



**MAISGUIMARAES**  
O JORNAL

## RICARDO COSTA

**APRESENTA PS RENOVADO NA LISTA À CÂMARA E ASSEMBLEIA MUNICIPAL**

**VITÓRIA DEFRONTA PONFERRADINA E SEGUE PARA O TORNEIO DA PÓVOA**

**MOREIRENSE**

**Tradição renovada: Cónegos apresentam novo equipamento para 2025/26**

**CICLISMO**

**142 atletas de 29 equipas integraram a 35ª edição do Grande Prémio do Minho**

**ENVELHECER COM SAÚDE E PROPÓSITO: CONGRESSO INTERNACIONAL REÚNE ESPECIALISTAS**

**AMBIENTE**

**Guimarães vai acolher o Encontro Nacional de Limpeza Urbana em 2026**

**POLÍTICA**

**Executivo vota alargamento do prazo de discussão pública da revisão do PDM**

**JOANA PINTO É A NÚMERO DOIS DO CHEGA À CÂMARA DE GUIMARÃES**



## RUI ARMINDO FREITAS

**CANDIDATO DA COLIGAÇÃO JUNTOS POR GUIMARÃES À ASSEMBLEIA MUNICIPAL**

**GUIMARÃES DISTINGUIU ATLETAS E CLUBES, A EXCELÊNCIA DESPORTIVA DO CONCELHO**

# GALA DO DESPORTO



**LABORATÓRIO DE TRANSFORMAÇÃO DESMANTELADO NA FREGUESIA DE GONDOMAR**

**Tribunal aplica penas até 12 anos de prisão para traficantes de droga**

**ATÉ 19 DE JULHO GUIMARÃES ENTRA NO CICLO DO FESTIVAL VAUDEVILLE RENDEZ-VOUS**



**GUIMARÃES BARCELOS VISEU**

RUA NOSSA SENHORA DA AJUDA  
(EN105), 101, MOREIRA DE CÓNEGOS GUIMARÃES  
TL: 253 521 315 | INFO@CASADASBATERIAS.COM

[WWW.CASADASBATERIAS.COM](http://WWW.CASADASBATERIAS.COM)

**10%**

**DESCONTO  
MÊS DE JULHO**

AR CONDICIONADO | BOMBAS CALOR  
CLIMATIZAÇÃO | CALDEIRAS  
E RECUPERADORES A PELLETS  
BOMBAS DE CALOR DE ÁGUA QUENTE  
SANITÁRIA | PAINÉIS SOLARES  
FOTOVOLTAICOS E BATERIAS  
PELLETS CERTIFICADOS SOLVITA



**4º ANIVERSÁRIO**  
Venha Celebrar Connosco!



Já somos **88.420** junte-se a nós em [facebook.com/maisguimaraes](https://facebook.com/maisguimaraes)

**N511** QUARTA-FEIRA 16 JULHO 2025

**O JORNAL DIGITAL VIMARANENSE**

EDITORIA

**POR ELISEU SAMPAIO**  
DIRETOR DO GRUPO  
MAIS GUIMARÃES



### Torre Pacheco: Um Aviso Sério para a Península Ibérica

Os confrontos raciais que abalam Torre Pacheco, em Espanha, devem servir de alerta, não só para as autoridades espanholas, mas também para Portugal.

Este tipo de explosão social não surge do nada, é o resultado de anos de tensão acumulada, má gestão da imigração, falhas na integração e crescimento de discursos radicais. Pode muito bem ser o rastilho de pólvora que acenda um conflito mais vasto na Península Ibérica.

Nos últimos anos, em Portugal, assistimos a um aumento acelerado da imigração, sem um planeamento sério que garantisse habitação, emprego, formação e adaptação cultural. Muitos migrantes chegam em grupos, instalam-se e vivem segundo os hábitos dos seus países de origem. Este processo, ainda que compreensível do ponto de vista humano, dificulta a integração e contribui para o surgimento de guetos culturais, onde a convivência com a sociedade portuguesa se torna cada vez mais frágil.

É preciso dizer com clareza: a integração leva tempo e exige esforço de ambas as partes. Quando não há tempo nem políticas eficazes, o resultado é a criação de comunidades paralelas, sem ligação real ao país de acolhimento. Isso gera tensões, alimenta preconceitos e, inevitavelmente, acaba por ser aproveitado por forças políticas radicais, tanto à direita como à esquerda.

Não podemos ignorar o que acontece em Torre Pacheco. A realidade está a mudar de pressão, e se o debate sobre imigração, identidade cultural e integração não se fizer e não se tomarem medidas adequadas, corremos o risco de ver conflitos semelhantes emergir nas nossas cidades e vilas.

Portugal precisa de políticas claras, humanas mas firmes, que garantam respeito pelas nossas leis, valores e modo de vida, ao mesmo tempo que protegem a dignidade dos que aqui procuram uma vida melhor. Caso contrário, deixamos espaço para que os extremos ocupem o centro, e todos sairemos a perder.

**Estatuto editorial de “Mais Guimarães - O Jornal”**  
“Mais Guimarães - O Jornal” é um jornal regional generalista, independente e pluralista, que privilegia as questões ligadas à área em que está inserido, o concelho de Guimarães. “Mais Guimarães - O Jornal” é um órgão de comunicação semanal e ter uma tiragem de 4.000 exemplares, impressos a cores, por edição. “Mais Guimarães - O Jornal” pode ser adquirido pelos leitores nos diversos quiosques do concelho de Guimarães. “Mais Guimarães - O Jornal” pretende ser um jornal atraente, moderno e de fácil leitura, atualizado com os problemas e acontecimentos regionais, divulgando as atividades das instituições, coletividades e associações locais, bem como o património e tecido empresarial da região. “Mais Guimarães - O Jornal” é uma publicação independente, demarcada de qualquer partido ou ideologia política, distanciando-se de qualquer forma de censura ou pressão, tendo como objetivo único o de prestar serviço público, servido a democracia e os leitores. **Eliseu Sampaio / Agosto de 2015**

**Mais Guimarães - O Jornal** - Semanário  
**Proprietário** Eliseu Sampaio - Publicidade, Lda. **NIPC** 509 699 138  
**Sede** Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães **Telefone** 917 953 912 [Chamada para a rede móvel nacional, de acordo com o seu tarifário]  
**Sede da Redação** Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810- 525 Guimarães  
**Email** geral@maisguimaraes.pt **Diretor e Editor** Eliseu de Jesus Neto Sampaio, com domicílio na Travessa Monte da Carreira, 490, 4805-285 Guimarães  
**Conselho de Administração:** Eliseu de Jesus Neto Sampaio, detentor de 100% do capital.  
**Registado na Entidade Reguladora Para a Comunicação Social**, sob o no. 126 735  
**Depósito Legal** No 399321/15 **Design Gráfico e Paginação** Mais Guimarães  
**Redação** Eliseu Sampaio | Helena Lopes | Carla Alves | Rui Dias  
**Colunistas Permanentes** Ana Amélia Guimarães | António Rocha e Costa | Carlos Guimarães | César Machado | José João Torrinha | Adelina Paula Pinto | Maria do Céu Martins | Paulo Novais | Rui Armindo Freitas | Tiago Laranjeiro | Torcato Ribeiro | Wladimir Brito  
**Fotografia** Marco Jacobeu

Os espaços de opinião são da exclusiva responsabilidade dos seus autores, incluindo no que concerne à utilização ou não do acordo ortográfico.

### OPINIÃO



**Tiago Oliveira**

Gestor de Formação na Saúde

## “Unidades Locais de Saúde: Uma Reforma de Proximidade que Merece Estabilidade”

Mais de dezoito meses passaram desde a transformação estrutural do Serviço Nacional de Saúde (SNS) com a criação de trinta e uma novas Unidades Locais de Saúde (ULS), juntando-se às oito que já existiam.

Ao se integrar cuidados de saúde primários e hospitalares numa lógica de proximidade e articulação, esta reforma procura/ou responder a desafios antigos com soluções pensadas a longo prazo. Hoje, após um ano e meio, já é possível reconhecer sinais positivos, mas também identificar fragilidades que, se não forem corrigidas, podem comprometer os seus objetivos de base.

O princípio que sustenta as ULS é claro, nomeadamente aproximar os serviços dos cidadãos, quebrar barreiras entre níveis de cuidados e tornar o sistema mais eficiente e centrado no utente. Em várias regiões do país, já se verifica maior fluidez entre centros de saúde e hospitais, melhor gestão local dos recursos e maior capacidade de resposta integrada. Estes ganhos são particularmente visíveis onde há liderança técnica forte e envolvimento das equipas. É justo reconhecer o mérito dos profissionais que têm dado corpo a esta mudança no terreno.

No entanto, como qualquer reforma complexa, a implementação das ULS tem enfrentado obstáculos. A integração dos sistemas de informação ainda está longe de ser funcional, o que prejudica a comunicação entre serviços e a continuidade dos cuidados. A escassez de recursos humanos, sobretudo em zonas periféricas, continua a limitar a capacidade de resposta. A falta de um modelo claro e transparente de monitorização e avaliação das ULS impede uma leitura objetiva do seu impacto e evolução.

Para além destes aspetos técnicos, começa a notar-se alguma hesitação política em torno da consolidação da reforma, falando-se novamente das parcerias público-privadas. Por vezes, sente-se um discurso pouco claro. Nenhuma reforma se sustenta sem uma visão objetiva, compromisso político e continuidade. A incerteza gera desconfiança, tanto nos profissionais como nos cidadãos, e pode enfraquecer a vontade de inovar e colaborar.

Importa lembrar que esta transformação foi pensada com base num modelo de proximidade, autonomia e responsabilização. Não se trata apenas de reorganizar serviços, trata-se de transformar a cultura de funcionamento

do SNS. E isso exige liderança, recursos e tempo. Exige também coragem para manter o rumo e capacidade para corrigir o que corre menos bem, sem colocar em causa a direção estratégica.

As ULS não são uma resposta mágica, mas são uma ferramenta poderosa para melhorar o acesso, a eficiência e a qualidade dos cuidados. Com a devida maturação, podem representar um salto importante na organização do sistema de saúde português. Para isso, é necessário reforçar a autonomia de gestão, investir na qualificação das equipas e acelerar a interoperabilidade dos sistemas de informação. É também fundamental envolver as comunidades locais, promovendo a participação dos cidadãos na avaliação e planeamento dos cuidados.

O país precisa de um SNS moderno, integrado e centrado nas pessoas. As ULS são uma peçachave dessa visão e merecem um compromisso firme de continuidade, estabilidade e exigência.

Só assim será possível transformar o potencial da reforma em resultados concretos e duradouros.

O SNS É DE TODOS! •

“

**Não se trata apenas de reorganizar serviços, trata-se de transformar a cultura de funcionamento do SNS. E isso exige liderança, recursos e tempo**

**solvita**  
energias renováveis



**4º ANIVERSÁRIO**  
Venha Celebrar  
Connosco!

**10%**

## DESCONTO NO MÊS DE JULHO

AR CONDICIONADO  
BOMBAS CALOR CLIMATIZAÇÃO  
CALDEIRAS E RECUPERADORES A PELLETS  
BOMBAS DE CALOR DE ÁGUA QUENTE SANITÁRIA  
PAINÉIS SOLARES FOTOVOLTAICOS E BATERIAS  
PELLETS CERTIFICADOS SOLVITA

Rua de S. João Batista, 1245, Ponte, Guimarães  
[geral@solvita.pt](mailto:geral@solvita.pt) [www.solvita.pt](http://www.solvita.pt)

**Tel. 253 579 307**

Custo de chamada para a rede fixa nacional, mediante o seu tarifário



SISTEMAS DE AQUECIMENTO E/OU ARREFECIMENTO I BOMBAS DE CALOR/AR CONDICIONADO  
SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS I CALDEIRAS E RECUPERADORES A BIOMASSA

# Guimarães distinguiu os protagonistas do ano na Gala do Desporto 2025

O desporto vimaranense esteve em destaque na noite de sábado, 12 de julho, com a realização da Gala do Desporto de Guimarães 2025, que encheu o Largo do Toural para celebrar atletas, clubes e dirigentes que mais se evidenciaram na última época.



Promovido pelo Município de Guimarães e pela Tempo Livre, o evento encheu a principal praça da cidade com centenas de pessoas, numa noite marcada pelo reconhecimento do mérito, pela valorização do talento local e pela promoção do desporto como força agregadora da comunidade.

Na categoria de Atleta do Ano Masculino, o prémio foi entregue a Uisma Lima, pugilista do Vitória Sport Clube, enquanto Sara Ferreira, também do Vitória, foi distinguida como Atleta do Ano Feminina, pela

sua prestação no atletismo. Entre os jovens talentos, Rodrigo Ribeiro, praticante de rope skipping do Molinhas - CRST, foi eleito Jovem Revelação Masculino, e Ailara Stadnyk, ginasta da Guimagym, recebeu o prémio de Jovem Revelação Feminina.

A Gala foi também ocasião para homenagear figuras incontornáveis do desporto vimaranense. Com o Prémio Carreira, foram distinguidos Dulce Félix, atleta olímpica de fundo, José Mendes, ciclista de elite, Manuel Freitas Mendes,

atleta paralímpico, e Vieirinha, futebolista e antigo internacional português. O Prémio Homenagem foi atribuído ao médico Novais de Carvalho, pelo contributo de décadas à medicina desportiva em Guimarães.

Na vertente institucional e de base, Ana Rita Ribeiro, dirigente do futebol feminino do Vitória, foi distinguida como Dirigente Desportivo do Ano. O Projeto Desportivo do Ano foi atribuído à equipa feminina de futsal GTeam, pelo trabalho formativo e inclusivo. Já o Prémio Desporto para Todos

foi entregue a Nélson Silva, da CERCIGUI, exemplo de superação e dedicação ao desporto adaptado.

Além das distinções, a Gala teve como objetivo apoiar os jovens atletas do concelho, com a entrega de Bolsas de Formação Desportiva, no valor de 2.000 e 2.500 euros, reforçando o compromisso da autarquia com o desenvolvimento do desporto jovem.

Na sua intervenção, o vereador do Desporto, Nelson Felgueiras, destacou o papel do desporto como “escola de valores, de

disciplina e de superação”, sublinhando que “cada prémio entregue é um reconhecimento do esforço, mas também um incentivo à continuidade, à dedicação e ao orgulho de representar Guimarães”. O responsável frisou ainda a importância do desporto na formação das novas gerações e na coesão da comunidade vimaranense.

A Gala terminou com a atuação da cantora Carolina de Deus, que trouxe ao palco a emoção da música portuguesa, encerrando uma noite de celebração do desporto local. •





# Ricardo Costa apresenta candidatos à Câmara e Assembleia Municipal de Guimarães

Auditório do Centro Cultural Vila Flor acolheu sessão pública de apresentação dos membros da candidatura "Afirmar Guimarães".

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



O Partido Socialista de Guimarães apresentou, na tarde de sábado, 12 de julho, no Grande Auditório Francisca Abreu do Centro Cultural Vila Flor, as listas de candidatos à Câmara Municipal e à Assembleia Municipal para as eleições autárquicas de 2025. A sessão contou com a presença de militantes, simpatizantes e representantes da sociedade civil vimaranense.

