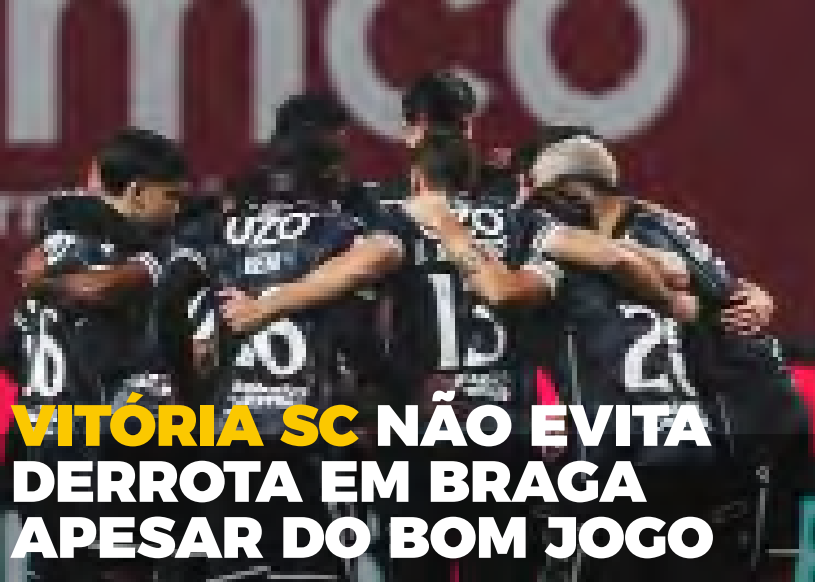




MAISGUIMARAES
O JORNAL



VITÓRIA SC NÃO EVITA DERROTA EM BRAGA APESAR DO BOM JOGO

ALEKSANDAR RADOSAVLJEVIĆ É REFORÇO DO POLO AQUÁTICO DO VSC

VITÓRIA SC

Conquistadores regressam ao D. Afonso Henriques para defrontar o Alverca

MOREIRENSE

Cónegos perdem em casa por 0-3 frente ao Sporting. Segue-se o Casa Pia

VIMARANES TOASTMASTERS NASCEU A 23 DE FEVEREIRO: COMUNICAÇÃO E LIDERANÇA CHEGA A GUIMARÃES

SAÚDE

Lions oferece dispositivos anti-engasgamento a 27 instituições do concelho

SOCIEDADE

Avós e netos juntos no Reino da Diversão partilham tarde de alegria

AMBIENTE

Guimarães acolhe conferência internacional Green Horizons no dia 10 de março



MIGUEL OLIVEIRA
RECEBE PRÉMIO DE MÉRITO CIENTÍFICO NO 52.º ANIVERSÁRIO DA UMINHO



300 NO DESEMPREGO

TRABALHADORES DO GRUPO CELESTE PROTESTAM CONTRA SALÁRIOS EM ATRASO E EVENTUAL FECHO DA EMPRESA

Jovem de 19 anos detido pela PJ por crimes de pornografia de menores

SÃO TORCATO CELEBRA TRADIÇÃO SECULAR COM FEIRA DOS 27 E PROGRAMA RELIGIOSO

CASADAS BATERIAS
PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTOMÓVEL
WWW.CASADASBATERIAS.COM

CLIQUE AQUI

RUA NOSSA SENHORA DA AJUDA (EN105), 101,
MOREIRA DE CÓNEGOS 4815-368 GUIMARÃES

TLF: 253 521 315 | INFO@CASADASBATERIAS.COM

solvita
energias renováveis

AR CONDICIONADO | BOMBAS CALOR | CLIMATIZAÇÃO | CALDEIRAS E RECUPERADORES A PELLETS | BOMBAS DE CALOR DE ÁGUA QUENTE SANITÁRIA | PAINÉIS SOLARES FOTOVOLTAICOS E BATERIAS | PELLETS CERTIFICADOS SOLVITA

Rua de S. João Batista, 1245, Ponte, Guimarães
geral@solvita.pt | www.solvita.pt
Tel. 253 579 307

EDITORIA



POR ELISEU SAMPAIO

DIRETOR DO GRUPO
MAIS GUIMARÃES

Crime Digital, Vítimas Reais

A recente detenção, em Guimarães, de um jovem de 19 anos pela Polícia Judiciária, sob suspeita de crimes relacionados com pornografia de menores, é mais do que um caso policial isolado, é um sinal inquietante de um problema estrutural que continua a crescer à sombra da internet. A facilidade de acesso, armazenamento e partilha de conteúdos ilegais transformou o espaço digital num terreno fértil para práticas criminosas que deixam marcas profundas e duradouras nas vítimas.

Por detrás de cada ficheiro apreendido não está apenas um crime informático, mas vítima de abuso, cuja imagem é perpetuada indefinidamente online. A revitimização é constante: cada partilha renova a violência, prolonga o sofrimento e impede o encerramento emocional. As consequências psicológicas para estas vítimas são devastadoras, ansiedade, depressão, perturbação de stress pós-traumático, dificuldades de confiança e integração social, muitas vezes acompanhando-as por toda a vida.

Do ponto de vista legal, Portugal dispõe de um quadro

penal para punir a produção, posse e partilha de pornografia infantil. No entanto, a dimensão global da internet dificulta a prevenção e a repressão eficaz. Plataformas digitais, aplicações de mensagens encriptadas e redes de partilha anónima criam obstáculos adicionais à investigação criminal. Ainda assim, operações como esta demonstram que as autoridades estão atentas e que a tecnologia também pode ser usada para rastrear e responsabilizar os infratores.

Importa, contudo, ir além da resposta penal. É urgente reforçar a educação digital junto dos jovens, promovendo uma cultura de respeito, consentimento e responsabilidade online.

Pais, escolas e comunidade têm um papel decisivo. A supervisão equilibrada, o diálogo aberto sobre riscos online e a denúncia imediata de conteúdos suspeitos são medidas essenciais. A internet não é um espaço à margem da lei, nem da moral. Cada clique tem consequências. O silêncio ou a indiferença apenas alimentam um ciclo de abuso que a sociedade não pode tolerar.

Estatuto editorial de "Mais Guimarães - O Jornal"

"Mais Guimarães - O Jornal" é um jornal regional generalista, independente e pluralista, que privilegia as questões ligadas à área em que está inserido, o concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" é um órgão de comunicação semanal, digital. "Mais Guimarães - O Jornal" pretende ser um jornal atraente, moderno e de fácil leitura, atualizado com os problemas e acontecimentos regionais, divulgando as atividades das instituições, coletividades e associações locais, bem como o património e tecido empresarial da região. "Mais Guimarães - O Jornal" é uma publicação independente, demarcada de qualquer partido ou ideologia política, distanciando-se de qualquer forma de censura ou pressão, tendo como objetivo único o de prestar serviço público, servido a democracia e os leitores. **Eliseu Sampaio / Agosto de 2015**

Mais Guimarães - O Jornal - Semanário

Proprietário Eliseu Sampaio - Publicidade, Lda. **NIPC** 509 699 138

Sede Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães **Telefone** 917 953 912 [Chamada para a rede móvel nacional, de acordo com o seu tarifário]

Sede da Redação Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães

Email geral@maisguimaraes.pt **Diretor e Editor** Eliseu de Jesus Neto Sampaio, com domicílio na Travessa Monte da Carreira, 490, 4805-285 Guimarães

Conselho de Administração: Eliseu de Jesus Neto Sampaio, detentor de 100% do capital. **Registado na Entidade Reguladora Para a Comunicação Social**, sob o no. 126 735

Depósito Legal No 399321/15 **Design Gráfico e Paginação** Mais Guimarães

Redação Eliseu Sampaio | Helena Lopes | Rui Dias

Colunistas Permanentes Ana Amélia Guimarães | António Rocha e Costa | Carlos Guimarães | César Machado | José João Torrinha | Adelina Paula Pinto | Maria do Céu Martins | Paulo Novais | Rui Armando Freitas | Tiago Laranjeiro | Torcato Ribeiro | Wladimir Brito

Fotografia Marco Jacobeu

Os espaços de opinião são da exclusiva responsabilidade dos seus autores, incluindo no que concerne à utilização ou não do acordo ortográfico.

B U X A
RESTAURANTE ~ SNACK

PRATOS ÚNICOS,
VINHOS SELECIONADOS,
E UM AMBIENTE
ESPECIAL NO CORAÇÃO
DO CENTRO HISTÓRICO!

Reservas: 911 175 763
f @ @buxarestaurante

Largo da Oliveira, 23, Guimarães, Portugal
www.restaurantebuxa.com

Vitrusbus 
 Transporte de Passageiros Flexível

Entre nesta viagem!

Transporte a pedido



Chamada Grátis **800 50 60 60**
 Website **vitrusbus.pt**
 Aplicação **Vitrusbus**

Cofinanciado por

 **PRR** Programa de Recuperação e Resiliência

 **REPÚBLICA PORTUGUESA**

 Financiado pela União Europeia Next Generation EU

FUNDO AMBIENTAL

 **MUNICÍPIO DE GUIMARAES**

 **vitrusbus** Ambiente

Miguel Oliveira recebe Prémio de Mérito Científico no 52.º aniversário da UMinho

A Universidade do Minho distinguiu esta quarta-feira o investigador vimaranense Miguel Oliveira e também Sónia Caridade com os prémios de Mérito Científico e de Mérito na Docência, na cerimónia comemorativa do seu 52.º aniversário. As distinções visam reconhecer anualmente um investigador ou docente da academia minhota que se destaque pela excelência científica e pela inovação pedagógica.

© UMinho



Miguel Oliveira, investigador do Instituto de Investigação em Biomateriais, Biodegradáveis e Biomiméticos (I3Bs), recebeu o Prémio de Mérito Científico. “Sermos reconhecidos pela nossa ‘casa’ motiva-me, a mim e à equipa, a prosseguir estas duas décadas dedicadas aos biomateriais e à engenharia de tecidos, procurando melhorar a vida das pessoas”, afirmou. O investigador tem centrado o seu trabalho no tratamento de lesões músculo-esqueléticas e no desenvolvimento de diagnósticos e terapias para o cancro. Entre os avanços alcançados, destacam-se dispositivos de diagnóstico para o cancro colorretal, um dos mais letais, já patenteados, estando em equação a criação de uma start-up para levar esta inovação ao mercado. “Sempre fui curioso, desde

criança queria as ciências, sobretudo quando perdi a minha mãe na luta contra um cancro; hoje tenho o privilégio de trabalhar onde cresci, surgiram aí o parque tecnológico AvePark e o I3Bs, que é uma referência mundial nesta área científica”, acrescentou.

