



MAISGUIMARAES
O JORNAL



JOSÉ LUIS CARNEIRO
EM GUIMARÃES PARA APOIAR
CANDIDATURA DE RICARDO COSTA

REVISÃO DO PDM: NOVO PERÍODO
DE PARTICIPAÇÃO DECORRE DE
28 DE JULHO A 10 DE AGOSTO

EM GUIMARÃES

Executivo vota requalificação
da GNR das Taipas e Centro
de Saúde de Pevidém

POLÍTICA

CDU apresenta primeiros
candidatos às freguesias
de Guimarães

DOMINGOS BRAGANÇA ANUNCIA
CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIO DA
SUSTENTABILIDADE E DO CLIMA
JUNTO À UMINHO

SAÚDE

Iniciadas as obras de
modernização da Maternidade
do Hospital Senhora da Oliveira

SOCIEDADE

Esser Jorge Silva é o novo
presidente do Conselho
Consultivo da SEDES Braga

“JUNTOS POR GUIMARÃES”
APRESENTA LISTAS PARA A
CÂMARA E ASSEMBLEIA NO
SANTUÁRIO DA PENHA

**VITÓRIA CONQUISTA
TORNEIO DE VERÃO**
ENTRA EM ESTÁGIO NO
ALGARVE E APRESENTA-SE
AOS SÓCIOS A 28 DE JULHO



DOIS DIAS DE FESTIVAL E CAMPISMO
SÃO NOVIDADES ESTE ANO

**LET'S ROCK
NO RIO FEBRAS**

**Obesidade afeta 31% das
crianças do primeiro ciclo**

XXVII FEIRA DE ARTESANATO DE GUIMARÃES VOLTA A REUNIR ARTESÃOS NO CENTRO DA CIDADE



GUIMARÃES BARCELOS VISEU

RUA NOSSA SENHORA DA AJUDA
(EN105), 101, MOREIRA DE CÓNEGOS GUIMARÃES
TL: 253 521 315 | INFO@CASADASBATERIAS.COM

WWW.CASADASBATERIAS.COM

10%

DESCONTO
MÊS DE JULHO

AR CONDICIONADO | BOMBAS CALOR
CLIMATIZAÇÃO | CALDEIRAS
E RECUPERADORES A PELLETS
BOMBAS DE CALOR DE ÁGUA QUENTE
SANITÁRIA | PAINÉIS SOLARES
FOTOVOLTAICOS E BATERIAS
PELLETS CERTIFICADOS SOLVITA

Rua de S. João Batista, 1245, Ponte, Guimarães
geralesolvita.pt www.solvita.pt

Tel. 253 579

Costo de utilização para a rede. Taxa nacional, multas e taxas locais.



4º ANIVERSÁRIO
Venha Celebrar Connosco!

EDITORIA



POR ELISEU SAMPAIO
DIRETOR DO GRUPO
MAIS GUIMARÃES

Obesidade infantil: A mudança começa em casa

Os números apresentados pelo recente estudo promovido pelo Centro de Estudos da Tempo Livre, em Guimarães, não deixam margem para dúvidas: a obesidade continua a afetar um número alarmante de crianças do 1.º ciclo, com uma prevalência de 30,97% entre excesso de peso e obesidade. E, mais preocupante do que os próprios números, é a constatação de que os principais entraves à mudança estão... em casa.

É aqui que reside o verdadeiro desafio: como mudar os hábitos dos mais novos se os pais não os praticam, nem os valorizam?

A vereadora Adelina Pinto sublinha uma verdade incontornável: os pais são peças-chave na construção de estilos de vida saudáveis. Se há resistência à sopa ou aos legumes nas escolas, não é porque as crianças nascem com aversão a esses alimentos, mas sim porque não os veem integrados na rotina familiar. O exemplo começa à mesa de casa, e não no refeitório escolar.

É no seio da família que se consolidam os comportamentos, que se estabelecem rotinas, que se formam gostos. E é também em casa que se decide, muitas vezes, se a criança vai a pé para a escola

ou se entra no carro por comodidade, se há fruta ou refrigerantes no lanche, se há brincadeira ativa ou ecrãs durante horas.

No entanto, os números melhoraram face a 2015, com uma redução de 13% na prevalência de excesso de peso e obesidade. Mas essa evolução não deve ser vista como um ponto de chegada, e sim como um estímulo para reforçar estratégias. E essas estratégias devem começar pelas famílias, com campanhas de sensibilização, com orientações claras para os primeiros anos de vida e, acima de tudo, com apelos ao exemplo.

Porque não basta dizer à criança para comer vegetais, é preciso que o pai e a mãe também o façam. Não basta incentivar a atividade física, é preciso que a família a valorize, a pratique, a torne parte da rotina.

Mais do que qualquer aula de nutrição ou atividade extracurricular, é o comportamento dos pais que dita o rumo da saúde infantil. Se queremos uma geração mais saudável, ativa e consciente, temos de olhar para dentro de casa. A mudança, como tantas vezes na vida, começa no exemplo. E esse exemplo tem de vir de quem mais importa: os pais.

Almoçar ou jantar com a história



Largo da Oliveira, Centro Histórico de Guimarães



Estatuto editorial de "Mais Guimarães - O Jornal"

"Mais Guimarães - O Jornal" é um jornal regional generalista, independente e pluralista, que privilegia as questões ligadas à área em que está inserido, o concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" é um órgão de comunicação semanal e ter uma tiragem de 4.000 exemplares, impressos a cores, por edição. "Mais Guimarães - O Jornal" pode ser adquirido pelos leitores nos diversos quiosques do concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" pretende ser um jornal atraente, moderno e de fácil leitura, atualizado com os problemas e acontecimentos regionais, divulgando as atividades das instituições, coletividades e associações locais, bem como o património e tecido empresarial da região. "Mais Guimarães - O Jornal" é uma publicação independente, demarcada de qualquer partido ou ideologia política, distanciando-se de qualquer forma de censura ou pressão, tendo como objetivo único o de prestar serviço público, servido a democracia e os leitores. **Eliseu Sampaio / Agosto de 2015**

Mais Guimarães - O Jornal - Semanário

Proprietário Eliseu Sampaio - Publicidade, Lda. **NIPC** 509 699 138
Sede Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães **Telefone** 917 953 912 [Chamada para a rede móvel nacional, de acordo com o seu tarifário]
Sede da Redação Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães
Email geral@maisguimaraes.pt **Diretor e Editor** Eliseu de Jesus Neto Sampaio, com domicílio na Travessa Monte da Carreira, 490, 4805-285 Guimarães
Conselho de Administração: Eliseu de Jesus Neto Sampaio, detentor de 100% do capital.
Registado na Entidade Reguladora Para a Comunicação Social, sob o no. 126 735
Depósito Legal No 399321/15 **Design Gráfico e Paginação** Mais Guimarães
Redação Eliseu Sampaio | Helena Lopes | Carla Alves | Rui Dias
Colunistas Permanentes Ana Amélia Guimarães | António Rocha e Costa | Carlos Guimarães | César Machado | José João Torrinha | Adelina Paula Pinto | Maria do Céu Martins | Paulo Novais | Rui Armando Freitas | Tiago Laranjeiro | Torcato Ribeiro | Wladimir Brito
Fotografia Marco Jacobeu

Os espaços de opinião são da exclusiva responsabilidade dos seus autores, incluindo no que concerne à utilização ou não do acordo ortográfico.

solvita

energias renováveis



4º ANIVERSÁRIO

Venha Celebrar
Connosco!

10%

DESCONTO NO MÊS DE JULHO

AR CONDICIONADO

BOMBAS CALOR CLIMATIZAÇÃO

CALDEIRAS E RECUPERADORES A PELLETS

BOMBAS DE CALOR DE ÁGUA QUENTE SANITÁRIA

PAINÉIS SOLARES FOTOVOLTAICOS E BATERIAS

PELLETS CERTIFICADOS SOLVITA

Rua de S. João Batista, 1245, Ponte, Guimarães
geral@solvita.pt www.solvita.pt

Tel. 253 579 307

Custo de chamada para a rede fixa nacional, mediante o seu tarifário

SISTEMAS DE AQUECIMENTO E/OU ARREFECIMENTO | BOMBAS DE CALOR/AR CONDICIONADO
 SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS | CALDEIRAS E RECUPERADORES A BIOMASSA

Laboratório da Paisagem inspira construção de edifício para a sustentabilidade

A Ministra do Ambiente, Maria da Graça Carvalho, marcou presença, esta segunda-feira, 21 de julho, no lançamento do livro comemorativo dos 10 anos do Laboratório da Paisagem de Guimarães, onde destacou o papel da instituição na resposta às alterações climáticas, na preservação ambiental e no desenvolvimento de soluções com uma visão integrada do território.

A Ministra do Ambiente marcou presença, esta segunda-feira, 21 de julho, em Guimarães, no lançamento do livro comemorativo dos dez anos do Laboratório da Paisagem, onde sublinhou o papel da cidade como referência nacional na luta contra as alterações climáticas. O evento assinalou mais de uma década de atividade do Laboratório da Paisagem (11 anos), estrutura que, nas palavras da Ministra, tem sido “fundamental na promoção de soluções integradas para os desafios ambientais contemporâneos”, com um trabalho “exemplar na integração entre investigação, educação ambiental e planeamento do território”.

Durante a cerimónia, o presidente da Câmara de Guimarães, Domingos Bragança, anunciou a construção do edifício da Sustentabilidade e do Clima, a instalar junto ao campus de Azurém da Universidade do Minho, no âmbito da candidatura de Guimarães a Capital Verde Europeia. O futuro edifício, referiu o autarca, será um polo de investigação, inovação e aplicação de políticas públicas ambientais, com foco em mobilidade sustentável, biodiversidade, economia circular e créditos de natureza, um novo conceito em desenvolvimento na União Europeia, que visa atribuir valor económico à preservação de ecossistemas

naturais e urbanos.

O objetivo é reconhecer e valorizar financeiramente o papel de espaços verdes urbanos, áreas agrícolas sustentáveis e zonas florestais na mitigação das alterações climáticas e na promoção da biodiversidade. “O futuro dos financiamentos europeus passará, cada vez mais, pela valorização da natureza através de mecanismos de mercado”, afirmou a Maria da Graça Carvalho, acrescentando que Guimarães “está na linha da frente para liderar esta transição”.

A Ministra sublinhou que este será um projeto estruturante: “Queremos que este edifício seja uma marca não só de Guimarães enquanto Capital Verde Europeia, mas também um ponto de encontro interinstitucional para políticas climáticas europeias”.

Laboratório da Paisagem como parceiro do Governo

O papel do Laboratório da Paisagem foi também destacado como peça-chave no apoio técnico e científico à execução da nova Lei Europeia do Restauro da Natureza, recentemente aprovada, e na implementação do Plano Nacional de Restauro, que irá definir intervenções



© Rodrigo Marques / Mais Guimarães

em cidades, zonas agrícolas e florestas em Portugal. “A nossa colaboração com este laboratório é estratégica. Contamos com a sua base científica e o seu conhecimento de território para levar a cabo medidas concretas que cumpram os objetivos europeus”, afirmou a Ministra. O evento contou com representantes autárquicos, inves-

tigadores, entidades nacionais e parceiros internacionais, reforçando o posicionamento de Guimarães como cidade-laboratório de políticas públicas ambientais e de inovação territorial. O momento serviu ainda para oficializar a Ministra do Ambiente como presidente da Comissão de Honra da Capital Verde Europeia 2026.

“Quando recebi o convite do dr. Domingos Bragança, o Governo estava em gestão, disse-lhe que não sabia sequer se em 2026 seria Ministra do Ambiente. Fiquei sensibilizada e agradecida quando me respondeu que não estava a convidar a Ministra, mas a Maria da Graça Carvalho. Aceitei imediatamente e é para mim um gosto enorme”, disse. •



Febras em contagem decrescente: Briteiros prepara-se para dois dias de rock

Com The Dandy Warhols, Linda Martini, Travo, Paraguaii, Growing Circles e José Pinhal Post-Mortem Experience, o Rock no Rio Febras volta a afirmar-se como um dos grandes festivais de verão portugueses, sem esquecer as raízes comunitárias de Briteiros. É já sexta e sábado.

© Leonardo Pereira /Mais Guimarães



A Quinta da Ponte, em Briteiros, volta a transformar-se nos dias 25 e 26 de julho num verdadeiro santuário do rock com o Rock no Rio Febras, festival que esgotou em poucas horas e que, este ano, aposta em duas novidades: zona de campismo e caravanismo e uma programação que cruza projeção internacional com identidade local. Organizado pela Casa do Povo de Briteiros, o festival mantém a sua lógica solidária, com alimentação e bebidas servidas por voluntários, e o compromisso de ser “uma festa da comunidade para o mundo”. A receita reverte integralmente para as valências sociais da instituição.

