



MAISGUIMARAES
O JORNAL

ELEIÇÕES NO VITÓRIA QUATRO CANDIDATURAS VALIDADAS PARA AS ELEIÇÕES DE 13 DE JUNHO



VITÓRIA DERROTA DIANTE DO NACIONAL ATIRA VITÓRIA PARA O NONO LUGAR DA LIGA

MOREIRENSE

Cónegos empatam com o AVS e fecham campeonato na sétima posição

TÊNIS

Irmãs Jorge afastadas na segunda ronda do qualifying de Roland Garros

GRUPO VERSA PREPARA INVESTIMENTO DE 70 MILHÕES EM SAÚDE, ENERGIA E INOVAÇÃO

MOBILIDADE

Famalicão quer ligação por metrobus a Guimarães e pede prioridade ao Governo

CONCELHO

Mobilidade e novo Centro de Saúde marcam 27º aniversário da vila de Ronfe

POLÍTICA

Antero Barbosa é mandatário de Ricardo Costa na corrida à distrital do PS, Paulo Renato Faria apresenta candidatura à concelhia socialista, e Joana Cunha avança para as Mulheres Socialistas



NOVO TRIPLLETE NO POLO AQUÁTICO

Guimarães regista subida de 28% no licenciamento de novos fogos

GALA DA AVH DESTACOU TALENTO, PARCERIAS E SUSTENTABILIDADE NO TURISMO VIMARANENSE

CLIQUE AQUI

CASAS DAS BATERIAS
PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTOMÓVEL
WWW.CASADASBATERIAS.COM

RUA NOSSA SENHORA DA AJUDA (EN105), 101,
MOREIRA DE CÓNEGOS 4815-368 GUIMARÃES

TLF: 253 521 315 | INFO@CASADASBATERIAS.COM

solvita
energias renováveis

Rua de S. João Batista, 1245, Penite, Guimarães
geral@solvita.pt www.solvita.pt
Tel. 253 579 307

AR CONDICIONADO | BOMBAS CALOR | CLIMATIZAÇÃO | CALDEIRAS E
RECUPERADORES A PELLETS | BOMBAS DE CALOR DE ÁGUA QUENTE SANITÁRIA
PAINÉIS SOLARES FOTOVOLTAICOS E BATERIAS | PELLETS CERTIFICADOS SOLVITA

EDITORIA



POR ELISEU SAMPAIO
DIRETOR DO GRUPO
MAIS GUIMARÃES

Campeões dentro de água, exemplo para todo o clube

Num clube onde o futebol ocupa naturalmente o centro das atenções mediáticas, há conquistas que merecem ser celebradas com igual entusiasmo e reconhecimento. O novo triplete alcançado pela equipa de Polo Aquático do Vitória Sport Clube é uma dessas realizações. A conquista da Supertaça Carlos Meinêdo, da Taça de Portugal e do Campeonato Nacional A1 representa muito mais do que três troféus numa mesma época: confirma um ciclo de excelência sem precedentes e consolida o Vitória como a principal referência da modalidade em Portugal.

Seis títulos consecutivos em seis competições nacionais disputadas não são fruto do acaso. São o resultado de anos de trabalho consistente, de planeamento, de competência técnica e de uma cultura vencedora construída diariamente por atletas, treinadores, dirigentes e todos aqueles que fazem parte da secção. A liderança de Vítor Macedo, a estabilidade do projeto e a qualidade dos jogadores transformaram o Polo Aquático vitoriano num exemplo de sucesso desportivo

que orgulha não apenas os adeptos da modalidade, mas todo o universo vitoriano.

Esta conquista ganha ainda maior significado pelo momento em que acontece. O Vitória vive atualmente um período eleitoral, com quatro candidaturas validadas para as eleições de 13 de junho. Num contexto em que o debate sobre o futuro do clube se intensifica, os triunfos do Polo Aquático surgem como um lembrete claro da importância das modalidades na identidade vitoriana.

O Vitória Sport Clube não é apenas futebol. A sua história centenária foi construída através de um forte espírito eclético, com diferentes modalidades a contribuírem para o prestígio da instituição e para a formação de gerações de atletas. O sucesso do Polo Aquático demonstra que investir nas modalidades não é uma despesa acessória nem um elemento secundário da estratégia do clube. Pelo contrário, é uma forma de afirmar a dimensão do Vitória, de projetar a sua marca e de conquistar títulos.