Com 48 anos, Miguel Oliveira doutorou-se em Ciência e Tecnologia de Materiais pela UMinho, em parceria com o AIST [Osaka, Japão]. É investigador principal com agregação do Grupo 3B’s – Biomateriais, Biodegradáveis e Biomiméticos, vice-presidente do I3Bs e editor-chefe de várias revistas científicas, entre as quais a “In vitro models”. É ainda Fellow em Ciência de Biomateriais e Engenharia pelo ICF-BSE, que reúne dez sociedades mundiais da área, distinção atribuída pelos seus contributos

extraordinários.

O seu percurso inclui mais de 400 publicações científicas, 140 capítulos de livros, 20 edições como editor convidado, 24 patentes e marcas e 13 livros. Participou em mais de 700 conferências, 110 das quais como palestrante principal ou plenário, e integra vários projetos internacionais, como o “OncoScreen” e o “Renovate”, do Programa Horizonte Europa da União Europeia. Atualmente coordena o projeto “EngVIPO”, financiado pelo programa Marie Skłodowska-Curie Actions. Já Sónia Caridade, docente da Escola de Psicologia, foi distinguida com o Prémio de Mérito na Docência. A professora afirmou sentir “uma enorme honra” ao receber a distinção: “Recebo este prémio com profunda gratidão, responsabilidade e humildade, consciente

de que outros colegas, pelos seus percursos pedagógicos inovadores, legitimamente também o mereceriam”.

A docente sublinhou ainda o caráter coletivo da distinção. “Entendo esta distinção como um processo coconstruído com várias pessoas, desde os meus estudantes, que diariamente me desafiam a repensar e a rever práticas pedagógicas, a inovar e a promover aprendizagens mais significativas e inclusivas, até aos docentes da minha Escola e de outras unidades orgânicas e instituições com quem tenho interagido no âmbito do consórcio EPIC – Excelência Pedagógica em Inovação e Cocriação”, realçou. Doutorada em Psicologia da Justiça pela UMinho, Sónia Caridade é professora auxiliar, vice-presidente para a

Educação e Inovação Pedagógica e presidente do Conselho Pedagógico da Escola de Psicologia. Integra o Centro de Investigação em Psicologia, a Associação de Psicologia e a comissão do Centro IDEA-UMinho. Coordenou o projeto COLAB_FeedBack, criando uma Comunidade de Prática em Avaliação Formativa e Feedback, e participa em iniciativas de inovação pedagógica como os consórcios UNorte e EPIC. Desde 2004, é também perita forense na área da psicologia, dinamizando formações para agentes do sistema de justiça.

O Prémio de Mérito Científico foi criado em 2009 e já distinguiu 19 investigadores da academia. O Prémio de Mérito na Docência surgiu em 2025, tendo sido atribuído pela segunda vez este ano. •

Vimaranes Toastmasters nasceu em Guimarães e traz comunicação e liderança

Guimarães recebeu, a 23 de fevereiro, a primeira sessão do recém-criado Vimaranes Toastmasters, um clube dedicado ao desenvolvimento de competências de comunicação e liderança. A sessão inaugural teve lugar na Biblioteca Municipal.

© Vimaranes Toastmasters



Guimarães recebeu, a 23 de fevereiro, a primeira sessão do recém-criado Vimaranes Toastmasters, um clube dedicado ao desenvolvimento de competências de comunicação e liderança. A sessão inaugural teve lugar na Biblioteca Municipal. A criação do clube surge num ano simbólico para o movimento: a Toastmasters International celebrou 100 anos de existência em 2025 e está atualmente presente em mais de 140 países, com milhares de clubes espalhados pelo mundo. Na região Norte de Portugal, a expansão tem sido significativa, mas Guimarães permanecia como uma oportunidade por concretizar. “A ideia realmente surgiu num grupo de pessoas que estão muito comprometidos com a causa da Toastmasters e que estão também conectados com a cidade de Guimarães”, explica Ana Sofia Gomes, vimaranense a residir na Galiza, presidente do Viana Toastmasters e atual campeã de discursos preparados em português. Segundo a responsável, praticamente todas as cidades vizinhas já contam com clubes ativos, algumas com mais do que um, o que evidenciava uma lacuna

numa cidade com a dimensão cultural e histórica de Guimarães. “Guimarães é uma cidade cultural, histórica, muito voltada para a comunidade. Há realmente aqui uma oportunidade e uma necessidade também de criar este clube”, sublinha. O objetivo passa por oferecer à população um espaço de treino contínuo de comunicação e liderança, acessível a qualquer adulto interessado em evoluir pessoal e profissionalmente. Mais do que ensinar a “falar em público” no sentido tradicional, o clube pretende trabalhar a comunicação no seu sentido mais amplo. “Falar em público não é somente subir a um palco e dar uma palestra. É no nosso dia-a-dia, no nosso trabalho, em reuniões, em entrevistas de emprego, quando estamos a liderar uma equipa. E também dentro das nossas famílias e com os amigos”, destaca Ana Sofia Gomes, lembrando que a comunicação está incorporada de forma global nas nossas vidas. Ao integrarem um clube Toastmasters, os membros entram com o propósito de melhorar a sua oratória, mas acabam por

desenvolver um conjunto mais vasto de competências. Liderança, gestão do tempo, trabalho em equipa e capacidade de dar e receber feedback construtivo são apenas algumas delas. Uma das partes centrais das sessões é precisamente o momento das avaliações. Cada discurso é seguido de uma análise estruturada, feita por outro membro, que aponta pontos fortes e oportunidades de melhoria. “Temos que ter a noção de que estamos a dar um feedback a alguém e queremos que essa pessoa se motive a continuar e que veja esse feedback como algo muito construtivo e positivo”, explica. Este exercício promove não só a melhoria técnica, mas também a empatia e a escuta ativa. “Comunicar também é ouvir”, reforça. Para que este processo funcione, o ambiente do clube é determinante. “É um grupo acolhedor, com muita interajuda e colaboração. É onde nós podemos errar. E é onde nós devemos errar, porque aprendemos com os erros.” A metáfora é simples: o clube funciona como um “ginásio da oratória”. Erra-se em segurança para depois

brilhar fora do clube.

Outra das vantagens apontadas é a dimensão internacional da organização. Ao tornar-se membro, qualquer participante passa a integrar uma rede global, podendo visitar clubes em qualquer parte do mundo. “Vamos de férias ou em trabalho e podemos visitar um clube. É como se fosse uma família. Entramos e somos acolhidos”, relata Ana Sofia Gomes, que já viveu essa experiência. A escolha da Biblioteca Municipal Raul Brandão como local das sessões não foi casual. Ana Sofia Gomes destaca a abertura da Câmara Municipal e a importância simbólica do espaço. “A biblioteca é um espaço muito especial para a comunidade. Faz parte da nossa história.” Situada no centro histórico, a biblioteca representa, na sua perspetiva, uma porta aberta à comunidade e um convite à participação cívica. As sessões terão periodicidade quinzenal e uma estrutura definida. A primeira parte é dedicada aos discursos preparados, nos quais os membros apresentam projetos inseridos num percurso formativo estruturado. Segue-se o momento

dos improvisos, uma dinâmica particularmente apelativa para quem assiste pela primeira vez, onde os participantes são desafiados a falar sobre temas inesperados. “Grande parte da nossa vida é improvisada. Temos que trabalhar também esse músculo”, explica. A sessão termina com avaliações detalhadas, incluindo controlo de tempo, contagem de muletas de linguagem e até uma análise gramatical, que valoriza a riqueza da língua portuguesa. “No final de contas, toda a gente é avaliada e mesmo os próprios avaliadores são avaliados. É um crescimento global a cada sessão.” O clube destina-se a todos os maiores de idade: estudantes, profissionais, reformados ou qualquer pessoa que queira melhorar a sua comunicação. Cada membro avança ao seu ritmo, apresentando projetos quando se sente preparado. As portas estão abertas. “Serão muito bem-vindos”, garante Ana Sofia Gomes, convidando a comunidade vimaranense a descobrir um movimento centenário que promete dar voz e confiança à cidade e aos vimaranenses. •

Avós e netos juntos no Reino da Diversão partilham tarde de alegria

O Reino da Diversão recebeu, na tarde de quinta-feira, no Multiusos de Guimarães, um animado encontro intergeracional que juntou 667 idosos do programa “Vida Feliz”, promovido pela Tempo Livre, e 81 crianças dos infantários do concelho, integradas no projeto “Miúdos Ativos”.

© Tempo Livre



Avós e netos desfrutaram gratuitamente dos carrosséis, carrinhos de choque, simuladores e da pista de gelo, num ambiente marcado pela alegria e pela partilha entre gerações. A iniciativa, que se realiza desde 2019 para os utentes do “Vida Feliz”, aconteceu este ano, pela primeira vez, em conjunto com as crianças, reforçando os laços intergeracionais e promovendo o convívio entre os mais novos e os mais velhos.

A atividade contou com a presença do vereador do Desporto da Câmara Municipal de Guimarães, Alberto Martins, e do vereador da Ação Social e vice-presidente da autarquia, Eduardo Leite.

Para Alberto Martins, trata-se de “uma iniciativa muito importante a vários níveis”, sublinhando que permite juntar diferentes gerações numa única atividade, esbatendo assimetrias sociais e situações de isolamento. O autarca destacou

ainda o impacto emocional do contacto com os participantes mais séniores. “É emocionante. Dizem-nos: por favor, não acabem com estas iniciativas. Isso mostra bem a importância que estes momentos têm na vida destas pessoas”, afirmou, realçando que ações como esta trazem “cor, iluminação e alegria” a uma fase mais avançada da vida.

Também Eduardo Leite salientou a relevância do convívio entre gerações, considerando que a partilha entre os mais novos e os mais velhos é “fundamental” para a felicidade da comunidade vimaranense. O vereador manifestou ainda a expectativa de que momentos semelhantes se possam repetir ao longo do ano, garantindo disponibilidade da autarquia para apoiar iniciativas que promovam a alegria e o bem-estar de crianças e seniores.

O “Vida Feliz” é um programa de envelhecimento ativo desti-

nado a pessoas com mais de 55 anos, que promove atividade física, lazer e convívio. Orientado por profissionais, proporciona aulas de dança, ginásio, pilates e ginástica, bem como diversas atividades lúdicas e recreativas. Inclui ainda o Walking Football, uma modalidade de futebol adaptado, com regras ajustadas, que permite a prática desportiva a pessoas com mais de 55 anos, de ambos os sexos.

Já o programa “Miúdos Ativos” dirige-se às crianças que frequentam os jardins de infância de Guimarães, promovendo aulas de ginástica e o contacto com diferentes modalidades desportivas. O objetivo é incentivar hábitos de vida ativa e saudável desde cedo, incluindo também ações de formação e workshops para capacitar agentes educativos e sensibilizar para a importância da atividade física no desenvolvimento integral das crianças. •

Guimarães acolhe conferência internacional Green Horizons no dia 10 de março

© Direitos Reservados



A cidade de Guimarães acolhe, no próximo dia 10 de março, às 9h00, no Teatro Jordão, a conferência internacional Green Horizons - Shaping the Modern Age, iniciativa integrada nas celebrações de Guimarães 26 - Capital Verde Europeia.

