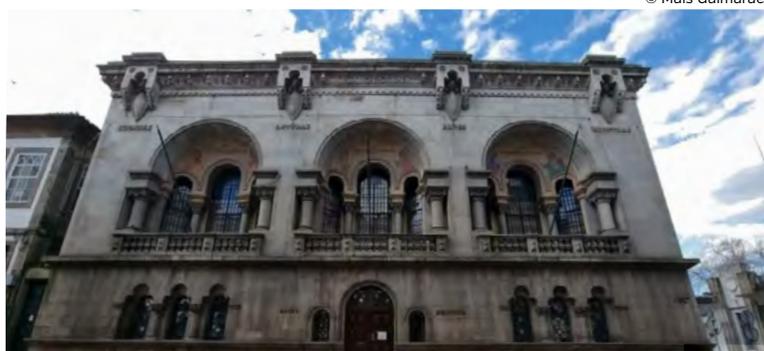
nos municípios.

A sessão contou com a moderação do Professor António Cândido de Oliveira, da Escola de Direito da Universidade do Minho, e com um painel de oradores de reconhecido mérito: o Professor Vital Moreira, da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, o Dr. Alberto Martins, Presidente do Conselho Geral da Universidade do Minho, e a Dra. Maria Baleato

González, vereadora do Partido Popular no Concelho de Santiago de Compostela.

O principal objetivo do debate foi refletir sobre o aperfeiçoamento da articulação entre as Assembleias Municipais e as Câmaras Municipais, sublinhando o papel crucial destes órgãos enquanto espaços de deliberação e execução na consolidação da democracia local. •

© Mais Guimarães



Guimarães recebe líderes internacionais para formação em governação digital promovida por Portugal

Guimarães acolhe, até 30 de maio, a segunda edição do programa “UN Portugal Digital Fellowship”, uma iniciativa do Governo de Portugal em colaboração com a Universidade das Nações Unidas – Unidade Operacional em Governação Eletrónica [UNU-EGOV].

© Universidade das Nações Unidas



O encontro reúne 29 altos dirigentes da administração pública de países como Azerbaijão, Irão, Venezuela, entre outros, para uma semana de formação intensiva dedicada à transformação digital nos serviços públicos.

A formação pretende capacitar líderes públicos para impulsionarem a modernização administrativa e a inovação tecnológica nos seus países, alinhando esses esforços com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável [ODS] das

Nações Unidas. O programa aborda temas-chave da governação digital, incluindo serviços públicos centrados no cidadão, inteligência artificial, dados abertos, participação cívica digital, inclusão e direitos digitais, segurança e cibersegurança, bem como os enquadramentos legais e ferramentas de gestão da mudança.

O embaixador Álvaro Mendonça e Moura, Representante Permanente de Portugal junto das Nações Unidas, acompanha os trabalhos. A cerimónia de en-

cerramento, agendada para 30 de maio, às 13h00, contará com a presença da embaixadora Ana Paula Zacarias, diretora do Instituto Diplomático.

O corpo formador inclui investigadores da UNU-EGOV – como Luis Soares Barbosa, Soumaya Ben Dhaou e Morten Meyerhoff Nielsen – e especialistas externos como Paulo Vale, diretor executivo da AI4PA – Agência para a Modernização Administrativa, e Lino Santos, diretor do Centro Nacional de Cibersegurança. •

Guimarães presta homenagem aos constituintes eleitos pelo círculo de Braga em 1975

© CMG



A iniciativa integra o programa intermunicipal “48 anos a não esquecer. 50 para celebrar” e é promovida pela Comissão de Homenagem aos Democratas do Distrito de Braga.

O Município de Guimarães vai acolher, no próximo domingo, dia 01 de junho, pelas 17h00, no Teatro Jordão, uma cerimónia de homenagem aos candidatos e constituintes eleitos pelo círculo de Braga à Assembleia Constituinte de 1975.

Esta homenagem insere-se num ciclo iniciado em 2022, que tem percorrido o distrito de Braga “com o objetivo de valorizar o contributo de homens e mulheres que marcaram a Revolução de

Abril e participaram ativamente na construção do regime democrático em Portugal”.

Com um caráter transversal, intergeracional e inclusivo, o programa procura recuperar memórias do período do Estado Novo e dar voz a quem lutou pela liberdade, “envolvendo diferentes gerações numa reflexão partilhada sobre a importância da democracia”. Sob o lema “Memória e Liberdade”, a sessão vai destacar o papel fundamental dos constituintes de 1975 na redação da Constituição da República Portuguesa de 1976, documento que estabeleceu as bases do atual regime democrático. •

Ponte do Soeiro inaugurada a 31 de maio como património arqueológico valorizado

A obra, que respeita integralmente as características históricas e ambientais da ponte, devolve ao território um dos seus elementos patrimoniais mais singulares. A Ponte do Soeiro, que liga Gondar e Serzedelo, estava interdita desde dezembro de 2020. Uma estrutura medieval classificada como património arqueológico no âmbito da Carta de Ordenamento do Plano Diretor Municipal de Guimarães, que está requalificada e que é oficialmente inaugurada no próximo dia 31 de maio, às 11h00, após uma profunda intervenção de restauro e consolidação.

O processo de obra visou reabilitar a ponte, com cerca de 20

metros de comprimento e 3,8 metros de largura, garantindo a sua segurança estrutural e valorização cultural. Antes da intervenção, a ponte apresentava várias anomalias, incluindo a obstrução do arco norte por pedras e vegetação, deformações nas bases dos arcos e irregularidades ao longo do tabuleiro. A obra agora concluída solucionou essas fragilidades, com ações que incluíram a limpeza e consolidação das estruturas, nivelamento do piso com saibro, colocação de um muro baixo nas laterais do tabuleiro, à semelhança do traçado original, e construção de muros em granito junto aos taludes das margens do rio. •

Estádio D. Afonso Henriques acolhe VI Jornadas Médico Desportivas

Organizado pela Tempo Livre e pelo Centro de Medicina Desportiva de Guimarães, o evento regressa após um interregno de seis anos, com o objetivo de continuar a promover a atividade científica e a formação creditada na área da Medicina Desportiva e do Exercício Físico.

O Estádio D. Afonso Henriques vai acolher, nos dias 29 e 30 de maio, as VI Jornadas Médico Desportivas de Guimarães. As jornadas destinam-se essencialmente a médicos, mas estão também abertas a todos os profissionais de saúde com interesse ou ligação ao desporto. Durante os dois dias, o programa abordará temas como o papel do exercício físico no tratamento do cancro e na qualidade de vida dos sobreviventes, a prática desportiva durante a gravidez, as lesões mais comuns em praticantes iniciantes, o risco cardíaco do uso de suplementos, bem como a gestão clínica de patologias como a tendinopatia e a instabilidade do ombro nos cuidados de saúde primários.