Estatuto editorial de "Mais Guimarães - O Jornal"

"Mais Guimarães - O Jornal" é um jornal regional generalista, independente e pluralista, que privilegia as questões ligadas à área em que está inserido, o concelho de Guimarães. "Mais Guimarães - O Jornal" é um órgão de comunicação semanal, digital. "Mais Guimarães - O Jornal" pretende ser um jornal atraente, moderno e de fácil leitura, atualizado com os problemas e acontecimentos regionais, divulgando as atividades das instituições, coletividades e associações locais, bem como o património e tecido empresarial da região. "Mais Guimarães - O Jornal" é uma publicação independente, demarcada de qualquer partido ou ideologia política, distanciando-se de qualquer forma de censura ou pressão, tendo como objetivo único o de prestar serviço público, servido a democracia e os leitores. **Eliseu Sampaio / Agosto de 2015**

Mais Guimarães - O Jornal - Semanário

Proprietário Eliseu Sampaio - Publicidade, Lda. **NIPC** 509 699 138
Sede Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães **Telefone** 917 953 912 [Chamada para a rede móvel nacional, de acordo com o seu tarifário]
Sede da Redação Av. de São Gonçalo, n.º 319, 1.º Piso, Sala C, Oliveira, São Paio e São Sebastião 4810-525 Guimarães
Email geral@maisguimaraes.pt **Diretor e Editor** Eliseu de Jesus Neto Sampaio, com domicílio na Travessa Monte da Carreira, 490, 4805-285 Guimarães
Conselho de Administração: Eliseu de Jesus Neto Sampaio, detentor de 100% do capital.
Registado na Entidade Reguladora Para a Comunicação Social, sob o no. 126 735
Depósito Legal No 399321/15 **Design Gráfico e Paginação** Mais Guimarães
Redação Eliseu Sampaio / Carolina Rodrigues / Rodrigo Marques
Colunistas Permanentes Ana Amélia Guimarães | António Rocha e Costa | Carlos Guimarães | César Machado | José João Torrinha | Adelina Paula Pinto | Maria do Céu Martins | Paulo Novais | Rui Armando Freitas | Tiago Laranjeiro | Torcato Ribeiro | Wladimir Brito
Fotografia Marco Jacobeu

Os espaços de opinião são da exclusiva responsabilidade dos seus autores, incluindo no que concerne à utilização ou não do acordo ortográfico.

PRATOS ÚNICOS,
VINHOS SELECIONADOS,
E UM AMBIENTE
ESPECIAL NO CORAÇÃO
DO CENTRO HISTÓRICO!

Reservas: 911 175 763
f @buxarestaurante

Largo da Oliveira, 23, Guimarães, Portugal
www.restaurantebuxa.com



pede a tua
Refeição

SERVIÇO PRÓPRIO DE ENTREGAS



CLICA AQUI!

Guimarães regista subida de 28% no licenciamento de novos fogos

O número de fogos licenciados para construção nova em Guimarães aumentou 28% no primeiro trimestre de 2026, em comparação com o mesmo período do ano anterior, avança a autarquia citando dados do INE.



© CMG

De acordo com os dados divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística, foram licenciados 127 novos fogos, indicador que o município considera refletir a dinâmica habitacional e a capacidade de crescimento do território.

O presidente da Câmara Municipal de Guimarães, Ricardo Araújo, afirma que “o crescimento de 28% no número de fogos licenciados em Guimarães no primeiro trimestre de 2026 e o aumento de 42% em março é um sinal claro de confiança,

dinamismo e resposta a uma das maiores preocupações dos vimaranenses: a habitação”.

O mês de março destacou-se com 242 novos fogos licenciados, representando um aumento de 42% face ao período homólogo de 2025, reforçando a tendência de crescimento da construção habitacional no concelho.

Segundo Ricardo Araújo, “a habitação é uma prioridade absoluta deste executivo”, salientando que o município está “a desbloquear processos,

a aumentar a oferta pública, a preparar soluções a custos controlados e a trabalhar para que o acesso à habitação seja, em Guimarães, uma resposta concreta aos anseios da nossa população”.

O autarca defende ainda que “mais licenciamento significa mais caminho aberto”, acrescentando que o compromisso da autarquia passa por “transformar esse caminho em casas, em oportunidades e em qualidade de vida para os vimaranenses”. •

Feira Afonsina abre inscrições para voluntários do espetáculo principal

© Mais Guimarães



Participantes irão integrar um dos momentos centrais do evento histórico inspirado na época de D. Afonso Henriques. Recorde-se que a Câmara Municipal decidiu antecipar a realização do evento, neste ano, para o período entre 11 e 14 de junho.