O evento posiciona o concelho como território de promoção da sustentabilidade, inovação e turismo científico, destacando-se nas áreas da economia circular, bioenergia, ecossistemas urbanos e políticas ambientais. Promovida pelo Centro para a Valorização de Resíduos, em parceria com o PIEP - Pólo de Inovação em Engenharia de Polímeros e o Laboratório da Paisagem, a conferência pretende cruzar ciência, território e comunidade, afirmando Guimarães e Portugal no panorama internacional da transição ecológica e da inovação sustentável.

O Green Horizons vai reunir especialistas, investigadores, empresas e decisores políticos para debater soluções concretas para os principais desafios ambientais do século XXI. Entre as presenças confirmadas estão o secretário de Estado do Ambiente, João Manuel Esteves, o presidente da Câmara Mu-

nicipal de Guimarães, Ricardo Araújo, e a presidente do Conselho de Administração da CVR, Cândida Vilarinho.

Participam ainda a coordenadora da Estrutura de Missão Guimarães 2030, Isabel Loureiro, o subsecretário-geral da ONU, Jorge Moreira da Silva, o ex-ministro do Ambiente e da Ação Climática, João Matos Fernandes, e a cientista Rosa Vázquez Espinoza.

O encontro contará igualmente com representantes de entidades e instituições de referência, como a Super Bock, a Coca-Cola, a Universidade do Minho, a Smartwaste, a Endutex e a Amorim.

O programa inclui conferências, visitas técnicas ao CVR, PIEP e Laboratório da Paisagem, experiências imersivas, circuitos de sustentabilidade e atividades culturais, promovendo momentos de aprendizagem, networking e inovação. O Green Horizons assume ainda um compromisso com a sustentabilidade operacional, através da implementação de práticas responsáveis de gestão de resíduos, mobilidade sustentável, alimentação consciente e monitorização ambiental. •

Radar Social: Guimarães mobiliza cidadãos para identificar casos de risco social

O Município de Guimarães está a intensificar a divulgação do Projeto Radar Social, uma iniciativa piloto de intervenção social que estará em execução até 31 de março de 2026 e que visa identificar, em articulação com a comunidade, situações de vulnerabilidade, pobreza, exclusão social ou discriminação.

© Direitos Reservados



Dirigido a todas as pessoas, famílias e grupos em situação de vulnerabilidade ou risco social, o Radar Social permite que qualquer cidadão possa sinalizar situações que careçam de acompanhamento, reforçando o papel ativo da comunidade na construção de uma sociedade mais solidária, inclusiva e coesa. Entre os principais objetivos do projeto estão a referência de pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade social, a avaliação preliminar e prospetiva da sua condição

sociofamiliar, bem como a informação e orientação adequadas, assegurando o encaminhamento para o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social ou para parceiros da Rede Social. Sempre que se justifique, o projeto prevê ainda a ativação direta da rede de recursos locais, garantindo uma resposta célere e articulada. O Radar Social é acompanhado por uma equipa multidisciplinar de técnicos especializados do Município, das áreas de Estatística, Psicologia, Serviço

Social e Sociologia, assegurando uma abordagem integrada, qualificada e de proximidade às realidades identificadas no território. O Município apela à participação ativa de toda a comunidade, sublinhando que identificar é o primeiro passo para agir. Até 31 de março de 2026, todos os cidadãos podem contribuir para fortalecer a rede de proteção social e promover respostas mais rápidas e eficazes às necessidades sinalizadas em Guimarães. •

ULSAAVE integra projeto transfronteiriço para reforçar apoio a cuidadores na Eurorregião

© ULAAVE



A iniciativa destaca o papel das unidades do Serviço Nacional de Saúde na cooperação internacional e reconhece a capacidade técnica e científica da instituição portuguesa. A Unidade Local de Saúde do Alto Ave foi selecionada para integrar um novo projeto transfronteiriço promovido a partir da Galiza, destinado a reforçar o apoio a cuidadores na Eurorregião Galiza – Norte de Portugal. A escolha da ULAAVE baseou-se, segundo informação institucional, nas competências do seu Centro de Investigação Clínica, que permite testar protótipos em ambiente clínico e não clínico, e na atividade diferenciada do Serviço de Neurologia, sustentada por estudos e publicações científicas de referência. Com um investimento superior a 1,5 milhões de euros, o projeto reúne mais de dez entidades de ambos os lados da fronteira, incluindo organismos públicos, instituições académicas, centros de investigação e associações setoriais, numa abordagem multidisciplinar para responder a um desafio estrutural: o envelhecimento populacional e o consequente aumento da procura de cuidados de saúde. A iniciativa aposta no desenvolvimento de soluções tecnológicas de assistência, com destaque para exoesqueletos e dispositivos de apoio destina-

dos a reduzir lesões musculoesqueléticas – sobretudo lombares e dorsais – consideradas uma das principais causas de absentismo entre cuidadores, profissionais e informais. Estão igualmente previstas ações de formação especializada e estudos de diagnóstico de necessidades, para garantir que as soluções correspondem às realidades do terreno. No âmbito do projeto, a ULAAVE terá responsabilidades na implementação de um “Living Lab” de soluções de cuidados, onde serão avaliadas tecnologias em contexto real. Caber-lhe-á ainda coordenar a fase de sustentabilidade e transferência dos resultados, assegurando a viabilidade económica e a possibilidade de replicação noutros territórios. Entre os objetivos estratégicos está a criação de um modelo de exoesqueleto de baixo custo e, numa fase posterior, a constituição de um banco de equipamentos de uso partilhado, inspirado em experiências internacionais, para promover acesso mais amplo e equitativo a estas tecnologias. Segundo a instituição, a participação no projeto reforça o compromisso com a inovação, a investigação aplicada e a melhoria das condições de trabalho dos cuidadores, com impacto esperado na qualidade dos cuidados prestados e na valorização social desta função.. •

Trabalhadores do Grupo Celeste protestam contra salários em atraso e eventual encerramento da empresa

Cerca de uma centena de trabalhadores do Grupo Celeste concentraram-se na manhã de sexta-feira, 20 de fevereiro, à porta da sede da empresa, em Polvoreira, numa ação de protesto marcada pela indignação e pela incerteza quanto ao futuro. Em causa está a crise de gestão que se arrasta desde o ano passado e que, segundo os trabalhadores, tem provocado atrasos no pagamento de salários e subsídios, deixando famílias sem rendimentos. O grupo emprega, na totalidade, cerca de 300 pessoas.

A situação agravou-se com o pedido de insolvência da Conceitos Avulso, empresa criada em 2019 pelos mesmos proprietários do grupo e para onde foram transferidos os trabalhadores. Essa decisão está agora no centro da contestação, uma vez que poderá limitar os funcionários aos valores assegurados pelo Fundo de Garantia Salarial, não havendo insolvente suficiente para cobrir os créditos laborais. Segundo explicou Diogo Ribeiro, dirigente do SINTAB, o processo de insolvência da Celeste Actual já deu entrada em tribunal, embora ainda não tenha sido declarada. “Em 2019, a maior parte dos trabalhadores passaram para a Conceitos Avulso. A transferência previa a manutenção da antiguidade, mas, por aplicação direta da lei e segundo os nossos advogados, os trabalhadores não estão a ser reconhecidos como pertencentes à Celeste Actual”, afirmou.

O problema, sublinha o sindicalista, é que a Conceitos Avulso “só tem trabalhadores e dívidas, não tem património nem massa insolvente”. Nesse cenário, os funcionários poderão ficar limitados ao teto máximo do Fundo de Garantia Salarial, equivalente a 18 salários mínimos nacionais. “Quem tem 40 anos de casa já atinge esse limite apenas com os anos de antiguidade. O salário de janeiro, metade de fevereiro e o subsídio de férias em atraso podem não ser pagos”, alertou.

Os trabalhadores denunciam ainda que a Celeste Actual, principal empresa do grupo, continuou a escoar produto e a gerar receitas sem priorizar o pagamento à Conceitos Avulso, cuja única despesa, dizem, é o pagamento de salários. “Sabemos pelo administrador do PER que a Celeste faturou cerca de 600 mil euros no mês passado. A pergunta é: onde está o dinheiro e porque não se pagam os salários?”, questionou Diogo Ribeiro.

Apesar da gravidade da situação, o SINTAB defende que a falência não é inevitável. Segundo



© Eliseu Sampaio / Mais Guimarães

o sindicato, existem trabalhadores qualificados, instalações remodeladas recentemente em Polvoreira e Vizela, uma frota automóvel nova, equipamentos, clientes e encomendas. “Falta apenas matéria-prima para retomar a produção. Precisamos de investimento para voltar a trabalhar”, frisou. A produção encontra-se parada desde o final de janeiro. Neste momento, as cerca de 300 pessoas que compõem o grupo estão sem trabalhar e sem receber.

“Com 44 anos de firma, nunca pensei passar por isto”

Entre os manifestantes estava Joaquim Ferreira, pasteleiro há 44 anos, que trabalha na

empresa desde 1981, laborava na Pavirel, em Vizela, posteriormente adquirida pelo Grupo Celeste. “Com 44 anos de firma, nunca pensei passar por isto”, lamentou. Recorda que no Natal a produção foi intensa, mas os salários não foram pagos. “Trabalhámos muito e depois não recebemos janeiro nem o subsídio de férias. Sinto que fomos enganados”, disse ao Mais Guimarães. Aos 59 anos, perto do fim da carreira, Joaquim confessa a frustração de ver a estabilidade construída ao longo de décadas abalada. “Criei os meus filhos a trabalhar de noite. Não foi fácil. E agora fizeram isto com os trabalhadores”, afirmou, reconhecendo que há colegas em situações ainda mais dramáticas. Segundo os presentes, há casais a trabalhar no grupo que ficaram sem qualquer fonte

de rendimento e até casos de trabalhadores que entregaram as chaves de casa ao banco. A concentração contou também com a presença de representantes políticos. Inês Rodrigues, do PCP, marcou presença em nome da CDU e manifestou solidariedade para com os trabalhadores. “Estamos aqui para demonstrar apoio a centenas de trabalhadores com salários em atraso. O PCP já questionou o Governo na Assembleia da República sobre as medidas que estão a ser tomadas para acompanhar esta situação, lamentavelmente, estamos ainda sem respostas”, afirmou. A dirigente comunista considera inaceitável que a empresa tenha estado a vender produto enquanto os trabalhadores permaneceram sem matéria-prima para laborar e sem salários. “In-

dependentemente do desfecho do grupo, é fundamental que os direitos destes trabalhadores sejam assegurados”, defendeu, apontando também a necessidade de acompanhamento por parte das entidades locais, nomeadamente a Ação Social da Câmara Municipal de Guimarães. Mariana Silva, do Partido Ecológico Os Verdes, parceiro na coligação CDU, esteve igualmente presente na manifestação. Entre a esperança na viabilização futura do grupo, eventualmente através da entrada de um investidor após o processo de insolvência, os trabalhadores prometem continuar a fazer-se ouvir. Para já, exigem o pagamento dos salários em atraso e o reconhecimento de todos os seus direitos. •



NãSENHORI
restaurante

*Amigos
em casa?*

SERVIÇO PRÓPRIO DE ENTREGAS

916 997 585

Segue-nos nas Redes Sociais

Equipamento que pode salvar vidas: Lions oferece dispositivos anti-engasgamento a 27 instituições do concelho

O Lions Clube de Guimarães promoveu, esta terça-feira, a entrega de 27 Dispositivos Anti-Asfixia de Emergência LIFEVAC a instituições sociais do concelho de Guimarães, numa iniciativa realizada em parceria com o Município de Guimarães e que visa reforçar a capacidade de resposta a situações de engasgamento.