As listas, aprovadas com uma expressiva maioria pela Comissão Política Concelhia do PS na manhã deste sábado – 44 votos a favor e 5 votos brancos para a Câmara Municipal, 45 votos a favor e 4 brancos para a Assembleia Municipal – representam, segundo os socialistas, uma aposta sólida num projeto de continuidade com renovação, assente em valores de proximidade, competência e

serviço público.

Ricardo Costa, presidente da Concelhia e candidato à presidência da Câmara Municipal, destacou na sua intervenção, após a aprovação das listas, que “o importante não é o endeusamento das honrarias do poder, mas sim o trabalho árduo que temos pela frente em prol dos vimaranenses”. O antigo vereador e deputado na Assembleia da República afirmou estar ao lado de uma equipa “experiente, multidisciplinar e profundamente ligada à comunidade”, preparada para enfrentar os desafios da próxima década em áreas como a economia, educação, cultura, ambiente, saúde e participação cívica. A lista à Câmara Municipal é encabeçada por Ricardo Costa e integra Sérgio Freitas Silva a número dois, Gabriela Nunes, Flávio Freitas, Helena

Chaves, Zara Pontes, Hugo Teixeira, Carlos Guimarães, Adelaide Silva, Hélder Vaz e Firmino Carneiro.

Já a candidatura à Assembleia Municipal é liderada por Pedro Vilhena Roque, advogado e atual 1.º secretário da mesa da Assembleia Municipal de Guimarães. Considerando este desafio como “o culminar de um percurso de compromisso cívico”, Pedro Roque encabeça uma lista de 55 nomes, multigeracional e diversificada em áreas profissionais e sociais.

## Um projeto com ambição: “Afirmar Guimarães”

Com o mote “Afirmar Guimarães”, o Partido Socialista reforça a ambição de continuar a liderar os destinos do

concelho com “responsabilidade e visão estratégica”.

Ricardo Costa, recentemente eleito para o Secretariado Nacional do PS, sublinhou a importância de “preparar Guimarães para o futuro com base na valorização dos seus recursos humanos e no fortalecimento da coesão social e territorial”.

A apresentação pública das listas marca, assim, o arranque oficial da pré-campanha socialista, que promete um “contacto direto com a população e uma agenda de proximidade para auscultar preocupações e reforçar propostas”.

Lista de Candidatos à Assembleia Municipal: Pedro Roque, Francisco Teixeira, Paula Oliveira, José Bastos, Adelaide Silva, Paulo Lopes Silva, José Fernandes, Maria de Jesus Carvalho, Armin-do Costa e Silva, Amadeu

Portilha, Elizabete Castro, Raúl Rocha, Pedro Mendes, Patrícia Lemos, Francisco Gonçalves, Diana Silva, Paulo Novais, Constantino Martins, Joana Cunha, João Moreira,, Ana Rita Oliveira, Sérgio Salazar, Clara Sofia Barros, Manuel Mendes, Luísa Araújo, Jorge Pereira, Tiago Oliveira, Odete Lemos, Filipa Costa, Jorge Fernandes, Dário Rebelo, Sílvia Salgado, Isilda Silva, Carlos Pinto, Eduarda Sofia Ferreira, Sandra Machado, Henrique Mendes, João Alves, Adelaide Novais, Jorge Lima, Pedro Almeida, Cristina Oliveira, Mónica Araújo, José Cardoso, Andreia Teles, Francisco Ribeiro, Célia Freitas, Alberto Fernandes, Daniela Pimenta, Jaime Marques, Manuel Castro, Eliana Pimenta, Afonso Castro, Emanuela Lopes, Regina Marques e Joaquim Oliveira. Rodrigues. •

# “Freguesia a freguesia, rua a rua”: PS promete campanha próxima dos vimaranenses

No seu discurso perante um auditório cheio, Ricardo Costa deixou clara a natureza da sua candidatura: “Guimarães é o concelho que nós amamos. É por Guimarães e pelos vimaranenses que estamos aqui. Que estamos dispostos a trabalhar com total dedicação.” Afirmando que não fará promessas vãs, sublinhou que o objetivo maior é o serviço à comunidade: “A Política é, acima de tudo, serviço aos cidadãos.”

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



O candidato socialista apresentou uma visão assente na valorização do território, das pessoas e do património: “Queremos que Guimarães seja o melhor de todos os concelhos para viver, para trabalhar, para estudar, para visitar e para investir.” Citando figuras históricas como D. Afonso Henriques, Egas Moniz e Mumadona Dias, Ricardo Costa recordou que Guimarães “é simultaneamente a memória e o sonho para cada um de nós”.

Ricardo Costa reforçou a dimensão coletiva da candidatura socialista, que conta com dezenas de homens e mulheres das mais diversas freguesias e setores da sociedade. “Todos, sem exceção, somos protagonistas. Não existe exercício tão coletivo, tão envolvente ou tão determinante para a nossa vida quanto a atividade política”, afirmou.

O cabeça de lista à Câmara destacou ainda a importância da união no seio da candidatura: “Sei que posso contar convosco. Vocês sabem que podem contar comigo. Guimarães precisa de todos.”

Numa mensagem que combinou apelo à ação, o candidato evidenciou o papel de todos na construção do concelho: “Precisamos dos nossos jovens, dos nossos empresários, dos nossos professores, dos profissionais de saúde, dos agricultores, dos dirigentes associativos, dos funcionários do Município... Precisamos de cada um de nós.”

**“Sem ideias não há política. Sem ética, não há futuro.”**

Ricardo Costa refletiu ainda sobre o papel da política no mundo atual: “Vivemos tempos complexos de incerteza... guerras desumanas, alterações climáticas, desinformação, discursos de ódio. Precisamos de políticas humanistas. Políticas que dignifiquem a política.” Afirmando que a sua candidatura se orienta “pela verdade, pelas soluções e pelo respeito institucional”, garantiu: “Connosco, o eco da verdade será sempre maior do que o ruído da mentira. Preferimos as

ideias às polémicas, as soluções aos ataques.”

Segundo Ricardo Costa, a candidatura Afirmar Guimarães tem “os melhores decisores políticos para concretizar o melhor programa, seja no Município ou nas Freguesias.” E acrescentou: “Os candidatos que somos dizem muito – se não tudo – dos Presidentes, Vereadores ou Deputados Municipais que podemos ser.”

No encerramento da sua intervenção, Ricardo Costa lançou o repto a todos os presentes para uma campanha de proximidade e trabalho de terreno: “Queremos chegar com a nossa mensagem e com os nossos candidatos a todos os vimaranenses. Freguesia a freguesia. Rua a rua. Fábrica a fábrica. Escola a escola. Café a café. Porta a porta.”

E concluiu: “A nossa candidatura autárquica abre um novo ciclo. A vontade de servir as pessoas é uma das nossas principais bandeiras. Sei que posso contar com cada uma e cada um de vós. Também sabeis que podeis contar comigo.” •

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



# José Luís Carneiro preside à Comissão de Honra da candidatura de Ricardo Costa à Câmara Municipal de Guimarães

O Secretário-Geral do Partido Socialista, José Luís Carneiro, vai presidir à Comissão de Honra da candidatura de Ricardo Costa à Câmara Municipal de Guimarães. A apresentação está marcada para o domingo, 20 de julho, às 18h00, na Quinta das Carpas, em Brito.



© Partido Socialista

A Comissão de Honra da candidatura “Afiramar Guimarães” é composta por mais de 250 pessoas do concelho de Guimarães, vindas de várias freguesias e áreas de atividade, como a economia, desporto, cultura, educação e ação social. O grupo inclui nomes de diferentes gerações e pretende refletir o apoio reunido em torno do projeto político liderado por Ricardo Costa, refere a candidatura em nota enviada à Comunicação Social.

Com esta candidatura, o PS propõe um programa que assenta na “continuidade do trabalho feito e na resposta a novos desafios”. A presença de José Luís Carneiro, com experiência no poder local e funções de Governo, tendo sido, no último governo socialista, Ministro da Administração Interna, dá sinal do envolvimento da estrutura nacional do partido.

A sessão de apresentação da Comissão de Honra marca o arranque de uma nova fase da campanha autárquica do PS em Guimarães.

## Ricardo Costa assume Economia e Indústria no novo secretariado nacional do PS

Ricardo Costa foi escolhido para assumir a pasta da Economia e Indústria no novo secretariado nacional do PS. A nomeação partiu de José Luís Carneiro, atual secretário-geral do partido, que está a reorganizar a direção com foco no reforço político e estratégico a poucos meses das autárquicas.

Carneiro decidiu chamar a si a responsabilidade direta pelo

pelouro das autárquicas, numa altura em que o PS enfrenta uma fase sensível, marcada por o receio de avanços da AD e do Chega, e por um elevado número de autarcas socialistas em fim de mandato. A reorganização da direção visa mobilizar o partido no terreno, com especial atenção a dossiês locais delicados e à renovação de candidaturas.

Ricardo Costa junta-se assim a uma nova equipa com pelouros definidos em áreas-chave. A sua nomeação para a Economia e Indústria acentua o protagonismo político da concelhia vimaranense dentro da estrutura nacional.

A nova direção do PS, liderada por Carneiro, propõe-se reunir com frequência e promover uma maior ligação com as bases do partido, numa tentativa de projetar uma imagem de proximidade e renovação interna. •

## João Jorge Araújo é o mandatário da CDU às Autárquicas em Guimarães

© CDU



A CDU anunciou oficialmente João Jorge Araújo como mandatário da candidatura às Eleições Autárquicas de 2025, em Guimarães. O docente vimaranense assume este papel na candidatura encabeçada por Mariana Silva, que lidera a lista da coligação PCP-PEV ao município vimaranense.

“Foi com grande entusiasmo que aceitei a responsabilidade de ser mandatário da candidatura da CDU às Eleições Autárquicas de 2025, de que Mariana Silva é cabeça de lista. A candidatura CDU agrega mulheres e homens de convicções, de trabalho, de honestidade e competência, em torno de um projeto para Viver Melhor na Nossa Terra”, afirmou João Jorge Araújo em nota divulgada.

Natural de Candoso Santiago, Guimarães, onde nasceu, João Jorge

Araújo é licenciado em História e Ciências Sociais pela Universidade do Minho, sendo professor de carreira no ensino secundário. Leciona atualmente no Agrupamento de Escolas Francisco de Holanda, em Guimarães.

Com uma ligação ao movimento associativo e sindical, desempenhou funções na Direção da Associação de Professores de História, na USB – União de Sindicatos de Braga e no Sindicato dos Professores do Norte (SPN), onde integra a Direção Central da FENPROF.

Fora do contexto profissional, dedica-se à participação cívica e cultural, promovendo, entre outras iniciativas, “Passeios com História” em Guimarães, atividades informais que organiza para mostrar a cidade e o seu património a visitantes e amigos. •

## Iniciativa Liberal Guimarães revela candidatos e projeto autárquico a 2 de agosto



A Iniciativa Liberal (IL) de Guimarães vai apresentar os seus candidatos e projeto político para as próximas eleições autárquicas no dia 2 de agosto. A iniciativa, que contará com a divulgação dos nomes que irão concorrer à Câmara Municipal, à Assembleia Municipal e às Juntas de Freguesia, terá hora e local a anunciar brevemente.

O evento assinala um momento de afirmação da presença liberal no concelho, com a IL a promover uma visão de “Guimarães mais livre, mais transparente e mais próxima dos cidadãos”. A

apresentação será também uma oportunidade para lançar o debate público em torno de propostas alternativas para a governação local.

A data será ainda marcada por uma celebração especial: o 5º aniversário do Núcleo da Iniciativa Liberal de Guimarães. Segundo o partido, este percurso tem sido pautado pela participação cívica ativa, pelo crescimento sustentado e pela apresentação de propostas concretas para transformar a política no concelho. •

# Margarida Freitas apresentou candidatura da coligação Juntos por Guimarães à Junta de Mesão Frio

Natural de Mesão Frio, onde vive e trabalha, Margarida Freitas sublinhou a urgência de “acordar a freguesia para o seu verdadeiro potencial”, defendendo uma liderança próxima, honesta e dedicada.



Margarida Freitas apresentou oficialmente a sua candidatura à Junta de Freguesia de Mesão Frio pela coligação Juntos por Guimarães (PSD/CDS-PP). “Mesão Frio não pode continuar adormecida”, afirmou, garantindo uma candidatura construída com todos e para todos, com base nos valores da cooperação, da partilha e da união.

A candidata contou com o apoio de Ricardo Araújo, também candidato pela coligação à Câmara Municipal de Guimarães,

que destacou as qualidades pessoais e políticas de Margarida Freitas: “É uma mulher com espírito crítico, humilde, próxima das pessoas e com uma equipa que combina experiência e renovação”. Para Ricardo Araújo, Mesão Frio “deve ser integrada plenamente na dinâmica urbana do concelho, com melhorias ao nível das acessibilidades, dos serviços públicos e das oportunidades para jovens e seniores”.

Entre as propostas prioritárias da candidatura estão a rea-

bilitação da Escola Básica de Cruz de Argola, a valorização do Agrupamento de Escolas de Santos Simões, o reforço da rede de habitação, a melhoria da mobilidade e uma aposta clara no desenvolvimento económico e na qualidade de vida, com o objetivo de fixar população e atrair investimento.

“Guimarães precisa de voltar a crescer e Mesão Frio tem de fazer parte desse caminho”, afirmou Ricardo Araújo. •

## João Pedro Silva é o candidato da coligação Juntos por Guimarães à freguesia de Urgezes



João Pedro Silva destacou a urgência de “devolver a voz aos cidadãos” e de romper com “a lógica de dependência do poder local atual”.

João Pedro Silva apresentou oficialmente a sua candidatura à Junta de Freguesia de Urgezes pela coligação Juntos por Guimarães (PSD/CDS-PP). Natural de Urgezes, assumiu o compromisso de liderar com seriedade, proximidade e responsabilidade, defendendo uma alternativa “credível e com propostas sólidas e exequíveis”.

Entre as prioridades do programa estão medidas de apoio à população sénior, com iniciativas de literacia financeira, cuidados de saúde, cultura e envelhecimento ativo, em articulação com instituições como a ASCU, bem como propostas para os mais jovens, incluindo reforço de atividades

culturais e desportivas, apoio nas pausas letivas e a criação de um boletim informativo da freguesia.

A candidatura propõe ainda melhorar os acessos pedonais a serviços essenciais (como o centro de saúde, escola, farmácia e igreja), valorizar o património cultural local e promover o espaço público como elemento de identidade e encontro comunitário.

“É um homem com sentido crítico, determinado e profundamente conhecedor das necessidades de Urgezes. Esta é uma candidatura de quem quer servir e fazer diferente”, disse Ricardo Araújo, candidato à Câmara Municipal de Guimarães. Destacou ainda o papel estratégico da freguesia no crescimento urbano de Guimarães, defendendo mais habitação, melhores serviços e uma mobilidade mais eficaz. •

## Juntos por Guimarães apresenta candidatos a mais quatro freguesias

A Coligação Juntos por Guimarães (PSD-CDS/PP) prossegue com o seu calendário de apresentações públicas, dando a conhecer, nos dias 18, 19 e 20 de julho, os candidatos às freguesias de Ponte, Airão Santa Maria, Gondar e São Torcato, no âmbito das eleições autárquicas de 2025, que acontecem a 12 de outubro.