Durante o evento, será possível submeter trabalhos científicos relacionados com o desporto e o exercício físico, que serão selecionados para apresentação em diferentes formatos. A inscrição nas jornadas dá ainda acesso à possibilidade de participar num almoço de convívio no Restaurante do Multiusos, mediante inscrição prévia e pagamento de 15 euros.

Com um programa multidisciplinar e a presença de especialistas nacionais de referência, as VI Jornadas Médico Desportivas de Guimarães afirmam-se como um espaço privilegiado de atualização científica, debate clínico e valorização do desporto enquanto ferramenta essencial de promoção da saúde e do bem-estar.



© Tempo Livre

Programa:
Quinta-feira, 29 de maio

09h30 – 12h00: Curso Pré-Congresso – ECG em atletas: o que devemos valorizar?

14h00: Abertura do secretariado, inscrição e entrega de documentação

14h30 – 14h50: Apresentação do Centro de Medicina Desportiva de Guimarães – Rita Oliveira

15h00 – 15h45: Sessão Oficial de Abertura das Jornadas
Módulo 1 – O Desporto e a Patologia Músculo-Esquelética nos Cuidados de Saúde Primários

15h50 – 17h00:
“Lombalgia e a prática desportiva” – Frederic Ramalho

“Tendinopatia e instabilidade do ombro: exame objetivo e orien-

tação” – Mário de Castro Soares
“Maratonas aos 40 – que lesões esperar?” – Marino Machado

Moderadores: Ramon Ferrero, Santiago Figueiroa
17h00 – 17h20: Coffee break

Módulo 2 – Consulta Aberta
17h20 – 18h30:

“Desporto e envelhecimento ativo nas mulheres” – Basil Ribeiro

“Desporto durante a gravidez: benefício ou risco?” – Adriano Soares

“Como prescrever exercício físico numa consulta de 15 minutos” – Bruno Valentim

Moderadores: Ana Catarina Marques, J. Novais de Carvalho

Sexta-feira, 30 de maio

08h30: Abertura do secretariado

Módulo 3 – Armas para o Exercício e para o Coração
09h00 – 10h10:

“Suplementação e doença cardiovascular” – Margarida Castro
“Reabilitação cardíaca” – Juliana Cunha, Mariana Saavedra, Carolina Barros

Moderadores: Filipa Almeida, Miguel Mariz

10h10 – 10h30: Coffee break

Módulo 4 – Morte Súbita
10h30 – 12h00:

“Morte súbita: principais causas e como evitar” – Hélder Soares

“Síndrome de Brugada: o meu doente pode praticar desporto?” – Sílvia Ribeiro

“Programa DAE em Portugal” – Miguel Soares Oliveira

“A inteligência artificial pode prevenir a morte súbita?” – Vítor

Hugo Pereira
Moderadores: Victor Sanfins, Francisco Ferreira

12h10 – 13h00: Mesa KO – Eco-cardiograma no rastreio do atleta: sim ou não?

Margarida Oliveira e Pedro von Hafe

Moderadores: António Lourenço, Jorge Moreira

Módulo 5 – Desporto na Doença Oncológica
14h30 – 15h20:

“Desporto na prevenção do cancro” – Alexandra Teixeira

“Desporto no tratamento do cancro e na qualidade de vida dos sobreviventes” – Tiago Moreira

Moderadores: Amadeu Portilha, Camila Coutinho

15h20 – 15h40: Coffee break

Módulo 6 – Desporto e Saúde Mental
15h40 – 17h10:

“Gestão das expectativas nos primeiros passos dos jovens atletas” – Paula Freiras, Laura Pires

“Impacto da alta competição na saúde mental dos atletas” – Catarina Ribeiro

“Depois da reforma vem a depressão?” – Ana Bispo Ramires, Afonso Taira

Moderadores: Vítor Covelo, João Pedro Mendonça

17h20 – 18h00: Mesa KO – CrossFit: fonte de lesões ou ganhos em saúde?

Marcos Costa Pinto e Pedro Pinho

Moderadores: João Moura, Adriana Moura. •



HÁ MAIS DE DEZ ANOS A DAR
SINAL+ A GUIMARÃES!

Faleceu Dimitar Nikolov figura do andebol em Guimarães

Treinador búlgaro de andebol, desempenhou um papel significativo no desenvolvimento da modalidade em Guimarães, deixando uma marca duradoura em várias instituições desportivas da região.



© CMG

Nikolov esteve vários anos à frente da equipa sénior do Desportivo Francisco de Holanda (DFH), um dos clubes históricos do andebol vimezanense. Sob a sua liderança, o clube competiu na I Divisão Nacional, enfrentando adversários de topo.

Com a fundação do Clube Desportivo Xico Andebol em 2009 – sucessor do DFH –, Nikolov manteve-se ligado ao projeto, assumindo funções técnicas nos escalões de formação. Na época 2015/2016, foi apresentado como treinador da equipa de juvenis, contribuindo para a formação de jovens atletas.

Além de Guimarães, Nikolov também treinou o Callidas Clube de Vizela, na II Divisão Nacional, durante a época 2010/2011. A sua liderança foi destacada como motivo de orgulho para os jogadores, muitos deles oriundos de clubes vizinhos como o AC Fafe.

O impacto de Dimitar Nikolov estendeu-se também ao meio académico. Em 2002, participou num projeto de iniciação desportiva nas escolas do 1.º ciclo em Guimarães, avaliando atividades e promovendo o andebol junto das camadas mais jovens. Além disso, integrou a lista de candidatos ao curso de treinadores EHF Master Coach/

Grau 4, demonstrando o seu compromisso com a formação contínua.

A presença prolongada de Nikolov em Guimarães fez dele uma figura respeitada no panorama desportivo local, sendo frequentemente recordado como um dos estrangeiros que adotaram a cidade como sua. O seu legado permanece vivo na memória dos clubes e atletas que beneficiaram da sua dedicação e conhecimento.