A sessão de apresentação, atribuição e formação na utilização do equipamento decorreu na Plataforma das Artes e contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal, Ricardo Araújo, bem como de representantes das IPSS e Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) abrangidas.

No total, foram contempladas 27 instituições vimaranenses, 22 com resposta ERPI e cinco outras instituições sociais, que passam agora a dispor de um equipamento portátil, não invasivo e concebido para atuar em situações críticas de obstrução das vias aéreas, quando os procedimentos mais convencionais não resultam.

Com esta ação, o Lions Clube de Guimarães reforça o seu compromisso com a comunidade local, apostando numa intervenção prática e preventiva na área da segurança e da saúde. A iniciativa incluiu não apenas a entrega dos dispositivos, mas também formação específica para os profissionais e responsáveis pelas instituições presentes, assegurando a correta utilização do equipamento.

Durante a cerimónia, Ricardo Araújo destacou o papel do Lions no concelho, afirmando tratar-se de “uma instituição de que nos devemos orgulhar em Guimarães, pelo extraordinário trabalho que, ao longo



© CMG

de décadas, tem vindo a desenvolver no nosso concelho”, agradecendo publicamente o contributo solidário e consistente do clube em prol das instituições e da população. Para o Lions Clube de Guima-

rães, esta iniciativa representa mais do que a entrega de equipamentos: simboliza o espírito de serviço, proximidade e cooperação que caracteriza o movimento leonino. Ao apoiar diretamente as IPSS, o

clube contribui para reforçar a rede de proteção social no território, promovendo uma atuação complementar ao serviço público e fortalecendo o trabalho em rede entre instituições.

O projeto prevê ainda o alargamento futuro da disponibilização dos dispositivos LIFEVAC a outras respostas sociais do concelho, nomeadamente nas áreas da infância e juventude. •

Peditório anual Contra o Cancro rendeu em Guimarães mais de 60 mil euros

O Lions Clube de Guimarães revelou que o peditório anual da Liga Portuguesa Contra o Cancro, realizado nos dias 30 e 31 de outubro e 1 e 2 de novembro de 2025, atingiu o montante global de 60.615,40 euros no concelho de Guimarães.

Responsável pela organização do peditório no concelho desde 1984, o Lions Clube de Guimarães volta, assim, a associar-se a uma das mais relevantes iniciativas nacionais de solidariedade na área da saúde. O valor angariado já foi entregue ao Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o

Cancro.

Um dos aspetos mais relevantes desta ação é o facto de 15% do valor recolhido em Guimarães reverter diretamente para o Serviço de Oncologia do Hospital Senhora da Oliveira, contribuindo de forma concreta para o reforço dos meios e do apoio prestado aos doentes oncológicos do concelho e da região.

Em nota de imprensa, referente ao Ano Lionístico 2025/2026, a direção do clube sublinha que a transparência é um princípio fundamental da sua atuação, motivo pelo qual torna públicos os resultados alcançados.

A instituição destaca ainda a forte adesão dos vimaranenses, que, apesar do atual contexto de dificuldades financeiras que afeta o país e também o concelho, responderam com generosidade e espírito solidário ao apelo lançado.

O Lions Clube de Guimarães aproveita para agradecer publicamente a todos os voluntários e colaboradores que, de forma altruísta, disponibilizaram o seu tempo e contributo para o sucesso da iniciativa, reforçando o compromisso coletivo de levar esperança a quem enfrenta a doença oncológica.. •



© Direitos Reservados

A REVISTA MAIS LIDA DO CONCELHO
EM PAPEL E FORMATO DIGITAL



GRATUITA E INTERESSANTE

CLIQUE AQUI

Education Summit regressa a Guimarães com foco no futuro da educação

A Associação Nova Escola vai promover, nos dias 9, 10 e 11 de abril de 2026, a segunda edição do Education Summit, encontro dedicado à reflexão sobre os desafios e oportunidades do futuro da educação. O evento terá lugar em Guimarães, no Pavilhão Multiusos de Guimarães, e deverá reunir cerca de 2000 participantes ligados ao setor educativo.

Professores, educadores, dirigentes escolares, decisores políticos e técnicos são o público-alvo desta iniciativa, que contará com mais de 40 oradores nacionais e internacionais. O programa inclui debates e conferências sobre criatividade e inovação pedagógica, inteligência artificial e tecnologias educativas, inclusão, bem-estar, neurociências, liderança, sustentabilidade e envolvimento comunitário. Entre os convidados já confirmados estão o ministro da Educação, Fernando Alexandre, e especialistas e autores como Pedro Chagas Freitas, Sílvia Valério, Nélcio Spréa, Milena Branco, Nuno Pinto Martins, César Bona, Eduardo

Sá, Daniel Sampaio e Joana Rato.

Além das sessões plenárias e painéis temáticos, o encontro contará com uma área expositiva dedicada a empresas e projetos educativos, onde serão apresentadas soluções tecnológicas, equipamentos pedagógicos, publicações especializadas e iniciativas inovadoras do setor.

A organização descreve o Education Summit 2026 como um espaço de partilha de conhecimento e de estímulo à cooperação entre escolas, instituições e profissionais, com o objetivo de promover práticas educativas mais humanas e inclusivas. •



© Education Summit

Arcol

Cash & Carry

GUIMARÃES - SANTA MARIA DA FEIRA - LISBOA - FARO



a marca do consumidor exigente

Guimarães quer consolidar notoriedade internacional na BTL Better Tourism Lisbon

O Município de Guimarães participa na BTL – Better Tourism Lisbon 2026, considerada a maior feira de turismo realizada em Portugal, que decorre entre 25 de fevereiro e 1 de março, na Feira Internacional de Lisboa.



© DR

A presença do concelho integra a estratégia de promoção interna e externa de Guimarães enquanto destino turístico de excelência. A representação é assegurada pela Divisão de Turismo, com técnicos municipais em permanência no stand do Consórcio Minho IN 3.0, inserido no espaço institucional da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal. A BTL afirma-se como o principal palco nacional para negócios, networking e debate no setor do turismo, reunindo anualmente centenas de expositores e profissionais.

O certame constitui uma oportunidade para reforçar contactos, dinamizar parcerias e promover a oferta turística junto de públicos nacionais e internacionais. À semelhança do ano anterior, Guimarães apresenta-se em articulação com a Comunidade Intermunicipal do Ave, integrando a estratégia conjunta dos 24 municípios da região sob a marca “Amar o Minho”. Esta participação concertada pretende reforçar a notoriedade internacional do território, promovendo uma presença externa coesa e articulada.

A vereadora do Turismo, Isabel Ferreira, marcará presença na feira, acompanhando os trabalhos e participando nos momentos institucionais de promoção do concelho. No âmbito do programa do stand “Amar o Minho”, Guimarães apresenta, no dia 26 de fevereiro, às 10h10, o tema “Guimarães – Capital Verde Europeia”, iniciativa que destaca o compromisso do concelho com a sustentabilidade ambiental, a inovação e as boas práticas na gestão urbana, reforçando o seu posicionamento enquanto destino turístico sustentável. •

Campanha rodoviária alerta para riscos de usar telemóvel enquanto conduz

© Direitos Reservados



A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a Guarda Nacional Republicana (GNR) e a Polícia de Segurança Pública (PSP) lançam uma campanha de sensibilização para alertar os condutores para os perigos do uso do telemóvel ao volante, com ações previstas nos distritos de Braga, Santarém e Aveiro. Em Braga, as operações arrancam na terça-feira, às 14h00, na Estrada Nacional 14, em Celeirós, na Rotunda do Feliz, numa ação conjunta da ANSR e da GNR. No dia seguinte, quarta-feira, a iniciativa decorre às 09h30, na Avenida do Cávado, com a participação da ANSR e da PSP. Segundo comunicado das autoridades, a campanha, que decorre até 2 de março, combina ações

de sensibilização dirigidas aos condutores com operações de fiscalização no terreno realizadas pelas forças de segurança. Integrada na iniciativa “Ligue-se à vida, não ao telemóvel”, a campanha destaca que a utilização do telemóvel durante a condução aumenta em quatro vezes o risco de acidente e provoca um atraso no tempo de reação superior ao efeito de uma taxa de álcool no sangue de 0,8 g/l. As autoridades sublinham ainda que, a uma velocidade de 50 km/h, desviar o olhar da estrada durante apenas três segundos para consultar o telemóvel equivale a percorrer cerca de 42 metros sem atenção à via – distância semelhante ao comprimento de uma fila de dez automóveis. •

Guimarães destacou-se na Navartur como destino sustentável e cultural

Guimarães marcou presença na Navartur – Feira Internacional de Turismo de Navarra, que decorreu no passado fim de semana, reforçando a sua estratégia de internacionalização e promoção do destino junto de mercados estratégicos. O primeiro dia foi dedicado a reuniões B2B com operadores turísticos do Reino Unido, Suíça, Bélgica e Alemanha, bem como com operadores espanhóis especializados em vinhos. Nestes encontros, Guimarães

foi promovido como destino de excelência, com destaque para o produto Gastronomia & Vinhos, valorizando a autenticidade, a identidade cultural e a qualidade da oferta. Ao longo do certame, visitantes e profissionais puderam conhecer o concelho através de uma experiência imersiva em 360°, que permitiu apresentar de forma inovadora o património, as paisagens e o ambiente urbano. A promoção incluiu ainda provas de vinhos e doces conventuais,

evidenciando os produtos endógenos e proporcionando uma experiência sensorial diferenciadora. O segundo dia deu particular enfoque a Guimarães enquanto Capital Verde Europeia, reforçando o posicionamento do destino como território sustentável, comprometido com a preservação ambiental, a mobilidade sustentável e a qualidade de vida. •



© CMG

São Torcato celebra tradição secular com Feira dos 27 e programa religioso

A vila de São Torcato, no concelho de Guimarães, volta a assinalar a 27 de fevereiro a festa litúrgica evocativa do martírio de São Torcato, com um programa que alia tradição religiosa, animação popular e atividades ligadas ao mundo rural.