O ciclo de apresentações arranca na sexta-feira, 18 de julho, às 21h00, na Junta de Freguesia de Ponte, onde Liliana Freitas será apresentada como candidata à presidência da Junta local.

No sábado, 19 de julho, terão lugar duas sessões: em Airão Santa Maria, Miguel Dias será apresentado às 15h00, na Praia Fluvial,

e em Gondar, será a vez de Vítor Bruno Rocha, às 20h00, no centro da freguesia, em frente à igreja. A ronda termina no domingo, 20 de julho, com a apresentação de Antero Daniel de Freitas como candidato em São Torcato, numa sessão marcada para as 15h00, junto à Basílica. •



# Rui Armindo Freitas é o candidato da coligação Juntos por Guimarães à Assembleia Municipal

A coligação Juntos por Guimarães anunciou oficialmente Rui Armindo Freitas como candidato à presidência da Assembleia Municipal de Guimarães nas próximas eleições autárquicas.

© Juntos por Guimarães



Com um percurso ligado aos setores político, associativo e empresarial, Rui Armindo apresenta-se “com a ambição de reforçar uma Assembleia Municipal mais próxima dos cidadãos e mais participativa, colocando a sua experiência ao serviço do concelho”, lê-se na nota enviada às redações.

Natural de Guimarães, Rui Armindo Freitas é licenciado em Economia pela Universidade Católica do Porto e detém um Mestrado Executivo em Corporate Finance pelo ISCTE. O seu percurso académico inclui ainda formação complementar em Controlo de Gestão e Avaliação de Performance, pela Porto Business School, e programas

internacionais na London School of Economics, onde frequentou os cursos Business Analysis and Valuation e Judgement and Decision Making for Management.

A nível profissional, iniciou a carreira como analista financeiro e responsável pelas relações com investidores numa multinacional portuguesa de referência, tendo depois desempenhado funções de gestão e administração em empresas dos setores da comunicação social, indústria e comércio de matérias-primas têxteis.

Paralelamente à sua atividade empresarial, Rui Armindo mantém uma ligação ao movimento associativo, tendo sido dirigente em várias instituições do norte

do país, nas áreas social, cultural, religiosa e desportiva.

Com presença regular na vida política local desde 2005, Rui Armindo Freitas é membro da Assembleia Municipal de Guimarães, eleito pelo Partido Social Democrata. A nível nacional, integrou o Conselho Estratégico Nacional do PSD, na área do Investimento e Fundos Estruturais.

Para a coligação Juntos por Guimarães, Rui Armindo Freitas [Secretário de Estado Adjunto da Presidência e Imigração] é uma “aposta sólida, marcada pela competência, pela exigência e por um profundo conhecimento da realidade concelhia”.

## Joana Pinto é a número dois do Chega à Câmara de Guimarães



O Chega anunciou Joana Pinto como número dois na lista candidata à Câmara Municipal de Guimarães, reforçando assim a aposta do partido nas próximas eleições autárquicas.

A escolha integra a estratégia liderada por Nuno Vaz Monteiro, que encabeça a candidatura e pretende “posicionar o Chega como uma alternativa às forças políticas tradicionais no concelho”.

Natural de Guimarães, Joana Pinto tem 29 anos, é casada e mãe de um filho. Licenciada pela Universidade do Minho, viveu dois anos na Suíça antes de regressar à cidade-berço, onde decidiu estabelecer-se e “assumir um compromisso com a causa pública”.

“Sou mãe de um menino de quatro anos que me inspira todos os dias a lutar por um país melhor”, afirmou a candidata,

sublinhando o desejo de “um país que cuide dos seus, das crianças aos idosos, de forma justa e digna”.

Membro do Chega desde 2021, Joana Pinto é coordenadora distrital da Juventude do partido em Braga. Assume como princípios fundamentais o patriotismo, o respeito pelas forças de segurança e o sentido de justiça, referindo como referências políticas André Ventura e Nuno Vaz Monteiro.

Entre as prioridades que destaca estão o acesso a creches, a melhoria do ensino público e a defesa de um Serviço Nacional de Saúde mais eficaz. “Não podemos continuar a aceitar um SNS que falha a quem mais precisa”, afirmou.

O Chega deverá apresentar nas próximas semanas a lista completa de candidatos e o programa eleitoral para Guimarães.

## Ezequiel Lopo é o candidato do Chega à Junta de Freguesia de Caldelas

O partido Chega anunciou Ezequiel Lopo como o seu candidato à Presidência da Junta de Freguesia de Caldelas [Caldas das Taipas], nas próximas eleições autárquicas de 12 de outubro.

Natural e residente na freguesia, Ezequiel Lopo apresenta-se com uma mensagem marcada pela proximidade e pelo compromisso com a comunidade local. “Sou um homem do povo, com o povo e pelo povo”, afirma o candidato, que garante conhecer bem “as dificuldades, os sonhos e as necessidades” dos taipenses.

Na sua declaração de candidatura, Ezequiel Lopo sublinha que não traz “promessas vazias”, mas sim

uma vontade de construir uma freguesia “mais justa, próxima e dinâmica”, apostando no diálogo, na escuta ativa e na ação concreta como pilares da sua proposta.

Entre as suas prioridades estão a valorização das tradições locais, o apoio às populações mais vulneráveis, o incentivo ao desenvolvimento económico e social da freguesia, e a defesa de uma política que não deixe ninguém para trás.

“Porque Taipas merece mais”, conclui o candidato, reforçando que se propõe a ser “a voz de todos, especialmente daqueles que muitas vezes não são ouvidos”.

# Paulo Lopes Silva no Parlamento: “As bandas são orquestras do povo e devem ser protegidas”

O deputado vimaranense do PS, Paulo Lopes Silva, defendeu, na Assembleia da República, a importância de encontrar um ponto de equilíbrio entre os direitos dos autores e editores musicais e o papel fundamental desempenhado pelas bandas filarmónicas e escolas de música na divulgação cultural.



© Partido Socialista

A posição foi manifestada durante o debate de vários projetos de lei relacionados com a reprodução de partituras musicais. Sublinhando que a cultura é um “bem essencial da humanidade e um direito constitucionalmente consagrado”, o deputado do PS frisou o valor das bandas filarmónicas como “orquestras do povo”, promovendo o acesso à música e à formação artística em várias regiões do país. Paulo Lopes Silva alertou, contudo, para a necessidade de proteger os direitos dos criadores, que devem ser justamente compensados pelo seu trabalho. Ainda assim, defendeu que essa proteção não pode ignorar a realidade das escolas de música e das bandas filarmónicas, que, muitas vezes com poucos recursos e motivações essencialmente educativas e comunitárias,

garantem o acesso à música em grande parte do território. “A publicação das obras é fundamental, mas também a sua reprodução o é, especialmente quando permite que novas gerações tenham contacto com o repertório musical”, sublinhou. O deputado do PS destacou também a relevância de “criar pontes de entendimento entre os representantes dos direitos de autor e as instituições culturais locais, de forma a garantir que estas possam continuar a sua missão sem infringir a lei ou serem sobrecarregadas com custos difíceis de suportar”. Reconhecendo que as iniciativas legislativas em discussão não resolvem na totalidade o problema, o Partido Socialista manifestou abertura para viabilizar as propostas na especialidade, com o objetivo de construir um

“texto final claro, conciliador, que salvguarde a nossa cultura, os compositores, as bandas filarmónicas e permita a reprodução de partituras em contextos não lucrativos”. No encerramento da intervenção, Paulo Lopes Silva deixou uma mensagem de apelo à cooperação no setor: “O ecossistema cultural retroalimenta-se, não se gera em confronto. Compositores, editores e executantes são parceiros na promoção da cultura”. O PS assume o compromisso de “trabalhar por uma legislação equilibrada, que respeite as diretivas europeias, estabeleça mecanismos de compensação adequados e garanta a continuidade e sustentabilidade do trabalho cultural de base em Portugal”. •

## Sábado é dia de rally em Guimarães com provas na Penha e Creixomil

© Motor Clube de Guimarães



Este sábado, dia 19 de julho, Guimarães volta a ser palco de velocidade e adrenalina com o regresso do Guimarães Rally Show, uma iniciativa do Motor Clube de Guimarães que promete um dia cheio de emoção para os fãs do desporto motorizado. O evento decorre em dois locais emblemáticos: a Penha e Creixomil. A competição tem início às 15h00 com a primeira prova especial cronometrada (PEC 1) na Penha, denominada “Penha Património Natural”. Às 15h35 está previsto um momento de reagrupamento e parque de assistência, permitindo aos pilotos prepararem-se para

a segunda etapa na Penha, a PEC 2, que arranca às 16h50 e termina com nova paragem técnica às 17h25. No final da tarde, a ação muda-se para Creixomil, onde se realizam duas provas em formato super especial. A PEC 3 começa às 19h00, retomando-se às 20h50 com a PEC 4, que encerra a competição deste dia. O encerramento do Guimarães Rally Show está marcado para as 22h30, com a cerimónia do pódio e animação na Fanzone, no Multúculos de Guimarães, garantindo um ambiente de festa para os participantes e espectadores.. •

## Guimarães acolhe o maior encontro nacional de associações juvenis

Guimarães será palco do 21º Encontro Nacional de Associações Juvenis (ENAJ), o maior evento nacional dedicado ao associativismo juvenil, que se realiza no próximo fim de semana, entre os dias 18 e 20 de julho, no Centro Cultural Vila Flor. Organizado pela Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), com o apoio do Município de Guimarães e diversas entidades parceiras, o encontro reunirá centenas de jovens dirigentes associativos de todo o país. Sob o tema “Sustentabilidade 360º”, a edição deste ano pretende fomentar o debate em torno dos desafios e oportunidades nas dimensões ambiental, financeira e social, com o objetivo de reforçar a

resiliência das organizações juvenis e contribuir para comunidades mais coesas e inclusivas. O programa do ENAJ inclui painéis temáticos, workshops, debates, atividades culturais e momentos de networking, promovendo a partilha de boas práticas e o diálogo intergeracional entre associações. O evento visa ainda reforçar o papel estratégico do associativismo juvenil na construção de uma sociedade mais justa, participativa e sustentável. No dia 19 de julho, a Plataforma das Artes e da Criatividade acolherá o tradicional Arraial Associativo, que contará com uma mostra gastronómica de sabores típicos das várias regiões do país e animação musical a cargo do DJ Biggie. •

# Executivo reúne quarta-feira para votar alargamento do prazo de discussão pública da revisão do PDM

O Executivo Municipal de Guimarães vai reunir-se em sessão extraordinária pública esta quarta-feira, 16 de julho, às 10h00, na Sala de Reuniões dos Paços do Concelho. A reunião tem um único ponto na ordem de trabalhos: a proposta de prorrogação do período de discussão pública da segunda revisão do Plano Diretor Municipal (PDM).



A proposta parte do Departamento de Desenvolvimento do Território da autarquia, que justifica a iniciativa com o elevado número de participações recebidas fora do prazo – cerca de 90 – e com a forte adesão ao atendimento presencial, que, segundo a autarquia, registou mais de 500 atendimentos durante o período de consulta pública, decorrido entre 4 de junho e 3 de julho.

Face a esta procura, os serviços propõem a abertura de um período adicional de 12 dias consecutivos de discussão pública.

Durante esse novo prazo, os elementos do processo da segunda revisão do PDM estarão disponíveis para consulta presencial na Divisão de Planeamento e Ordenamento do Território, no Largo Cónego Maria Gomes, das 09h00 às 17h00, e online, no site do Município.

As contribuições da população, nomeadamente sugestões, observações ou reclamações, deverão ser apresentadas em formulário próprio, disponível no Balcão Único de Atendimento ou no site da autarquia. Podem ser entregues presencialmente, por

email [revisao.pdm@cm-guimaraes.pt] ou por correio registado.

A deliberação será formalizada através da submissão dos documentos legais na plataforma SSAIGT (Sistema de Submissão Automática dos Instrumentos de Gestão Territorial), seguindo-se a validação pela Direção-Geral do Território e a publicação pela Imprensa Nacional Casa da Moeda. O novo prazo de consulta pública entrará em vigor cinco dias após a publicação do aviso em Diário da República. •

## Com 11,9 km, novo percurso pedestre de Guardizela aposta na valorização rural



A Junta de Freguesia de Guardizela inaugurou no sábado, 12 de julho, o Trilho PR4 Guardizela, um novo percurso pedestre com partida junto à Capela de Santa Luzia.

A cerimónia contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Guimarães, Domingos Bragança, do presidente da Junta de Freguesia, Paulo Silva, entre outros representantes institucionais e membros da comunidade local. A manhã começou com o hastear da bandeira “Eco-Freguesias XXI 2025”, seguido de uma homenagem ao antigo mestre de escola Porfírio Pereira. A inauguração oficial do novo trilho assinalou o compromisso da freguesia com a sustentabilidade, a valorização do território e a promoção de estilos de vida saudáveis.

Domingos Bragança enalteceu o papel da educação e da ligação à natureza no desenvolvimento das comunidades. Sublinhou que a criação deste tipo de iniciativas contribui para a construção de Guimarães como Capital Verde Europeia em 2026. “Não é só o

centro da cidade. São as vilas, as freguesias, como Guardizela, que tornam esse estatuto possível. Tudo o que fazemos, os percursos pedestres, a defesa da natureza, da água, da biodiversidade, é por nós, pelo nosso bem-estar e saúde”, afirmou.

Também Paulo Silva destacou o envolvimento da população local no desenvolvimento do percurso e apelou à preservação do património natural e cultural da freguesia. “Este trilho é um reflexo da nossa identidade. Queremos que a comunidade o valorize, dinamize e o divulgue com orgulho”, referiu.

Com uma extensão total de 11,9 quilómetros e um traçado em forma de “8”, o Trilho PR4 Guardizela divide-se em dois circuitos interligados. O primeiro atravessa o bosque das Fontainhas, proporcionando uma experiência imersiva na natureza. O segundo percorre quintas centenárias, caminhos agrícolas, vinhas, miradouros e o ribeiro Guarda, evidenciando o património rural e paisagístico da região. •



# Guimarães vai acolher o Encontro Nacional de Limpeza Urbana em 2026

Guimarães foi oficialmente anunciada como a cidade anfitriã do 8º Encontro Nacional de Limpeza Urbana (ENLU), a realizar-se em setembro de 2026, integrando o programa oficial de Guimarães 2026 - Capital Verde Europeia.



A passagem de testemunho ocorreu esta quarta-feira, 9 de julho, na Alfândega do Porto, durante a cerimónia de encerramento da edição deste ano do ENLU. A ocasião contou com a presença de Domingos Bragança, presidente da Câmara Municipal de Guimarães, que recebeu a responsabilidade de organizar a próxima edição, das mãos de Luís Capão, presidente da Associação Limpeza Urbana (ALU).

Durante a sua intervenção, Domingos Bragança reforçou o compromisso de Guimarães com a sustentabilidade, sublinhando

o reconhecimento nacional e internacional da cidade como referência em boas práticas de limpeza urbana, gestão de resíduos e participação comunitária. O autarca destacou ainda que o evento será uma oportunidade para envolver toda a comunidade vimaranense na reflexão sobre o espaço público e a construção de cidades mais saudáveis e vibrantes, alinhando-se com os objetivos da Capital Verde Europeia.