Domingos Bragança lamenta o falecimento de Nikolov

O presidente da Câmara de Guimarães, Domingos Bragança, manifestou profundo pesar pela morte de Dimitar Nikolov, personalidade incontornável do andebol local e antigo embaixador de Guimarães - Cidade Europeia do Desporto em 2013.

atural da Bulgária, Nikolov chegou a Portugal como jogador, mas foi como treinador que mais se destacou, “deixando uma marca indelével no Desportivo Francisco de Holanda, estrutura que viria a dar origem ao atual Clube Desportivo Xico Andebol.

O seu empenho na formação e desenvolvimento da modalidade tornou-o uma referência para várias gerações de atletas”.

Durante o ano de 2013, em que Guimarães foi distinguida como Cidade Europeia do Desporto, Dimitar Nikolov desempenhou um papel de relevo, colaborando ativamente na organização do Torneio Internacional de Andebol e promovendo a prática desportiva junto da comunidade. “A sua dedicação valeu-lhe o reconhecimento como verdadeiro embaixador do desporto vimezanense”.

Nos últimos anos, Nikolov dedicou-se também às artes plásticas, tendo realizado em 2022 a exposição de pintura “Perfeitamente Imperfeito”, na União de Freguesias de Oliveira, São Paio e São Sebastião. Dimitar Nikolov faleceu na madrugada deste domingo, 25 de maio, aos 68 anos. “A sua perda é sentida por todos os que com ele privaram, num percurso marcado pela generosidade, talento e paixão pelo desporto”.

Domingos Bragança destacou o seu contributo “valioso e inesquecível” para o andebol e para a promoção do desporto em Guimarães, endereçando à família e amigos as mais sentidas condolências. •

Guimarães brindou aos sabores da terra na 2ª Festa dos Vinhos de Vimaranes

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



Guimarães voltou a brindar aos sabores da terra com a 2ª edição da Festa dos Vinhos de Vimaranes, que decorreu nos dias 23 e 24 na antiga Fábrica da Ramada.

Organizado pela Confraria Terras de Vimaranes, agora liderada pelo chef Vítor Ribeiro, o evento ofereceu dois dias de celebração da cultura, convívio e, claro, da excelência vinícola do concelho.

“Queremos que as pessoas

conheçam os vinhos das suas próprias freguesias. Há muita qualidade em Guimarães que ainda está por descobrir”, afirmou Vítor Ribeiro.

A Festa dos Vinhos de Vimaranes para além da simples prova de vinhos ofereceu um programa variado que aliou cultura, gastronomia e animação, sempre com o objetivo de valorizar o que é genuíno e aproximar a comunidade dos seus produtores locais. •

“Memórias da Nossa Terra” recriou Mercado à Moda Antiga em Guimarães

© Osmusiké



No sábado, 24 de maio, o Mercado Municipal de Guimarães transformou-se num cenário do início do século XX com a quarta edição de “Memórias da Nossa Terra - Mercado à Moda Antiga”, uma iniciativa organizada pelos Osmusiké.

O evento propôs uma verdadeira viagem no tempo, através de uma recriação histórica que contou com a participação ativa dos vendedores e comerciantes do mercado. Bancas decoradas à antiga, trajes de época, pro-

dutores tradicionais e muita animação surpreenderam quem por lá passou.

Além do ambiente recriado, o dia foi animado com performances teatrais e musicais, evocando os costumes e sons de outros tempos.

Júlio Dias, presidente de Osmusiké, sublinhou que o objetivo foi “proporcionar uma viagem ao passado sem sair do Mercado”, reforçando o valor da memória coletiva e da identidade local. •

C.A.S.A. inaugura novo polo na Atouguia para dinamização comunitária

A Urbanização da Atouguia conta, desde o passado dia 24, com um novo espaço de encontro e dinamização comunitária: a C.A.S.A. – Centro de Atividades Sociais da Atouguia.

A inauguração foi promovida pela Junta de Freguesia da Cidade, numa cerimónia marcada pelo simbolismo e envolvimento cívico. O novo centro nasce da requalificação de um edifício devoluto, transformado graças à colaboração entre Junta e comunidade local. Trata-se, a partir de agora de um polo de vida social, cultural e solidária para os moradores da Atouguia. O projeto destaca-se pelo envolvimento voluntário de muitos residentes, que contribuíram diretamente para as obras de recuperação.

A cerimónia contou com a presença de diversas personalidades, entre as quais o presidente do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU), Benjamin Pereira; a vereadora Paula Oliveira, em representação do presidente da Câmara Municipal de Guimarães, o vereador e deputado, Ricardo Araújo, e o Chefe Coordenador da PSP, João Antunes. Marcaram também presença elementos da

Assembleia de Freguesia, representantes de instituições locais e muitos moradores.

Durante a manhã, decorreu ainda uma mesa redonda dedicada ao tema da Habitação Social, moderada pela assistente social Margarida Sousa. A iniciativa juntou várias entidades para debater os desafios habitacionais na Atouguia e contou com a presença especial do arquiteto Pedro Ramalho, autor do projeto original da urbanização em 1973. Aos 88 anos, Ramalho alertou para a responsabilidade do Estado na garantia do direito à habitação condigna.

Na sua intervenção, o presidente do IHRU deixou uma mensagem de compromisso: “Estamos a reforçar a nossa capacidade tecnológica e os nossos quadros para melhor servir os nossos cidadãos. O trabalho é árduo e difícil, mas vamos cumprir a nossa missão. Estar aqui hoje é assumir esse



© UF Guimarães

compromisso convosco”. A vereadora Paula Oliveira encerrou a sessão solene com palavras de reconhecimento ao envolvimento da comunidade e reforçando a disponibilidade da autarquia para apoiar projetos que promovam a coesão social e territorial.

Com horário fixo e uma oferta regular de atividades como ginástica sénior, aulas de pintura, eventos culturais e reuniões comunitárias, a C.A.S.A.. Para Rui Porfírio, presidente da Junta de Freguesia, este é um momento de orgulho coletivo: “Quando comprámos

este edifício, estava em avançado estado de degradação. Foram os próprios moradores que o ergueram, com dedicação e espírito comunitário. Trabalharam após o expediente e aos fins de semana. Hoje, devolvemos-lhes este espaço. A C.A.S.A. é de todos nós”. •

Meu Super

SUPER MERCADO
da porta ao lado

Já abriu!

EM NOVAIS FAMALICÃO

CREIXOMIL

Rua da Índia,
nº 462, Loja 4,
4835-061

TROFA

Rua Costa Ferreira,
nº 100, Loja 4,
4785-298

RONFE

Alameda Professor
Abel Salazar, nº 29
4805-375

Segunda a Sábado
08h00 às 20h00



*Portugal à mesa com
Mário Moreira*

A Frigideira de Afonso Henriques

Quando aparece na sala do capítulo, Hercílio, jovem serviçal, está apavorado, pálido, a sua língua tropeça nas palavras.