A Câmara Municipal de Guimarães abriu inscrições para voluntários que pretendam integrar o espetáculo principal da Feira Afonsina, uma das iniciativas mais emblemáticas do calendário cultural vimaranense.

Segundo a autarquia, esta é uma oportunidade para participar ativamente num grande quadro histórico inspirado na época de D. Afonso Henriques, contribuindo para dar vida a um dos momentos mais marcantes do evento.

As inscrições decorrem até ao dia 1 de junho e podem ser efetuadas online através da plataforma disponibilizada pelo município. Existe também a possibilidade de inscrição presencial no Palácio Vila Flor, na Divisão de Cultura, de terça a sexta-feira, entre as 09h30 e as 12h30 e das

14h30 às 17h00, bem como no Banco Local de Voluntariado da Câmara Municipal de Guimarães, de segunda a sexta-feira, entre as 09h00 e as 12h30 e das 14h00 às 17h00.

De acordo com os critérios definidos pela organização, podem participar pessoas com 16 anos completos até maio de 2026. A Câmara Municipal admite ainda a inscrição de crianças e jovens com idade inferior, desde que acompanhados por um representante legal ou adulto autorizado e caso a área selecionada o permita.

Os voluntários terão acesso a ensaios e formação específica, incluindo movimentos de palco, coreografias de combate e dinâmicas cénicas, numa preparação que pretende reforçar a autenticidade e emoção do espetáculo. A Feira Afonsina é um dos eventos históricos mais acarinhados em Guimarães, recriando ambientes medievais e episódios ligados à fundação de Portugal, atraindo anualmente milhares de visitantes ao centro histórico da cidade. •

Sociedade Martins Sarmiento promove debate sobre a Constituição de 1976

© Rodrigo Marques / Mais Guimarães

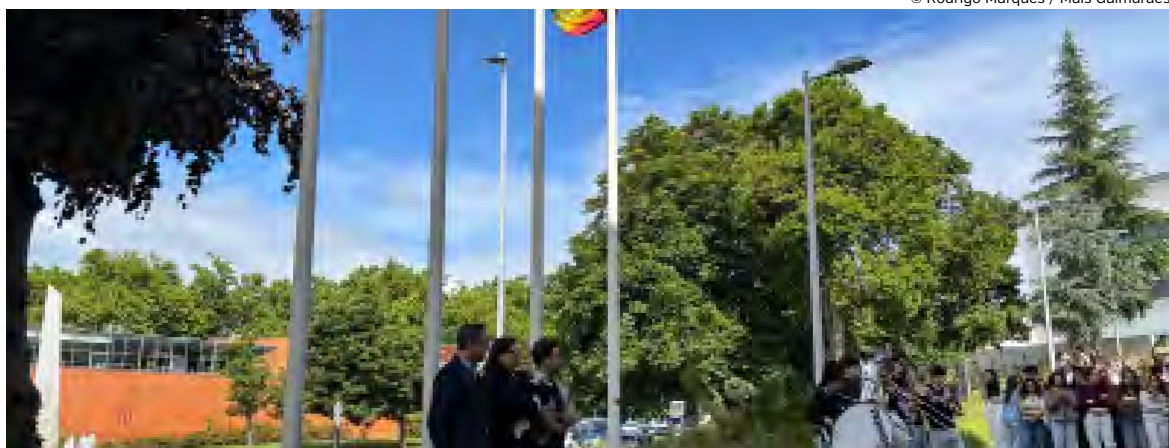
No próximo sábado, dia 23 de maio, às 16h00, a Sociedade Martins Sarmiento recebe, no Salão Nobre da instituição, o debate “A Constituição de 1976 – um projeto de futuro?”, integrado na programação cultural “Abril com Cantigas de Maio”.

A sessão será moderada por Alberto Martins [Jurista, Político] e contará com as intervenções de Manuel Alegre [Escritor, Deputado constituinte], José João Abrantes [Presidente do Tribunal Constitucional] e Rui Vieira de Castro [ex-Reitor da Universida-

de do Minho].