Com mais de 10 mil visitantes em 2024, o Rock no Rio Febras aposta este ano num formato alargado a dois dias, mais infraestruturas e maior ambição. Mas, como sublinha Pedro Conde, programador do festival, o espírito mantém-se: “Isto começou como um projeto comunitário e continua a sê-lo. A diferença é que agora temos um palco que já é referência nacional e cada vez mais internacional”. A animação entre concertos será assegurada por DJ sets de espaços icónicos da

região como Oub’Lá, Route 66, El Rock, Batô, Cunha e 21, numa celebração contínua do que se faz de melhor na cena alternativa local. O Rock no Rio Febras 2025 é, mais do que um festival, uma afirmação cultural, social e musical que leva Briteiros e Guimarães a merecidos destaques no mapa dos grandes eventos de verão.

The Dandy Warhols: os reis do rock psicadélico encerram digressão em Briteiros

Formados em Portland em 1994, os The Dandy Warhols são os cabeças de cartaz internacionais desta edição. Conhecidos por sucessos como Bohemian Like You e álbuns emblemáticos como Thirteen Tales from Urban Bohemia, chegam a Guimarães para fechar a sua digressão europeia com um concerto exclusivo. O mais recente álbum, Rockmaker [2024], traz colaborações de peso com Frank Black, Debbie Harry e Slash, um reflexo da influência transversal do grupo.

Linda Martini: os veteranos do rock alternativo português voltam com nova formação

Com mais de duas décadas de carreira, os Linda Martini continuam a ser uma das bandas mais relevantes do rock nacional. O álbum Passa-Montanhas, lançado em janeiro de 2025, marca a estreia de Rui Carvalho [Filho da Mãe] na guitarra e apresenta um novo momento de introspeção coletiva. O quarteto lisboeta promete um concerto intenso, emocional e visceral, com letras em português e guitarras afiadíssimas.

Travo: a tempestade psicadélica entre Braga e o mundo

Vindos de Braga/Porto, os Travo são um dos nomes mais explosivos do cartaz. Com uma sonoridade que mistura heavy psych, prog-rock, thrash e garage, ganharam notoriedade com

o álbum Astromorph God [2023]. Este ano, fizeram história ao serem a primeira banda portuguesa a gravar uma sessão na KEXP, além de passagens sonantes pelo Eurosonic 2025 e pelo Transmusicales de Rennes. No Rock no Rio Febras, prometem um espetáculo de pura eletricidade.

Paraguaii: os alquimistas sonoros de Guimarães

Com base em Guimarães, os Paraguaii são um trio que tem surpreendido ao cruzar pop eletrónica com ambientes densos e imersivos. O álbum Après Ski, lançado em novembro de 2024, inclui o single Waiting in the Mountains e confirma a maturidade sonora da banda. Uma viagem entre a introspeção melódica e a euforia rítmica, com atmosferas cinematográficas e identidade muito própria.

Growing Circles: grunge introspectivo e estreia de EP no palco da terra

Formados em 2012 por ex-membros dos Dark Memory, os Growing Circles representam a vertente grunge e post-rock da cena vimaranense. Com a entrada de David Cunha como vocalista em 2022, a banda lançou o single Let Me Go em 2024 e prepara-se agora para apresentar o seu primeiro EP em estreia absoluta. Texturas sombrias, progressões densas e uma estética crua caracterizam o seu som.

José Pinhal Post-Mortem Experience: baile revivalista com punk e ironia

Nem só de guitarras distorcidas se faz o cartaz. Os José Pinhal Post-Mortem Experience resgatam com humor e irreverência o repertório romântico e kitsch de José Pinhal, artista de culto de Matosinhos. O coletivo, que junta músicos da Favela Discos, da Suave Geração e da cena underground do Porto, promete um espetáculo entre o tributo e a festa, já rodado em festivais como Paredes de Coura, Festival F ou Bons Sons.. •

Melhoria das infraestruturas da GNR das Taipas integra agenda municipal

A Câmara Municipal de Guimarães realiza esta terça-feira, 22 de julho, uma reunião ordinária com uma extensa ordem de trabalhos.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



A reabilitação e refuncionalização do edifício do posto territorial da GNR das Taipas será um dos pontos para votar a reunião da Câmara Municipal de Guimarães, marcada para a próxima terça-feira, 22 de julho. A intervenção, que representa um investimento de 1,67 milhões de euros, tem como objetivo modernizar as instalações, criando melhores condições de trabalho para os militares da GNR e reforçando a segurança e operacionalidade no território.

A obra será executada de forma faseada, mediante a aprovação da repartição de encargos e compromissos plurianuais. Este processo integra um pacote nacional de investimentos no valor global de 22 milhões de euros, formalizado em abril através de contratos interadministrativos assinados entre a Secretaria-Geral do Ministério da

Administração Interna, a GNR, a PSP e diversas autarquias.

A sessão camarária terá início com a apresentação da certificação legal das contas consolidadas do município, acompanhada dos pareceres da auditoria externa, bem como da análise das situações económico-financeiras da CASFIG e da Vimágua. Serão ainda apreciados diversos ofícios remetidos pela Assembleia Municipal, relativos às sessões de junho.

A reunião contempla também um conjunto de deliberações relacionadas com as freguesias, nomeadamente atribuição de apoios financeiros e delegações de competências para obras em escolas, arruamentos, parques infantis e outros espaços públicos, abrangendo freguesias como Leitões, Brito, Costa, Guardizela, Caldela, Abação e Gémeos, entre outras.

Na área da educação, serão discutidas propostas de apoio a alunos da educação pré-escolar e do 1.º ciclo para o ano letivo 2025/2026, bem como a renovação do protocolo com a associação Teach for Portugal. Em cima da mesa estará ainda a atribuição de apoios ao programa “Verão no Campus” da Universidade do Minho, ao Torneio de Retórica de Guimarães e ao projeto “Recircula”, no âmbito da candidatura da empresa GET GREEN ao programa Portugal Inovação Social.

O desporto também estará representado na ordem de trabalhos, com o reconhecimento de interesse público das instalações do Grupo “Os Sandinenses” e o parecer para atribuição do estatuto de utilidade pública ao Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães. •

Revisão do PDM: novo período de participação decorre de 28 de julho a 10 de agosto

© CMG



A Câmara Municipal de Guimarães aprovou, em reunião extraordinária realizada no passado dia 16 de julho, a abertura de um novo período de discussão pública da 2ª Revisão do Plano Diretor Municipal (PDM).

A decisão prolonga por mais 14 dias consecutivos a possibilidade de apresentação de sugestões, observações ou reclamações no âmbito deste processo. O novo período de participação decorrerá entre 28 de julho e 10 de agosto.

Segundo a autarquia, a medida surge na sequência do elevado número de participações recebidas fora do prazo inicialmente estabelecido, que decorreu entre 4 de junho e 3 de julho, bem como da forte afluência registada no atendimento presencial, com mais de 500 cidadãos atendidos.

Durante este novo período, os elementos da 2ª Revisão do PDM estarão disponíveis para consulta presencial na Divisão de Planeamento e Ordenamento do Território (DPOT), na Câmara Municipal de Guimarães, no Largo Cónego Maria Gomes, no Largo Cónego Maria Gomes. O atendimento será feito nos dias úteis, entre as 09h00 e as 13h00 e das 14h00 às 17h00, e em dias não úteis, das 10h00 às 12h30 e das 15h00 às 17h00. Toda

a documentação pode igualmente ser consultada online, no portal do município.

Os cidadãos interessados em participar poderão apresentar as suas propostas por escrito, utilizando o formulário próprio disponível no Balcão Único de Atendimento ou no website da autarquia. As participações devem ser dirigidas ao Presidente da Câmara Municipal, devidamente identificadas e fundamentadas, podendo ser entregues presencialmente, enviadas por correio eletrónico para o endereço revisao.pdm@cm-guimaraes.pt, ou remetidas por correio registado com aviso de receção para a Câmara Municipal de Guimarães, Largo Cónego Maria Gomes, 4804-534 Guimarães.

Refira-se que a Coligação Juntos por Guimarães se absteve na proposta, considerando tratar-se de uma “jogada” para remeter o encerramento do processo no próximo mandato. Disse mesmo tratar-se de “um frete” a Ricardo Costa, candidato do PS à Câmara nas próximas autárquicas. Por outro lado, Ana Cotter, vereadora responsável pelo PDM, veio garantir que o documento estará pronto em setembro, antes do final de mandato. •

Guimarães prorroga discussão pública do PDM; oposição fala em “frete político” ao PS

O Executivo Municipal de Guimarães aprovou, com a abstenção da oposição, esta quarta-feira, dia 16, em sessão extraordinária, a prorrogação por mais 14 dias do período de discussão pública da segunda revisão do Plano Diretor Municipal (PDM).

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



O prazo arranca, segundo a vereadora Ana Cotter, a 28 de julho, prolongando-se até 10 de agosto. A proposta foi aprovada por maioria, com a abstenção da coligação PSD-CDS/PP, e justifica-se pela receção de 90 pedidos de participação fora do prazo inicialmente definido, bem como pela expectativa de novos contributos que possam surgir.

Os vereadores da coligação PSD-CDS/PP abstiveram-se, deixando críticas à demora na conclusão da revisão do plano, iniciada em 2019. Para os eleitos da oposição, a prolongada duração do processo tem causado prejuízos significativos, nomeadamente no atraso de projetos de iniciativa privada e empresarial, e na limitação da atratividade de Guimarães para o investimento e para a construção habitacional.

“Estamos há tempo demais a discutir uma revisão do PDM que deveria estar concluída há bastante tempo”, apontou Bruno Fernandes, considerando que o prolongamento

agora aprovado “vai atrasar por mais uns meses” e poderá comprometer a conclusão do processo ainda neste mandato. Os vereadores consideram ainda que a gestão urbanística do território, essencial para o desenvolvimento, tem sido prejudicada por sucessivos adiamentos.

A coligação afirma que ainda não conhece a proposta final do plano, apenas algumas indicações genéricas fornecidas pelo presidente da Câmara. Critica ainda o que considera ser um “frete político” do Executivo socialista ao candidato do PS [Ricardo Costa] nas próximas eleições autárquicas, a 12 de outubro, ao adiar o processo de decisão para o próximo mandato, “apesar de o plano já ter sido alvo de um alargado processo de consulta pública nas freguesias”, referiu o vereador. Domingos Bragança, autarca vimaranense, não respondeu ao vereador Bruno Fernandes durante a sessão, passando a explicação para a vereadora Ana Cotter. No final da sessão, aos jornalistas,

também não quis reagir.

“Aquilo que há aqui a destacar é que o PDM que temos não serve os interesses de Guimarães. Há muitos anos que isso é evidente”, reforçou o vereador da oposição, lembrando que o atual plano data de 1994, foi revisto em 2004 e sofreu nova tentativa de revisão iniciada em 2015. A oposição sublinha que Guimarães “continua sem zonas de acolhimento empresarial ou áreas suficientes para habitação, o que tem levado à perda de oportunidades de investimento e ao agravamento da crise habitacional”.

Relativamente aos contratos de planeamento, os vereadores da coligação consideram-nos um instrumento útil [previsto na legislação] que permite envolver privados na urbanização e facilitar o desenvolvimento de áreas empresariais e habitacionais. No entanto, insiste que cabe ao Município definir a estratégia territorial, e que a ausência de uma visão clara tem condicionado o progresso de Guimarães.

“Em setembro já teremos PDM”, diz a vereadora Ana Cotter

Em resposta, Ana Cotter, vereadora com o pelouro do Urbanismo e responsável pela elaboração do PDM, defendeu a prorrogação como uma medida ponderada e necessária para garantir que todos os contributos são devidamente considerados. A vereadora esclareceu que a decisão de estender o prazo decorre do “levado número de participações recebidas – cerca de 900 dentro do prazo, mais 90 fora dele – e do facto de continuarem a chegar novos pedidos”.

“A urgência na aprovação do plano não pode sobrepor-se ao dever de ouvir todos”, afirmou Ana Cotter, sublinhando que a maioria das participações é simples de resolver e que o processo está suficientemente controlado para acomodar esta extensão. A vereadora garantiu ainda que a análise

das propostas está a ser feita de forma contínua e coordenada com as entidades externas, incluindo a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte [CCDR-N], que já validou os critérios técnicos definidos pelo Município. Segundo a responsável, a prorrogação entrará em vigor a partir de 28 de julho e estender-se-á até 10 de agosto. Durante esse período, continuarão a ser analisadas as participações recebidas, sendo posteriormente apresentada a versão final do plano à Câmara Municipal e à Assembleia Municipal para aprovação.

A vereadora reforçou que o plano “está atualmente estabilizado, com critérios técnicos já harmonizados entre as diversas entidades competentes”. Assim que for aprovado em Assembleia Municipal, será publicada a nova carta do PDM juntamente com a carta da Reserva Ecológica Nacional [REN]. “Em setembro já teremos PDM”, referiu Ana Cotter garantindo a entrada em vigor ainda este ano. •

Executivo Municipal vota requalificação do Centro de Saúde de Pevidém

O Executivo Municipal de Guimarães reúne-se esta terça-feira, 22 de julho, às 10h00, na Sala de Reuniões dos Paços do Concelho, com uma ordem de trabalhos composta por 74 pontos. Um dos temas centrais da sessão será a proposta de abertura do procedimento para a requalificação da Unidade de Saúde Familiar (USF) de Pevidém.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



A intervenção está orçada em 822.638,33 euros (acrescido de IVA), mas o município antecipa que o valor possa aumentar até 20%. A proposta inclui ainda a repartição de encargos e a assunção de compromissos plurianuais.