- Senhora minha, meu senhor, a sertã..., disse, perante os seus senhores, ajoelhando-se!

O duque levantou-se de um salto... - A minha frigideira?

O jovem pajem de franja de cabelos a tapar-lhe os olhos, nervoso, fazia-a esvoaçar, expelindo ar pela boca. Nada conseguia dizer, quase desmaiava na sua ofegância.

O duque, acalmou-o, fê-lo sentar-se, com voz tranquila.

- Fala filho, o que aconteceu à minha frigideira?

- A sertã, meu senhor, caiu!

- Oh! Amolgou-se?

- Não sei. Meu senhor, mas o abade, o abade morreu!

De repente todos notaram que o abade Nicolino não estava sentado à mesa com os restantes comensais.

- Morto? Perguntou o duque!

- Morto com a cabeça rachada no banco.

- Onde? Voltou de novo a perguntar, Afonso. - Na adega, senhor, informa, Hercílio.

- Foram os servos que deram com ele. O diabo passou ali, há muitos diabos nas chaminés, pelo menos uns mil, dizem os servos, que os vêm. Costumam estar escondidos nas cinzas.

Quando pegam nos atiçadores para mexer as brasas, saltam-nos em cima, são medonhos.

O pajem, numa crise de soluços, lançou-se aos pés da senho-

ra, sua marquesa, escondendo o rosto no seu colo.

Enquanto a marquesa o consolava acariciando-o, o duque dirigiu-se à cozinha para se inteirar do fatídico acontecimento à sua frigideira.

- Na verdade temo que a sertã se tenha amolgado, meu senhor! Disse o moço serviçal, com a concordância de Dionísio, o chef de cozinha e seus servos.

- Que pena, a minha melhor frigideira, disse o duque.

Uns dias depois de terem terminado as exéquias do abade Nicolino, o duque mostrou tamanha tristeza e insatisfação pela sua frigideira, a sua preferida, a sertã onde fritavam os seus "Rojões à Moda das Terras de Vimaranes", que até mandou rezar missa.

Pobre frigideira! - Disse o duque!

"Pedacos de toucinho com nacos de pão de milho fritos"

Toma-se 1kg de toucinho e cortam-se em pequenos pedaços, colocam-se numa marinada de um dia para o outro; 2 dentes de alhos esmagados, 1 folha de louro, 1 colher de sopa de sal grosso, não havia cominhos, 2 colheres de sopa de vinho tinto avinagrado. Ao lume, uma frigideira com banha fervente, fritam-se os nacos de toucinho. Retiram-se, colocam-se em cima de folhas de



videiras, a escorrer o pingue. Na mesma gordura, colocam-se pedaços de pão de milho, do dia anterior, até corarem. Retiram-se, colocam-se num prato côncavo de madeira e em

cima dispõem-se os nacos de toucinho frígidos. Pode acompanhar com cebola cortada em gomos em vinho tinto, azeite e sal grosso. Amén!

Bom apetite

**Um abraço
gastronómico**

Envie as suas sugestões para: leitor@maisguimaraes.pt

© Direitos Reservados

Obituário...



CLIQUE AQUI

CANDOSO (SANTIAGO)

Maria de Fátima Pinheiro da Silva

Eucaristia do 1.º Ano

31-mai-2025 (sábado), às 17h00, na Igreja de Santiago de Candoso.

AZURÉM

Rosa Fernandes da Silva

Eucaristia do 7.º Dia

31-mai-2025 (sábado), às 18h00, na Igreja de São Dâmaso.

SÃO TORCATO

Alexandre Martins de Freitas

Eucaristia do 30.º Dia

31-mai-2025 (sábado), às 18h00, na Basílica de São Torcato.

AZURÉM

Maria do Céu Fernandes

Eucaristia do 7.º Dia

31-mai-2025 (sábado), às 18h30, na Igreja de N.ª Sr.ª da Conceição.

FUNERÁRIA **PASSOS**

NOS MOMENTOS DIFÍCEIS AGIMOS POR S

PAZINS (SANTO TIRSO)

António Fernando Freitas Martins

Eucaristia do 30.º Dia

1-jun-2025 (domingo), às 9h00, na Igreja de Santo Tirso de Pazins.

RENDUFE

Fernanda Gonçalves Fernandes

Eucaristia do 30.º Dia

1-jun-2025 (domingo), às 10h30, na Igreja de Rendufe.

SOUTO (SÃO SALVADOR)

Ana Neves da Silva

Eucaristia do 30.º Dia

1-jun-2025 (domingo), às 10h45, no Mosteiro de S. Salvador de Souto.

ARÕES (SÃO ROMÃO) – FAFE

António Freitas

Eucaristia do 7.º Dia

1-jun-2025 (domingo), às 11h15, no Salão de São Romão de Arões.

GUIMARÃES

Joaquim Manuel Fernandes Machado

Eucaristia do 10.º Ano

1-jun-2025 (domingo), às 12h00, na Igreja de São Sebastião.

Agência Funerária Passos, Lda.
Rua D. João I, n.º 23
4810-422 Guimarães

t. 253 515 535
www.funerariapassos.com

200 ANOS FUNERÁRIA PASSOS 1822-2022

FUNERÁRIA **PASSOS**

NOS MOMENTOS DIFÍCEIS AGIMOS POR SI

200 ANOS FUNERÁRIA PASSOS 1822-2022

centro médico e dentário **csi**

confiança sapiência intervenção. lida

DR.ª CATARINA RORIZ

CLIQUE AQUI

ESPECIALIDADES

- Medicina Dentária
- Medicina Geral e familiar
- Ginecologia
- Urologia
- Ortopedia
- Cardiologia
- Dermatologia
- Psiquiatria
- Psicologia
- Podologia
- Osteopatia
- Nutrição
- Medicina estética
- Análises Clínicas

ATHENE ACADEMY

Cursos de Inglês

Jovens e adultos

Inscrições abertas

Av. Dom João IV, 1424 Guimarães (Junto à estação da CP)

WWW.ATHENEACADEMY.PT

JÁ NOS SEGUE NO TWITTER?

CLIQUE AQUI

@MAISGUIMARAES

VILLA

CENTRO COMERCIAL VILLA

É BOM COMPRAR NO CENTRO DA CIDADE

OPORTUNIDADE!

O Centro Comercial Villa dispõe de Excelentes espaços para a instalação de empresas de serviços e comércio.