“Será um prazer recebê-los em Guimarães”, declarou Domingos Bragança, convidando todos os presentes a marcar presença no

evento em 2026. O presidente da Câmara realçou também o percurso de mais de uma década da cidade na área da sustentabilidade ambiental e o valor acrescentado do ENLU para a partilha de experiências e boas práticas entre municípios e entidades do setor.

Durante a manhã, a sessão “Guimarães, de Cidade Berço a Capital Verde Europeia 2026” contou com a participação de Isabel Loureiro e Dalila Sepúlveda, da Direção Executiva da Capital Verde Europeia. •

## “Conversas no Bairro” leva arte e cuidado comunitário ao Bairro de Mataduchos

© Mais Guimarães



O Bairro de Mataduchos, em Guimarães, foi o cenário de uma jornada marcada pela arte, pela partilha de saberes e pelo convívio comunitário. A iniciativa “Conversas no Bairro”, promovida pela associação Paisagem Periférica no âmbito do projeto COMvívências, mobilizou ao longo do dia moradores e visitantes em torno de oficinas, performances, debates e momentos de celebração coletiva.

Centrada na prática do cuidado, através da expressão artística, do contacto com a natureza e da valorização da vizinhança, a iniciativa integrou a 3.ª edição do programa Partis & Art for Change, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação “la Caixa”, e é implementada em Guimarães com o apoio da Associação Oficina. A programação contou com direção artística de Manuela Ferreira, coordenação social de Carla Silva (CASFIG) e coordenação geral de Tiago Porteiro, reunindo uma equipa multidisciplinar e diversos parceiros locais.

Os participantes envolveram-se em três oficinas práticas: uma

sessão de jardinagem, orientada por Torcato Freitas (CASFIG); uma oficina de hortofloricultura sustentável, dinamizada pelos produtores biológicos Sónia Castro e Nuno Oliveira; e uma oficina de caligrafia, conduzida por António Matos, inspirada no poema Cuidar, de Eugénio de Andrade, e aberta a todas as idades.

A tarde ficou marcada por momentos de escuta individual nas Consultas Poéticas, encontros intimistas entre artista e participante. Seguiu-se uma sessão de gastronomia criativa, conduzida pelo chef vimaranense António Loureiro, que também esteve presente no jantar comunitário. Um dos pontos altos do dia foi a apresentação do espetáculo do Grupo de Teatro de Moradores, resultado de uma residência artística desenvolvida com os habitantes do bairro.

O evento culminou com mais uma sessão das Conversas no Bairro, um espaço informal de diálogo centrado nos temas do cuidado, sustentabilidade e bem-estar. •

## Estão abertas as candidaturas para a Escola de Verão “Cidadania com Futuro”

© Direitos Reservados

A Associação Oficina tem abertas, até 25 de julho, as candidaturas para a Escola de Verão “Cidadania com Futuro”, uma iniciativa dirigida a jovens dos 18 aos 25 anos que desejem reforçar o seu papel na sociedade e desenvolver competências de participação cívica.

Financiada pela Fundação Calouste Gulbenkian, através do Programa Democracia e Sociedade Civil, esta Escola de Verão tem como objetivo promover o

envolvimento juvenil em áreas como a participação democrática, os direitos humanos, a sustentabilidade e a cidadania ativa.

A formação decorrerá entre 2 e 5 de setembro, em regime residencial, na Biovilla – situada no Parque Natural da Serra da Arrábida, concelho de Palmela. Serão selecionados 15 jovens residentes em Portugal, oriundos de contextos diversos, para garantir um ambiente de aprendizagem plural e inclusivo.

A iniciativa baseia-se em metodologias de educação não formal, promovendo a reflexão crítica, a aprendizagem experiencial e a construção coletiva do conhecimento, com o apoio de uma equipa especializada.

A participação é gratuita e inclui alojamento, alimentação e materiais de apoio. As candidaturas podem ser submetidas através do site da Associação Oficina e os resultados serão divulgados a 8 de agosto. •



# Envelhecer com saúde e propósito: congresso internacional reúne especialistas em Guimarães

O Multiusos de Guimarães é palco, entre 15 e 17 de julho, do 1º Congresso Internacional do Envelhecimento Ativo e Saudável – GIMMA [Guimarães' International Municipal Meeting on Ageing], uma iniciativa que reúne especialistas, autarcas, técnicos e comunidade para refletir sobre o envelhecimento com qualidade de vida, promovendo a partilha de boas práticas e estratégias inovadoras.

A sessão de abertura decorreu esta terça-feira, 15 de julho, com a atuação do Grupo Folclórico da UNAGUI – Universidade Autodidata e da Terceira Idade de Guimarães. Na cerimónia, a vice-presidente da Câmara Municipal, Adelina Pinto, destacou a importância de colocar o envelhecimento ativo no centro das políticas públicas locais: “Temos de trabalhar para que a longevidade venha acompanhada de qualidade de vida, ação e bem-estar. As cidades têm de ser pensadas para todos, desde as crianças até aos mais velhos. Guimarães tem assumido este compromisso de forma clara, com políticas centradas nas pessoas”.

Adelina Pinto sublinhou ainda o papel fundamental das autarquias neste desafio: “As leis e as orientações europeias são essenciais, mas é no território, com as instituições locais e o conhecimento de proximidade, que se desenvolvem políticas públicas eficazes”.

João Ferreira, diretor do Centro Distrital de Braga do Instituto da Segurança Social, reforçou a necessidade de uma abordagem intergeracional na construção de políticas públicas inclusivas: “Sem a valorização das relações entre gerações, todos os nossos esforços correm o risco de ser mais frágeis. É preciso reconhecer os direitos, os papéis e as responsabilidades de cada geração para garantir o bem-estar coletivo”.

## Plano Municipal do Envelhecimento Ativo e Saudável apresentado quinta-feira

O congresso, que decorre ao longo de três dias, inclui painéis temáticos, mesas redondas, apresentações de projetos nacionais e internacionais, e momentos de escuta ativa da população sénior.

Durante a tarde desta terça-feira, o terceiro painel foi dedicado às boas práticas municipais para uma vida saudável, com destaque para projetos implementados em Guimarães, Loulé e Albufeira. O quarto painel, centrado na aprendizagem e inclusão para uma vida autónoma, com a apresentação de experiências de municípios como Arouca, Fafe, Póvoa de Lanhoso e Guimarães. O dia terminou com a sessão de encerramento com Paula Oliveira, vereadora da Câmara Municipal, e Nuno Marques, especialista em envelhecimento, seguida de um café de encerramento.

Nesta quarta-feira, 16 de julho, os trabalhos recomeçam às 09h00 com a receção aos participantes e, às 09h30, a abertura da jornada. Às 09h45 tem início o quinto painel, “Uma Cidade, um Planeta”, com moderação de Carlos Ribeiro e a participação de responsáveis dos municípios de Loulé, Águeda e da Estrutura de Missão



© Rodrigo Marques / Mais Guimarães

Guimarães 2030. Após o coffee break, às 11h15, o sexto painel, “Meter as mãos na terra”, reúne académicos e especialistas para refletir sobre o papel da natureza e dos territórios na promoção do bem-estar. À tarde, às 14h30, será apresentado o painel “Com um olhar no Futuro”, onde se discutem projetos ligados à investigação, combate à solidão e violência, com exemplos de Albergaria-a-Velha, Guimarães e outras entidades. Às 16h00, a Tertúlia Sénior dará voz direta aos mais velhos, destacando projetos como “No coração da minha

infância”, de Torres Vedras, e o projeto NOLA, de Guimarães. A sessão de encerramento do segundo dia está marcada para as 17h00.

O último dia do congresso, quinta-feira, 17 de julho, começa às 09h00 com a receção aos participantes. Às 09h30, decorre uma mesa redonda sobre os desafios da implementação de políticas para o envelhecimento ativo e saudável, moderada por Susana Tavares e com representantes da Organização Mundial da Saúde, Comité Económico da ONU, Direção-Geral da Saúde e Universidade do

Porto. Às 10h30, segue-se a apresentação de boas práticas de municípios internacionais, como Espanha e Itália, moderada por Ana Rodrigues. Às 11h30, será apresentado o Plano Municipal do Envelhecimento Ativo e Saudável de Guimarães.

A manhã termina com um coffee break às 12h00 e, às 12h30, tem lugar a cerimónia oficial de encerramento, com intervenções de representantes nacionais e internacionais, incluindo Clara Marques Mendes, secretária de Estado da Ação Social e Inclusão, e Adelina Paula Pinto. •



# ULS do Alto Ave reforça colaboração com Harvard em projeto inovador de simulação médica

A ULSAAVE mantém-se como a única entidade portuguesa afiliada desta prestigiada instituição norte-americana.

© Mais Guimarães



A Unidade Local de Saúde do Alto Ave [ULSAAVE] está a reforçar a sua parceria com o Center for Medical Simulation, da Harvard Medical School, no desenvolvimento de um projeto pioneiro que combina simulação médica avançada com estratégias de segurança organizacional.

O reforço da colaboração ficou marcado pela visita oficial de Chris Roussin, docente e diretor sénior do Center for Medical Simulation e responsável pelo programa ALPS [Applied Learning for Performance and Safety], que esteve em Guimarães para acompanhar o progresso da iniciativa. Este programa aposta na melhoria contínua da qualidade dos cuidados de saúde, promovendo o trabalho em equipas multidisciplinares e a utilização da simulação como ferramenta essencial na formação clínica e na gestão organizacional.

Segundo nota divulgada pela ULSA, durante a visita, Chris Roussin elogiou o trabalho desenvolvido pela equipa e destacou o impacto regional do projeto, que conta também com o envolvimento de instituições académicas e autarquias locais.

Este projeto representa um avanço estratégico para a ULSAAVE, que aposta num modelo de cuidados centrado no doente, com forte componente formativa e tecnológica. Através da simulação médica, pretende-se elevar os padrões de qualidade na prestação de cuidados e consolidar uma cultura institucional de segurança e aprendizagem contínua.

## ULS do Alto Ave corta custos com medicamentos e quase elimina desperdício

© Mais Guimarães



A Unidade Local de Saúde [ULS] do Alto Ave dá conta que alcançou, no primeiro semestre de 2025, resultados de excelência na gestão farmacêutica, ao conseguir reduzir o desperdício de medicamentos e os custos associados, mesmo num contexto de aumento da atividade assistencial.

Segundo dados divulgados pela instituição, o desperdício registado durante este período fixou-se em apenas 499,51 euros, num universo de 25,5 milhões de euros em consumo de medicamentos, o que representa apenas 0,002%. Esta percentagem “revela um controlo excecional dos recursos públicos”. Em simultâneo, “os custos com medicamentos caíram 1,5% face ao mesmo período de 2024, quando foram gastos cerca de 25,9 milhões de euros”.

Este desempenho deve-se, refere uma nota à imprensa, à aplicação de estratégias de gestão inovadoras, como a otimização te-

rapêutica baseada em critérios de custo-efetividade, a revisão dos circuitos logísticos e operacionais, e uma negociação ativa com a indústria farmacêutica, que permitiu manter a qualidade dos cuidados a custos mais vantajosos.

Para Luís Vales, gestor dos Serviços Farmacêuticos da ULS do Alto Ave, estes números “refletem o trabalho coletivo e o compromisso com a gestão responsável”: “Estes resultados demonstram o esforço da equipa na implementação de práticas eficazes, com benefícios claros para o sistema de saúde e para os utentes. Vamos continuar a apostar na melhoria contínua”.

Também o presidente do Conselho de Administração, Pedro Cunha, destacou o impacto estratégico do trabalho desenvolvido: “A eficiência na gestão dos recursos é fundamental e este é um exemplo claro de como é possível conciliar rigor financeiro com excelência clínica”.

## Portal das Finanças com nova segurança por SMS

O Portal das Finanças passou a disponibilizar um sistema de autenticação reforçada para os contribuintes que acedem à sua área pessoal, através da introdução de um segundo fator de verificação enviado por SMS.

Segundo nota do Ministério das Finanças enviada à agência Lusa, a nova funcionalidade acrescenta “uma camada extra de proteção” no acesso ao portal, procurando prevenir acessos não autorizados à área reservada do contribuinte.

A adesão ao duplo fator de

autenticação é, para já, opcional e está disponível apenas para contribuintes sem atividade empresarial, sendo gradualmente alargada aos restantes contribuintes individuais com atividade empresarial e a pessoas coletivas.

Para aderir, é necessário que o contribuinte tenha o número de telemóvel registado e confirmado junto da Autoridade Tributária [AT]. Após a adesão, sempre que o utilizador se autenticar com o NIF e a senha de acesso, receberá no telemóvel um código único, via

SMS, que terá de introduzir para aceder à sua conta.

Atualmente, é possível aceder ao Portal das Finanças com o NIF e senha, ou através do Cartão de Cidadão ou da Chave Móvel Digital – ambos já implicam, em muitos casos, um segundo fator de autenticação por SMS. A nova medida reforça a segurança do acesso, num esforço de modernização e proteção dos dados fiscais dos contribuintes.

© Direitos Reservados



# Justiça condena quatro arguidos por tráfico internacional de droga a partir de Guimarães

Os quatro homens estavam em prisão preventiva desde a operação que desmantelou o laboratório.



O Tribunal de Guimarães condenou quatro arguidos a penas que vão até 12 anos de prisão, na sequência do desmantelamento de um laboratório de transformação de droga, em novembro de 2023, na freguesia de Gondomar. Três dos acusados foram condenados a 12, 10 e sete anos e meio de prisão efetiva. O quarto recebeu uma pena de cinco anos, suspensa na sua

execução.

O caso envolve crimes de associação criminosa, tráfico de estupefacientes agravado, falsificação de documentos e detenção de arma proibida. O laboratório, de grandes dimensões, funcionava numa casa isolada e destinava-se à transformação de pasta de coca, vinda da América do Sul, em cocaína pronta para consumo.

Segundo a Polícia Judiciária, o espaço operava de forma contínua e permitia produzir mais de 100 quilos de cocaína por semana. No local foram apreendidos cerca de 50 quilos de droga, equivalentes a cerca de 250 mil doses individuais, produtos químicos, armas, uma viatura, dinheiro e munições. •

## Obesidade infantil em Guimarães: Tempo Livre lança relatório com dados atualizados

© Direitos Reservados



A Tempo Livre vai apresentar, no próximo dia 16 de julho, às 15h30, no Auditório do Multiusos de Guimarães, um novo estudo sobre a obesidade infantil no concelho. A investigação atualiza os dados recolhidos em 2013, oferecendo um diagnóstico atualizado e abrangente sobre o estado ponderal das crianças do 1º ciclo do ensino básico.

Intitulado “A obesidade infantil no concelho de Guimarães: avaliação do estado ponderal das crianças do 1.º ciclo”, o estudo resulta de uma análise realizada em 57 escolas pertencentes aos 14 agrupamentos escolares do concelho, abrangendo cerca de 5.000 alunos. As conclusões permitirão criar estratégias de intervenção eficazes já no próximo

ciclo escolar.

Conduzido por José Martins, coordenador do Centro de Estudos de Desporto da Tempo Livre, em colaboração com a analista de dados Bruna Peixoto, o trabalho oferece uma comparação entre as diferentes freguesias de Guimarães e o panorama nacional atual, permitindo identificar desigualdades territoriais e padrões de risco.