Este investimento integra um pacote mais alargado de requalificação de infraestruturas de saúde no concelho. Na reunião de 30 de junho, foi adjudicada a empreitada de requalificação da USF de S. Torcato, no valor de 835.226,98 euros + IVA, com um prazo de execução de 240 dias, a cargo da empresa Novais de Carvalho Engenharia e Construção Unipessoal, Lda.

Foram também iniciados os procedimentos para intervenções nas unidades de saúde de Serzedelo e Ronfe. As obras têm valores base de 806.607,90 euros (Serzedelo) e 926.406,14 euros (Ronfe), ambos acrescidos de IVA.

Apesar de um pedido recente de prorrogação do prazo para

apresentação de propostas para estas empreitadas, o Executivo Municipal irá votar a sua manutenção até às 17h00 do dia 24 de julho, quinta-feira. A autarquia defende que o cumprimento dos prazos é essencial, uma vez que os projetos são financiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), que impõe como limite a conclusão das obras até junho de 2026.

“Melhorar os cuidados primários e evitar idas desnecessárias ao hospital”

A vice-presidente da Câmara Municipal de Guimarães e vereadora responsável pelo pelouro da Saúde, Adelina Paula Pinto, a 30 de junho sublinhou a importância destas intervenções para o reforço dos cuidados de saúde primários no concelho.

“Estas obras vão claramente melhorar as condições. Essa é

uma área fundamental. Uma das queixas recorrentes dos profissionais e utentes era a falta de condições e de resposta. Estamos a intervir em vários centros de saúde e a resolver, pontualmente, outras questões urgentes”, afirmou.

A vereadora destacou melhorias em curso, nomeadamente na freguesia de Caldas das Taipas, onde será disponibilizado um novo equipamento de raio-X. “Vamos ter uma máquina de raio-X disponível para exames médicos, algo que representa uma melhoria significativa na resposta local”, acrescentou.

Adelina Paula Pinto reforçou ainda o compromisso da autarquia com a prevenção e a proximidade nos cuidados de saúde: “Estamos a apoiar os centros de saúde para que se vá menos ao hospital. O nosso foco é criar uma retaguarda que evite idas desnecessárias ao hospital, melhorando o apoio direto à população através das unidades de saúde locais.”

Contrato para Plano de Pormenor da Requalificação da Vila de Brito está em discussão pública



A participação pública assume importância na recolha de contributos e sugestões que poderão ser considerados antes da aprovação final do plano.

Encontra-se em discussão pública a Proposta de Contrato para Planeamento destinada à elaboração do Plano de Pormenor com efeitos registais para a Requalificação da Vila de Brito, conforme o edital publicado no Diário da República.

Durante este período, cidadãos e entidades interessadas podem

consultar a proposta através do site oficial da Câmara Municipal de Guimarães ou presencialmente na Divisão de Planeamento e Ordenamento do Território (DPOT), localizada no Largo Cónego José Maria Gomes, das 09h00 às 17h00.

O Plano de Pormenor tem como objetivo estabelecer as bases legais e técnicas para a intervenção urbanística na Vila de Brito, garantindo os efeitos registais necessários e promovendo a valorização do território.

Reabilitação da ER 206 obriga a cortes e desvios de trânsito durante duas semanas

A Infraestruturas de Portugal (IP) vai avançar esta semana com uma nova fase de reabilitação na Estrada Regional 206 (ER 206), no troço que inclui a rotunda de Brito, no concelho de Guimarães.

A intervenção insere-se no âmbito do Projeto de Execução ER 206 – V. N. Famalicão [km 22+320] / entroncamento com a ER 310 [km 37+528] e prevê a reabilitação integral da faixa de rodagem.

Os trabalhos obrigam ao corte total da via naquele troço, sendo os constrangimentos à circulação previstos por um período estimado de duas semanas. Para mitigar os impactos no trânsito, a IP definiu

um plano de desvios alternativos, com sinalização adequada no terreno.

Durante o período da obra, o trânsito proveniente de Guimarães com destino à Vila Nova de Famalicão, bem como os fluxos oriundos das Taipas e de Pevidém, será desviado pela EN 310. Junto à zona industrial de Brito, os automobilistas deverão utilizar a Rua Valdante, seguindo depois pela Rua D. Soeiro de Brito até regressarem à ER 206. A empreitada decorrerá de forma faseada, com o objetivo de garantir o restabelecimento da normal circulação no prazo previsto.

Obesidade afeta 30,97% das crianças do 1º ciclo em Guimarães: Pais são o maior desafio

Esta é uma das principais conclusões de um estudo promovido pelo Centro de Estudos da Tempo Livre, apresentado esta quarta-feira, que alerta para a persistência de comportamentos de risco e destaca os pais como a maior barreira à mudança de hábitos alimentares.

© Helena Lopes / Mais Guimarães



A vereadora da Educação da Câmara Municipal de Guimarães, Adelina Pinto, deu conta da aposta reforçada na política de inclusão de hábitos saudáveis nas escolas, tanto ao nível de nutrição, como da prática desportiva. Salientou também a importância de surgirem orientações a implementar junto dos mais pequenos, até aos três anos.

Assumiu ainda uma posição firme sobre o tema, sublinhando a importância do envolvimento das famílias na promoção de estilos de vida saudáveis. “Há resistência em aceitar hábitos

como o consumo de sopa ou de legumes na escola. Precisamos de uma grande campanha de sensibilização junto dos pais”, afirmou. “Os pais têm de ser aliados nas políticas de educação alimentar”, acrescentou, defendendo ainda a definição de orientações específicas para os contextos de creche, até aos três anos de idade.

O estudo avaliou cerca de 5 mil alunos do 1º ciclo do Ensino Básico, abrangendo os 14 agrupamentos escolares do concelho e 57 escolas. Teve em consideração variáveis como peso, altura, perímetro abdomi-

nal, frequência nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC), prática desportiva, local onde os alunos almoçam e modo de deslocação para a escola. Os dados revelam que 1,59% das crianças apresenta baixo peso, 67,43% tem peso normal, 19,75% apresenta excesso de peso e 11,22% são obesas. Além disso, a prevalência de excesso de peso e obesidade aumenta progressivamente do 1.º ao 4.º ano.

Relativamente aos hábitos diários, o estudo indica que 80,48% das crianças frequentam AEC, 67,76% praticam

desporto, 94,81% almoçam na escola e 93,54% deslocam-se em veículo motorizado.

Apesar de os números continuarem elevados, o relatório assinala uma melhoria significativa face aos dados de 2015, com uma redução de 13% na prevalência de excesso de peso e obesidade. O vereador do Desporto, Néilson Felgueiras, destacou esta evolução, referindo uma descida considerável ao longo da última década.

Já o diretor regional do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Vítor Dias, propôs que a análise seja alargada

ao ensino secundário, para permitir um acompanhamento mais prolongado da evolução física e comportamental dos alunos até ao 12º ano. O estudo reconhece ainda algumas limitações, como a ausência de dados socioeconómicos, de informações sobre o tempo de prática de atividade física ou dos estilos alimentares fora do contexto escolar. Ainda assim, a principal conclusão é clara: a escola pode e deve continuar a atuar, mas o envolvimento das famílias é determinante para combater de forma eficaz a obesidade infantil. •

IPCA reforça oferta com novos cursos em turismo e hotelaria em Guimarães e Barcelos

O Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) vai disponibilizar 17 licenciaturas no próximo ano letivo, no âmbito do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior, com cursos lecionados nas cidades de Barcelos e Guimarães.

© IPCA



A grande novidade para 2025/2026 está em Guimarães, onde o IPCA reforça a sua presença com a abertura de dois novos cursos: Gestão de Atividades Turísticas e Gestão Hoteleira, que se juntam à licenciatura já existente em Desporto. As aulas vão decorrer no Campus de Couros, em pleno centro histórico da

cidade, e a instituição prepara já a construção do novo campus do IPCA em Guimarães, junto à Escola-Hotel, atualmente em fase final de edificação.

A instituição integra também a universidade europeia RUN-EU, o que garante oportunidades de mobilidade internacional e acesso a programas de formação de

curta duração noutros países europeus, promovendo uma experiência académica mais completa e multicultural.

As candidaturas às 17 licenciaturas do IPCA decorrem entre os dias 21 de julho e 4 de agosto, através do portal da Direção-Geral do Ensino Superior. •

“Verão no Campus” regressa à UMinho e recebe 400 alunos do secundário de todo o país

© UMinho



Desde a sua criação, em 2009, o “Verão no Campus” já acolheu cerca de seis mil jovens, sendo hoje uma iniciativa de referência nacional na aproximação entre o ensino secundário e o superior.

A Universidade do Minho volta a abrir as portas aos estudantes do ensino básico e secundário com mais uma edição do programa “Verão no Campus”. Entre os dias 21 e 25 de julho, cerca de 400 jovens oriundos de várias regiões de Portugal, de Chaves a Faro, e de diferentes nacionalidades – incluindo dos Estados Unidos da América e do Reino Unido – vão participar numa experiência imersiva nos campi de Braga e Guimarães.

Esta 17ª edição da iniciativa conta com um total de 24 atividades científicas, culturais e vocacionais, dinamizadas por mais de 50 docentes, investigadores e técnicos da UMinho, com o apoio de 40 monitores universitários. Durante cinco dias, os participantes terão a oportunidade de explorar áreas tão diversas como arqueologia, línguas, engenharia, educação, ciência cognitiva ou materiais do futuro. O objetivo é estimu-

lar a curiosidade dos jovens e ajudá-los a tomar decisões mais informadas sobre o seu percurso académico.

As atividades vão decorrer em vários espaços da universidade, incluindo laboratórios, salas de aula, zonas verdes e até nas ruas de Braga e Guimarães, proporcionando uma visão abrangente da vida universitária. A semana arranca na manhã de segunda-feira com sessões de receção nas 12 Escolas e Institutos da UMinho, onde os participantes serão acolhidos pelas respetivas equipas.

O encerramento formal está agendado para sexta-feira, 25 de julho, às 16h00, no campus de Gualtar, em Braga, e será presidido pela Pró-Reitora para a Comunicação Institucional, Teresa Ruão. A cerimónia contará ainda com representantes das Escolas/Institutos da UMinho e das Câmaras Municipais de Braga, Guimarães, Fafe, Barcelos e Póvoa de Lanhoso, parceiras da iniciativa. O programa termina com um lanche-convívio entre os participantes, num momento informal de despedida e partilha. •

Fernando Ribeiro distinguido com Prémio Gerhard Kraetzschmar na RoboCup 2025 no Brasil

A distinção reconhece “as contribuições excecionais de um indivíduo pela sua liderança, serviço e dedicação que beneficiem a RoboCup em qualquer uma das suas ligas”.

O professor vimaranense, Fernando Ribeiro, do Departamento de Eletrónica Industrial da Escola de Engenharia da Universidade do Minho (UMinho), e atual presidente da Sociedade Portuguesa de Robótica, foi distinguido com o Prémio Gerhard Kraetzschmar na edição de 2025 da RoboCup, que decorreu em Salvador da Baía, no Brasil.

Fernando Ribeiro manifestou-se “verdadeiramente honrado e grato” pelo reconhecimento,

sublinhando o privilégio de ser distinguido entre “tantas pessoas brilhantes e dedicadas desta comunidade global”. O investigador tem desenvolvido trabalho relevante nas áreas da investigação e competição em robótica, tendo acompanhado de perto o crescimento da RoboCup ao longo dos anos. “Cresci com o RoboCup, não só através da investigação e da competição, mas também por tudo o que partilhámos: amizades, desafios, cooperação e uma visão comum para a robótica e a educação”, afirmou. A distinção surge como um estímulo renovado para continuar a contribuir para a área, com “paixão e propósito”.

Fernando Ribeiro aproveitou ainda a ocasião para agradecer a todos os colegas, alunos e instituições com quem tem colaborado, realçando o apoio e a confiança recebidos. “Este prémio não é um ponto de chegada, mas sim uma motivação para continuar a inovar e colaborar”.

A RoboCup é um dos mais importantes eventos internacionais de robótica e inteligência artificial, reunindo anualmente investigadores, académicos e estudantes de todo o mundo. O prémio que homenageia Gerhard Kraetzschmar, figura de referência na área, é uma das distinções mais prestigiadas atribuídas pela organização. •

© Fernando Ribeiro



PS mobiliza figuras de peso em Comissão de Honra para apoiar Ricardo Costa

A candidatura “Afirmar Guimarães”, liderada por Ricardo Costa, oficializou no domingo, 20 de julho, a sua Comissão de Honra, composta por cerca de 250 personalidades da sociedade civil vimaranense, numa cerimónia que decorreu na Quinta das Carpas, em Brito. O programa eleitoral será apresentado no início de setembro.