CLIQUE AQUI

Vitória B garante presença na final do Campeonato de Portugal

Na final, agendada para o Estádio Nacional, os vitorianos irão defrontar o Lusitano de Évora, a 14 de junho, na luta pelo título da temporada.



A equipa B do Vitória assegurou, este domingo, o apuramento para a final do Campeonato de Portugal, onde irá defrontar o Lusitano de Évora, vencedor da série B de subida.

Os comandados de Gil Lameiras empataram, no domingo, 25 de maio, a uma bola na deslocação ao terreno da AD Marco 09, resultado suficiente para confirmar o primeiro lugar da série A, uma vez que já tinham garantido a promoção à Liga 3 na jornada anterior. Com este desfecho, os minhotos passam a somar 11 pontos, mais três do que o Paredes, e beneficiam da vantagem no confronto direto.

Também no domingo, o Paredes manteve vivas as esperanças de subida ao golear o Leça por 5-2 fora de portas. Na classificação, a AD Marco 09 segue em terceiro, com cinco pontos, enquanto o Leça, já sem possibilidades de promoção, é quarto, com três. A última jornada, marcada para domingo, 01 de junho, será decisiva na luta pelo segundo lugar de subida. O Paredes recebe a AD Marco 09, enquanto o Vitória B recebe o Leça.

Na série B, o Lusitano de Évora já tinha garantido a subida e o acesso à final do Jamor na quarta jornada. No passado sábado,

reforçou a liderança ao vencer o Amora por 2-1, resultado idêntico ao triunfo de O Elvas, frente ao Fátima. Com 15 pontos, o Lusitano lidera destacado, seguido por Amora e O Elvas (ambos com cinco pontos), e pelo Fátima, com três. A última jornada da série B coloca frente a frente o Lusitano e O Elvas, enquanto o Fátima recebe o Amora, num duelo onde estará ainda em jogo o segundo lugar da série.

A final do Campeonato de Portugal está agendada para o Estádio Nacional, no Jamor, e colocará frente a frente os dois líderes das séries de subida: Vitória B e Lusitano de Évora. •

Matija Mitrovic reforça o meio-campo do Vitória por quatro épocas



O Vitória garantiu a contratação de Matija Mitrovic, médio sérvio de 20 anos, que chega proveniente do Zeleznicar Pancevo, formação que disputou a principal liga da Sérvia na última temporada. O internacional sub-21 assinou um contrato válido por quatro épocas.

Mitrovic é natural de Belgrado e é apontado como um dos jovens talentos mais promissores do futebol sérvio. O médio iniciou a sua formação no FK Vozdovac, clube pelo qual se estreou na equipa principal ainda em idade júnior. Entre as tem-

poradas de 2022/23 e 2023/24, realizou 33 partidas, somando um golo e duas assistências. Transferido no último verão para o Zeleznicar Pancevo, destacou-se na época 2024/25 com 34 jogos, dois golos e cinco assistências. Com três internacionalizações pela seleção sub-21 da Sérvia, Mitrovic chega a Guimarães como uma aposta para o futuro, integrando o plantel principal do Vitória para a época 2025/26. Vestirá a camisola número 4 e será mais uma opção para o meio-campo. •

Bruno Varela pode estar de saída do Vitória

Segundo a imprensa desportiva nacional, Bruno Varela, uma das figuras de destaque do Vitória nas últimas épocas, pode estar de saída do clube, estando a ser negociado com o Samsunspor, atual terceiro classificado da Liga turca.

O guarda-redes, que completa 31 anos em novembro, tem contrato com o clube vimaranense até junho de 2026, entrando assim na última temporada de vínculo. A transferência poderá permitir ao Vitória garantir um

encaixe financeiro e, para Varela, representar uma oportunidade para assinar um contrato mais vantajoso a nível salarial. Refere a imprensa desportiva que as negociações decorrem entre as três partes envolvidas, jogador, Vitória e Samsunspor, sendo que, em caso de transferência, metade do valor encaixado pelos vitorianos será entregue ao Benfica, que ainda detém 50% dos direitos económicos do atleta. Desde que chegou a Guimarães,

em 2020, a custo zero após terminar contrato com os encarnados, com passagens por empréstimo ao Ajax, Bruno Varela já soma 174 jogos pelo Vitória, com um registo de 61 partidas sem sofrer golos.

Entretanto, Kaique é nome que ganha força para a baliza do Vitória na temporada 2025/26. Guarda-redes brasileiro, que representou o Farense por empréstimo do Palmeiras, é um dos alvos da SAD para a próxima época. •



Luís Freire: “Vitória? Há decisões que não passam por nós”

Luís Freire ainda não decidiu qual será o próximo passo da sua carreira, após deixar o comando técnico do Vitória SC no final da época 2024/2025, mas o objetivo está traçado: subir mais um degrau no futebol português. Declarações durante a conferência promovida pela Renascença.



“Agora, o principal é o equilíbrio”, afirmou o treinador de 39 anos, durante a conferência Bola Branca, promovida pela Renascença, esta terça-feira. Depois de ter orientado equipas nos distritais, Campeonato de Portugal, II Liga, I Liga e mais recentemente o Vitória, Freire sublinha que o próximo desafio terá de ser escolhido com ponderação: “O próximo passo tem de ser equilibrado”.

Na conversa com Nuno Presume e com o editor de Desporto da Renascença, Luís Freire falou, com reserva sobre a saída do Vitória, mas destacou a importância de manter o foco naquilo que está ao alcance de um treinador. “Temos de estar preparados para tudo, para coordenar o que está sob a nossa alçada. Mas há decisões que não controlamos. Se nos concentrarmos demasiado nisso, perdemos o foco do dia a dia. A carreira faz-se com consistência, não em três ou dez anos”, afirmou.

Recordou ainda que esteve três épocas no Rio Ave – um fei-

to raro no contexto da Liga portuguesa – e que terminou a época no Vitória de forma natural: “Cheguei ao fim do campeonato e a partir daí as pessoas são livres de decidir o que entendem ser melhor para a instituição. A minha consciência está tranquila. Queremos sempre evoluir, com autocritica justa, mas sem dramatismos”.

Sem decisões tomadas até ao momento, Freire revelou que está a recolher feedback e a analisar propostas: “Tenho de perceber bem o que pode ser bom para esse próximo passo, porque a médio prazo quero claramente chegar mais alto em Portugal. A curto prazo, vou ter de perceber o que é melhor para mim para conseguir dar esses passos depois. Ainda estou a ponderar, mas para onde for, dentro ou fora do país, tenho de ir extremamente motivado”. A decisão poderá surgir em breve: “Nos próximos dias, provavelmente, já terei mais certezas do que me reserva o futuro próximo”.