A última avaliação desta natureza foi realizada há mais de uma década, em 2013, no contexto da nomeação de Guimarães como Cidade Europeia do Desporto. A atualização agora apresentada é considerada “essencial para fundamentar políticas públicas e projetos locais na área da saúde e bem-estar infantil”. •

## Real Irmandade reabre Passo da Senhora da Guia nas comemorações dos 430 anos

O momento marcou a conclusão dos trabalhos de conservação e restauro daquele que é um dos mais emblemáticos Passos da cidade, integrando um conjunto de valor histórico, artístico e religioso.

A Real Irmandade de Nossa Senhora da Consolação e Santos Passos, no âmbito das comemorações dos 430 anos da sua fundação, procedeu à reabertura solene do Passo da Senhora da Guia, um dos sete oratórios barrocos construídos há quase três séculos para representar os momentos da Paixão de Cristo.

A reabilitação deste património

resulta de um esforço conjunto entre a autarquia e a Irmandade, num compromisso claro com a valorização do legado cultural de Guimarães.

Durante a sua intervenção, o presidente da Câmara, Domingos Bragança elevou a importância da preservação do património e agradeceu a todos os envolvidos na intervenção. “A Câmara Municipal tem o dever de garantir que o nosso património é preservado com autenticidade. Este Passo é mais do que uma peça de arte sacra, é um símbolo identitário da nossa cidade e da nossa história

comunitária”, referiu, apelando a que o cuidado com este legado continue: “Precisamos que este património seja conhecido, valorizado e protegido pelas gerações futuras”.

Em representação da Real Irmandade, José Couceiro da Costa agradeceu o apoio da autarquia, sublinhando a importância espiritual e cultural da reabilitação. “Esta é a terceira etapa de um percurso que queremos concluir nos próximos dois anos, com a reabilitação integral dos cinco Passos da Paixão ainda existentes, dos sete originais”, declarou. •

© CMG



# EB 2,3 de Pevidém entra em obras este verão; aulas em contentores já garantidas

A requalificação da EB 2,3 de Pevidém, deverá avançar ainda durante o verão, com a instalação de cerca de 30 contentores que irão servir de salas de aula provisórias para cerca de 500 alunos.

A mudança ocorrerá durante as férias escolares, e o próximo ano letivo já começará nas novas estruturas temporárias, montadas no atual espaço da feira semanal.

Apesar da realocação temporária da feira ter gerado alguma preocupação entre os feirantes, a Junta de Freguesia garante que tem vindo a trabalhar com a Câmara Municipal para garantir uma solução que sirva todos os envolvidos. O presidente da Junta de Freguesia, António Ribeiro, esclarece que a feira continuará a funcionar provisoriamente no local habitual durante o fim de semana, mas a partir da semana seguinte será deslocada para as ruas João Pereira Fernandes e Travessa da Ponte Gela, com o devido planeamento para minimizar o impacto no trânsito e no comércio local.

“Os feirantes sabem que estou do lado deles. Vamos reorganizar o espaço de forma segura, com as barraquinhas no passeio e estacionamento, e as carrinhas numa faixa de rodagem. É só um dia por semana, das 6h às 13h”, afirmou António

Ribeiro.

A nova escola será uma infraestrutura moderna, pensada para responder às necessidades atuais da comunidade educativa. Enquanto durarem as obras – previstas para cerca de dois anos – os alunos terão acesso a contentores com boas condições, incluindo ar condicionado e refeitório com refeições fornecidas por uma empresa externa, em sistema de turnos.

“Vai ser uma adaptação, mas necessária. Para melhorar, às vezes é preciso algum desconforto”, salientou o presidente, avançando com um valor de investimento que rondará os 12 milhões de euros.

Além da escola, está também previsto o arranque das obras de requalificação do Centro de Saúde local. O concurso público anterior ficou deserto, mas a Câmara Municipal irá rever o valor base para garantir que o projeto avança. Entre as melhorias está prevista a instalação de um elevador e a transformação do edifício num espaço mais sustentável, com painéis solares e janelas eficientes, no



© Mais Guimarães

âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

A poucos meses do fim do mandato, o presidente da Junta mostrou-se satisfeito com o trabalho realizado: “Saio com a freguesia relançada. Foram oito

ou nove estradas renovadas, obras estruturantes arrancadas e uma experiência de grande crescimento pessoal”.

António Ribeiro não se recandidata nas próximas eleições. A decisão foi comunicada ao

partido em janeiro deste ano. “Gostei da experiência, mas quatro anos chegam. Já não tenho a mesma motivação e agora é altura de tapar outras lacunas, noutras áreas da minha vida”. •



GUIMARÃES - SANTA MARIA DA FEIRA - LISBOA - FARO





*a marca do consumidor exigente*

**OBRIGADO  
PELA CONFIANÇA!**

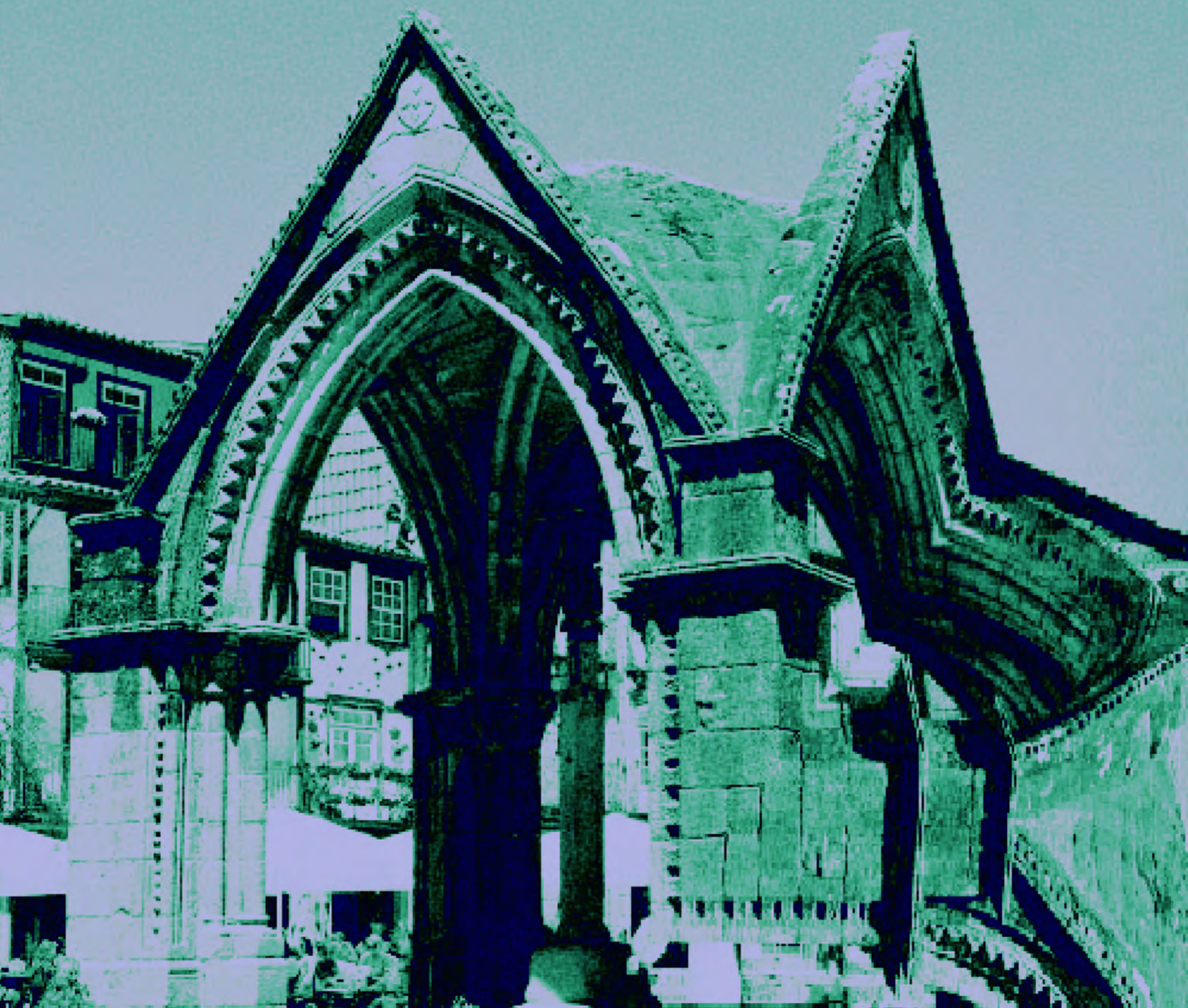
**88.000**

SEGUIDORES NO FACEBOOK

**LÍDERES  
NO INSTAGRAM**

ENTRE A COMUNICAÇÃO SOCIAL LOCAL

[WWW.MAISGUIMARAES.PT](http://WWW.MAISGUIMARAES.PT)



# Associação Bandeira Azul da Europa: Programa Eco-Freguesias XXI reconhece 14 freguesias de Guimarães

Guimarães voltou a destacar-se no panorama nacional da sustentabilidade local ao conquistar 14 galardões Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI, atribuídos pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAAE). A cerimónia de apresentação dos resultados decorreu em Torres Vedras, com a presença do município vimaranense.

Entre as freguesias distinguidas, Creixomil foi a que obteve o maior reconhecimento, ao alcançar o nível Ouro, com um índice de 91,12%. O resultado reflete um desempenho de excelência nos 10 indicadores avaliados pelo programa, que visa premiar boas práticas de sustentabilidade a nível local. Já as freguesias de Barco, Guardizela, Silves e Prazins Santo Tirso e Corvite arrecadaram o nível Prata, por superarem os 70% nos critérios de avaliação. As freguesias de Aldão, Fermentões, Gondar, Infantas, Longos, Ronfe, Serzedelo, Urgezes e Oliveira, São Paio e São Sebastião receberam a distinção de Bronze, com pontuações acima dos 50%.

A sessão contou com a participação de Dalila Sepúlveda, diretora do Departamento de Ambiente e Sustentabilidade, e Isabel Loureiro, coordenadora da Estrutura de Missão Guimarães 2030, que representaram o município.

Este reconhecimento comprova o trabalho articulado entre o município, as juntas de freguesia e as comunidades locais, consolidando o compromisso de Guimarães com o desenvolvimento sustentável e com a melhoria contínua da qualidade de vida no território.

A distinção, diz o Município surge como um reforço do posicionamento de Guimarães enquanto Capital Verde Europeia 2026. •



© CMG

**CREIXOMIL**  
Rua da Índia,  
nº 462, Loja 4,  
4835-061

**TROFA**  
Rua Costa Ferreira,  
nº 100, Loja 4,  
4785-298

**RONFE**  
Alameda Professor  
Abel Salazar, nº 29  
4805-375

**meu super**

**SUPER  
MERCADO**  
da porta ao lado

**Já abriu!**

**EM NOVAIS  
FAMALICÃO**

**Segunda a Sábado**  
08h00 às 20h00

# Elegia a António Rocha e Costa

## Esteta da Vida e da Amizade

A. Rocha e Costa foi colonista regular do Jornal Mais Guimarães. O Mais Guimarães lamenta a partida tão precoce de uma das vozes mais habilitadas do concelho de Guimarães. A homenagem prestada por Esser Jorge Silva e os seus amigos, na despedida.

© Direitos Reservados



A. Rocha e Costa, como assinava os seus textos, tinha 74 anos e faleceu na madrugada de quarta-feira, 09 de julho, serenamente, junto da família.

Na década de 1990 dirigiu, com grande sucesso, o jornal “O Povo de Guimarães”. Mais recentemente fez parte de um naipe de colunistas que ajudou a consolidar o jornal Mais Guimarães. Antes colaborou com o jornal Público e Jornal de Notícias.

Durante a sua juventude fez parte de grupos que desafiaram a ordem organizando e promovendo várias atividades culturais que agitaram a cidade.

Licenciado em Farmácia, António Rocha e Costa dedicou-se às Análises Clínicas e, também nessa vertente se destacou fazendo parte direção da Secção Norte da Ordem dos Farmacêuticos.

O corpo de Rocha e Costa encontra-se na capela mortuária de Revinhade. O funeral realiza-se amanhã, quinta-feira, às 10h00 em Revinhade,

Felgueiras.

O Mais Guimarães expressa sentidas condolências à família de António Rocha e Costa.

### Elegia a António Rocha e Costa – Esteta da Vida e da Amizade

Querida Helena, querida Ana, caro Zé, caros amigos:

Partiu o nosso querido amigo António Rocha e Costa. Tinha 74 anos – uma idade que, nos dias de hoje, parece ainda prometer tantos anos de vida a muitos de nós. E o António amava profundamente a vida. Amava a sua família – a Helena, a Ana, o Zé. Amava as irmãs, os irmãos, as cunhadas e os cunhados, amava os sobrinhos. Amava os amigos, com quem gostava genuinamente de estar.

Era um homem generoso e afável. Tinha um apurado sentido de humor. Amava a conversa, amava o debate

de ideias, os livros, amava a escrita.

Partiu serenamente, lúcido até ao fim, consciente de um destino que se revelou cruel.

A sua vida foi limpa, o seu comportamento cívico exemplar. Tinha uma atitude compreensiva e fleumática, um compromisso constante com as coisas simples, uma dedicação exemplar à vida profissional. Tudo nele parecia credenciar uma estadia longa e merecida neste mundo.

Apesar de tantas qualidades, era discreto e sereno. Não falava alto, mas impunha-se pelas ideias. Nunca atropelava ninguém, mas imprimia sempre um ritmo elevado em tudo o que fazia. Regulava a vida por padrões elevados. Nas suas atitudes, o Rocha e Costa era, de facto, um esteta. Podemos dizê-lo com convicção: o António casava a ética com a estética no modo como vivia.

Perder alguém assim, neste tempo já por si estranho, faz-nos morrer um pouco também. Fere, em certa me-

dida, a nossa fé na bondade humana. O Rocha não merecia esta crueldade do destino. Há quem diga que os deuses chamam mais cedo aqueles que amam. Se assim for, consola-nos melhor compreender porque levaram, os deuses, o nosso amigo António Rocha e Costa.

Raras vezes – talvez nunca – ouvimo-lo lamentar-se da sua sorte ou das dificuldades que atravessava.

Raras vezes – talvez nunca – o vimos indiferente ao sofrimento ou ao infortúnio de quem o procurava.

Tinha uma ideia muito clara do que era a amizade: estava sempre disponível para escutar. Ouvia em silêncio. Com atenção. Concentrado no seu contraponto. Escutava com presença verdadeira. Fazia-o com interesse em compreender o problema do Outro. Escutava para saber. Para ajudar.

Num tempo em que o tempo parece faltar a todos, o Rocha tinha sempre tempo. E dava

mais do que isso – dava-se! Dava-se a si mesmo. Entregava-se sem esperar retorno. Dava, apenas porque sim. Porque lhe estava no âmago um profundo respeito pela essência humana.

Depois de escutar, deixava quase sempre uma palavra sábia, ponderada, certa – muitas vezes encerrada com um toque do seu humor particular: realista, gracioso, assertivo.

Hoje, sentimos todos um vazio profundo. Ao vê-lo partir, sentimos também a dor dessa injustiça do destino, que parece escolher os bons, os generosos, os que fazem falta.

Até sempre meu amigo, nosso amigo, António Rocha e Costa”.

– Texto lido na manhã do dia 10 de julho, dia da cerimónia fúnebre de António Rocha e Costa, durante a missa de corpo presente.