A cerimónia decorreu na Quinta das Carpas, em Brito, perante uma plateia numerosa e com a presença de José Luís Carneiro, Secretário-Geral do PS, que preside à Comissão de Honra da candidatura. Na sua intervenção, enalteceu o legado dos anteriores presidentes de câmara, António Magalhães e Domingos Bragança, realçando a elevação e o prestígio com que desempenharam funções públicas. “Desempenhar funções autárquicas com o nível de elevação, de prestígio e de defesa da região, tal como fizeram António Magalhães e Domingos Bragança, merece a gratidão de todos nós”, afirmou, dirigindo-se depois a Ricardo Costa: “Desejo-te as maiores felicidades. Heranças como esta só são entregues a quem continua a honrar e a prestigiar”.

José Luís Carneiro assumiu que aceitou “com honra e distinção” o convite para presidir à Comissão de Honra, destacando o caráter plural e transversal dos seus membros: “Representar personalidades da vida cívica, empresarial, económica, institucional e política de Guimarães é uma responsabilidade acrescida. Esta Comissão expressa a vontade coletiva de afirmar Guimarães como um concelho de excelência”. O líder socialista fez ainda questão de destacar a presença de Filipe Lobo D’Ávila, antigo dirigente

do CDS: “Não sendo do Partido Socialista, teve elevadas responsabilidades públicas e sempre se guiou pelo sentido de missão. Nele saúdo todos os que emprestam o seu nome e prestígio a este projeto”.

Na parte final do seu discurso, José Luís Carneiro traçou uma visão estratégica para Guimarães, destacando o papel do concelho no panorama nacional e internacional: “Guimarães é hoje uma referência no desenvolvimento económico, social e cultural. É dos concelhos mais avançados do país, com uma forte ligação à diáspora e uma visão global. É um exemplo e uma enorme responsabilidade”.

Recordando a presença de comunidades vimaranenses desde a Austrália ao Uruguai, Carneiro concluiu: “Ricardo tem todas as qualidades para dar um novo impulso e projetar Guimarães no país e no mundo. Conta comigo, com o Partido Socialista e com todos os que acreditam numa política de compromisso e futuro”.

**Ricardo Costa:
“Todos seremos
poucos para
afirmar Guimarães”**

Já Ricardo Costa, visivelmente emocionado, sublinhou o simbolismo do momento e a impor-



© PS Guimarães





tância do compromisso coletivo. “Se repararem neste mapa de Guimarães projetado, cada um dos vossos nomes está lá inscrito. Porque todos seremos poucos para afirmar Guimarães”. Destacando que a candidatura “não é contra ninguém”, mas sim “a favor de Guimarães”, o candidato explicou que o projeto resulta de um trabalho estratégico de quatro anos, que envolveu personalidades de diversos setores.

“Reunimos dezenas de personalidades da cultura, economia, ciência, desporto e setor social para pensarmos, sem filtros, o que Guimarães precisa. O livro que hoje vos ofereço é o corolário desse trabalho coletivo, com um diagnóstico sério e propostas claras. Não tomamos decisões com base em ‘achómetros’. Sabemos que Guimarães queremos ser”, disse. A fechar, deixou uma

mensagem de confiança e mobilização: “Confirmar Guimarães é mais do que um slogan: é um desígnio coletivo. Estou ao vosso dispor, com humildade e responsabilidade, para construirmos juntos a Guimarães do futuro”.

Lobo D’Ávila: “Não sou socialista, mas estou aqui por pessoas”

Um dos momentos mais aplaudidos da sessão foi a intervenção de Filipe Lobo D’Ávila, ex-deputado e ex-secretário de Estado, que se mudou recentemente para Guimarães após 46 anos a viver em Lisboa. “Deixei a política por vontade própria. Hoje, no dia em que a minha filha faz 18 anos, vim aqui porque há momentos em que temos de dar a cara.

Não sou socialista, nem passei a ser. Estou aqui por ti, Ricardo. Gosto de políticos que prestam contas, com pensamento aberto, proximidade às pessoas e que conhecem os problemas”. António Lopes, empresário vimarense, administrador da ARCOL, destacou o perfil de liderança e o conhecimento do território de Ricardo Costa: “Ricardo representa a nova geração de líderes de que Guimarães precisa. Vem do setor privado, conhece as dificuldades da economia real e está preparado para assumir este desafio com ambição e coragem”.

O padre Francisco Oliveira, da paróquia de Urgezes, usou da palavra para deixar palavras de incentivo, reforçando os valores de serviço à comunidade. Também Conceição Castro, ex-autarca de Aldão, manifestou apoio público ao candidato socialista. •



“Juntos Por Guimarães” apresenta listas para as autárquicas junto ao Santuário da Penha

A coligação “Juntos Por Guimarães”, escolheu a zona envolvente ao Santuário da Penha para este momento, marcado para esta quinta-feira.

© Juntos por Guimarães



A coligação “Juntos Por Guimarães”, liderada por Ricardo Araújo como candidato à Câmara Municipal e Rui Armindo Freitas como cabeça de lista à Assembleia Municipal, apresenta na próxima quinta-fei-

ra, dia 24, às 19h00, as suas listas oficiais para as eleições autárquicas.

A cerimónia terá lugar na parte de trás do Santuário da Nossa Senhora do Carmo da Penha, um espaço simbólico

da cidade. Este momento marca o início formal da campanha eleitoral e representa uma oportunidade para divulgar o seu projeto, tendo em vista as Autárquicas de 12 de outubro. •

Coligação apresenta cabeças de lista em Ponte, Airão Santa Maria, Gondar e São Torcato

© Juntos por Guimarães



A coligação Juntos por Guimarães (PSD-CDS/PP) deu continuidade ao seu ciclo de apresentações públicas no âmbito das eleições autárquicas de 2025, que se realizam a 12 de outubro.

Na sexta-feira, 18 de julho, decorreu a apresentação de Liliana Freitas como candidata à presidência da Junta de Freguesia de Ponte. A sessão aconteceu na sede da autarquia local.

No sábado, 19 de julho, decorreram duas apresentações: Miguel

Dias foi apresentado como candidato em Airão Santa Maria, na Praia Fluvial, e, mais tarde, Vítor Bruno Rocha foi o nome dado a conhecer para a freguesia de Gondar, numa sessão no centro da freguesia, em frente à igreja.

A ronda de apresentações terminou no domingo, 20 de julho, com Antero Daniel de Freitas a ser oficialmente apresentado como candidato à Junta de Freguesia de São Torcato, junto à Basílica. •

CDU apresenta primeiros candidatos às freguesias para as Autárquicas 2025

Depois de anunciar, a 26 de maio, Mariana Silva como cabeça de lista à Câmara Municipal e Inês Rodrigues como primeira candidata à Assembleia Municipal, a CDU revelou agora os primeiros nomes das listas às freguesias e vilas do concelho.

No arranque da campanha, Mariana Silva e Inês Rodrigues sublinharam o “compromisso da CDU com a proximidade às populações, a defesa dos direitos dos trabalhadores e uma gestão municipal mais justa e participada”.

Segundo a CDU, trata-se de uma candidatura que se apresenta como “alternativa certa” perante o que considera ser uma maioria socialista “gasta e sem ideias” e frente aos “discursos retrógrados da direita”. Para Mariana Silva, “a CDU é mesmo o porto seguro

de quem quer viver melhor em Guimarães”.

A coligação apresentou, entretanto, os primeiros candidatos às vilas de: Brito – Susana Freitas, 47 anos, gestora de produção têxtil; Caldas das Taipas – Filipe Machado, 31 anos, operário metalúrgico; Moreira de Cónegos – Abílio Rogério, 68 anos, reformado; Ponte – António Leite, 62 anos, empregado de escritório; Ronfe – João Vidal, 33 anos, investigador; São Torcato – José Matos, 22 anos, estudante; Selho São Jorge – Nuno Rego, 47 anos, agente funerário e Serzedelo – António Ferreira, 53 anos, técnico de laboratório têxtil.

E às freguesias de: Azurém: Eduardo Lobo, 62 anos, encarregado na indústria do calçado; Creixomil – Pedro Torcato Ribeiro, 39 anos, engenheiro civil; Costa –

Rosa Guimarães, 55 anos, professora, e Gondar – Manuel Ferreira, 60 anos, desenhador têxtil

A CDU destaca-se, segundo nota enviada à comunicação social, como uma força que “dá voz aos interesses, aspirações e direitos das populações”, defendendo serviços públicos de qualidade, o direito à saúde, habitação, transportes públicos, cultura, proteção social e ambiente.

A apresentação das candidaturas marca o início de uma campanha que promete “forte presença no terreno e aposta no contacto direto com a população”. A coligação espera reforçar a sua presença nos órgãos autárquicos e reconquistar representação na vereação, com o objetivo de “devolver voz e soluções aos vimaranenses”. •

© Helena Lopes / Mais Guimarães



Antigo presidente da Junta de Guardizela entra na corrida à Câmara pelo ADN

Manuel Alberto Silva, antigo presidente da Junta de Freguesia de Guardizela eleito pelo Partido Socialista, anunciou este fim de semana a sua candidatura independente à presidência da Câmara Municipal de Guimarães, nas próximas eleições autárquicas de 12 de outubro, com o apoio do partido ADN – Alternativa Democrática Nacional.



© Manuel Silva

Através de uma publicação nas redes sociais, o agora candidato afirma que se apresenta “com sentido de responsabilidade e compromisso”, assumindo o objetivo de promover “uma mudança construtiva, equilibrada e justa” no concelho.

Manuel Silva defende uma

nova abordagem política “próxima das pessoas”, marcada pela “coragem para enfrentar os desafios que a nossa sociedade exige”. A sua candidatura assenta, segundo o próprio, “no respeito profundo pelas pessoas, pela sua dignidade e pelos seus direitos”, acreditando que “é

possível fazer mais e melhor com seriedade, com transparência e com trabalho”. Sob o lema “um concelho para todos e uma cidade para o mundo – Guimarães 2025”, Manuel Silva deixa ainda um apelo à mobilização da comunidade vimaranense: “Conto convosco neste caminho.” •

Pedro von Hafe Leite aprovado como candidato do Livre em Guimarães

© Trofa Saúde



Pedro von Hafe Leite foi aprovado como candidato do Livre à Câmara Municipal de Guimarães nas eleições autárquicas de 12 de outubro, após a votação final da 2ª ronda das Primárias Abertas do partido, que decorreu nos dias 11 e 12 de julho.

Pedro Leite obteve 63,8% de votos favoráveis, registando-se 5,8% de votos contra e uma abstenção de 30,4%. Com 34 anos, Pedro von Hafe Leite é cardiologista e reside

em Guimarães há nove anos, embora seja natural de Esposende. A sua candidatura surge no âmbito do processo interno do Livre, que decorre a nível nacional com vista à definição dos cabeças de lista para as próximas autárquicas.

Aprovado agora formalmente, Pedro Leite passa a ser o representante oficial do partido para encabeçar a candidatura à autarquia vimaranense. •

Emídio Guerreiro apresenta candidatura à Câmara de Gondomar

© Emídio Guerreiro

O vimaranense e antigo secretário de Estado do Desporto e Juventude, Emídio Guerreiro, é o candidato do PSD à presidência da Câmara Municipal de Gondomar nas eleições autárquicas marcadas para 12 de outubro. A apresentação oficial da candidatura decorreu na passada sexta-feira, 18 de julho.

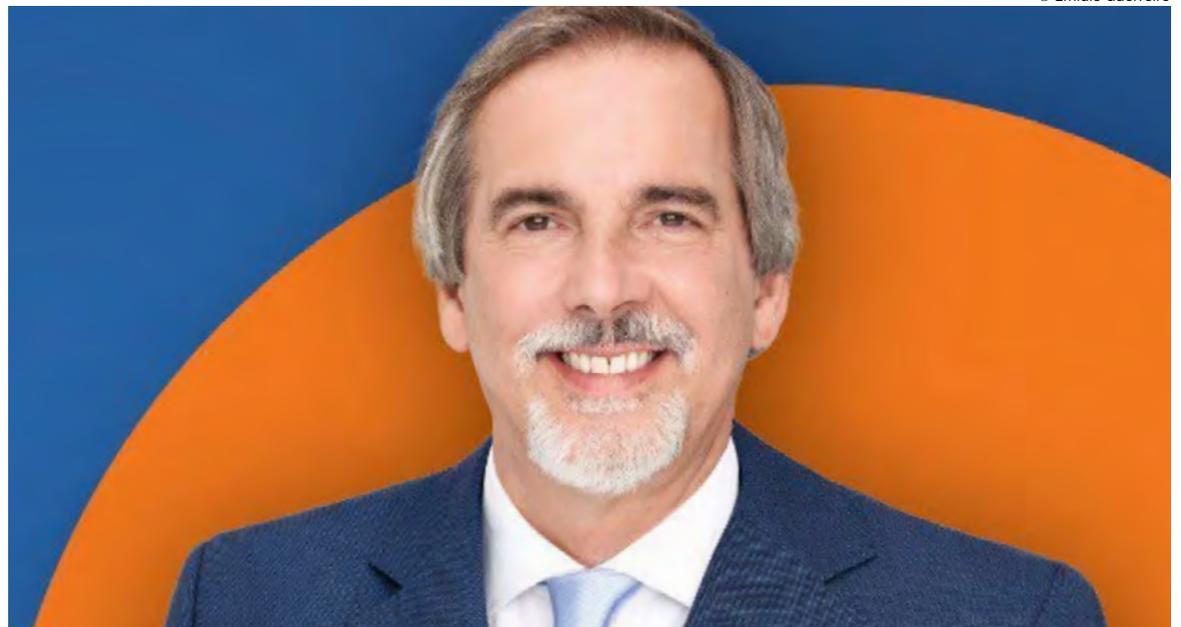
“Sou candidato do PSD à Câmara de Gondomar”, afirmou à Lusa Emídio Guerreiro, de 60 anos, tendo apresentado também o seu programa eleitoral no momento de afirmação da sua candidatura. O anúncio público da candidatura foi acompanhado pela apresentação do movimento “Despertar Gondomar”, que se propõe trazer uma “energia renovada” ao concelho, sob o lema homónimo.