© Mais Guimarães



A iniciativa é organizada pela Irmandade de São Torcato, em parceria com a Comissão de Agricultores, e tem como principal destaque a secular Feira dos 27, certame que todos os anos atrai milhares de visitantes, sobretudo criadores de gado provenientes de várias localidades do norte do país. O concurso pecuário continua a ser um dos momentos centrais do evento.

Além da vertente agrícola, o programa inclui diversões, momentos de convívio e celebrações religiosas, com particular

relevo para as eucaristias e para a tradicional bênção à Natureza, manifestações que reforçam a forte devoção popular associada ao santo.

As comemorações assinalam também o aniversário da elevação do Basílica de São Torcato à dignidade de basílica. Para marcar a efeméride, realiza-se no sábado, 28 de fevereiro, um concerto comemorativo do sexto aniversário, protagonizado pelo Grupo Vilancico da Sociedade Musical de Guimarães, antes da celebração eucarística. A iniciativa resulta

de uma parceria entre a Irmandade e o Município, integrada no programa cultural IMPACTA. Durante os festejos, o Terreiro da Irmandade acolhe ainda um espaço de restauração com petiscos e bebidas, pensado como ponto de encontro para romeiros e visitantes.

Em 2026, a Feira dos 27 terá caráter excecional, prolongando-se por dois dias – 27 e 28 de fevereiro – devido à coincidência de uma das datas com o fim de semana, o que deverá permitir maior afluência de público e participantes. •

Inscrições abertas para jovens participarem no Conselho Municipal de Juventude

© CMG



O Plenário do Conselho Municipal de Juventude de Guimarães reúne no próximo dia 28 de fevereiro de 2026, às 14h30, no auditório da Biblioteca Municipal Raúl Brandão, estando já abertas as inscrições para jovens que pretendam intervir durante a sessão.

De acordo com o regimento do órgão, está previsto um período inicial – com duração máxima de 30 minutos – destinado a intervenções programadas de jovens

ou grupos informais. Cada participação não poderá ultrapassar cinco minutos e serão aceites até seis inscrições por reunião ordinária, respeitando a ordem de entrada dos pedidos.

Podem inscrever-se todos os jovens entre os 16 e os 30 anos, independentemente de integrarem ou não associações juvenis. O registo deve ser feito por correio eletrónico até sete dias antes da reunião. •

Assembleia Municipal de Guimarães reúne no Centro Cultural Vila Flor

© Direitos Reservados



A Assembleia Municipal de Guimarães realiza no próximo dia 27 de fevereiro de 2026, às 21h00, uma sessão ordinária no Pequeno Auditório do Centro Cultural Vila Flor.

A ordem de trabalhos inclui matérias financeiras, patrimoniais, culturais e de desenvolvimento económico. Entre os temas para conhecimento estão a revisão legal das contas do município relativas ao primeiro semestre de 2025 e contratos de concessão de benefícios tributários municipais. Na área do património e obras públicas, constam propostas relacionadas com o novo Tribunal de Guimarães e com a reabilitação do edifício do posto territorial da GNR das Taipas. Já no setor cultural, serão analisados apoios no âmbito do programa IMPACTA

e ratificações de apoios logísticos atribuídos em 2025.

O ponto referente à habitação prevê a aquisição de 75 frações ao abrigo do programa 1.º Direito, enquanto nas entidades participadas será votada a designação do fiscal único da Vitrus Ambiente. Na área económica e formativa, a Assembleia apreciará a proposta de instalação de um polo do centro de formação profissional da indústria de ourivesaria e relojoaria – CINDOR – no Convento Santa Rosa de Lima, incluindo a atualização da repartição de encargos.

O edital assinado pelo presidente da Assembleia, Rui Armindo da Costa Freitas, prevê a possibilidade de continuação dos trabalhos nos quatro dias úteis seguintes. •

PJ detém jovem de 19 anos em Guimarães suspeito de crimes de pornografia de menores

A Polícia Judiciária deteve em flagrante, um jovem de 19 anos, na cidade de Guimarães, suspeito da prática de vários crimes relacionados com pornografia de menores.

Em comunicado, a PJ adianta que a detenção foi efetuada pela Diretoria do Norte, através do Departamento de Investigação Criminal de Braga, no âmbito de uma investigação que incluiu uma busca domiciliária. Durante a operação, os inspetores analisaram equipamentos informáticos do suspeito, onde foram encontrados “centenas de ficheiros compatíveis com conteúdos de abuso e exploração sexual de menores”, incluindo material envolvendo crianças de tenra idade. Segundo a mesma fonte, há indícios de que o jovem partilhava

estes ficheiros com outros utilizadores através de plataformas digitais. As autoridades referem ainda a existência de “fortes indícios” de que o suspeito poderá estar envolvido noutros crimes praticados com recurso a tecnologia informática. Todo o material informático foi apreendido e será sujeito a perícias para determinar a extensão e a natureza das atividades ilícitas. O detido deverá agora ser presente a tribunal para primeiro interrogatório judicial e eventual aplicação de medidas de coação. •



© PJ

Design Commit coloca Guimarães no centro do debate global sobre futuros sustentáveis

Entre 25 e 27 de março, Guimarães acolhe a segunda edição da Design Commit – Conferência Internacional sobre Design & Indústria, integrada na programação da Capital Verde Europeia 2026.

O evento decorre no Centro Cultural Vila Flor, no Teatro Jordão e no Bairro C, reunindo especialistas de várias áreas numa reflexão conjunta sobre o papel do design na construção de futuros sustentáveis. Sob o tema “Design for Different Futures | Learning with Nature”, a iniciativa afirma-se como uma plataforma internacional de debate, investigação

e ação colaborativa, cruzando design, indústria, cultura e sustentabilidade. A edição deste ano aposta em práticas regenerativas, pensamento sistémico e inteligência coletiva, promovendo soluções concretas para desafios ambientais e sociais.

A parceria com o programa Capital Verde Europeia reforça a ligação entre ciência, criatividade e transformação territorial, incentivando projetos ligados à transição climática, economia circular, biodiversidade e participação comunitária.

Durante três dias, a cidade reún-

ne designers, investigadores, empresários, decisores políticos e cidadãos, com destaque para as intervenções principais da designer paisagista Mary Reynolds, da arquiteta Anna Heringer e do designer Fernando Laposse. A conferência dá continuidade a uma estratégia iniciada em 2024, cuja primeira edição reuniu 349 autores de 21 países, contou com 150 artigos submetidos e uma comissão científica internacional com mais de 90 membros de quatro continentes, além da participação de empresas, instituições públicas e centros de investigação. •



© CMG

Páscoa: Oito oficinas interativas no Curtir Ciência de Guimarães

A participação está sujeita a reserva, podendo os interessados inscrever-se através do telefone 253 510 830 ou do e-mail geral@curtirciencia.pt. O Curtir Ciência de Guimarães preparou um programa especial de atividades para as férias da Páscoa, que decorre de 30 de março a 10 de abril, com propostas destinadas tanto a grupos de crianças como a famílias.

Entre as oficinas, destacam-se a confecção de amêndoas de chocolate e gomas, a criação de elementos em 3D alusivos à Páscoa e experiências que combinam diversão com

exploração científica. As atividades decorrem nos dias 30 e 31 de março e nos dias 1, 2, 6, 7, 8, 9 e 10 de abril, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00. Para grupos de crianças (mínimo de cinco participantes), o programa inclui Amêndoas de Chocolate, Sabonetes Perfumados, Gomas de Páscoa e Eco Páscoa, esta última com foco na sustentabilidade. Para famílias, as propostas são Coelhos em Movimento, Ozo-bot's – Caça ao Ovo, Mosaicos de Páscoa (para idades entre 3 e 5 anos) e Páscoa em 3D, que explora a impressão tridimensional.



© Curtir Ciência

“



Tiago Oliveira

Gestor de Formação
na Saúde

A questão que importa colocar não é se as organizações promovem formação. A questão é saber se conseguem transformar essa formação e essa experiência acumulada em aprendizagem organizacional.

“Aprendizagem Organizacional na Saúde Pública”

O debate sobre o futuro do Serviço Nacional de Saúde tende a centrar-se em números, financiamento e recursos humanos. No entanto, para além dessas dimensões incontornáveis, existe uma questão menos visível, mas igualmente decisiva: a forma como as próprias organizações de saúde se preparam para evoluir, aprender e responder aos desafios do seu tempo.

Neste contexto, a formação profissional continua a assumir um papel determinante. Não apenas enquanto instrumento de atualização técnica, mas enquanto dimensão estratégica da própria governação da saúde.

É frequente olhar-se para a formação como uma obrigação formal, um plano anual a cumprir, um conjunto de ações a organizar, indicadores a reportar. Naturalmente, a regulação e o cumprimento normativo são componentes essenciais da gestão pública. Porém, limitar a formação a esta dimensão administrativa pode significar

desperdiçar uma oportunidade mais ampla.

As Unidades de Cuidados de Saúde Hospitalares e Primários são, por natureza, organizações de conhecimento. Todos os dias os profissionais de saúde enfrentam situações que exigem julgamento clínico, cooperação interdisciplinar e capacidade de resposta a contextos imprevisíveis. Nesse quotidiano, produz-se aprendizagem, muitas vezes silenciosa, informal e não sistematizada.

A questão que importa colocar não é se as organizações promovem formação. A questão é saber se conseguem transformar essa formação e essa experiência acumulada em aprendizagem organizacional.

Uma investigação que desenvolvi sobre a gestão da formação contínua em organizações públicas de saúde portuguesas, no âmbito do meu doutoramento em Ciências da Educação, evidenciou que os modelos de gestão tendem a privilegiar uma

lógica técnico-burocrática, fortemente orientada para o cumprimento de orientações normativas e para a racionalização de recursos. Esta constatação não surpreende, tendo em conta o enquadramento regulatório exigente do setor público.

Contudo, o mesmo estudo revelou igualmente a existência de práticas que apontam para algo mais. A colaboração entre profissionais, a análise contextualizada das necessidades formativas e a aprendizagem em contexto de trabalho demonstram que existem dinâmicas internas com potencial de desenvolvimento organizacional.

É neste ponto que ganha relevância a ideia de “organização aprendente”. O conceito não se refere a uma organização que apenas promove formação, mas a uma instituição capaz de refletir sobre a sua prática, partilhar conhecimento e transformar experiência em melhoria sustentada.