Esser Jorge Silva. •



Portugal à mesa com  
*Mário Moreira*

# Sardinhas de Casamento, Soure

## Homenagem

Nos anos 90, fomos passar o dia a Soure, distrito de Coimbra, a casa de uns amigos de família com muitos anos de proximidade.

Desta vez, tratava-se da festa na aldeia. Quando chegamos a casa dos nossos amigos estava uma senhora encantadora, a matriarca, Mecia de Jesus, que nos recebeu, uma vez mais com enorme simpatia e hospitalidade, encaminhou-nos para os seus aposentos. E logo se dirigiu para a cozinha. Estava ao fogão e não se podia descuidar. Esta senhora docemente encantadora, muito próxima dos 90 anos de idade, convidou-me se queria aprender a fazer a receita que estava a preparar.

Esta senhora viveu na ditadura salazarista, trabalhou no campo toda a vida, aprendeu o que era a dureza das dificuldades para alimentar a família.

Um dia uma amiga começou a ler-lhe excertos de um jornal que gostou muito. Não passava uma semana sem o ouvir. Foi aprender a ler, para ler esse jornal, que ela tando gostava de ouvir. Admirava as pessoas que corajosamente o entregavam às portas das fábricas, nos campos, nos locais mais inesperados. Esse jornal era o Jornal Avante que falava do país, da pobreza, da prostituição, das prisões, da censura, das pessoas

que emigravam para melhorar as suas condições de vida.

A senhora levou-me para a cozinha e disse que ia fazer sardinhas de casamento, queres aprender como se faz?

Claro que sim e ali fiquei a ver a senhora com aquela bonita idade a fazer um petisco para almoço. Tiram-se as tripas às sardinhas, lavam-se, secam-se com um pano e colocam-se num tabuleiro de barro de ir ao forno, a lenha. Passa-se, antes por farinha de milho, até ganhar uma boa crosta, dispõe-se no tabuleiro sem sobrepor. Rega-se com azeite e muito alho picado por cima do peixe e vai ao forno a gratinar.

Fez vários tabuleiros, eramos ainda algumas pessoas e consideramos um petisco divino. Este prato que acompanha batatas cozidas com casca, são regadas com o molho da gordura e do alho. Pelos anos 30/40, era um dos pratos que se punha à mesa nas bodas casamenteiras das pessoas pobres na região de Soure, Montemor-o-Velho, entre Coimbra e Figueira da Foz. Neste dia havia cabrito assado no forno e outras comidas, era dia de festa na aldeia de Soure.

**Um abraço  
gastronómico**

Envie as suas sugestões para: [leitor@maisguimaraes.pt](mailto:leitor@maisguimaraes.pt)

© Direitos Reservados





BRITO

**José Mendes da Costa Ferreira**

Eucaristia do 7.º Dia

16-jul-2025 (quarta-feira), às 19:00, na Igreja de Brito.



GMR (SÃO SEBASTIÃO)

**Maria Alcina Martins da Costa**

Eucaristia do 3.º Ano

18-jul-2025 (sexta-feira), às 19h00, na Igreja de N.ª Sr.ª da Oliveira.



CORVITE

**Maria da Conceição da Costa**

Eucaristia do 1.º Ano

19-jul-2025 (sábado), às 17h30, na Igreja de Corvite.



AZURÉM

**Cecília da Conceição Carvalho**

Eucaristia do 30.º Dia

19-jul-2025 (sábado), às 18h00, na Igreja de S. Pedro de Azurém.



RENDUFE

**Abílio Fernandes Lopes**

Eucaristia do 30.º Dia

19-jul-2025 (sábado), às 18:00, na Igreja de Rendufe.



SILVARES

**Maria da Conceição Ferreira de Castro**

Eucaristia do 7.º Dia

19-jul-2025 (sábado), às 18:30, na Igreja de Silvares.



PONTE

**Maria da Silva Pereira Azevedo**

Eucaristia do 7.º Dia

19-jul-2025 (sábado), às 19:00, na Igreja de S. João de Ponte.



*Obituário...*



SÃO COSME (ATÃES)

**Ana de Castro Pinheiro**

Eucaristia do 7.º Dia

20-jul-2025 (domingo), às 9:00, na Igreja Paroquial de São Cosme.



ORDEM DE S. DOMINGOS

**Maria Isabel Pinto**

Eucaristia do 7.º Dia

20-jul-2025 (Domingo), às 9:00, na Igreja de Candedo – Murça.



RENDUFE

**António de Oliveira Miranda**

Eucaristia do 30.º Dia

20-jul-2025 (domingo), às 10:30, na Igreja de Rendufe.



SÃO TORCATO

**José Fernandes Guimarães**

Eucaristia do 30.º Dia

20-jul-2025 (domingo), às 10:30, na Basílica de São Torcato.



CALDAS DAS TAIPAS

**Carminda de Jesus Fernandes Brás**

Eucaristia do 30.º Dia

20-jul-2025 (domingo), às 11:30, no Centro Pastoral de Caldelas.



SÃO TORCATO

**Manuel Oliveira Fernandes**

Eucaristia do 7.º Dia

20-jul-2025 (domingo), às 17:00, na Basílica de São Torcato.

CLIQUE AQUI



NÃSENHORI  
restaurante

# A trabalhar em casa?

SERVIÇO PRÓPRIO DE ENTREGAS



**CLICA AQUI!**

VÊ O MENU E FAZ A TUA ENCOMENDA

# Vitória defronta Ponferradina no primeiro jogo da pré-época com público

O Vitória vai realizar o primeiro jogo da pré-época 2025/2026 com presença de público nas bancadas já nesta quarta-feira, 16 de julho, frente aos espanhóis do SD Ponferradina.



O encontro terá lugar no Campo 5 da Academia vitoriana e marca o arranque da nova temporada com os adeptos a apoiar os Conquistadores ao vivo. A entrada é gratuita, mas exclusiva para sócios do Vitória, mediante o levantamento prévio do bilhete. Os ingressos podem ser levantados a partir desta quinta-feira, 10 de julho,

no Atendimento ao Associado e nas lojas oficiais do clube localizadas no Espaço Guimarães e no GuimarãesShopping. Nos dias 10 e 11 de julho (quinta e sexta-feira), os bilhetes estarão disponíveis apenas para os sócios que já renovaram o lugar anual para a temporada 2025/2026. A partir de sábado, 12 de julho, os ingressos ficam

acessíveis a todos os sócios do clube. Para levantar o bilhete, é obrigatória a apresentação do cartão de sócio, sendo que cada cartão dá acesso a apenas um ingresso. A entrada no recinto será efetuada mediante a apresentação simultânea do cartão de sócio e do bilhete correspondente. •

## Conquistadores testam forças com Vizela no arranque do torneio da Póvoa de Varzim



O Vitória continua a preparação para a nova época, desta feita com a participação no Torneio da Póvoa de Varzim, que se realiza este fim de semana e reúne quatro equipas do futebol português. A formação vitoriana estreia-se na competição no sábado, às 19h00, frente ao Vizela, naquele que será o segundo jogo do dia. Antes, às 16h00, entram em campo o AVS e o Varzim, dando início a um torneio que promete atrair muitos adeptos à região. A final do torneio está agendada para domingo, às 19h00, e será antecedida pelo jogo de atribuição do 3º e 4º lugares, às 16h00. Todos os encontros terão lugar no Estádio do Varzim SC. Esta é uma oportunidade para os treinadores avaliarem os plantéis e os adeptos, muitos deles a aproveitarem as férias na Póvoa de Varzim, começarem a ver as suas equipas em ação antes do arran-

que oficial da temporada.

### Adeptos do Vitória podem adquirir pulseiras para o Torneio de Verão do Varzim em Guimarães

As pulseiras de entrada têm um custo de 5 euros por dia e dão acesso aos dois jogos realizados em cada jornada do torneio. Para quem quiser acompanhar a totalidade da competição, é possível adquirir pulseiras para os dois dias por um total de 10 euros. A venda começa esta quarta-feira e estará disponível em três locais: no Atendimento ao Associado, no Estádio D. Afonso Henriques, e nas lojas oficiais Vitória Store, localizadas no Espaço Guimarães e no GuimarãesShopping. •

## José Bica em evidência no primeiro jogo de preparação

O Vitória empatou na passada quarta-feira, 08 de julho, a uma bola [1-1] frente ao Feirense, naquele que foi o primeiro jogo de preparação da temporada 2025/26. A partida, disputada à porta fechada na Academia vitoriana, marcou o regresso de José Bica aos Conquistadores e teve o avançado como principal figura ao apontar o golo da equipa da casa. Após meia temporada cedido ao Leixões, Bica mostrou serviço logo no arranque dos trabalhos, inaugurando o marcador aos 25' com um remate colocado e potente, após ultrapassar dois defesas adversários num lance de elevada velocidade e execução técnica. A partida, que decorreu em três partes de 30 minutos cada, foi domi-

nada pela formação orientada por Luís Pinto, que fez alinhar dois onzes distintos ao longo do encontro, aproveitando a ocasião para observar vários elementos do plantel. Apesar das várias oportunidades criadas, os vitorianos não conseguiram ampliar a vantagem. O Feirense, que milita na II Liga, viria a chegar ao empate já na fase final do encontro, através de um desvio de cabeça certo de Desmond Nketia, aos 62', aproveitando da melhor forma uma das poucas incursões ofensivas da formação forasteira. Em destaque na baliza esteve Charles, com duas defesas de elevado grau de dificuldade. Também Gui Ribeiro, que entrou na segunda metade, teve intervenção no

lance do golo sofrido. Ausentes por questões físicas estiveram Óscar Rivas, Samu Silva e Gonçalo Nogueira, entregues ao departamento médico. Luís Pinto iniciou o encontro com: Charles, Bruno Gaspar, Borevkovic, Paulo Vítor, Maga, Beni, Tiago Silva, Vando Félix, Rodrigo Duarte, Bica e Nuno Santos. Durante o jogo, foram ainda utilizados: João Miguel Mendes, Fabio Blanco, Dieu Merci, Telmo Arcanjo, Oumar Camará, Mitrovic, Diogo Sousa, Rika Ribeiro, Juan Castillo, Marco Cruz, Thiago Balieiro, Nelson Oliveira, Lebedenko, Gustavo Silva, Tomás Händel, Miguel Nóbrega, Rica Rocha, Zé Carlos, Miguel Nogueira e Gui Ribeiro. •



# Vitória venceu Paços de Ferreira com golo de Nélson Oliveira

Um golo de Nélson Oliveira, marcado com um chapéu de grande categoria, garantiu este sábado a vitória do Vitória Sport Clube por 1-0 frente ao Paços de Ferreira, em jogo de preparação disputado à porta fechada na Academia vitoriana.



A partida, dividida em três partes num total de 90 minutos, insere-se na preparação da equipa de Luís Pinto para a nova temporada. Após o empate a uma bola frente ao Feirense, os Conquistadores voltaram aos triunfos. O único golo do encontro surgiu logo aos 9', com Nélson Oliveira a surgir isolado na área e a finalizar com um chapéu preciso sobre o guarda-redes adversário. Pouco antes, aos 7', o avançado português já havia ameaçado, num remate direto à figura.

Com maior domínio territorial e posse de bola, o Vitória assumiu o controlo da partida, criando várias ocasiões para dilatar o marcador. No entanto, a eficácia ofensiva revelou-se insuficiente, e a baliza pacense foi protegida com competência. Destaque para uma defesa decisiva nos instantes finais, que evitou o golo após um desvio de Dieu Merci. Luís Pinto apostou de início em: Juan Castillo, Miguel Nóbrega, Rodrigo Abascal, Paulo Vítor, Oumar Camará, Tomás Händel, Mi-

trovic, Lebedenko, Gustavo Silva, Nélson Oliveira e Fabio Blanco. Durante o encontro, foram ainda utilizados: Thiago Balieiro, Tiago Silva, Rodrigo Duarte, Beni, Charles, Maga, Bruno Gaspar, Vando Félix, João Mendes, Bica, Telmo Arcanjo, Borevkovic, Nuno Santos, Dieu Merci e Diogo Sousa. O próximo jogo de preparação do Vitória está agendado para quarta-feira, 16 de julho, às 17h30, frente ao SD Ponferradina, na Academia do clube. Desta vez, a partida será aberta ao público. •

## Guilherme Paula é reforço da equipa B até 2027: “Posso acrescentar garra, atitude e muito querer”



O Vitória assegurou mais uma contratação para a nova temporada. Guilherme Paula, extremo de 21 anos proveniente do SC Covilhã, assinou um contrato válido até 2027 e é o mais recente reforço da equipa orientada por Gil Lameiras. O jovem jogador junta-se assim ao plantel vitoriano com ambição e a promessa de entrega total em campo. Natural da Covilhã, Guilherme Paula assume este como um passo importante na sua carreira e destacou a dimensão histórica do clube vimaranense: “Já tínhamos falado anteriormente no balneário sobre o Vitória e tive sempre a ideia de que se tratava de um clube grande, aliás, dos maiores em Portugal. Foi sempre um clube com o qual simpatizei e vim até algumas vezes ao estádio D. Afonso Henriques assistir a jogos da Liga”. Companheiro de Rafael Peixoto no SC Covilhã na época passada, Gui-

lherme reencontra agora o colega em Guimarães. Além disso, junta-se a outros reforços já apresentados pelo clube, como Diogo Rebelo, Deivid e Rafael Alcobia. Com características de velocidade e comunicação, o jovem extremo quer afirmar-se no exigente universo vitoriano: “O meu objetivo é melhorar a cada dia de trabalho e conseguir acrescentar atitude, garra e muito querer. Sei que estes valores já existem aqui, até porque a exigência é muito grande, e espero conseguir ser um dos jogadores que mais incute essa garra na equipa”. Depois de uma época na Liga 3 ao serviço do Covilhã, Guilherme está pronto para novos desafios: “Acredito que o facto de já ter disputado a Liga 3 possa ajudar-me, mas a experiência de um ano para o outro será completamente diferente. Hoje sou um jogador diferente do que era no ano passado”. •

## Rafael Alcobia reforça equipa B: “Temos de trabalhar no limite”

Com contrato até 2027, Rafael Alcobia reforça o eixo defensivo do Vitória. O Vitória B assegurou a contratação do defesa-central Rafael Alcobia, de 22 anos, que chega proveniente da União de Santarém, onde somou experiência na Liga 3. O jogador assinou um contrato válido até 2027 e já integra os trabalhos de pré-temporada sob orientação do técnico Gil Lameiras. Natural de Santarém, Alcobia realiza agora a primeira aventura desportiva no Norte do país, após uma formação dividida entre o clube da sua terra natal e o CD Tondela. O jovem central mostra-se confiante e motivado com o novo desafio: “Sinto que

aqui tenho todas as ferramentas para me tornar um melhor jogador e um melhor profissional. O Vitória é um dos maiores em Portugal e, além das ótimas condições, tem uma mística e adeptos que tornam o clube especial”. Com uma época já disputada na Liga 3, Alcobia acredita que pode contribuir com a sua experiência, mas sublinha a importância do compromisso diário: “Posso, naturalmente, acrescentar algo por já ter jogado neste campeonato, mas estamos todos no mesmo patamar. Temos é de trabalhar no limite para mostrarmos ao mister que podemos ser uma opção válida”. Descrevendo-se como um joga-

dor “rápido e com bom passe longo”, o central encara a mudança geográfica como um passo importante para o seu crescimento. “A ideia que temos é de que o jogo no Norte tem mais agressividade e disputa, mas é aqui que se pratica um futebol mais atrativo e onde o jogador evolui melhor”. Ambicioso, Alcobia não esconde o desejo de alcançar a equipa principal, mas mantém o foco na missão imediata na formação secundária: “Sei que sem trabalho, esforço e sacrifício não adianta pensar na cereja no topo do bolo. O meu foco terá de ser justificar a minha contratação para a equipa B”. •



# “O brilho que nos une”: Vitória SC apresenta terceiro equipamento 2025/26

O Vitória Sport Clube apresentou o seu terceiro equipamento para a temporada 2025/2026, que se destaca pela inspiração retro e por elementos gráficos associados à identidade do clube.