Andebol: Vitória foi vencer ao Águas Santas por 26-27



O Vitória SC conquistou este sábado uma importante vitória fora de casa frente ao Águas Santas, por 26-27.

A equipa vimaranense começou mal a partida, chegando a estar em desvantagem de seis golos e a perder por quatro ao intervalo. Apesar disso, reagiu na segunda parte,

conseguiu recuperar no marcador e garantiu o triunfo nos minutos finais. O central Tiago Souza esteve em destaque numa exibição decisiva para a vitória do Vitória.

A vitória por 27-26 frente ao Águas Santas, este sábado, foi um passo importante na Fase Final do Grupo B do Campeonato Placard Ande-

bol 1, época 2024/25. Este grupo reúne as equipas que terminaram a fase regular entre o 5º e o 8º lugar, competindo por um lugar nas competições europeias da próxima temporada.

O próximo jogo do Vitória será frente ao ABC Braga/UMinho.

Afonso Meireles convocado para a UEFA Friendship Cup

O jovem médio do Vitória, Afonso Meireles, foi convocado para representar a Seleção Nacional de Sub-18 na UEFA Friendship Cup, que se disputará em junho de 2025, na Suíça.

A chamada surge após a recente conquista do Torneio Internacional do Porto pela seleção portuguesa e confirma a crescente valorização do atleta vitoriano nos escalões jovens da equipa das quinas. Destaque na formação de Sub-19 do Vitória SC e já com estreia na equipa B, Afonso Meireles volta assim a merecer a confiança da equipa técnica nacional. Esta será mais uma oportunidade para o médio mostrar o seu talento num palco internacional, numa competição que visa promover o futebol juvenil e os valores da amizade e do fair play entre nações.

Portugal está inserido no Grupo B da prova, ao lado de Japão, Senegal e Uruguai. O calendário da fase de grupos arranca a 01 de junho, com o duelo frente ao Japão, prossegue a 04 de junho contra o Uruguai e termina a 07 de junho com o confronto diante do Senegal.



A UEFA Friendship Cup conta com um formato competitivo de dois grupos, garantindo a cada seleção quatro jogos: três na fase de grupos e um jogo de cruzamento com uma equipa do grupo oposto, com base na classificação obtida.

Vitória conquista triplete histórico em polo aquático

Este triplete reforça o estatuto do clube no panorama nacional do polo aquático.



© Vitória SC

O Vitória alcançou, no domingo, 25 de maio, um feito histórico no polo aquático nacional ao vencer o Paredes por 15-6 na final da Taça de Portugal. Com esta conquista, o clube vitoriano completa o triplete da temporada 2024/2025, somando à Taça a Supertaça e o Campeonato de Portugal A1 – um marco inédito na história da modalidade ao serviço do clube.

A vitória expressiva na final confirmou o domínio absoluto do Vitória ao longo da época, numa campanha praticamente irrepreensível, coroada agora com o pleno de títulos nacionais. A época 2024/2025 fica assim marcada como a mais vitoriosa de sempre para a equipa de polo aquático do clube.

No final da partida, o treinador Vítor Macedo não escondeu a

emoção: “Muito feliz com este triplete. Sabíamos que tínhamos um grupo muito forte e conseguimos atingir o objetivo com um percurso quase imaculado, com apenas uma derrota na fase regular. Este grupo merece tudo e ficou provado que fomos a equipa mais forte esta época”. O técnico fez ainda questão de destacar o trabalho coletivo e o espírito de união que definiu a

equipa ao longo da temporada: “Trabalhamos todos os dias para dignificar e honrar o clube, para tirar partido e desfrutar do jogo. Damos sempre o nosso melhor. Este mérito é de todos no clube. Os protagonistas do jogo são incríveis no esforço que fazem para nos fazer felizes”. Vítor Macedo dedicou ainda o título às famílias dos atletas e da equipa técnica: “A união do gru-

po fez a diferença esta época. Esta vitória é também para as nossas famílias, que nos apoiam sempre.

Passámos mais tempo juntos do que com elas”. Com este feito, o Vitória SC inscreve o seu nome na história do polo aquático português, encerrando uma temporada de sonho que promete inspirar o futuro da modalidade em Guimarães. •

Lara Jorge convocada para a Seleção Nacional Sub-22 de Voleibol

A jovem atleta integrará os trabalhos da seleção já a partir de 09 de junho, em Matosinhos, onde começará a preparação sob as ordens do selecionador João Carronha.

Lara Jorge, central de 17 anos da equipa feminina de voleibol do Vitória SC, foi chamada a representar a Seleção Nacional de Sub-22 no Torneio de Qualificação para o Campeonato da Europa de 2026. A fase de qualificação, que se realiza em julho de 2025, será um momento decisivo para as ambições lusas no panorama europeu. Portugal integra a Pool A, ao lado das seleções da Chéquia e da Itália. Os jogos desta fase terão lugar na cidade italiana de Costa Volpino,

com o confronto frente à Chéquia agendado para 4 de julho e o embate com a Itália marcado para 06 de julho.

A preparação decorrerá ao longo de quatro semanas no Pavilhão do Colégio Efanor, em Matosinhos, onde a equipa nacional afinará os seus índices físicos e táticos para o exigente desafio europeu. Esta convocatória representa mais um passo importante na afirmação de Lara Jorge no voleibol nacional, “premiando o talento e a evolução da jovem Conquistadora, que continua a dar cartas ao serviço do Vitória SC e, agora, também com a camisola da Seleção Nacional”, refere o clube. •



© Vitória SC

Vimaranense José Óscar Nogueira conquista 5.º lugar no exigente South Africa Safari Rally

O vimaranense José Óscar Nogueira e o seu navegador Arcélio Couto alcançaram um notável 5.º lugar na classe SSV do South Africa Safari Rally, prova recentemente integrada no campeonato do mundo de rali cross-country e reconhecida pela sua extrema exigência.

© Óscar Nogueira



A dupla portuguesa destacou-se desde o arranque da competição, com um 2.º lugar no prólogo e três pódios em etapas, demonstrando consistência, espírito competitivo e uma excelente adaptação aos terrenos adversos da savana africana.