No setor da saúde, esta

perspetiva não implica alterar a natureza pública das instituições nem reduzir o grau de regulação. Implica, antes, integrar a formação numa visão estratégica mais ampla, em que o desenvolvimento profissional é entendido como parte integrante da qualidade dos cuidados e da sustentabilidade organizacional.

Para as administrações hospitalares, esta abordagem representa um desafio, mas também uma oportunidade. Valorizar a formação enquanto instrumento de aprendizagem organizacional pode contribuir para reforçar a coesão das equipas, melhorar processos internos e promover maior capacidade de resposta às exigências do contexto.

Num momento em que tanto se discute o futuro do SNS, talvez seja útil alargar o debate para além das questões financeiras e infraestruturais. A capacidade das organizações públicas de saúde aprenderem com a sua própria experiência pode revelar-se um fator de-

cisivo para a sua resiliência e sustentabilidade.

Importa reconhecer que já existem instituições que valorizam a formação não apenas como obrigação administrativa, mas como instrumento estratégico de desenvolvimento. São organizações que promovem a partilha de conhecimento entre equipas, incentivam a reflexão sobre a prática e procuram integrar a aprendizagem nos seus processos de governação. Ao fazê-lo, assumem uma liderança estratégica e consolidada, no caminho para uma maior maturidade organizacional.

Investir em formação é fundamental. Transformar essa formação em aprendizagem organizacional é, porém, o passo que pode fazer a diferença. E quando algumas instituições começam a liderar pelo exemplo, abrem caminho para que outras as acompanhem, reforçando, no seu conjunto, a qualidade e a sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde. •

UMinho liga estudantes à indústria nas Jornadas de Engenharia Aeroespacial

A Universidade do Minho promove a terceira edição das Jornadas de Engenharia Aeroespacial, iniciativa que decorre no campus de Azurém, em Guimarães, e que pretende aproximar estudantes e diplomados das principais empresas e instituições do setor.

O evento reúne representantes de organizações como a Ryanair, TAP, Saab e o CEiiA, combinando palestras, workshops e uma feira de emprego com 15 entidades participantes. Entre elas estão ainda a Lufthansa Technik, a HiFly, o AED Cluster, a LusoFly, a Força Aérea e a Ordem dos Engenheiros. A mostra pretende facilitar oportunidades de estágio, emprego e networking.

A manhã de quarta-feira será dedicada à inovação tecnológica. O diretor de marketing da Saab Aeronautics, Mattias Källstrand, apresentará o caça Gripen E, enquanto a

SpaceEngineer dará a conhecer o Impact2Space, material inteligente com aplicações na indústria aeroespacial, defesa e desporto motorizado.

Já durante a tarde, Nelson Vaz regressa para uma palestra sobre percursos profissionais, seguida de intervenção de Hugo André Costa, diretor executivo da Agência Espacial Portuguesa, dedicada ao posicionamento estratégico de Portugal na economia e diplomacia espacial.

As jornadas têm entrada livre, exceto nas visitas técnicas de quinta-feira à Ryanair e ao CEiiA, no Porto, que já se encontram esgotadas. •



© UMinho

**SEMPRE FRESCOS
MESMO AO SEU LADO**

**meu
super**

CREIXOMIL

Rua da Índia
Nº 462, Loja 4
Guimarães

RONFE

Alameda Professor
Abel Salazar, Nº 29
Guimarães

TROFA

Rua Costa Ferreira
Nº 100, Loja 4

NOVAIS

Vila Nova de
Famalicão



Portugal à mesa com
Mário Moreira



Pão com Livros – Biblioteca Raul Brandão
Memórias

A Biblioteca Municipal Raul Brandão em parceria com a empresa de panificação, Pavico, lançaram em 1996 a 1ª edição de sacos - “Pão com Livros”, em Guimarães. Esta campanha teve como objetivo atingir o maior número de pessoas a promover a cultura do pão e do livro.

Quem comprasse pão levava um saco com notas biográficas e extratos de livros de autores portugueses. Esta campanha teve tamanho sucesso que ultrapassou os 200 mil sacos de tamanhos diversos, com pessoas a fazerem coleção, ainda os guardam.

Em 1997, seguiu-se, Pão com Poesia. Pão com Liberdade, em 1999. A última campanha foi em 2002, “Pão com Teatro”.

Estas campanhas seguiram os passos das anteriores, variando a informação em conformidade com os temas.

Na primeira edição, eu - tinha um segundo trabalho - no Largo da Oliveira, na Pavico, onde se encontra, hoje, o restaurante Buxa. Trabalhava no hotel Fundador e a pedido da administração de panificação fui prestar apoio de formação neste espaço e por ali fiquei durante dois anos onde conheci pessoas interessantes.

Estas campanhas levadas a cabo pela Biblioteca Municipal em parceria com a Pavico, trouxe a Guimarães muitos escritores e ilustres figuras ligadas às artes. Tive

o privilégio de conhecer alguns.

Realizaram-se muitas tertúlias na Biblioteca com autógrafos. Numa destas visitas a Guimarães, conheci o escritor José Saramago, que se deslocou à Pavico, Largo da Oliveira. Levei dois dos seus livros; Memorial do Convento e Levantado do Chão. Foram autografados em 1997, ainda não tinha a distinção universal do prémio Nobel da Literatura, que guardo na minha humilde biblioteca com muito carinho.

Vendíamos pão da avó, pão sa-loio, regueifa, cacetes, baguetes, toucinho do céu, pão de ló, bolo rei, bolo rei escangalhado [o melhor que comi] tortas de Guimarães, bolas de Berlim, croissants, jesuitas, broa de milho, trigo, centeio e mistura, de frutos secos, de sementes, moletes, pão de forma, pão de água. Produzíamos, diariamente, uma diversidade de sopas, sanduiches e saladas numa esmerada e delicada oferta com serviço de elevado requinte e brio profissional.

“Salada do Largo”

“Pão com Livros”, é mensageiro por oposição à Inteligência Artificial, ao plástico, ao pão plástico à disposição nas catedrais de consumo.

Uma seleção de rúcula com alfaces frisadas e roxas, perfumadas com coentros, juntamente com



cebola roxa finamente cortada em meias-luas, tomate cereja, maçã, sementes de sésamo, girassol e abóbora envolvidos em iogurte grego, tirinhas de toucinho corado da frigideira, ovo

cozido, picle de pepino e uma vinagreta composta de azeite, mostarda, vinagre, maionese, tudo muito bem misturado. Era servido em taça de boca larga com cubinhos de pão frito.

Um abraço
gastronómico

Envie as suas sugestões para: leitor@maisguimaraes.pt

© Direitos Reservados

Obituário...



GUIMARÃES

José Fernando Mendes Castro

Eucaristia do 6.º Ano

26-fev-2026 (quinta-feira), às 19h00, na Igreja de N.ª Sr.ª da Oliveira.



CALDAS DAS TAIPAS

Engrácia Angélica Jesus Ribeiro

Eucaristia do 7.º Dia

26-fev-2026 (quinta-feira), às 19h00, na Igreja Matriz de Caldelas.



RAMALDE – PORTO

Elisabete Maria Rodrigues Mata

Eucaristia do 30.º Dia

28-fev-2026 (sábado), às 16h00, na Igreja de N.ª Sr.ª da Boavista - Foco.



FERMENTÕES

Padre Armando Luís de Freitas

Eucaristia do 8.º Ano

28-fev-2026 (sábado), às 17h15, na Igreja de Fermentões.

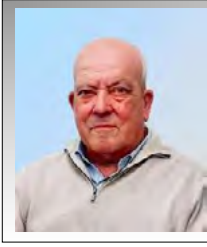


AZURÉM

António Ferreira de Carvalho

Eucaristia do 7.º Dia

28-fev-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de São Dâmaso.



AZURÉM

José da Silva Matos

Eucaristia do 30.º Dia

28-fev-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de São Dâmaso.



CREIXOMIL

Manuel Pereira da Costa

Eucaristia do 30.º Dia

28-fev-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de Creixomil.

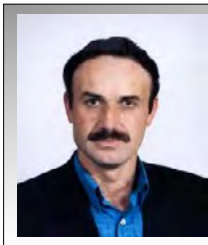


CREIXOMIL

Antónia Salgado Vieira

Eucaristia do 1.º Ano

28-fev-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de Creixomil.



GONÇA

José Martins de Freitas

Eucaristia do 7.º Dia

28-fev-2026 (sábado), às 18h15, na Igreja de Gonça.



FIGUEIREDO

Manuel da Silva Mendes

Eucaristia do 30.º Dia

1-mar-2026 (domingo), às 10h00, na Igreja de São Paio de Figueiredo.

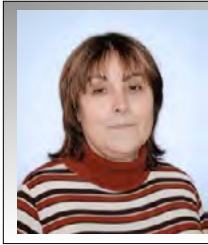


PINHEIRO

José Ventura

Eucaristia do 30.º Dia

1-mar-2026 (domingo), às 10h00, na Igreja de Pinheiro.

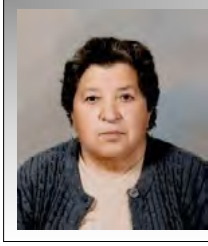


DONIM

M.ª da Glória da Costa Freitas

Eucaristia do 30.º Dia

1-mar-2026 (domingo), às 10h00, na Igreja de Donim.

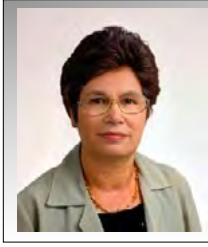


SÃO TORCATO

Maria Virgínia Fernandes

Eucaristia do 30.º Dia

1-mar-2026 (domingo), às 10h30, na Basílica de São Torcato.

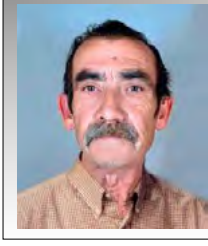


URGEZES

Custódia Dias Ribeiro

Eucaristia do 4.º Mês

1-mar-2026 (domingo), às 11h00, na Igreja de Urgez.



CREIXOMIL

Joaquim da Silva Freitas

Eucaristia do 1.º Ano

1-mar-2026 (domingo), às 11h00, na Igreja de São Pedro de Azurém.

FUNERÁRIA

PASSOS

NOS MOMENTOS DIFÍCEIS AGIMOS POR S

t. 253 515 535

www.funerariapassos.com

200 ANOS

FUNERÁRIA PASSOS

1822-2022

CLIQUE AQUI

Dérbi do Minho: levou a melhor o Braga

O SC Braga derrotou o Vitória por 3-2 no Estádio Municipal de Braga, num dérbi intenso e cheio de reviravoltas decidido apenas nos momentos finais.