Emídio Guerreiro foi deputado

em seis legislaturas (X a XVI), tendo sido eleito nas últimas legislativas de maio pelo círculo de Braga, onde ocupou o quarto lugar na lista social-democrata.

A corrida autárquica em Gondomar contará com vários nomes já confirmados: o atual presidente da câmara, Luís Filipe Araújo (PS), o ex-deputado socialista Carlos Brás, que se apresenta como independente, Maria Olinda (CDU), Manuela Carneiro (PAN), os advogados Abel Gonçalves (ADN) e Isabel Sobral (JPP), e Rui Afonso (Chega), deputado na Assembleia da República.

O executivo municipal de Gondomar é atualmente composto por 10 eleitos: seis do PS, dois do PSD, um da CDU e um independente. •



ULS Alto Ave anuncia bons resultados na gestão de medicamentos

A unidade, da qual faz parte o Hospital de Guimarães, é a que mais gasta em produtos farmacêuticos, no norte do país.

©Mais Guimarães



A Unidade Local de Saúde (ULS) do Alto Ave, anunciou, em comunicado, que alcançou “resultados históricos” na gestão de medicamentos, conseguindo reduzir o desperdício, numa altura em que a atividade aumentou, afirma. Contudo, segundo um comparativo disponível no portal da Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS), a ULS Alto Ave é a unidade, no Norte, com gastos mais elevados em produtos farmacêuticos.

De acordo com o comunicado da ULS Alto Ave, durante o primeiro semestre de 2025, “o desperdício associado ao consumo de medicamentos cifrou-se em apenas 499,51 euros, num universo total de 25.531.003,86 euros, o que representa 0,002%”. A unidade, que agrega os hospitais e os centros de saúde de Guimarães, Vizela, Fafe, Celorico e Mondim de Basto, avalia este desperdício

como “extraordinariamente residual”, concluindo que se trata de uma gestão com um “elevado rigor na utilização dos recursos públicos”. A ULS Alto Ave acrescenta que, simultaneamente, se verificou uma redução de 1,5% nos custos com medicamentos face ao ano de 2024, quando os consumos atingiram os 25.927.207,89 euros.

Em abril estava a gastar mais do que no ano anterior

Apesar destas conclusões comunicadas pela ULS Alto Ave, uma análise da ACSS, que compara unidades similares do norte do país, indica que a ULS Alto Ave, entre janeiro e abril de 2025, era a que tinha o valor mais elevado em gastos com produtos farmacêuticos - 21.826.000,00 euros. Este valor representa um aumento de 3,7% relativamente ao pe-

ríodo homólogo de 2024.

Questionada pelo Mais Guimarães sobre a forma como foi possível, em apenas um mês, inverter um aumento de despesa com produtos farmacêuticos que ascendia a quase 800 mil euros, a ULS Alto Ave invocou a implementação de medidas de gestão entre as quais: a monitorização clínica e farmacoeconómica dos medicamentos de maior impacto orçamental; implementação de circuitos internos mais ágeis e eficientes nos processos de aquisição e validação; e a maior articulação com os serviços prescritores, promovendo o uso dos medicamentos com maior custo-benefício e garantindo a qualidade dos serviços. A ULS Alto Ave justifica ainda os custos com medicamentos, com o elevado grau de especialização em doenças raras, nomeadamente as doenças lisossomais de sobrecarga. • **Rui Dias**

Restaurantes e cafés de Guimarães vão poder reciclar rolhas com novo projeto da Vitrus

© Direitos Reservados



A Vitrus Ambiente vai apresentar, no próximo dia 22 de julho, às 15h00, na Casa de Dardos – Centro de Inovação Vitrus Ambiente, o novo projeto “Desrolha”, uma iniciativa ambiental que visa a recolha seletiva de rolhas de cortiça no concelho de Guimarães.

O projeto é desenvolvido em parceria com a Quercus, no âmbito do programa Green Cork, e pretende envolver restaurantes e cafés, através de um sistema de recolha porta-a-porta, promovendo o encaminhamento adequado das rolhas para reciclagem e valorização. A iniciativa contribui para a economia circular, incentivando a reutilização de recursos e a

preservação ambiental.

Um dos destaques do projeto é o seu impacto direto na reforestação: cada 50 rolhas recolhidas correspondem à plantação de uma árvore. Esta meta representa um contributo real para a mitigação das alterações climáticas, através da redução de emissões de CO₂ e do aumento da capacidade de retenção de carbono.

Desde 2008, o programa Green Cork já permitiu a recolha de cerca de 118 milhões de rolhas, mobilizando cidadãos e instituições para a importância da cortiça enquanto recurso natural com elevado valor ecológico. •

Guimarães promove literacia alimentar entre alunos do 2º e 3º ciclos

O Município de Guimarães está a reforçar o compromisso com a promoção da saúde e da sustentabilidade através de um conjunto de ações educativas dirigidas aos alunos do 2º e 3º ciclos do ensino básico.

No total, 333 alunos de seis escolas do concelho participaram em 15 sessões sobre literacia alimentar, integradas na estratégia municipal de promoção do bem-estar.

As sessões, com cerca de 50 minutos cada, abordaram de forma dinâmica e interativa temas como

“Polígrafo da Nutrição”, “Pegada Alimentar – A Revolução Sustentável” e “Estudante no Supermercado”, incentivando hábitos alimentares saudáveis e escolhas mais conscientes e sustentáveis.

A iniciativa insere-se no plano de ação da Divisão de Educação da Câmara Municipal de Guimarães e contou com apoio técnico especializado. Segundo a autarquia, o projeto visa dotar os mais jovens de ferramentas para uma cidadania mais informada e responsável, promovendo estilos de vida saudáveis desde a escola. •

Iniciadas as obras de modernização da Maternidade do Hospital de Guimarães

A Unidade Local de Saúde [ULS] do Alto Ave deu início à requalificação do Bloco de Partos do Hospital da Senhora da Oliveira, em Guimarães. A intervenção representa um investimento superior a 1,5 milhões de euros e visa melhorar as condições de assistência em saúde materna e neonatal.

A obra contempla a construção de novas salas de parto, incluindo quartos com casa de banho privativa e espaços adaptados a diferentes tipos de parto, naturais, cesarianas e situações de emergência. Prevê-se que as salas de parto normal estejam concluídas até novembro de 2025 e que o bloco cirúrgico fique finalizado até fevereiro de 2026.

O projeto inclui também a reorganização funcional dos espaços, com reforço da articulação entre os serviços de neonatologia, urgência obstétrica e internamento, permitindo otimizar circuitos clínicos e reduzir tempos de resposta, refere a ALSAVE em nota enviada às redações. Estão ainda previstas melhorias nos espaços de receção, salas de espera, zonas técnicas (como ecografia e observação), bem como a separação de circuitos entre profissionais, utentes e visitantes.

Durante o período de intervenção, a ULS garante que a ati-

vide assistencial será mantida sem interrupções, através de planos internos de reorganização e segurança definidos com as equipas clínicas.

A maternidade da ULS do Alto Ave registou, em 2024, o nascimento de 1.877 bebés, menos 266, comparativamente a 2023. Além disso, anualmente, mais de 10 mil episódios de urgência obstétrica/ginecológica e cerca de 2.300 internamentos obstétricos. A requalificação permitirá adequar a infraestrutura ao volume assistencial e às exigências atuais de conforto, segurança e privacidade, adianta a fonte hospitalar.

Pedro Cunha, presidente do Conselho de Administração da ULS do Alto Ave, sublinha que o objetivo da obra é criar “uma maternidade mais moderna e centrada na mulher, no recém-nascido e na família, proporcionando maior comodidade, conforto e humanismo num momento tão simbólico como é o nascimento de um filho”.



© SNS

ArCOL
Cash & Carry

GUIMARÃES - SANTA MARIA DA FEIRA - LISBOA - FARO



a marca do consumidor exigente

**OBRIGADO
PELA CONFIANÇA!**

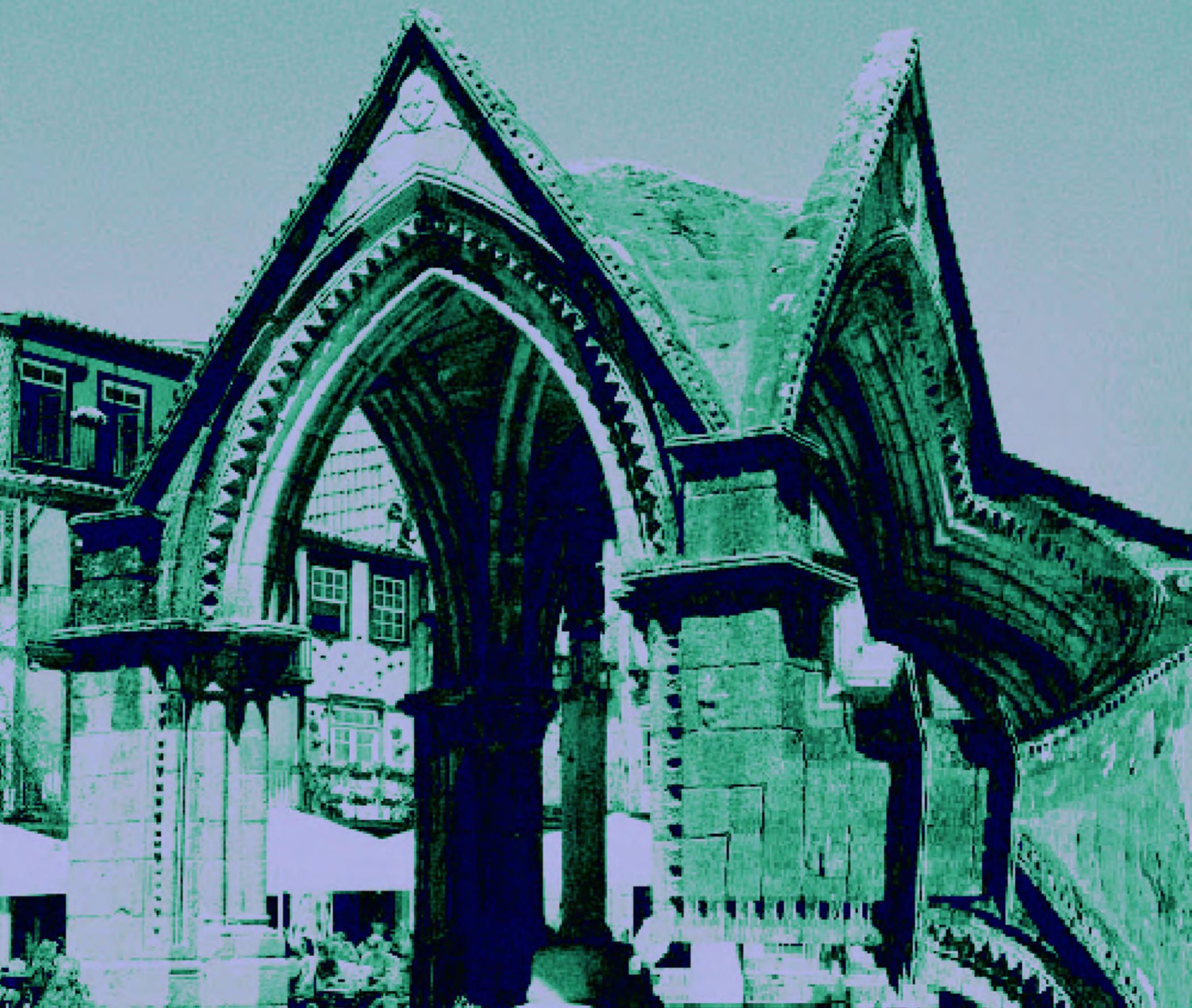
88.000

SEGUIDORES NO FACEBOOK

**LÍDERES
NO INSTAGRAM**

ENTRE A COMUNICAÇÃO SOCIAL LOCAL

WWW.MAISGUIMARAES.PT



PCP questiona Governo sobre alegada ameaça de extinção de Unidades de Saúde Familiar no Alto Ave

O Grupo Parlamentar do PCP dirigiu perguntas formais à Ministra da Saúde sobre o alegado risco de extinção de quatro Unidades de Saúde Familiar (USF) integradas na Unidade Local de Saúde do Alto Ave (ULSAA), que servem cerca de 50 mil utentes dos concelhos de Guimarães, Vizela, Fafe, Mondim de Basto, Celorico de Basto e Cabeceiras de Basto.