A nova camisola tem uma faixa central em cinzento antracite, com o amarelo a preencher as laterais, os ombros e as mangas. Inclui uma gola de polo com detalhe em preto, e as extremidades das mangas contam com apontamentos em cinzento e preto. Estão também presentes riscas verticais discretas, produzidas por sublimação, sobre teci-

do em jacquard. Os calções seguem o mesmo tom de amarelo, com cordões pretos e painéis laterais em cinzento antracite. As meias são amarelas, com detalhes em preto e cinzento. Tal como nos equipamentos principal e alternativo da época 2025/2026, a camisola incorpora um chip NFC (Near Field Communication), que serve de certificado de autenticidade e permite o acesso a conteúdos digitais exclusivos através da aproximação

do telemóvel. Os adeptos que já tinham adquirido os equipamentos principal ou alternativo foram os primeiros a visualizar um detalhe do novo modelo. A partir das 22h22 do dia 10 de julho, foi disponibilizada, através do portal NFC, uma fotografia a preto e branco de um pormenor da camisola. O terceiro equipamento estará disponível para venda nas lojas oficiais do clube. •

## Óscar Martins é o Oficial de Ligação aos Adeptos



A função do OLA é reconhecida pela UEFA e pela Liga Portugal como essencial para aproximar os adeptos das estruturas internas dos clubes, promovendo uma ligação mais direta, transparente e participativa. Neste papel, Óscar Martins será responsável por ouvir os sócios e adeptos, mediar sugestões e preocupações, acompanhar as desloca-

ções, colaborar com os serviços de segurança e contribuir ativamente para a melhoria da experiência dos sócios e adeptos no Estádio D. Afonso Henriques e nos jogos fora de portas. Os associados que queiram entrar em contacto com Óscar Martins devem fazê-lo através do seguinte endereço de e-mail: oscar.martins@vitoriasec.pt. •

## Sub-17 iniciam campeonato em casa frente ao Tondela

A formação orientada por João Tiago, que continuará a liderar o comando técnico dos jovens conquistadores, começa a competição com um jogo em casa frente ao CD Tondela, marcado para o dia 10 de agosto. Inserido na Série A, o conjunto vitoriano terá pela frente um total de nove adversários nesta fase da prova, que se estende até 10 de janeiro de 2026. Além do CD Tondela, os Sub-17 do Vitória defrontarão ainda AD Sanjoanense, CD Feirense, FC Famalicão, FC Porto, Leixões SC, Rio Ave FC, SC Beira-Mar e SC Braga, todos com o mesmo objetivo: garantir o acesso

à Fase Final da competição. O calendário reserva desde cedo duelos exigentes, com deslocações a Braga (15 de agosto) e Famalicão (31 de agosto), bem como a recepção ao FC Porto na 3.ª jornada (23 de agosto), naquele que promete ser um dos grandes testes deste início de época. A primeira volta encerra a 26 de outubro, novamente frente ao CD Tondela, mas desta vez fora de portas. O último encontro desta fase está agendado para 10 de janeiro de 2026, com o Vitória SC a receber a AD Sanjoanense no fecho da Série A. •

## Vitória SC entrega donativo à Casa da Criança após Caminhada Solidária

No passado dia 19 de junho, o Vitória Sport Clube realizou a primeira edição da Caminhada Solidária, no âmbito da Festa do Rei, com o objetivo de apoiar a Casa da Criança, uma instituição que acolhe crianças em situação de risco. A iniciativa contou com a participação de sócios e adeptos do clube. Metade do valor das inscrições foi destinado à instituição, resultando num donativo de 524,75 euros, entregue pelo clube à Casa da Criança. Silvério Alves, vice-presidente do Vitória SC e administrador da SAD, visitou a instituição e afirmou: “É

uma obrigação caminhar lado a lado com uma instituição que cumpre um papel social importante. Apesar de ser uma quantia modesta, é positivo saber que ajudamos sempre que possível.” A Casa da Criança, localizada em Guimarães, acolhe atualmente 15 crianças entre os três meses e os 12 anos. Funciona 24 horas por dia, todos os dias do ano, em articulação com a Segurança Social, CPCJ e Tribunais de Família, prestando cuidados a crianças em situações de negligência, abandono ou maus-tratos. A presidente da direção, Joana Pra-

ta, destacou o apoio contínuo do Vitória SC: “A cidade apoia-nos e temos de corresponder. O Vitória tem estado presente ao longo dos anos.” A instituição é gerida pela Associação Apoio Criança, que também coordena a Casa da Caldeiroa, unidade criada para acolher jovens entre os 14 e os 17 anos, requerentes de proteção internacional. Atualmente, acolhe jovens afegãos, incluindo elementos da Orquestra ANIM, do Instituto Nacional de Música do Afeganistão. •



# Tradição renovada: Moreirense apresenta novo equipamento para 2025/26

A nova camisola mantém o emblemático padrão em xadrez verde e branco, fortemente associado à identidade do clube de Moreira de Cónegos, e introduz agora detalhes em dourado.



A apresentação foi feita através das redes sociais do clube, com uma mensagem clara sobre o simbolismo das cores escolhidas: “Verde, branco e dourado. As cores de uma história que não se apaga!”. Uma afirmação que sublinha o “orgu-

lho nas origens e a vontade de continuar a honrar o passado com olhos postos no futuro”. Produzido pela marca desportiva CDT, que volta a ser responsável pelo design dos equipamentos, o novo modelo foi recebido com entu-

siasmo pelos adeptos. Muitos destacaram o equilíbrio entre modernidade e respeito pela tradição, considerando a camisola não apenas um elemento desportivo, mas também um símbolo do espírito e da alma do clube. •

## Sub-19 do Vitória já conhecem calendário de jogos da nova época

A equipa de Sub-19, agora orientada por Vítor Barros, já conhece o calendário de jogos para a nova época. A 1ª Fase contará com 18 jornadas, com início marcado para o dia 9 de agosto de 2025 e o término agendado por 10 de janeiro de 2026. Os Conquistadores dão o pontapé de saída fora de portas, diante do FC Paços de Ferreira. A estreia em casa acontecerá na segunda jornada, aquando da receção ao FC Porto, a 15 de agosto. Além do Vitória SC, fazem parte da Série Norte as seguintes equipas: FC Famalicão, FC Paços de Ferreira, FC Porto, FC Vizela, GD Chaves, Gil Vicente FC, Moreirense FC, Rio Ave FC e

SC Braga.  
Calendário de jogos do Vitória:  
1ª jornada | FC Paços de Ferreira – Vitória SC | 9 de agosto  
2ª jornada | Vitória SC – FC Porto | 15 de agosto  
3ª jornada | Moreirense FC – Vitória SC | 19 de agosto  
4ª jornada | Vitória SC – Gil Vicente FC | 24 de agosto  
5ª jornada | Vitória SC – GD Chaves | 30 de agosto  
6ª jornada | Rio Ave FC – Vitória SC | 14 de setembro  
7ª jornada | Vitória SC – FC Famalicão | 20 de setembro  
8ª jornada | SC Braga – Vitória SC | 27 de setembro  
9ª jornada | Vitória SC – FC Vizela | 4 de outubro

10ª jornada | Vitória SC – FC Paços de Ferreira | 19 de outubro  
11ª jornada | FC Porto – Vitória SC | 25 de outubro  
12ª jornada | Vitória SC – Moreirense FC | 1 de novembro  
13ª jornada | Gil Vicente FC – Vitória SC | 1 de dezembro  
14ª jornada | GD Chaves – Vitória SC | 6 de dezembro  
15ª jornada | Vitória SC – Rio Ave FC | 13 de dezembro  
16ª jornada | FC Famalicão – Vitória SC | 20 de dezembro  
17ª jornada | Vitória SC – SC Braga | 4 de janeiro  
18ª jornada | FC Vizela – Vitória SC | 10 de janeiro. •

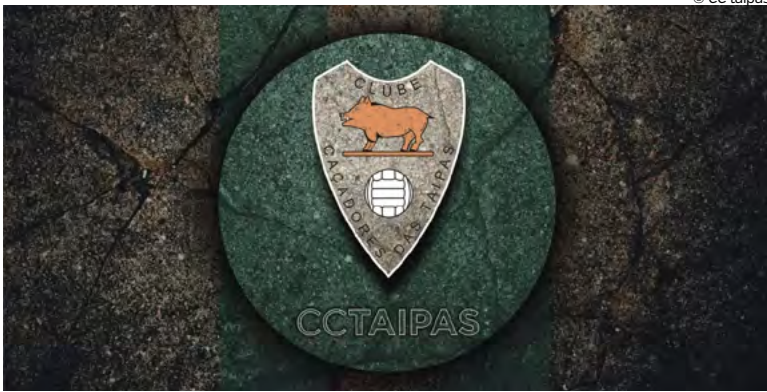
## Marco Alves é o novo treinador do Al-Arabi, do Kuwait



O treinador vimaranense Marco Alves vai assumir o comando técnico do Al-Arabi SC, da primeira divisão do Kuwait, na temporada 2025/26. O anúncio foi feito pelo próprio clube árabe, confirmando a chegada do técnico português ao futebol do Golfo Pérsico. Aos 50 anos, Marco Alves abraça o seu primeiro projeto internacional como treinador principal, depois de uma época de estreia na II Liga portuguesa ao serviço do Desportivo de Chaves. Na época 2024/25, orientou a formação transmontana em 37 jogos, somando 16 vitórias e consolidando o seu nome entre os técnicos em ascensão no futebol nacional. O treinador natural de Guimarães regressou ao Desportivo de Cha-

ves em junho de 2024, após a desceda do clube à II Liga, assumindo o cargo de treinador principal. Antes disso, integrou a equipa técnica dos flavienses como adjunto durante três épocas consecutivas, entre 2020 e 2023. A experiência de Marco Alves como técnico principal iniciou-se nos escalões inferiores do futebol português, com passagens por clubes como o Grupo Desportivo de Joane, Caçadores das Taipas e Grupo Desportivo Serzedelo. Já como treinador-adjunto, conta com passagens por várias equipas nacionais – Gil Vicente, Moreirense, Vitória de Guimarães e Trofense – e internacionais, nomeadamente o Al Taawon, da Arábia Saudita, e o Al Sharjah, dos Emirados Árabes Unidos. •

## Clube Caçadores das Taipas apresenta plantel sénior para nova época a 2 de agosto



A cerimónia de apresentação da equipa à Comunicação Social está marcada para as 18h00, nas instalações do clube, e contará com a presença da equipa técnica, jogadores e dirigentes, num momento simbólico de arranque de uma nova temporada. Durante a apresentação, será revelado o grupo de trabalho que irá representar o emblema taipense

nos próximos meses, assim como os objetivos traçados para a nova época. Bruno Alves, treinador principal, será uma das figuras em destaque no evento, que incluirá também pequenas entrevistas com o presidente do clube e alguns atletas, antecipando o que se espera de mais um ano de desafios e conquistas. •

# Joaquim Mendes: “Nas estradas do Minho formam-se campeões”

35ª Edição do Grande Prémio do Minho: Prova de formação reuniu 142 ciclistas sub-19 de 29 equipas nacionais e internacionais e começou na quinta-feira, 10 de julho, com um prólogo noturno de 3,6 km no coração de Guimarães.



© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



© ACM.pt

Guimarães voltou a ser o ponto de partida de uma das mais prestigiadas provas do ciclismo de formação em Portugal. Na quinta-feira, 09 de julho, arrancou a 35.ª edição do Grande Prémio do Minho, com um prólogo noturno de 3,6 quilómetros, em contrarrelógio por equipas, com partida e chegada na Alameda Dr. Alfredo Pimenta. Organizada pela Associação de Ciclismo do Minho (ACM), esta edição reuniu 142 ciclistas sub-19 em representação de 29 equipas, 12 portuguesas, 14 espanholas, uma holandesa, uma francesa e uma oriunda de Hong Kong. Um pelotão internacional e diversificado, que reforça a importância crescente desta prova no calendário europeu da formação.

**"Provavelmente, a edição com o maior pelotão das estradas portuguesas"**

Joaquim Mendes, presidente da ACM, não esconde o entusiasmo: "Esta será, provavelmente, a edição com o maior pelotão das estradas portuguesas. É nas estradas do Minho que se formam verdadeiros campeões", afirmou ao Mais Guimarães, lembrando nomes como António Morgado, vencedor em edições anteriores e atualmente ao serviço da World Tour com a UAE Team Emirates. O dirigente vincou ainda ser "um orgulho colocar novamente esta prova na estrada. Trabalhamos para a formação, é isso que nos move", sublinhou.

Depois do prólogo de quinta-feira, o pelotão seguiu para Braga, onde se desenrolou a primeira etapa em linha, com chegada a Felgueiras. No sábado, a caravana partiu de Famalicão rumo a Oliveira de Santa Maria, e no domingo a etapa final ligou Guimarães a Guimarães, com partida do Campo de São Mamede e chegada à Rua 24 de Junho, em Azurém. A edição de 2025 inclui cerca de 300 quilómetros de percurso, com sete contagens de montanha e oito metas volantes, sendo considerada por muitos como a mais exigente prova nacional por etapas no escalão sub-19. Com entrada livre e percursos que atravessam zonas urbanas e rurais, o Grande Prémio do Minho atraiu milhares de adeptos ao longo dos quatro dias. "O ciclismo passa à porta das pessoas,

é um espetáculo acessível, emocionante e gratuito", rematou Joaquim Mendes.

**Rodrigo Jesus vence Grande Prémio**

Rodrigo Jesus (Academia Efapel de Ciclismo) brilhou na última etapa do Grande Prémio do Minho, impondo-se ao sprint no final dos 98,9 quilómetros em torno de Guimarães e garantindo, dessa forma, a vitória na classificação geral da prova júnior. O jovem português cortou a meta com o mesmo tempo dos principais adversários diretos, confirmando o excelente momento de forma e o domínio demonstrado ao longo da competição. Guilherme Santos (Blackjack-bairrada) e

José Vega (Electromercantil GR-100) foram segundo e terceiro, respetivamente, tanto na etapa como na geral, terminando com o mesmo tempo do vencedor. Rodrigo Jesus concluiu o Grande Prémio do Minho com um tempo total de 7h13m28s - média de 39,57 km/h -, vencendo também a classificação de juniores de primeiro ano. Na classificação da montanha, a camisola azul ficou para Kevin Vargas (Team INCA), que somou 21 pontos ao longo das três etapas. Já a verde, da regularidade, foi conquistada por Nicolas Almada (Picusa Academy), vencedor da segunda etapa. Coletivamente, a formação neerlandesa Willebrord Wil Vooruit foi a mais forte, terminando com apenas cinco segundos de vantagem sobre a Blackjack-bairrada e seis sobre a Team INCA. •

# José Jordão brilha como melhor marcador de Portugal no Europeu Sub-16 de Polo Aquático

O jovem atleta do Vitória, José Jordão, destacou-se como o melhor marcador da Seleção Nacional no Campeonato Europeu Sub-16 de Polo Aquático – Divisão I, realizado entre 7 e 13 de julho, em Ljubljana, na Eslovénia.