Os arsenalistas inauguraram o marcador por intermédio de Rodrigo Zalazar, que não falhou da marca de penálti e colocou a equipa da casa em vantagem. A resposta vimezanense surgiu pouco depois: cruzamento de Gustavo Silva pela direita e desvio infeliz de Barisic que traiu Hornicek, restabelecendo a igualdade.

Antes do intervalo, o Braga voltou a adiantar-se graças a Ricardo Horta, a concluir uma jogada coletiva de grande nível, iniciada e assistida de calcanhar por Zalazar. Na segunda parte, o Vitória mostrou capacidade de reação e chegou novamente ao empate: recuperação de Diogo Sousa, cruzamento de Noah Saviolo e

finalização certeira de Gustavo Silva. O jogo parecia encaminhar-se para divisão de pontos, mas a equipa vimezanense ainda guardava o golpe final. Numa saída de bola exemplar, Zalazar descobriu a desmarcação de Horta, que devolveu para o uruguaio. Com frieza, o médio sentou Charles e fixou o 3-2 definitivo. •

Luís Pinto elogia exibição do Vitória apesar da derrota em Braga



O treinador do Vitória, Luís Pinto, considerou que a sua equipa realizou uma exibição de elevado nível na deslocação ao terreno do rival minhoto, apesar da derrota frente ao Braga. Na análise ao encontro disputado no Estádio Municipal de Braga, o técnico destacou a organização defensiva e a eficácia nos momentos de pressão, ainda que tenha reconhecido erros determinantes nos golos sofridos. “Nas nossas movimentações defensivas quase conseguimos acertar os timings de início de pressão, obrigando o adversário a bater bola na frente e também a ganharmos a bola em zonas que o Braga estava a tentar explorar. Mas também sofremos com isso no segundo e no terceiro golo, porque o segundo é um pontapé de baliza a nosso favor e no terceiro é um momento de pressão em que não havia necessidade de termos rodado em excesso. Os três homens da frente do SC Braga têm muita qualidade e entrosamento entre eles. Na segunda parte conseguiram sempre acertar na baliza quando se aproximaram da nossa

área, uma no golo e outra numa defesa do Charles, e isso acabou por fazer a diferença”, lamentou. Luís Pinto admitiu ainda que o terceiro golo dos bracarense teve impacto emocional na equipa vimezanense, numa altura em que o Vitória já tinha conseguido anular a desvantagem por duas vezes. “O facto de sentirmos que estávamos por cima do jogo, de termos ido buscar duas vezes a desvantagem, fez com que o terceiro golo acabasse por ser um golpe duro e a nossa reação demorou um pouco mais. Do ponto de vista anímico não estávamos à espera de que o próximo golo fosse do SC Braga, pois adivinhava-se mais o nosso golo”, referiu. O treinador destacou também a forma como o adversário geriu os momentos finais da partida. “Depois, o Braga também geriu os tempos de jogo, com saídas mais lentas, ficando mais difícil manter o ritmo alto no jogo jogado. Mérito para o SC Braga, que conseguiu congelar o jogo num momento em que era essencial para eles”, concluiu.” •

Bilhetes: Vitória recebe o Alverca no sábado

O Vitória regressa ao Estádio D. Afonso Henriques no próximo sábado, 28 de fevereiro, para defrontar o FC Alverca, em jogo da 24ª jornada da Liga Portugal. A partida tem início marcado para as 20h30. Para entrar no recinto, os associados com lugar anual devem apresentar a quota n.º 02/2026. Já os sócios sem lugar anual precisam igualmente da

quota regularizada e podem adquirir bilhetes a 4 euros, válidos para as bancadas Inferior Poente, Inferior Neno, Inferior Sul, Superior Sul e Superior Norte, nos setores reservados aos adeptos vitorianos. Os bilhetes de acompanhante de sócio custam 10 euros e destinam-se às bancadas Inferior Poente, Inferior Neno, Inferior Sul e Superior Norte.

Cada associado pode levantar até dois ingressos mediante apresentação do cartão de sócio com quotas em dia. O clube disponibiliza ainda uma campanha promocional que permite obter bilhetes através de compras na Vitória Store, incluindo as lojas do estádio, do GuimarãesShopping e do Espaço Guimarães, bem como na loja online. •



PSP explica em comunicado inviabilização de coreografia no Braga-Vitória

A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Braga inviabilizou uma coreografia preparada para o jogo da 23ª jornada da I Liga entre o Braga e o Vitória, disputado no Estádio Municipal de Braga, por considerar existirem riscos significativos para a segurança dos adeptos.



De acordo com a autoridade, no âmbito do policiamento ao encontro, foi realizada, antes da abertura de portas, a habitual inspeção de segurança às bancadas. Durante a ação, os agentes detetaram a pré-instalação de duas lonas na bancada nascente: uma de grandes dimensões, com cerca de 2.500 metros quadrados, estendida ao longo de toda a extensão da bancada e enrolada no relvado, e outra colocada na zona superior do mesmo setor. A estrutura principal integrava uma rede de suporte, várias lonas pintadas, uma estrutura metálica tubular com aproximadamente 100 metros de comprimento e centenas de metros de cordame destinado à sua elevação. Segundo a PSP, estes materiais encontravam-se próximos de artefactos pirotécnicos de projeção, previamente autorizados e licenciados. Tendo em conta que os materiais utilizados não eram ignífugos – incluindo redes, lonas, tintas e cabos – e atendendo à proximidade de fontes de calor, o comandante do policiamento, após consulta à estrutura distrital, determinou a inviabilização

total da coreografia. A decisão foi justificada com os “riscos reais e significativos” para a integridade física dos adeptos presentes na bancada nascente. Durante a intervenção policial, foram identificadas 42 pessoas que alegadamente tentaram impedir a ação das autoridades, forçando o acesso ao interior do estádio. A PSP apreendeu 23 títulos de livre-trânsito emitidos pelo Sporting de Braga sem identificação nominal, dois alicates e um artefacto pirotécnico ilícito, entretanto abandonados. Foram ainda apreendidos três artefactos pirotécnicos ilegais previamente colocados na bancada nascente, um gorro tipo passa-montanhas e uma lona plástica que estaria a ser utilizada para ocultação de identidade aquando da deflagração e arremesso de pirotecnia. Dez indivíduos foram identificados por incumprimento do dever de correção e moderação. Um homem foi detido pelo crime de ameaças a agente de autoridade. Da operação resultou ainda um agente ferido, que necessitou de assistência hospitalar. A PSP revelou ter tido co-

nhecimento de várias pessoas que precisaram de socorro pré-hospitalar, estando a averiguar as causas das ocorrências. O jogo foi temporariamente interrompido após o arremesso de várias tochas incandescentes para o relvado, precisamente na zona onde seria elevada a lona de maiores dimensões. O incidente provocou um atraso de cerca de 35 minutos na abertura de portas, até estarem reunidas todas as condições de segurança. A autoridade recordou que já havia comunicado, a 9 de fevereiro, a intenção de não autorizar as coreografias em causa, por considerar que as mensagens nelas inscritas não configuravam uma manifestação clara e inequívoca de apoio à equipa bracarense. Foi elaborado o respetivo expediente policial, que seguirá os trâmites legais. A PSP reiterou o compromisso de garantir as máximas condições de segurança na realização de espetáculos desportivos, assegurando que continuará a cooperar com entidades públicas e privadas na salvaguarda da segurança coletiva. •

Dani Carvalho quer honrar camisola e afirma ambição na reta decisiva



O médio Dani Carvalho, reforço recente da equipa B do Vitória, garantiu que o objetivo coletivo passa por “deixar uma boa imagem”, sublinhando o simbolismo e a responsabilidade de representar o emblema minhoto. Apesar de ser uma das caras novas do plantel nesta temporada, o jogador assume um papel de maturidade dentro de campo, fruto da experiência adquirida após vários anos a competir no sul do país. O médio revelou que a integração foi rápida e facilitada pelo grupo, que o “recebeu muito bem”, permitindo uma adaptação “fácil”. Com 18 jogos disputados na Liga 3, Dani Carvalho tem sido pre-

sença habitual no onze durante a Fase de Apuramento de Campeão e espera manter a titularidade, embora reconheça a competitividade interna. “Sinto-me bem, mas o grupo tem muita qualidade e a qualquer momento posso sair. Posso jogar eu ou outro colega que a equipa vai sempre dar o máximo”, afirmou. Confiante no momento coletivo, o médio destacou o compromisso da equipa para os desafios que se aproximam: entrar em campo para praticar bom futebol e responder às expectativas associadas ao peso histórico do clube que representa.” •

Conquistadores da Equipa B do Vitória Sport Clube levam alegria à Escola Básica de Fafião

Os jogadores da equipa B do Vitória Sport Clube realizaram uma visita especial à Escola Básica de Fafião, em Briteiros, proporcionando uma tarde diferente a cerca de uma centena de crianças. Deivid, Gui Cardoso e Miguel Vaz marcaram presença na instituição com o objetivo de reforçar a ligação à comunidade e partilhar experiências do seu percurso no futebol. A iniciativa insere-se no conjunto de ações promovidas pela equipa B, que tem procurado aproximar-se dos adeptos e incentivar valores como o fair-play e a ética desportiva. Durante a visita, os alunos tiveram oportunidade de colocar questões aos atletas, numa animada sessão

de perguntas e respostas, e de recolher autógrafos. O momento alto surgiu quando os jogadores aceitaram o desafio de ir à baliza para defender os remates da pequenada. O guarda-redes Gui Cardoso contou com a ajuda de Miguel Vaz, mais habituado a jogar no ataque, e de Deivid, que também se juntou à brincadeira, proporcionando instantes de grande entusiasmo. A tarde terminou com a oferta de bilhetes para o próximo encontro frente ao Varzim Sport Club, agendado para este sábado, às 15 horas, no Campo 5 da Academia VSC, reforçando o compromisso do clube com uma participação ativa e positiva na comunidade. •

Moreirense perde em casa frente ao Sporting

O Moreirense perdeu em casa por 0-3 frente ao Sporting CP, num jogo decidido por uma entrada fulgurante dos leões na segunda parte.



Após um primeiro tempo equilibrado, o nulo foi desfeito logo no arranque do segundo tempo. Maxi Araújo voltou a estar em destaque na construção e Francisco Trincão finalizou com classe para fazer o 1-0 para os verdes e brancos de Alvalade.

Aos 58 minutos, surgiu o momento da noite: Geny Catamo assinou uma verdadeira obra de arte, com um remate em arco perfeito que só parou no fundo da baliza. Um golo que ampliou a vantagem para 2-0. Pouco depois, foi a vez de Luis

Suárez brilhar. Na sequência de um canto, a bola sobrou para o colombiano, que disparou uma bomba de ângulo apertado, fixando o resultado final em 3-0.