De acordo com a denúncia avançada pelo Sindicato dos Médicos do Norte e pela Federação Nacional dos Médicos, a administração da ULSAA terá exigido às equipas das USF a realização de consultas a doentes agudos e irregulares fora do horário normal de funcionamento, o que, segundo as estruturas sindicais, contraria a legislação em vigor e os contratos existentes.

Apesar da disponibilidade manifestada pelas equipas das USF para encontrar uma solução legal e equilibrada, diz o sindicato, a direção da ULSAA terá reagido com a alegada ameaça de extinguir as unidades em causa, caso as exigências não fossem

aceites. Uma acusação que gerou forte preocupação entre os profissionais de saúde e motivou a intervenção do PCP no Parlamento.

Contudo, a própria Unidade Local de Saúde do Alto Ave já veio desmentir qualquer intenção de encerrar estas USF, garantindo que não está em cima da mesa a extinção de qualquer unidade e reafirmando o compromisso com o reforço dos cuidados de proximidade prestados à população.

Ainda assim, o PCP considera a situação preocupante e insere-a numa política de desvalorização do Serviço Nacional de Saúde (SNS), criticando tanto o atual governo como os anteriores executivos do PS e

da coligação PSD/CDS. Os comunistas denunciam a aposta crescente na contratação de serviços externos em regime de prestação de serviços, em detrimento da valorização e fixação de profissionais no setor público.

Na interpelação dirigida ao Ministério da Saúde, o PCP questiona o Governo sobre o conhecimento que tem do processo negocial em curso, se confirma a alegada ameaça de extinção das USF e se as ações da administração da ULSAA estão em linha com as orientações ministeriais. O partido quer ainda saber que medidas serão tomadas para reforçar a capacidade de resposta das Unidades de Saúde Familiar da região. •



© Saúdemais

PUB

O QUE GOSTA MORA AO SEU LADO

**Meu
Super**

CREIXOMIL
Rua da Índia
Nº 462, Loja 4
Guimarães

RONFE
Alameda Professor
Abel Salazar, Nº 29
Guimarães

TROFA
Rua Costa Ferreira
Nº 100, Loja 4

NOVAIS
Vila Nova de
Famalicão

SEDES Braga: Esser Jorge quer “desassossegar espíritos” e debater sistema político em crise

Esser Jorge Silva é o novo presidente do Conselho Consultivo da delegação de Braga da SEDES - Associação para o Desenvolvimento Económico e Social. A tomada de posse decorreu a 8 de julho, marcando o início de um novo ciclo na estrutura distrital da associação, sucedendo a Fernando Alexandre, atual Ministro da Educação.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



A delegação de Braga da SEDES - Associação para o Desenvolvimento Económico e Social - tem nova liderança e uma missão ambiciosa de mobilizar cidadãos, instituições e territórios para repensar as políticas públicas e o sistema político nacional. Esser Jorge Silva, sociólogo vimaranense e professor da Escola Técnica Superior Profissional do IPCA, assumiu a presidência do Conselho Consultivo da SEDES Braga no passado dia 8 de julho, sucedendo ao atual Ministro da Educação, Fernando Alexandre. “Queremos agitar a consciência crítica dos cidadãos, de-

sassossegar os espíritos locais e afirmar convictamente que aqui há gente e há ideias para o país”, declarou Esser Jorge, sublinhando a importância de dar visibilidade ao potencial criativo e institucional do distrito de Braga, que concentra quase 10% da população nacional.

A nova direção propõe uma atuação exigente e mobilizadora: aumentar o número de associados, reforçar o diálogo com as autarquias e o meio académico, dinamizar o debate público e construir pontes entre os diferentes concelhos do distrito e entre regiões. “A SEDES Braga funcionará como um

elemento produtor de soluções distritais, mas também como vaso comunicante com outras distritais para pressionar soluções estruturais inter-regionais”, afirmou.

Entre os temas prioritários estão a habitação, os impostos, o combate à emigração jovem e a criação de emprego qualificado. “Temos de estudar com profundidade os fenómenos que nos afetam e apresentar soluções sólidas. Só assim seremos ouvidos pelos centros de poder”, frisou.

Um dos eixos mais marcantes do mandato será o da reforma do sistema político. Para Esser

Jorge Silva, a atual crise de representação é evidente e exige medidas urgentes. “Precisamos de um sistema eleitoral misto, que conjuga círculos uninominais com um círculo nacional. Esta é uma necessidade que se transformou em urgência”, defende. Aponta também para a reforma do modelo autárquico, propondo executivos municipais com maior pluralidade e Assembleias Municipais mais técnicas e fiscalizadoras: “Um Parlamento Municipal mais ágil, onde haja verdadeira responsabilização política dos eleitos”.

Recusando o imobilismo institucional, o novo responsável

da SEDES Braga acredita que o momento é de transformação. “Ou mudamos com responsabilidade, ou as mudanças virão de forma descontrolada. A SEDES Braga quer contribuir com pensamento crítico, ideias claras e propostas concretas”, concluiu.

A associação, fundada em 1970, quer agora projetar o debate nacional a partir do território minhoto. “Temos universidades de excelência, um dos melhores politécnicos do país, juventude, inovação e multiculturalidade. Está na hora de pensar o país a partir de Braga”, desafia Esser Jorge. •



Portugal à mesa com
Mário Moreira

O “Sopas”

Humilhação

Muitas foram as crianças, que em idade escolar, comiam estas sopas ao pequeno almoço. O aproveitamento escolar era miserável. Vivíamos no tempo de escuridão, do estado velho, onde a fome e a miséria passeava de mãos dadas, com os “miseráveis” durante, 24 por dia.

- Mãe, o meu leite?

- É verdade meu filho, esqueci-me de te dizer. Nesta triste mulher, envelhecida precocemente, as palavras surgem naturais, a sua dor é tão profunda que nem as sílabas lhe tocam.

- A cabra não dá mais leite, tens de comer outra coisa.
Mas o quê, mãe?

Comes umas sopas de vinho, que já tas faço. Com o frio que está, aquecem-te e dão-te força para suportares o frio e estudares. Eu também as como, à noite, tu sabes.

O filho encolheu os ombros. A sua idade ainda se compara ao passarinho de penugem que, no aconchego do ninho, se limita a abrir o bico ao alimento trazido pelos pais, sem fazer perguntas. Não tem ainda nas asas o poder de escolher a comida. A mãe do rapaz, por sua vez, age pelo instinto de sobrevivência. Ver um filho chorar de fome é mais doloroso do que saber-lhe o estômago enganado.

Caminha para a escola, parece que sente um coice de cavalo a percorrer o corpo escaldante.

Na sala de aula, a pergunta “3X9”, paira no ar sem resposta. Ele bem tenta raciocinar, mas o golpe do cavalo atira-o para as nuvens.

O professor, abre as narinas desconfiado, cheira-o como um cão.

O professor aproxima-se da carteira.

- O que é que comeste de manhã?

- Leite, senhor professor, respondeu o aluno cabisbaixo.

- Leite? Desde quando é que o leite cheira a vinho? Diga lá, seu mentiroso. Senão espeto-o no meio da rua com duas reguadas.

A resposta jorrou transbordante intensidade de sentimentos, que os miúdos, seus colegas, riem-se com inocência perversa.

Foi deste modo que nasceu a alcunha de “O Sopas”.

Homenagem a António Breda Carvalho, Mealhada

Sopas de cavalo cansado

Numa tigela deitam-se bocados de pão ou broa recessos, que amolecem com o vinho que os cobre, durante alguns minutos. Juntam-se duas colheres de açúcar amarelo, mexe-se e pouco tempo depois, para dar tempo



que o açúcar se dissolva, podem-se comer. Esta invenção, foi considerada muito útil quando os transportes se faziam por cavalos. Após muitas horas de tremendo cansaço físico os

cavalos esperneavam-se de tamanha dureza. Os seus donos ou guias eram obrigados a parar para descanso. Como a receita fazia efeito no ser humano, logo foi adaptada para

os animais que se animavam e aceleravam o trote.

**Um abraço
gastronómico**

Envie as suas sugestões para: leitor@maisguimaraes.pt

© Direitos Reservados

Obituário...



CLIQUE AQUI

FUNERÁRIA
PASSOS
NOS MOMENTOS DIFÍCEIS AGIMOS POR S

SÃO TORCATO

Maria Fernanda Ribeiro de Faria



Eucaristia do 7.º Dia

No próximo dia 26-jul-2025 (sábado), às 18:00 horas, na Basílica de São Torcato, será celebrada missa de 7.º dia por sua alma.

GONÇA

João Salgado



Eucaristia do 5.º Ano

No próximo dia 26-jul-2025 (sábado), às 19:15 horas, na Igreja de Gonça, será celebrada missa de 5.º ano por sua alma.

SÃO TORCATO

Rosa Ribeiro da Silva



Eucaristia do 3.º Ano

No próximo dia 23-jul-2025 (quarta-feira), às 19:00 horas, na Igreja Paroquial de São Torcato, será celebrada missa de 3.º ano por sua alma.

SANDE (SÃO CLEMENTE)

Maria de Lurdes da Costa Mendes



Eucaristia do 7.º Dia

No próximo dia 29-jul-2025 (terça-feira), às 19:00 horas, na Igreja de São Clemente de Sande, será celebrada missa de 7.º dia por sua alma.

SANDE (VILA NOVA)

Maria de Lurdes Rodrigues de Freitas



Eucaristia do 7.º Dia

No próximo dia 26-jul-2025 (sábado), às 17:30 horas, no Salão Paroquial de Vila Nova de Sande, será celebrada missa de 7.º dia por sua alma.

Agência Funerária Passos, Lda.
Rua D. João I, n.º 23
4810-422 Guimarães

Rua S. João Baptista
Edifício Terra Verde, loja 1
4805-319 Ponte – GMR

geral@funerariapassos.com
www.funerariapassos.com

t. 253 515 535
www.funerariapassos.com





NãSENHORI
restaurante

A trabalhar em casa?

SERVIÇO PRÓPRIO DE ENTREGAS



CLICA AQUI!

VÊ O MENU E FAZ A TUA ENCOMENDA

Vitória levanta troféu na Póvoa após reviravolta e decisão dramática nos penáltis

O Vitória SC sagrou-se vencedor do Torneio de Verão do Varzim, ao bater o AVS nas grandes penalidades por 4-3, depois de um empate a uma bola no final dos 90 minutos. Foi preciso alma, nervo e sangue-frio para trazer o caneco para Guimarães, numa final onde os conquistadores dominaram de fio a pavio.

© Vitória SC



A equipa orientada por Luís Pinto entrou com o pé no acelerador, assumiu as despesas do jogo desde o apito inicial e somou várias ocasiões de perigo. Ainda assim, e contra a corrente, foi o AVS quem marcou primeiro, já ao cair do pano: aos 88 minutos, os avenses gelaram o Municipal poveiro com o 1-0.

Mas o Vitória não baixou os braços. Já em tempo de com-

penção, Camara arrancou uma grande penalidade após falta clara na área e Nelson Oliveira, com frieza, fez o empate aos 90+3, levando a decisão para o desempate da marca dos 11 metros.

Na lotaria dos penáltis, foram precisas 14 tentativas para decidir o vencedor. Marcaram para os vitorianos Nelson Oliveira, Mitrovic, Diogo Sousa e Camara. Miguel Maga, Rodrigo

Duarte e Michel não conseguiram converter, mas o Vitória foi mais eficaz e acabou por vencer por 4-3.

Na meia-final, os conquistadores tinham deixado pelo caminho o Vizela, com um triunfo por 1-0. Já o AVS chegou à final depois de eliminar o Varzim nas grandes penalidades (5-4), também após um empate a uma bola.

Os muitos adeptos vitorianos

presentes nas bancadas fizeram a festa ao apito final, celebrando a primeira conquista da pré-temporada.

A comitiva segue agora para o Algarve, onde continuará o estágio de preparação com os olhos postos na nova época. Durante o estágio no Algarve, os Conquistadores de Luís Pinto vão defrontar o Al Ittihad, campeão em título da Premier League da Arábia Saudita e

uma das equipas mais titula-das do país do Médio Oriente. A habitual etapa da pré-época conta ainda com dois encontros já anunciados: frente ao Portimonense SC (23 de julho) e ao CF Estrela da Amadora (26 de julho). O jogo, sem presença de público, está marcado também para o dia 26 de julho, sendo o último disputado no Algarve, antes do regresso a Guimarães. •

Vitória goleia Ponferradina por 10-0 em jogo de preparação

© Vitória SC

O Vitória deu espetáculo no terceiro jogo de preparação da nova temporada ao golear o SD Ponferradina por uns impressionantes 10-0, num encontro disputado esta quarta-feira, perante cerca de 1500 adeptos, na Academia vitoriana.