O maior desafio surgiu na 3.ª etapa, uma etapa maratona, na qual os concorrentes não têm acesso a assistência externa e enfrentam condições extremamente rigorosas. Com temperaturas a variar

entre os -3 °C à noite e os 27 °C durante o dia, Nogueira e Couto ficaram atolados durante cerca de uma hora e meia numa zona de lama, perdendo tempo precioso. Ainda assim, conseguiram terminar a especial durante a noite, em condições de visibilidade reduzida e com o perigo acrescido de atravessar áreas habitadas por animais selvagens.

“Foi uma prova de superação. Tivemos momentos de frustração, mas também grandes conquistas. Saímos

daqui com o sentimento de missão cumprida”, afirmou José Óscar Nogueira.

Arcélio Couto sublinhou a exigência da etapa maratona: “Foi desafiante gerir os problemas sem assistência e manter a concentração até ao fim, mas conseguimos.”

O resultado final confirma a dupla lusa como uma das equipas mais promissoras do panorama internacional do rali cross-country, com olhos postos nas próximas etapas do campeonato mundial. •

Rally de Portugal assegurado no Mundial de Ralis até 2028

© W2C



O anúncio foi feito após a edição deste ano, reforçando o estatuto da prova organizada pelo Automóvel Club de Portugal (ACP) como uma das mais prestigiadas do circuito mundial.

O Vodafone Rally de Portugal vai continuar a integrar o calendário do Campeonato Mundial de Ralis da FIA (WRC) por mais três temporadas, até 2028. A continuidade do evento em território nacional resulta de um acordo entre o ACP e o promotor do WRC, que garante a realização da prova em 2026, 2027 e 2028.

“Esta é uma excelente notícia para a organização, para os autarcas que confiam em nós, para os fãs da modalidade e para a economia nacional”, afirmou Carlos Barbosa, presidente do ACP. O responsável destacou ainda a importância da confiança do promotor, considerando o prolongamento do acordo “um motivo de grande satisfação”. Durante a Power Stage em Fafe,

Simon Larkin, diretor de eventos do WRC Promoter, sublinhou o entusiasmo do público português e a qualidade da organização como fatores decisivos para a permanência da prova em Portugal. “É um espetáculo incomparável e estratégico, tanto para o WRC como para o país”, referiu. Elogiou ainda a articulação do ACP com autarquias e entidades do setor do turismo, sublinhando a importância dessa cooperação para o sucesso do evento.

Presente no WRC desde a primeira temporada em 1973, o Rally de Portugal é reconhecido como um dos mais desafiantes do campeonato, com especiais emblemáticas como Fafe e Arganil. A edição de 2024 teve um impacto superior a 186 milhões de euros na economia nacional, metade dos quais em despesa direta em restauração e hotelaria nas regiões atravessadas pela prova.. •

Xico Andebol vence AD Sanjoanense por 32-27 e dá passo importante na Fase Final da Divisão de Honra

O Xico Andebol venceu este sábado, 24 de maio, a AD Sanjoanense por 32-27, em partida da Fase Final da Divisão de Honra, disputada no Pavilhão Francisco de Holanda, em Guimarães. A formação vimaranense conquistou uma vitória justa e crucial nesta reta decisiva da época. A equipa orientada por Pedro Correia teve um início de jogo algo irregular no capítulo defensivo, perante uma Sanjoanense eficaz no ataque. No entanto, a resposta ofensiva do Xico foi positiva, conseguindo manter a efi-

cácia e o equilíbrio no marcador. “Na primeira parte não entramos bem do ponto de vista defensivo, com mérito também para a eficácia ofensiva do adversário. Ainda assim, no ataque fomos encontrando soluções”, explicou Pedro Correia. A partir dos 15 minutos, a equipa da casa subiu o nível de agressividade defensiva e passou a explorar com sucesso as transições rápidas, o que permitiu cavar uma vantagem confortável. Na segunda metade, o Xico Andebol soube gerir o resulta-

do com inteligência, mantendo a vantagem no marcador e dando tempo de jogo a todo o plantel. “Conseguimos dar minutos a todos os jogadores – algo sempre importante num grupo comprometido e competitivo”, sublinhou o técnico. Com esta vitória, o Xico reforça as suas aspirações na luta pelos lugares cimeiros da Fase Final. “Parabéns aos nossos jogadores. Seguimos caminho, juntos e com ambição”, concluiu Pedro Correia. •

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



Festival “O Retiro” regressa a Guimarães em junho com cultura e sentido de comunidade

Nos dias 07 e 08 de junho, o Largo do Retiro, no coração do centro histórico de Guimarães, volta a transformar-se num espaço de celebração da cultura, da ciência e do espírito comunitário. O festival “O Retiro”, de entrada livre, promete dois dias repletos de concertos, performances, workshops e encontros para todas as idades.



© Direitos Reservados

Com uma programação eclética e inclusiva, O Retiro assume-se como “o festival onde todos moramos”. A iniciativa convida os vimaranenses e visitantes a redescobrir o largo como ponto de encontro e partilha, através da música, arte, ciência, gastronomia e expressão comunitária.

A manhã de sábado, 07 de junho, começa dedicada aos mais novos com a atividade “Há Ciência no Largo”, promovida em parceria com o Curtir Ciência, que convida crianças entre os 05 e os 10 anos a explorar os segredos da biologia e geologia. Seguem-se workshops com artistas como Miguel Ângelo Marques, da Escola de Desenho Inconveniente, e sessões práticas de Cianotopia, técnica fotográfica do século XIX. Os workshops têm inscrição obrigatória e um custo simbólico de quatro euros cada, com possibilidade de pacote especial de 10 euros para quem se inscrever nos três.

A partir das 13h00, o Largo ganha nova vida com o Mercado no Largo, a inauguração da exposição colaborativa “A palavra sai à rua”, tatuagens com Cristina Viana, e a instalação artística

comunitária “Árvore do Retiro”, fruto da colaboração entre os moradores e os artistas Luís Canário Rocha e Ana Duarte. A música toma conta da tarde e noite com atuações de Bea Bandeirinha, Tyroliro, e o muito aguardado concerto de Luca Argel, cantautor brasileiro radicado em Portugal, conhecido pelos seus temas de intervenção em ritmo de samba. La Aura, a drag queen madeirense que se tornou figura emblemática do festival, marca presença com duas performances – uma à tarde e outra à noite.

O dia encerra com a After Party no CAAA – Centro para os Assuntos da Arte e Arquitetura – ao som de KaliNini e Roberto Caetano.

Domingo com sabor, tradição e inclusão

O segundo dia de festival, domingo, 08 de junho, começa novamente com uma proposta para os mais pequenos: um workshop de Pastelaria Criativa com a chef Maria Gonzalez, referência na chamada “arte comestível”. O custo é de 10 euros.