•

Vasco Botelho da Costa: “Jogámos contra a melhor equipa da Liga”



O Sporting superou o teste em Moreira de Cónegos e confirmou o favoritismo frente ao Moreirense, num encontro que apenas ficou desbloqueado na segunda parte, após o primeiro golo leonino. No final da partida, em declarações à Sport TV, o treinador dos cónegos, Vasco Botelho da Costa, mostrou-se conformado com o desfecho e não poupou elogios ao adversário. “Não há muito a dizer. Penso que jogámos contra aquela que, na minha opinião, é a melhor equipa desta Liga. É muito difícil parar o Sporting. Enquanto conseguimos ter a equipa compacta a defender fomos controlando o processo ofensivo do Sporting. Mas só conseguimos estancar isso com o bloco organizado. Tentámos saltar mais alto, subir linhas, mas depois a equipa levava com uma bola de qualidade dentro, entrelinhas... E com bola já sabíamos que iria ser difícil”, começou por afirmar. O técnico destacou ainda as particularidades do terreno de jogo em Moreira de Cónegos. “O nosso campo, até pelas dimensões um pouco mais reduzidas, torna-se uma dificuldade quando que-

remos jogar contra uma equipa agressiva. Tentámos ter duas referências na frente, mas o jogo não tem grande história. Foram justos vencedores”, reconheceu. Vasco Botelho da Costa admitiu que os momentos decisivos nasceram de erros da própria equipa. “A vitória do Sporting nunca esteve em causa. O jogo só desbloqueia com dois lances de transição da nossa parte, em que tentamos sair e perdemos a bola. Fomos nós que nos desorganizámos e o Sporting não perdoou. Contra equipas deste nível, são erros pequenos que se tornam grandes”. Apesar da derrota, o treinador do Moreirense apontou já ao futuro, com o próximo compromisso diante do Casa Pia Atlético Clube. “Temos ambição de competir contra os melhores. Continuamos a nossa luta e vamos já preparar o jogo com o Casa Pia, que será também muito complicado”, concluiu. Questionado se este seria um jogo para lembrar ou esquecer, Vasco Botelho da Costa não hesitou na resposta, assumindo a derrota como parte do processo de crescimento da equipa. •

Entre os melhores: Maracás eleito Defesa do Mês da Liga

O central, de 31 anos, afirmou sentir “muita felicidade” pela distinção e destacou o empenho contínuo para ajudar a equipa a somar pontos e manter estabilidade competitiva. O defesa brasileiro Maracás, do Moreirense FC, foi distinguido com o prémio de Defesa do Mês da Liga Portugal Betclic referente a janeiro, reconhecimento que atribui ao trabalho diário e ao foco coletivo. Apesar de competir com defesas de “muita qualidade

e com muito nome”, o camisa 26 sublinhou que a prioridade continua a ser o rendimento coletivo, frisando que, embora trabalhe para alcançar objetivos individuais, “a equipa está sempre em primeiro lugar”. Sobre a função em campo, o jogador recordou que a principal missão da posição é evitar golos, mas acrescentou que procura contribuir ofensivamente sempre que possível. Durante o período

em análise, marcou por duas vezes, em jogos frente ao CD Tondela e ao Santa Clara, resultados que ajudaram a garantir vitórias importantes. Na votação final, Maracás reuniu 14,29% das preferências, superando Bednarek, do FC Porto, vencedor das três edições anteriores, além de Kiwior, com 11,61%, e Boma, do Estoril Praia, que somou 10,71%.. •



Aleksandar Radosavljević reforça polo aquático do Vitória Sport Clube

O polo aquático do Vitória Sport Clube tem uma nova opção para o plantel com a chegada de Aleksandar Radosavljević, lateral direito sérvio que já integrou os trabalhos da equipa e foi utilizado por Vitor Macedo nos mais recentes encontros da Challenger Cup e do Campeonato de Portugal A1.

O polo aquático do Vitória Sport Clube tem uma nova opção para o plantel com a chegada de Aleksandar Radosavljević, lateral direito sérvio que já integrou os trabalhos da equipa e foi utilizado por Vitor Macedo nos mais recentes encontros da Challenger Cup e do Campeonato de Portugal A1. Natural de Belgrado, o jogador iniciou a sua formação no VK Novi Beograd, clube da sua cidade natal. Na temporada 2022/23, estreou-se como sénior ao serviço do VK Novobelegradski Vukovi, dando início ao seu percurso no escalão principal. Na época seguinte, transferiu-se para o PVK Budva – Budvanska Rivijera, onde assinou uma temporada em destaque ao apontar 16 golos em 14 partidas. Já na presente temporada, voltou a representar o VK Novobelegradski Vukovi, somando nove golos em cinco jogos antes de rumar a Guimarães para abraçar o projeto vitoriano. Motivado com o novo desafio, Radosavljević não escondeu o entusiasmo: “Sou muito grato pela oportunidade, mal consigo esperar para viver toda a experiência e estar com os meus colegas para jogarmos lado a lado até ao final da temporada”.



O atleta revelou ainda que já acompanhava o percurso dos Conquistadores. “Eu já conhecia o clube anteriormente, é um grande clube em Portugal e tem uma história única na modalidade. Venho de um sítio onde valorizamos muito a história, por isso sempre soube que este clube era o certo para mim”, afirmou. Confiante nas capacidades do grupo, o sérvio acredita numa época ambiciosa. “Acredito que

podemos ir longe e fazer coisas bonitas na Challenger Cup, seja pela equipa, pelo treinador e pelas condições que o clube nos proporciona. Espero que seja uma grande temporada tanto para o grupo como para mim”, concluiu. Com este reforço, o Vitória reforça as suas opções para enfrentar os desafios internos e europeus, acrescentando juventude, qualidade e ambição ao plantel. •

Tiago Santos convocado para a Seleção Nacional Sub-16



Tiago Santos junta-se assim ao grupo de atletas selecionados para esta competição internacional, onde terá a oportunidade de representar Portugal e ganhar experiência ao mais alto nível no escalão de formação. O atleta do Xico Andebol, Tiago Santos foi convocado para representar a Seleção Nacional Sub-16 Masculina, integrando o estágio de preparação e a participação no

“Torneio Interpoles”, que se realiza entre os dias 2 e 8 de março, em Nantes, França. A chamada à seleção surge “como reconhecimento do desempenho, da evolução e do trabalho que o jovem tem vindo a demonstrar ao serviço do clube, refletindo também a aposta contínua na formação e no desenvolvimento de jovens talentos”, refere o clube. •

Isabel Serras bate recorde nacional e leva Vitória SC ao top-10 coletivo

O Vitória alcançou resultados de destaque no Campeonato Nacional de sub-20 em pista curta, realizado no Altice Fórum Braga, onde esteve representado por quatro atletas, três delas ainda do escalão sub-18 e apenas Laura Moreira em idade sub-20. Apesar da diferença etária, as atletas vitorianas apresentaram prestações de alto nível, com especial destaque para Isabel Serras, que conquistou o terceiro lugar nos 400 metros com a marca de 56,32 segundos. O registo constitui novo recorde nacional sub-18 e garante mínimos de qualificação para os

Europeus do escalão, que se realizam em Rieti entre 16 e 19 de julho. Nos 60 metros, Laura Moreira terminou na 11.ª posição com 7,96 segundos, falhando o acesso à final. Já nos 60 metros barreiras, Matilde Fernandes ficou à porta da final ao alcançar o 9.º lugar com 9,43 segundos. Na prova de salto com vara, Maria Oliveira foi 10.ª classificada, estabelecendo um novo recorde pessoal de 2,55 metros. Nos 200 metros, Isabel Serras voltou a destacar-se ao ser quarta com 25,46 segundos, enquanto Matilde Fernandes foi 15.ª com 26,32 e Laura Moreira 18.ª com 26,63. •



CLIQUE AQUI

É BOM COMPRAR NO CENTRO DA CIDADE

OPORTUNIDADE!

O Centro Comercial Villa dispõe de Excelentes espaços para a instalação de empresas de serviços e comércio.



+DE 5 MILHÕES
DE ENTRADAS EM 2024
em maisguimaraes.pt

LÍDERES
EM GUIMARÃES
no Instagram

+DE 85,5 MIL
SEGUIDORES
no Facebook

CONTACTE-NOS!
FAÇA CRESCER O SEU NEGÓCIO!
Diariamente, comunique com milhares de pessoas que acompanham a atualidade vimaranense



RECEBA O JORNAL POR EMAIL

Indique a sua intenção de receber o jornal para o endereço:
leitor@maisguimaraes.pt

MAIS SAL SALGADO ALMEIDA

maisguimaraes.pt

Faça o download gratuito online da nossa Revista e fique a par de todas as novidades

Junte-se a nós no facebook

f /MAISGUIMARAES

Pontos de Vista



© IPCA

Teleférico



Lions Clube de Guimarães

A entrega dos dispositivos LIFEVAC a 27 instituições do concelho, para evitar episódios de engasgamento, acompanhada de formação, demonstra não só sensibilidade para as necessidades das IPSS e ERPI, mas também sentido de responsabilidade e visão estratégica do clube vimaranense.



Pornografia Online

A recente detenção, em Guimarães, de um jovem de 19 anos pela Polícia Judiciária, sob suspeita de crimes relacionados com pornografia de menores, é mais do que um caso policial isolado – é um sinal inquietante de um problema estrutural que continua a crescer à sombra da internet.

Última

Guimarães recebe 54º Encontro Nacional de Expedicionários a Timor em maio de 2026

A cidade de Guimarães vai acolher, a 24 de maio de 2026, o 54º Encontro Nacional de Expedicionários a Timor, iniciativa organizada pelos Katuas locais com o apoio da Associação Veteranos Lanceiros de Portugal.

O evento reunirá antigos militares e familiares num momento de homenagem, memória e convívio, reforçando os laços históricos entre Portugal e Timor-Leste. Segundo a orga-

nização, o encontro pretende também reconhecer o serviço prestado pelos veteranos portugueses naquele território, outrora província ultramarina portuguesa, valorizando a sua história e contributo.

O programa terá início no Convento dos Capuchos, às 10h00, com a entrega de credenciais. Meia hora depois realiza-se uma cerimónia de homenagem a D. Afonso Henriques, patrono do Exército Português, ao povo

timorense e aos Katuas já falecidos.

Às 11h30 está previsto um porto de honra e visita ao percurso museológico da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães e ao Museu Militar – Casa do Lanceiro. Segue-se, às 12h30, deslocação em caravana automóvel até à Penha, onde decorrerá o almoço de confraternização às 13h00. •



PUB

Arcol
Cash & Carry



**GUIMARÃES
SANTA MARIA DA FEIRA
LISBOA
FARO**

www.arcol.pt