A equipa orientada por Luís Pinto não deu qualquer hipótese ao adversário espanhol, que atua na terceira divisão, e chegou ao intervalo já com uma vantagem esmagadora de 9-0. Nuno Santos foi a figura em destaque da tarde ao apontar três golos (8, 28 e 45), com especial nota para o último, um potente remate de fora da área que arrancou aplausos entusiásticos da bancada. O

marcador foi inaugurado logo aos 4 minutos por Diogo Sousa, após jogada construída por Telmo Arcanjo, que viria a assinar uma exibição consistente, recheada de assistências e desequilíbrios ofensivos.

Tiago Silva marcou de livre direto, Bica, Dieu Merci, Abascal e Oumar Camará também fizeram o gosto ao pé, contribuindo para a avalanche de golos da primeira parte. Já no segundo tempo, mais contido no ritmo, o Vitória ainda ampliou a vantagem com o décimo golo, apontado por Tomás Händel aos 56 minutos, após assistência de Camará.

Com o resultado resolvido cedo, Luís Pinto aproveitou

para rodar praticamente todo o plantel e testar soluções no sistema tático 3x4x3, que tem vindo a dar sinais positivos de equilíbrio e profundidade.

O onze inicial foi composto por Charles, Maga, Borevkovic, Abascal, Vando Félix, Diogo Sousa, Tiago Silva, João Mendes, Telmo Arcanjo, Bica e Nuno Santos. Na segunda metade, entraram também Oumar Camará, Dieu Merci, Paulo Vítor, Mitrovic, Tomás Händel, Gustavo Silva, Thiago Balieiro, Bruno Gaspar, Fábio Blanco, Juan Castillo, Lebedenko, Miguel Nóbrega, Beni Mukendi, Nelson Oliveira e Rodrigo Duarte. •



Vitória defronta campeão saudita Al Ittihad no Algarve à porta fechada

O Vitória Sport Clube vai defrontar o Al Ittihad, campeão em título da liga saudita, no último jogo do estágio de pré-época no Algarve, agendado para o dia 26 de julho.

© Vitória SC



O encontro frente à equipa árabe, uma das mais tituladas do Médio Oriente, será disputado à porta fechada e marca o encerramento da estadia dos Conquistadores no sul do país. Este será o terceiro jogo do Vitória durante o estágio algarvio, depois dos já anunciados particulares frente ao Portimonense SC, no dia 23 de julho, e ao CF

Estrela da Amadora, também no dia 26. A preparação da equipa orientada por Luís Pinto incluiu ainda a participação no Torneio de Verão do Varzim SC, na Póvoa de Varzim. O calendário de pré-temporada arrancou com uma goleada por 10-0 frente ao SD Ponferradina, num jogo com presença de público. Após o estágio no Algarve, a preparação

segue com mais dois encontros: no dia 1 de agosto, o Vitória recebe o RC Celta, às 20h00, no Estádio D. Afonso Henriques, e no dia seguinte, 2 de agosto, defronta o GD Chaves, pelas 18h00, no Estádio Municipal Eng.º Manuel Branco Teixeira. Ambos os jogos terão público, sendo as condições de acesso divulgadas em breve. •

Dani Carvalho reforça Vitória B com contrato até 2027

© Vitória SC



Dani Carvalho é o mais recente reforço da equipa B do Vitória Sport Clube. O médio ofensivo, de 21 anos, assinou contrato até 2027 e chega à cidade-berço proveniente do Estrela da Amadora, tendo representado o Anadia FC na última temporada, por empréstimo. Com experiência consolidada na Liga 3, o jogador natural de Setúbal mostra-se motivado para dar o seu contributo de preto e branco. “Estou focado e motivado para vestir a camisola do Vitória e dar o meu melhor. Tenho sempre a ambição de crescer como jogador e ajudar o clube a atingir os seus objetivos”, afirmou o novo camisola vitoriano, garantindo ainda trabalho, compromisso e ambição como marcas da sua identidade dentro de campo. Formado no Vitória FC, Dani passou pela Liga 3 ao serviço do clube sadino antes de rumar a Anadia. Conhecedor da exigência da competição, considera a Liga 3 como

um “campeonato de alto nível” e elogiou a sua competitividade. “É uma excelente montra e desafio para qualquer jogador. Venho com a ambição de chegar o mais longe possível aqui”, reforçou, sublinhando a importância da ligação entre a equipa B e a equipa principal do Vitória SC como um fator decisivo para a sua escolha. Com vontade de se adaptar rapidamente à nova realidade, o jovem médio espera integrar-se com naturalidade no grupo liderado por Gil Lameiras. “São os grandes desafios que nos fazem crescer. Acredito que, com trabalho, humildade e entrega total, essa adaptação vai acontecer naturalmente”, venceu. Descrito por si próprio como uma pessoa humilde e trabalhadora, Dani Carvalho promete espelhar essas qualidades no relvado. “Encontrei um grupo unido e um staff técnico exigente, o que é ótimo para quem quer evoluir”, finalizou. •

Marco Cruz reforça Marítimo por empréstimo do Vitória

© Vitória SC

O acordo entre os dois clubes inclui uma opção de compra, que poderá ser acionada pelos insulares no final da época. O médio ofensivo Marco Cruz vai representar o Marítimo na temporada 2025/26, por empréstimo do Vitória. Com 21 anos e sem espaço no plantel principal dos vitorianos, Marco Cruz parte para a Madeira com o objetivo de somar minutos e consolidar a sua evolução numa nova realidade competitiva. A mudança visa garantir ao jovem jogador maior ritmo de jogo e oportunidades de afirma-

ção, refere o clube vimezanense. Marco Cruz é um produto das academias do FC Porto e do Sporting CP, onde concluiu a sua formação. Estreou-se no futebol sénior ao serviço dos sub-23 leoninos em 2021/22, tendo integrado a equipa B na temporada seguinte. Em 2023/24, somou 22 jogos, três golos e duas assistências pela equipa secundária do Sporting. Contratado pelo Vitória no verão de 2024, assinou um vínculo válido até junho de 2028. Na última época, participou em três jogos oficiais pelos vimezanenses. •



Vitória renova cartão de identidade dos sócios e apresenta versão infantil

O Vitória iniciou na quarta-feira, 16 de julho, a distribuição do novo Cartão de Identidade dos seus associados, um documento renovado que reforça o orgulho e a ligação emocional dos sócios ao emblema da cidade berço.



A entrega é gratuita para todos os associados com as quotas regularizadas, na sequência do processo de renumeração de sócios concluído em junho de 2025.

Inspirado nos primeiros anos do associativismo vitoriano, o novo cartão recupera um conceito histórico que marcou gerações, reinterpretado agora com um design moderno e acabamento metalizado. Mantém-se o esquema cromático tradicional que distingue a antiguidade dos associados: branco para os sócios adultos, prateado para quem conta com mais de 25 anos de filiação, dourado para os que superam 50 anos de ligação e preto para os que completam 75 anos de associação ininterrupta ao clube.

Uma das principais novidades desta renovação é a introdução

do Primeiro Cartão de Identidade, destinado aos sócios mais jovens. Criado especialmente para bebés até aos dois anos de idade, e crianças dos três aos 13, o novo cartão infantil apresenta elementos visuais adaptados ao público infantojuvenil, incluindo referências identitárias do clube como o ano de fundação, a frase “Já tenho a Mentalidade Vitoriana” e a presença do Super Afonso, mascote oficial do Vitória. Os novos cartões podem ser levantados presencialmente pelos sócios no Atendimento ao Associado, no Estádio D. Afonso Henriques, a partir das 09h30, ou nas lojas oficiais Vitória Store, localizadas no Espaço Guimarães e GuimarãesShopping, a partir das 14h00. A primeira via do novo cartão é gratuita para todos os sócios com quotas em dia. Os associados podem ain-

da regularizar a sua situação no Atendimento ao Associado, nas lojas oficiais ou através da plataforma SmartFan Tickets.

Já os sócios que solicitaram o envio do cartão por correio deverão recebê-lo nas próximas semanas na morada registada no perfil de associado. Alterações de morada efetuadas após o pedido não serão consideradas para esta remessa. Em caso de devolução do cartão, este poderá ser levantado no Atendimento ao Associado. Se o cartão for extraviado ou entregue numa morada inacessível, os sócios poderão pedir uma segunda via, com um custo de cinco euros.

Apesar de a renumeração ter alterado o número de todos os associados, o antigo cartão de sócio continua a ser válido até à entrega ou levantamento do novo. •

Sócio mais antigo recebe o cartão número 1: 97 Anos, 81 de Vitória

© Vitória SC



Um dia depois de completar 97 anos, o histórico associado recebeu a distinção máxima do clube que acompanha há mais de oito décadas.

Jaime Pereira da Cunha foi oficialmente nomeado sócio número 1 do Vitória, numa cerimónia carregada de simbolismo e emoção, realizada esta terça-feira, 15 de julho, no Estádio D. Afonso Henriques.

Nascido a 14 de julho de 1928, Jaime Pereira da Cunha tornou-se sócio do Vitória em 1944, acumulando 81 anos de ligação ininterrupta ao emblema vimaranense. Na presen-

ça da esposa, da filha e dos netos, foi recebido no Camarote Presidencial, onde lhe foi entregue o novo cartão de sócio, sendo o primeiro associado a recebê-lo, bem como um certificado, uma camisola e um cachecol personalizados com o número 1.

O momento contou com a presença do presidente da Direção, António Miguel Cardoso, do presidente da Assembleia Geral, João Henrique Faria, e de vários membros dos órgãos sociais do clube, numa homenagem que destacou a dedicação e paixão de uma vida inteira. •

Luís Freire é o novo selecionador da Seleção Nacional Sub-21

Aos 39 anos, o treinador prepara-se para abraçar um novo desafio na carreira, depois de ter orientado o Vitória na segunda metade da última época.

Luís Freire foi oficializado como novo selecionador da equipa nacional de sub-21, sucedendo a Rui Jorge após um ciclo de mais de 14 anos. A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) justifica a escolha com o “perfil claramente ambicioso” de Freire, destacando a sua experiência no futebol profissional e a capacidade de trabalhar com jovens talentos.

Sem clube desde maio, após a sua saída do emblema vimaranense, Freire apresenta um percurso marcado pela ascensão rápida no futebol português. Em Guimarães, registou oito vitórias, seis empates e cinco derrotas em 19 jogos. Antes disso, esteve três épocas ao serviço do Rio Ave, onde conquistou a II Liga em 2021/22 e garantiu a permanência no principal escalão nas

duas temporadas seguintes. O currículo inclui ainda passagens por Ericeirense, Pêro Pinheiro, Mafra – com quem venceu o Campeonato de Portugal em 2017/18 –, Estoril Praia e Nacional.

À frente da seleção sub-21, Luís Freire terá como principais metas a qualificação para o Campeonato da Europa de 2027 e o apuramento para os Jogos Olímpicos de Los Angeles, em 2028. A sua nomeação marca o início de um novo ciclo, após a eliminação de Portugal nos quartos de final do último Europeu da categoria, frente aos Países Baixos, a 21 de junho, em Zilina, na Eslováquia.

Com esta aposta, a FPF procura dar continuidade ao trabalho de desenvolvimento de jovens promessas, agora sob a liderança de um técnico que se tem afirmado pelo pragmatismo, ambição e capacidade de construir equipas competitivas. •

Vitória celebra “Dia de União” com apresentação das equipas

O Vitória vai celebrar, no próximo dia 28 de julho [segunda-feira], o “Dia de União”, uma iniciativa que pretende reforçar os laços entre o clube, os adeptos e a cidade de Guimarães.



O ponto alto da jornada será a apresentação oficial das equipas principais masculina e feminina no Campo de S. Mamede, com o Castelo de Guimarães como cenário de fundo.

A programação começa logo pela manhã, às 09h30, com um treino aberto da equipa A nos relvados da Academia do Vitória SC. A sessão assinala o arranque da preparação para o jogo particular frente ao RC Celta de Vigo, marcado para o dia 1 de agosto, às 20h00, no Estádio D. Afonso Henriques.

Durante a tarde, jogadores, equipa técnica e staff vão participar numa visita guiada pelos principais pontos históricos da cidade, numa ação conjun-

ta com a Câmara Municipal de Guimarães. A partir das 16h00, a comitiva vitoriana irá percorrer locais emblemáticos como o Paço dos Duques de Bragança, o Castelo de Guimarães, a Rua de Santa Maria e a Praça de S. Tiago, num trajeto pensado para aproximar o clube da comunidade e valorizar a identidade vimearanense.

O percurso culmina junto à inscrição “Aqui Nasceu Portugal”, na muralha da Torre da Alfândega, onde será tirada uma foto de grupo, num gesto simbólico de união entre clube e cidade.

A Fan Zone, com abertura marcada para as 17h30, promete animar o final de tarde com um ambiente de convívio para só-

cios, adeptos e famílias. O momento mais aguardado chega às 20h30, com a apresentação das equipas masculinas e femininas no Campo de S. Mamede. As formações que competem ao mais alto nível nas respetivas modalidades vão subir ao palco para se dar a conhecer aos vitorianos e celebrar, em conjunto, o início de uma nova época.