O jovem talento do Vitória, José Jordão, destacou-se como a principal figura da Seleção Nacional no Campeonato Europeu Sub-16 de Polo Aquático Divisão I, realizado entre 7 e 13 de julho, em Ljubljana, na Eslovénia. Portugal terminou a competição na nona posição, após um percurso marcado por jogos muito disputados, refletindo a crescente qualidade da equipa nacional. Apesar dos resultados negativos na fase de grupos, a seleção encerrou o torneio com uma vitória importante frente à Eslováquia

[11-10]. Ao longo dos sete jogos disputados, José Jordão foi uma presença constante no ataque português, somando um total de 20 golos e uma média superior a dois por partida. O atleta destacou-se pela sua capacidade de finalização e regularidade, mesmo frente a adversários exigentes. No arranque do torneio, Portugal perdeu com a França por 17-11, com Jordão a marcar um golo. No segundo jogo, frente à Eslováquia, apontou dois golos na derrota por 18-14. Contra o Chipre, apesar da derrota

por 17-6, o jovem não marcou, mas recuperou no encontro seguinte, diante da Bulgária, onde voltou a ser decisivo com três golos [derrota por 14-10]. No último jogo da fase de grupos, manteve a boa forma e somou mais três golos frente à anfitriã Eslovénia [derrota por 21-14]. Nos jogos de classificação para o 9º ao 12º lugar, José Jordão marcou cinco golos na vitória frente à República Checa [12-11] e, no encontro decisivo pela nona posição, brilhou com seis golos na vitória renhida sobre a Eslováquia [11-10]. •

# Pedro Costa despede-se do Xico Andebol e segue para novo desafio na Holanda



Pedro Costa está de saída do Xico Andebol e vai iniciar uma nova etapa da sua carreira na Holanda. Depois de vários anos ligados ao clube de Guimarães, onde desempenhou múltiplas funções, o treinador parte agora para um desafio internacional. Ao longo do seu percurso no Xico Andebol, Pedro Costa foi mais do que treinador. Coordenou o andebol feminino, foi preparador físico, organizou treinos e jogos, geriu espaços e esteve envolvido em

vários projetos sociais. Foi também responsável pelo Walking Handball, que promove o andebol para seniores, e pelo Xico Cresce, programa de desenvolvimento para jovens atletas. Já no Baby Handball, levou a modalidade até aos mais pequenos, em idade pré-escolar. A direção do clube reconhece o impacto do seu trabalho e a marca que deixa na estrutura. “A sua saída empobrece-nos, mas estamos gratos por tudo o que construiu”, refere o clube em nota divulgada. •

# Xico Andebol com mais três renovações para a nova época

O plantel do Xico Andebol para a nova temporada da Divisão de Honra continua a ganhar forma, com o clube a anunciar mais três renovações de contrato. Um dos jogadores que continuará de “xadrez” vestido é Guilherme Costa, ponta-direita de apenas 18 anos. Estreou-se na equipa sénior em 2023/2024 e procura, desde então, afirmar-se nas escolhas técnicas. Na época passada, somou 10 golos em 24 jogos e mostrou evolução consistente. Também renovou Alexandr Tchikoulaev [na foto], lateral-esquer-

do que também atua a central. Chegado ao clube em 2022/2023, destacou-se como um dos principais marcadores da última temporada, com 76 golos em 20 partidas, números que o colocaram como o quinto melhor marcador do Xico Andebol em 2024/2025. A terceira renovação confirmada é a de Edgar Lima, lateral-esquerdo de 19 anos. O jovem apontou 27 golos na época passada e é mais um produto da formação que continua a merecer a confiança da estrutura técnica. •

# Alex Leite e Tiago Sousa chamados à Seleção Sub-19

Os atletas de andebol do Vitória, Alex Leite e Tiago Sousa, foram convocados para integrar o estágio intensivo da Seleção Nacional de Sub-19, que prepara a participação no Campeonato do Mundo M19 [IHF World Championship 2025], agendado para decorrer no Egito, entre os dias 6 e 17 de agosto. A convocatória foi feita por Nuno Santos, selecionador nacional e também treinador do Vitória, confirmando o destaque dos dois jovens vitorianos no panorama nacional da formação.

O estágio começa em Portugal, com treinos na cidade da Maia, de 14 a 18 de julho. Depois, a comitiva portuguesa rumará a Hannover, na Alemanha, onde enfrentará a seleção germânica em dois jogos de preparação, nos dias 19 e 20 de julho. De regresso a solo ibérico, Portugal medirá forças com a Espanha, num duplo confronto agendado para 23 de julho, no Pavilhão da Associação Atlética de Águas Santas, com transmissão em direto na AndebolTV, e 25 de julho, em Sanxenxo, na Galiza. •



# Guimarães no ciclo do Vaudeville Rendez-vous

Promovido pelo Teatro da Didascália, o evento prolonga-se até dia 19 e apresenta uma programação intensa, gratuita e diversificada, com 11 espetáculos, seis estreias nacionais, 28 apresentações e diversas ações de mediação com o público.



© Maxime Steckle

O Festival Internacional Vaudeville Rendez-vous regressa esta quarta-feira, 16 de julho, a Guimarães, para mais uma edição que promete voltar a transformar o Quadrilátero Urbano [Guimarães, Braga, Famalicão e Barcelos] no epicentro do circo contemporâneo em Portugal.

A 11ª edição do festival assenta no conceito de “ciclo”, explorando a ideia de movimento contínuo, memória, transformação e até a morte, com propostas artísticas que cruzam linguagens e rompem com normas tradicionais. A abertura do evento acontece às 22h00, no recinto da Feira Semanal de Guimarães, com “La Bande à Tyrex”, uma companhia francesa que, pela primeira vez, traz ao festival um espetáculo onde a bicicleta é usada como aparato circense, num turbilhão de velocidade, acrobacias e música ao vivo.

A programação em Guimarães prossegue quinta-feira, dia 17, com “Nkama”, de Dimas Tivane, às 19h00, na Praça dos Duques de Bragança. Natural de Moçambique, o artista combina malabarismo, dança e ritmo num espetáculo que parte da linguagem Changan para refletir sobre o tempo. Mais tarde, às 22h00, no mesmo local, sobe ao palco “Masacrade”, uma tragicomédia da companhia francesa Marcel et Ses Drôles de Femmes que ironiza a morte e as diferentes formas

de lidar com ela, através do olhar dos trapezistas.

Na sexta-feira, 18 de julho, às 19h00, o jardim do Museu Alberto Sampaio acolhe “Une Partie de Sol”, uma coreografia a solo de João Paulo Santos em torno do mastro chinês, onde o artista, durante 35 minutos, permanece suspenso do chão numa performance mais poética que acrobática. Às 22h00, de regresso à praça de pedra dos Duques de Bragança, a catalã Sílvia Capell e o percussionista Bernat Torras apresentam “Homenaje”, uma celebração da vida através da aceitação da morte.

O último dia do festival, sábado, 19 de julho, fica reservado para as coproduções nacionais. Às 19h00, no Largo Cónego José Maria Gomes, o INAC – Instituto Nacional de Artes do Circo – apresenta “Cream”, um espetáculo que reflete sobre a relação entre o ser humano e a máquina na era tecnológica, usando o malabarismo como linguagem central. Às 22h00, no Instituto de Design de Guimarães, a dupla Alan e Alvin, com trajetos cruzados entre a Malásia e o Brasil, apresenta um trabalho onde o movimento da roda ‘cyr’ se entrelaça com poesia, memória e corpo.

Fora de Guimarães, há também criações de destaque. “Ripple”, da companhia belga-neerlandesa TeaTime Company, apresenta-se em Famalicão e Barcelos, com

três artistas que orbitam uma espiral metálica em movimento perpétuo, explorando o impacto de cada gesto. “El Dorado”, da companhia francesa NDE Nicanor de Elia, será mostrado em Braga e Famalicão, fundindo circo e dança num trabalho de malabarismo corporal. Já “Melic”, da companhia catalã IF Circus, estreia-se em Braga, no dia 18, e parte da memória coletiva das mulheres do pós-guerra, com a corda usada em palco a ser tricotada previamente num workshop intergeracional em Barcelos.

A programação inclui ainda “Tancarville”, da companhia francesa Le G.Bistaki, que estreia em Barcelos no dia 17. Um espetáculo centrado num lençol branco como metáfora de intimidade, sonho e memória coletiva. Para 2026, o festival poderá estender-se a Viana do Castelo, alargando o atual quadrilátero a um pentágono urbano.

Todos os espetáculos são de acesso gratuito e, pela primeira vez, algumas apresentações terão interpretação em língua gestual portuguesa, medida que se pretende alargar a toda a programação futura. Estão também previstas oficinas e workshops com figuras de referência do circo contemporâneo, como o que terá lugar em Guimarães, no dia 18, na Black Box do CIAJG, além de sessões de pitching com programadores internacionais. •

## Amadeu Batista recebeu Grande Prémio de Poesia Gil Vicente

© CMG



O poeta Amadeu Batista foi distinguido com o Grande Prémio de Poesia Gil Vicente, numa cerimónia realizada no sábado, 12 de julho, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Guimarães.

A distinção, atribuída à sua obra em formato de antologia de autor, marca a primeira edição deste prémio literário, instituído pelo Município de Guimarães em parceria com a Associação Portuguesa de Escritores [APE].

A sessão contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Domingos Bragança, da vereadora da Cultura, Adelina Pinto, de representantes da APE, autores, leitores e diversos agentes culturais. Num ambiente de celebração literária, o momento destacou a importância da poesia na construção da identidade

cultural e homenageou a figura de Gil Vicente, cuja ligação histórica à cidade de Guimarães serve de inspiração à iniciativa.

Durante a cerimónia, Domingos Bragança enalteceu o papel da criação literária no reforço do pensamento crítico e da identidade coletiva: “Celebramos a excelência da poesia portuguesa e o compromisso de Guimarães com a cultura. Gil Vicente representa a força criadora que nos inspira a ligar tradição e modernidade, palavra e comunidade”. O Grande Prémio de Poesia Gil Vicente foi criado através de um protocolo aprovado em fevereiro de 2025 e destina-se a distinguir, anualmente, obras poéticas publicadas em formato de antologia ou obra completa de autor. •

## “SER CASA”, de Ana Cardoso, inaugurada na Alameda de S. Dâmaso

A artista plástica Ana Cardoso inaugurou no sábado, dia 12, a exposição “SER CASA”, em Guimarães. A mostra, promovida pelo Município de Guimarães em parceria com a MGA Project – Alameda Contemporary Art Gallery, estará patente até 5 de outubro, na Alameda de S. Dâmaso. A entrada é livre.

Composta por três pinturas, “SER CASA” reflete sobre a fluidez entre o espaço privado e o espaço público na cidade de Guimarães. Através da exploração do espaço físico como elemento de construção identitária e narrativa, a exposição propõe novas formas de habitar e pensar a cidade – não como limite, mas como possibilidade. Cada obra

surge, assim, como uma morada simbólica para memórias e experiências em transformação.

Ana Cardoso nasceu no Porto, em 1980, onde vive e trabalha. É licenciada em Pintura pela ESAP e mestre em Prática e Teoria do Desenho pela FBAUP, onde também frequentou o doutoramento em Arte e Design. O seu percurso artístico inclui exposições em espaços como o Centro para os Assuntos da Arte e Arquitectura [Guimarães], Galeria João Lagoa [Porto], Galeria São Mamede [Lisboa] e Galeria Municipal de Matosinhos.

As suas obras integram coleções em Portugal, Espanha, França, Países Baixos, Alemanha, Reino Unido e Estados Unidos. •



RECEBA O JORNAL POR EMAIL

Indique a sua intenção de receber o jornal para o endereço:  
leitor@maisguimaraes.pt

## MAIS SAL SALGADO ALMEIDA



VAI MORNO O MÊS DE JULHO  
CÁ PELO NOSSO PAÍS.  
HÁ CARTAZES COM SORRISOS  
PARECE TUDO FELIZ.

NO ENTANTO NUVENS NEGRAS  
AMEAÇAM TEMPESTADE  
O CULPADO É O MANDA-CHUVA  
QUE IMPÕE SUA VONTADE.

PIOR QUE BARATAS TONTAS  
OS AMIGOS EUROPEUS  
DIZEM JÁ TER GUARDA-CHUVA  
PRA TEMPESTADE DE ZEUS.

E O DEUS NO SEU OLIMPO  
CONTENTE COM O QUE FAZ  
PRETENDE COM SUAS GUERRAS  
O PRÉMIO NOBEL DA PAZ.



**maisguimaraes.pt**

Faça o download gratuito online da nossa  
Revista e fique a par de todas as novidades

Junte-se a nós no facebook

**f /MAISGUIMARAES**

## Pontos de Vista



© Grande Prémio do Minho

## Teleférico



### Associação de Ciclismo do Minho

Um pelotão de 142 atletas, no  
último escalão de formação,  
integrou a 35ª edição do Grande  
Prémio do Minho, que começou  
e terminou em Guimarães, sede  
da associação. Doze equipas  
nacionais e 17 internacionais  
percorreram as estradas da  
região.



### Confrontos raciais em Espanha

No sudeste de Espanha,  
ocorreram várias noites de  
violência entre grupos de  
extrema-direita e migrantes  
norte-africanos, motivadas por  
um ataque a um homem local de  
68 anos. O incidente desencadeou  
protestos violentos e ataques a  
estabelecimentos de estrangeiros.

## Última

### Ivo Roque continua a liderar a equipa feminina do Vitória

O técnico vimaranense, de 43  
anos, entra assim na sua quarta

época consecutiva ao serviço do  
clube, depois de ter assumido o  
cargo em setembro de 2022.

Ivo Roque vai continuar a liderar  
a equipa feminina de futebol do  
Vitória, numa temporada histó-  
rica que marcará a estreia das  
Conquistadoras na Liga BPI.

Sob a orientação de Ivo Roque,  
o Vitória tem registado uma  
evolução sustentada. Na época  
de estreia, a equipa alcançou a  
fase de Apuramento de Cam-

peão. Em 2023/2024, ficou às  
portas da subida, ao disputar o  
play-off frente ao FC Famalicão.  
Na temporada transata, concre-  
tizou finalmente o objetivo, ga-  
rantindo a promoção à principal  
divisão do futebol feminino por-  
tuguês.

A pré-temporada das Conquis-  
tadoras arranca a 28 de julho,  
na Academia do Vitória SC, dan-  
do início à preparação para o  
novo desafio na elite nacional. •



© Vitória SC

**Arco!**  
Cash & Carry



**GUIMARÃES  
SANTA MARIA DA FEIRA  
LISBOA  
FARO**

[www.arcol.pt](http://www.arcol.pt)