O encontro pretende promover uma reflexão sobre a atualidade e relevância da Constituição da República Portuguesa de 1976, analisando o seu papel enquanto instrumento estruturante da democracia portuguesa e a sua projeção para o futuro.

A iniciativa decorre no Salão Nobre da Sociedade Martins Sarmiento e integra o conjunto de atividades evocativas do espírito de Abril e dos valores democráticos. •



Polo aquático: Vitória volta a superar Fluvial e conquista campeonato português

O Vitória sagrou-se novamente campeão nacional de polo aquático masculino, ao vencer o Clube Fluvial Portuense na final do campeonato português.

A formação vimaranense revalidou assim o título e conquistou o sexto campeonato nacional da sua história, em sete edições possíveis. Depois do triunfo alcançado no sábado, por 10-9, no Porto, o Vitória voltou este domingo a superiorizar-se ao Fluvial Portuense, vencendo por 13-10 no segundo encontro da final disputado na cidade invicta.

A decisão do título ficou marcada pelo equilíbrio entre as duas equipas. O Vitória de Guimarães tinha começado a final em vantagem no passado fim de semana, ao vencer por 19-16, mas os portuenses responderam no jogo seguinte, empatando a eliminatória após vencerem por 13-12 nas grandes penalidades, depois de uma igualdade 8-8 no final do tempo regulamentar.

Com esta conquista, o clube vimaranense consolida a sua posição entre os históricos da modalidade em Portugal. O Vitória continua a ser o terceiro clube mais titulado do polo aquático masculino português, com seis campeonatos conquistados, apenas atrás do Sport Comércio e Salgueiros, recordista com 15 títulos, e do Sport Algés e Dafundo, que soma 11 cetros nacionais.



© VSC





Vitória SC conquista novo triplete e reforça hegemonia no Polo Aquático

O treinador Vítor Macedo voltou a conduzir o Vitória SC a uma época histórica no Polo Aquático nacional, depois da conquista do segundo triplete consecutivo. Os Conquistadores fecharam a temporada 2025/2026 com a vitória na Supertaça Carlos Meinêdo, na Taça de Portugal e no Campeonato de Portugal A1, reforçando uma hegemonia inédita na modalidade em Portugal. Com este novo sucesso, o Vitória SC soma agora seis títulos consecutivos em seis competições nacionais disputadas, confirmando uma era dourada

do clube no Polo Aquático português.

No final do encontro decisivo, disputado no CF Portuense, Vítor Macedo não escondeu a emoção por mais uma conquista. “Nós nunca nos cansamos de ser campeões”, afirmou o técnico vimaranense, destacando o significado especial de cada troféu alcançado. “Cada título que nós ganhámos leva junto um pedaço da alma. É um sentimento de muito orgulho”, sublinhou.

O treinador salientou ainda a exigência extrema da temporada, marcada por compromissos

européus, jogos das seleções nacionais e um calendário intenso. Alguns atletas terminaram a época com 42 partidas realizadas, um cenário que provocou desgaste físico e mental na reta final da competição.

“Depois da Taça de Portugal sentimos uma quebra, sobretudo física e também um bocadinho mental. Sabíamos que esta final ia ser difícil”, explicou. Ainda assim, após dois encontros menos conseguidos, a equipa respondeu no momento decisivo. “Neste último jogo entrámos altamente personalizados, a saber aquilo que queríamos,

muito competentes. Fomos uns justos vencedores”, afirmou.

Além do desempenho dentro de água, Vítor Macedo fez questão de enaltecer todo o trabalho desenvolvido fora da competição. O técnico destacou o contributo dos jogadores, da estrutura do clube e dos diferentes departamentos que acompanham diariamente a secção.

“O carinho que sentimos é muito especial”, referiu, antes de dedicar o título à “família do Polo Aquático” e, em especial, ao atleta Salvador, que atravessa atualmente um momento

familiar delicado.

A cumprir a oitava temporada consecutiva no comando técnico da equipa, Vítor Macedo assumiu a forte ligação emocional que mantém ao grupo. Entre antigos colegas de equipa e atletas que treinou desde os escalões de formação, o treinador descreveu o ambiente vivido dentro da secção como uma verdadeira família.

“Tenho muito orgulho em todos. É a minha casa, são as minhas pessoas e é a minha família do Polo Aquático”, concluiu. •



Ricardo Araújo anuncia reforço de efetivos no Dia da Polícia Municipal de Guimarães

Guimarães assinalou, na manhã de segunda-feira, dia 18 de maio, o Dia da Polícia Municipal com uma cerimónia oficial marcada pela entrega de medalhas aos agentes da corporação e pelo anúncio de novos investimentos.