09h30 – Treino Aberto (Academia do Vitória SC)

16h00 – Início do passeio pela cidade – com a colaboração da Câmara Municipal de Guimarães

17h30 – Abertura da Fan Zone (Campo de S. Mamede)

20h30 – Apresentação do plantel A e do plantel feminino (Campo de S. Mamede). •

André Ferreira é o novo guarda-redes do Moreirense

O Moreirense oficializou a contratação do guarda-redes André Ferreira, que regressa a Portugal após duas temporadas em Espanha.

O experiente guardião de 29 anos estava ligado ao Real Valladolid, onde participou em nove jogos, seis deles na La Liga, desde janeiro deste ano. Formado entre Boavista e Benfica, André Ferreira tem ainda no currículo passagens por clubes como Leixões, AVS, Santa Clara e Paços de Ferreira. Antes de regressar a Portugal, representou o Granada, também em Espanha.

No Moreirense, o novo reforço vai disputar a titularidade da baliza com Mika e Caio Secco, integrando o grupo de reforços da equipa comandada pelo treinador Vasco Botelho da Costa. André Ferreira é o sétimo reforço oficializado pelo clube de Moreira de Cónegos para a nova temporada.

O Moreirense continua a preparar a época com vários jogos de pré-temporada já marcados, incluindo confrontos contra Famacião, Desportivo de Chaves, Académico de Viseu e AVS. •



Ticha é a primeira renovação confirmada do Vitória para 2025/2026



Ticha é a primeira jogadora a renovar contrato com o Vitória Sport Clube para a temporada 2025/2026, naquela que será também a estreia da equipa feminina na Liga BPI, o principal escalão do futebol nacional.

A média de 25 anos, natural do Porto, é a atleta com mais jogos disputados pelas Conquistadoras, somando 91 presenças ao longo de quatro épocas ao serviço do clube. Com um percurso marcante no Vitória, Ticha tornou-se uma referência dentro e fora de campo, assumindo agora o compromisso de continuar a defender as cores do emblema vimearanense no maior palco do futebol feminino português.

“Representar o Vitória é sempre

especial, mas quando me estrear pelo clube na Liga BPI vai ser ainda mais especial porque vou sentir na pele todas as emoções”, afirmou a número 72, que considera Guimarães e o Vitória como a sua segunda casa. “É um sentimento único chegar ao mais alto nível com este clube.”

A renovação de Ticha simboliza não só a continuidade de uma das figuras mais emblemáticas da equipa, mas também o início da preparação para uma época histórica para o futebol feminino vitoriano. Ticha vai voltar a disputar a Liga BPI, depois de ter representado o Gil Vicente FC e o Varzim SC na elite do futebol feminino em Portugal. Recorde-se que o Vitória terá a sua estreia nesta divisão. •

Futebol Feminino: Vitória reforça equipa técnica para estreia histórica na Liga BPI

Liderada pelo treinador principal Ivo Roque, que continuará a ser o rosto do projeto, a equipa contará com a experiência de Geani Freitas como treinador-adjunto João Vieira, responsável pelo Departamento de Alto Rendimento (DAR).

Entre as novidades estão quatro novos elementos que chegam para fortalecer a estrutura técnica. Leonel Mota, jovem treinador de 25 anos com Grau II UEFA B, junta-se como treinador-adjunto vindo das Sub-19 do SC Braga, partilhando funções com Geani Freitas. Júlio Cardoso, natural de Paços de Ferreira e também detentor do Grau II UEFA B, assume o cargo de treinador de guarda-redes, estreando-se

no futebol feminino após passagem pela equipa sénior masculina do SC Freamunde.

No Departamento de Análise e Observação, o clube reforça-se com Luís Silva, vimearanense de 27 anos que faz a transição do futebol masculino de Sub-15 para o feminino sénior, acompanhado por Isabel Silva, conhecida como Belinha, que encerrou a carreira de jogadora para abraçar a sua primeira experiência como dirigente.

A equipa técnica já está a preparar a nova temporada, com o início dos trabalhos marcado para o dia 28 de julho, data em que as atletas se juntarão para dar início à fase de preparação. •

Vitória arranca Campeonato Placard Andebol 1 em casa frente ao Póvoa

A equipa orientada por Nuno Santos estreia-se assim perante os seus adeptos, com ambições renovadas e o objetivo de conquistar uma posição de destaque na competição.



© Vitória SC

O Vitória inicia a temporada 2025/2026 do Campeonato Placard Andebol 1 no dia 6 de setembro, com a receção ao Póvoa Andebol Clube, em jogo da 1ª jornada. A jornada inaugural conta ainda com os encontros Avanca-Arsenal da Devesa, ABC -FC Porto, Ben-

fica-Belenenses, Águas Santas- Gaia e Marítimo-Sporting. A primeira saída do conjunto vitoriano está marcada para 13 de setembro, na visita ao pavilhão do Avanca, a contar para a 2ª jornada. A 20 de setembro, o Vitória disputa

o primeiro dérbi minhoto da temporada, frente ao recém-promovido Arsenal da Devesa, numa partida que terá lugar em Guimarães. A fase regular prolonga-se até 7 de março de 2026, data da 22ª e última jornada. O Vitória SC fecha a fase em casa,

frente ao FC Gaia. A 2ª fase do campeonato começa a 28 de março e divide as 12 equipas participantes em três grupos, consoante a classificação obtida na fase regular. Cada equipa transita com 50% dos pontos conquistados. O Grupo A, com os quatro

primeiros classificados, disputará o título nacional e as vagas para as competições europeias. O Grupo B (5º ao 8º lugar) definirá a última vaga europeia, enquanto o Grupo C (9º ao 12º lugar) apurará os dois clubes despromovidos à Divisão de Honra 2026/2027.

PUB

CLIQUE AQUI

VILLA
CENTRO COMERCIAL VILLA

É BOM COMPRAR NO CENTRO DA CIDADE

OPORTUNIDADE!

O Centro Comercial Villa dispõe de Excelentes espaços para a instalação de empresas de serviços e comércio.

+DE 5 MILHÕES
DE ENTRADAS EM 2024
em maisguimaraes.pt

LÍDERES
EM GUIMARÃES
no Instagram

+DE 85,5 MIL
SEGUIDORES
no Facebook

CONTACTE-NOS!
FAÇA CRESCER O SEU NEGÓCIO!
Diariamente, comunique com milhares de pessoas que acompanham a atualidade vimaranense

Feira de Artesanato dá sexta-feira o pontapé de saída nas Gualterianas 2025

A XXVII Feira de Artesanato de Guimarães é inaugurada esta sexta-feira, 25 de julho, às 18h00, no Jardim da Alameda de São Dâmaso, dando início oficial às Festas da Cidade e Gualterianas 2025.

© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães



Ao longo de 10 dias, o público poderá não só adquirir peças únicas produzidas por artesãos de todo o país - 35 artesãos, 15 deles de Guimarães-, mas também participar em experiências práticas e momentos de convívio artístico e cultural. No sábado, 26 de julho, às 10h30, terá lugar uma oficina de serigrafia com Ana Leandro. No domingo, 27 de julho, também às 10h30, será realizada uma oficina de gravura, seguida da atividade "Contos com galhos e folhas", orientada por Mariana Vilanova.

Na segunda-feira, 28 de julho, às 18h00, decorre uma oficina

de construção de fantoches de meia com Eva Castro, destinada a todas as idades. Já na terça-feira, 29 de julho, pelas 21h30, a Bands-tand Blues Band sobe ao palco para um concerto integrado na "Tournée Mundial dos Coretos de Guimarães - 10 anos depois".

A programação continua na quarta-feira, 30 de julho, às 18h00, com uma oficina de olaria orientada por Bruna Freitas. No dia seguinte, quinta-feira, 31 de julho, à mesma hora, será apresentada uma coleção de peças inspiradas na tradicional Cantarinha dos Namorados, numa sessão conduzida por Agostinho

Pinto Silva e Jacinto Teixeira.

Na sexta-feira, 1 de agosto, às 18h00, há nova oportunidade para participar na oficina de olaria com Bruna Freitas. No sábado, 2 de agosto, às 10h30, repete-se a oficina de gravura e a sessão de contos com Mariana Vilanova. A feira encerra no domingo, 3 de agosto, com uma última oficina de serigrafia com Ana Leandro, também às 10h30.

Os bilhetes para as oficinas devem ser levantados no stand d'A Oficina, a partir de 30 minutos antes de cada sessão. •

ExcentriCidade lança 10 minidocumentários sobre residências artísticas em Guimarães

© CMG



Estão disponíveis na plataforma "Em Guimarães" dez minidocumentários que revelam as residências artísticas realizadas ao longo de 2024 em sete freguesias do concelho de Guimarães.

Estes vídeos, que contam com testemunhos de artistas, produtores culturais e público, são exibidos regularmente todas as quintas-feiras à noite.

O Município de Guimarães promoveu em 2024 nove residências artísticas distribuídas por diversas freguesias, acompanhadas por um registo videográfico que documentou os processos criativos, as metodologias de trabalho e as apresentações de artistas e associações culturais locais e regionais. Disponíveis na secção "Ver Agora" da agenda municipal, os minidocumentários oferecem ao público um acesso privilegiado aos bastidores destas iniciativas culturais, fruto de uma colaboração entre o município, as freguesias, associações

culturais e programadores.

Profissionais de diferentes áreas artísticas, teatro, música, artes plásticas e projetos multidisciplinares, enriqueceram as comunidades locais ao cruzar projetos pessoais com histórias, lendas e mitos, fomentando a criatividade e o envolvimento dos participantes. Cada residência abordou temas distintos, contribuindo para a diversidade cultural do concelho.

Este ciclo documental, captado e editado por Chirin Jorg, regista ainda o legado artístico deixado em cada território, reunindo memórias e testemunhos importantes. Entre os protagonistas dos projetos estiveram coletividades como a Associação de Dança de Guimarães, ATrama, Thíria, TetrAcord'Ensemble, ETCetera, ondamarela, além dos artistas Marisa Oliveira e Alexandre Gonçalves, que deram vida a uma dezena de iniciativas culturais em 2024. •

© CMG





RECEBA O JORNAL POR EMAIL

Indique a sua intenção de receber o jornal para o endereço:
leitor@maisguimaraes.pt

MAIS SAL SALGADO ALMEIDA



CADA VEZ SOU MAIS BARRADO
NO QUE TOCA À VISÃO
HÁ PAINEIS POR TODO O LADO
QUE ME FAZEM CONFUSÃO.

NA VERDADE OLHANDO BEM
O QUE VEMOS POUCO DIZ
DIZEM TODOS MAIS DO MESMO
SÃO OS MELHORES DO PAÍS.

CARAS VELHAS FEITO NOVAS
OUTRAS CARAS NUNCA VISTAS
DE PAVÕES A PATOS BRAVOS
TODOS QUEREM DAR NAS VISTAS.

É TUDO UMA FARTURA
COM ELES É QUE VAI SER
MAS FARTURAS PELA CERTA
SÃO AQUELAS DE COMER.



maisguimaraes.pt

Faça o download gratuito online da nossa Revista e fique a par de todas as novidades

Junte-se a nós no facebook

f /MAISGUIMARAES

Pontos de Vista



© Vitória SC

Teleférico



Vitória Sport Clube

Apesar de não ter feito uma grande exibição frente ao AFS, na final, os conquistadores venceram o Torneio de Verão na Póvoa de Varzim, um primeiro troféu. A equipa viajou para o Algarve para entrar em estágio e apresentar-se aos adeptos no próximo dia 28 de julho.



Obesidade entre as crianças

O obesidade continua a afetar um número alarmante de crianças do 1.º ciclo no concelho de Guimarães, com uma prevalência de 30,97% entre excesso de peso e obesidade. Os dados, preocupantes, estão no recente estudo promovido pelo Centro de Estudos da Tempo Livre

Última

Intervenções na A7 e A11 vão condicionar trânsito até dezembro

A Ascendi vai iniciar uma intervenção de beneficiação do pavimento em dois troços da rede

viária da região Norte, abrangendo parte da A7 e da A11. As obras decorrem entre os dias 20 de agosto e 9 de dezembro de 2025, prevendo-se condicionamentos ao trânsito durante este período.

Na A7, os trabalhos terão lugar entre o Nó do Selho [PK 42+225] e o Nó de Fafe [PK 56+396]. Já na A11, a intervenção estende-se entre o Nó de Guimarães Oeste [PK 43+109] e o Nó do Se-

lho [PK 44+916]. De acordo com a empresa gestora da via, as operações com maior impacto na circulação rodoviária estão agendadas para o período noturno, entre as 21h00 e as 07h00, por forma a minimizar os incómodos para os utentes. As ações de pintura e sinalização horizontal decorrerão durante o dia, entre as 08h00 e as 20h00. Durante a empreitada, será ne-

cessário implementar desvios provisórios, sobretudo na zona do Nó de Guimarães Sul. Os condutores que habitualmente utilizam este acesso serão reencaaminhados pelo Nó de Guimarães Oeste da A11, seguindo depois pela ER206 e pela EN105. A empresa assegura que todas as rotas alternativas estarão devidamente identificadas, de modo a reduzir os transtornos associados às intervenções. •



© Direitos Reservados

PUB

ARCOL

Cash & Carry



**GUIMARÃES
SANTA MARIA DA FEIRA
LISBOA
FARO**

www.arcol.pt