À hora de almoço, o tradicional Almoço Comunitário junta moradores e visitantes à mesa, num momento de convívio que culmina num animado Arraial com Luís Almeida, Andreia Barão e Maria Terra. A festa continua com uma irreverente sessão de Bingo orientada por La Aura e convidadxs. O teatro marca presença com a peça “Tu brincas, Ele brinca, Nós...”, encenada por Ricardo Pinho, numa reflexão sobre o brincar ao longo da vida. O encerramento do festival fica a cargo da Academia de Bailado de Guimarães, com uma apresentação aberta ao público.

Durante a tarde, o movimento “Pedalar sem Idade” dinamiza uma atividade inclusiva que oferece passeios de bicicleta a pessoas com mobilidade reduzida, pelas ruas do centro histórico. Com entrada gratuita – exceto para os workshops – O Retiro afirma-se como uma celebração da diversidade, da partilha e da criação artística em comunidade. Um espaço onde há sempre lugar para mais um, mais uma história, mais um encontro. Nos dias 07 e 08 de junho, Guimarães é toda Retiro. •

Guimarães prepara-se para a Solenidade do Corpo de Deus com jornadas de adoração

© Mais Guimarães



As paróquias da Zona Pastoral da Cidade de Guimarães estão a promover momentos de oração e adoração ao Santíssimo Sacramento, numa iniciativa intitulada “Guimarães adora-Te”.

As sessões de adoração decorrem em cada paróquia ou capelania, convidando toda a comunidade a participar ativamente na preparação espiritual para a celebração do Corpo de Deus. Este ano, a Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo será celebrada na quinta-feira, 19 de junho. Durante a manhã, a Eucaristia será celebrada em cada paróquia. Já durante a

tarde, a celebração conjunta da Zona Pastoral terá lugar na Igreja de Nossa Senhora da Oliveira, com a oração de Vésperas Solenes às 17h30, seguida da tradicional procissão pelas ruas da cidade de Guimarães.

A Solenidade do Corpo de Deus, celebrada 60 dias após a Páscoa, na quinta-feira seguinte à Santíssima Trindade, destaca a centralidade do sacramento da Eucaristia na vida da Igreja e dos cristãos. É um momento de profunda expressão de fé, marcado pela adoração e pela presença pública dos fiéis nas ruas da cidade.. •

Oswaldo Gonçalves expõe “Aves com Narrativa” no Clube Industrial de Pevidém

© Oswaldo Gonçalves



O Salão Nobre do Clube Industrial de Pevidém, em Guimarães, acolhe até 01 de junho, a exposição de pintura “Aves com Narrativa”, da autoria de Oswaldo Gonçalves.

Natural de São Jorge de Selho, no concelho de Guimarães, Oswaldo Gonçalves nasceu em 1955 e desenvolveu uma longa carreira nas artes visuais e na área do desenho têxtil. Desde 2018, dedica-se exclusivamente à pintura a óleo sobre tela, explorando temas ligados ao

mundo animal e às suas metamorfoses. A exposição “Aves com Narrativa” é composta por obras que, segundo o autor, representam “um mergulho nas cores, formas e emoções que revelam a vida em cada traço”. O trabalho de Oswaldo Gonçalves transita entre o realismo e o abstracionismo, revelando uma visão sensível e crítica sobre a natureza, o ambiente e a condição humana, onde as aves surgem como metáforas do imaginário ecológico e poético. •



RECEBA O JORNAL POR EMAIL

Indique a sua intenção de receber o jornal para o endereço:
leitor@maisguimaraes.pt

MAIS SAL SALGADO ALMEIDA



DESDE UNS TEMPOS PARA CÁ ANDO MUITO PERPLEXO HÁ COISAS QUE ACONTECEM ONDE NÃO ENCONTRO NEXO.

QUAL O MOTIVO OU RAZÃO NA DISCREPÂNCIA QUE TEMOS QUANTO MAIS CRESCE A CIÊNCIA MAIS IGNORÂNCIA NÓS VEMOS.

OS RICOS SÃO CADA VEZ MAIS RICOS E PODEROSOS OS POBRES SÃO CADA VEZ MAIS POBRES E NUMEROSOS.

AS NOTÍCIAS QUE NOS CHEGAM NÃO SÃO DO "VENTO QUE PASSA" CAMINHAMOS ENGANADOS EM DIREÇÃO À DESGRAÇA!



maisguimaraes.pt

Faça o download gratuito online da nossa Revista e fique a par de todas as novidades

Junte-se a nós no facebook

f /MAISGUIMARAES

Pontos de Vista



© Vitória SC

Teleférico



Polo Aquático do Vitória

O Polo Aquático do clube vitoriano completou o triplete da temporada 2024/2025, conquistando a Taça de Portugal, a Supertaça e o Campeonato de Portugal A1 – um marco inédito na história da modalidade no clube. Extraordinário! Parabéns!



Piscinas de fácil acesso

Um menino de três anos, que na passada sexta-feira ficou em estado grave após pré afogamento em Guardizela, está, felizmente, a recuperar já no hospital de Guimarães. Mais um acidente em piscinas a alertar para a necessidade do aumento de cuidados.

Última

Moreirense promove Festa da Criança no domingo nas imediações do estádio

O Moreirense volta a assinalar o Dia da Criança com a realização da já tradicional festa infantil, no domingo, dia 01, uma tarde especialmente dedicada aos mais novos e às suas famílias.

O evento terá lugar no Estádio Comendador Joaquim de Almeida Freitas, a partir das 14h00, e promete momentos de pura diversão. Organizada em colaboração com

várias coletividades locais, associações de pais e outras entidades da região, esta iniciativa visa, segundo a organização, fortalecer os laços com a comunidade, oferecendo um programa diversificado e pensado para todas as idades. Entre as atividades confirmadas estão insufláveis, trampolim, canhão de espuma, música e muitas outras surpresas.

Com entrada livre, o clube convida todas as famílias a juntarem-se à celebração, “transformando o estádio num espaço de alegria, convívio e partilha. Será uma oportunidade única para criar memórias felizes, com o Moreirense no centro da festa”. “Tragam a vossa alegria e venham celebrar conosco um dia cheio de diversão e sorrisos”, apela o clube. •

© Moreirense FC



PUB

ARCOL
Cash & Carry



**GUIMARÃES
SANTA MARIA DA FEIRA
LISBOA
FARO**

www.arcol.pt