Durante a cerimónia, o presidente da Câmara Municipal de Guimarães, Ricardo Araújo, destacou o papel “determinante e essencial” desempenhado pela Polícia Municipal no funcionamento diário do concelho, sublinhando a exigência crescente das funções atribuídas aos agentes.

“O trabalho da Polícia Municipal é muitas vezes discreto e até pouco visível, mas profundamente necessário para que a cidade e o concelho funcionem melhor, para que o espaço público seja respeitado e para que a convivência coletiva seja mais segura e equilibrada”, afirmou.

O autarca revelou ainda que, nos últimos seis meses, o município aumentou em cerca de 25% o efetivo da Polícia Municipal, reforço que classificou como “um sinal claro da valorização” da corporação. Ricardo Araújo anunciou também a intenção de integrar mais dez agentes no próximo ano, defendendo que “uma cidade mais dinâmica e exigente precisa de respostas mais robustas e preparadas”.

Além do reforço humano, o presidente da autarquia reconheceu a necessidade de melhorar os equipamentos e as instalações da Polícia Municipal, admitindo existirem limitações estruturais nos serviços municipais. Ainda assim, garantiu que o município pretende investir na requalificação das condições de trabalho, apostando em melhores infraestruturas, meios tecnológicos e operacionais.

Outro dos pontos centrais do discurso passou pela cooperação entre a Polícia Municipal,

a PSP e a GNR. Ricardo Araújo apelou ao reforço da articulação entre forças de segurança, considerando que “a segurança coletiva exige cooperação permanente, planeamento e proximidade”.

Também o comandante da Polícia Municipal de Guimarães, Daniel Oliveira, destacou o crescimento das exigências colocadas à corporação, revelando que as participações relacionadas com estacionamento indevido aumentaram cerca de 700% nos últimos seis anos.

O responsável salientou o trabalho desenvolvido pela Polícia Municipal junto da comunidade escolar, através do programa “Prevenir Educar”, bem como iniciativas dirigidas à população sénior, como o programa “65+”, e campanhas de sensibilização para estacionamento abusivo e mobilidade inclusiva.

Daniel Oliveira considerou ainda que o reforço do efetivo e da frota operacional será essencial para garantir respostas mais rápidas e eficazes às solicitações dos cidadãos. O comandante voltou também a defender a necessidade de obras nas atuais instalações da Polícia Municipal, de forma a garantir melhores condições de trabalho e atendimento à população.

Na cerimónia foi igualmente prestada homenagem ao agente Edgar Pereira, falecido recentemente, num momento acompanhado pelos familiares, tendo sido sublinhado o seu espírito de missão, dedicação e serviço público que caracteriza a corporação vimaranense.s.●

© Rodrigo Marques / Mais Guimarães





Grupo Versa prepara investimento de 70 milhões em saúde, energia e inovação

O empresário Daniel Carvalho, fundador do grupo Versa, vendeu uma rede de cerca de 60 postos de combustível à PRIO Energy por aproximadamente 40 milhões de euros, numa operação realizada quando a empresa ainda operava sob a marca Q8 e integrava o Grupo Vapo. O negócio marcou o fim de um ciclo de mais de uma década no setor energético e abriu caminho para uma nova estratégia empresarial centrada na saúde, sustentabilidade e inovação.

© Daniel Carvalho



Em declarações ao Jornal Económico, Daniel Carvalho explica que a decisão de alienar o negócio surgiu numa fase de maturidade da operação. “Era o momento certo para sair. O negócio estava consolidado e eu precisava de tempo e capital para a próxima fase”, afirma. Com a liquidez obtida na operação, o empresário está agora a liderar um novo ciclo através do grupo Versa, que prevê investir cerca de 70 milhões de euros nos próximos cinco anos. Entre os principais projetos está a construção de um hospital em Amares, Braga, num investimento estimado em 9 milhões de euros, cuja conclusão está prevista para o início de 2027.

“Queremos fazer diferente. Hoje, muitas vezes, o utente é tratado como um número. Queremos proximidade e acompanhamento”, referiu ao Jornal Económico Daniel Carvalho, acrescentando que o objetivo passa por criar “um modelo de prestação de cuidados” diferenciador.

O percurso empresarial do fundador da Versa começou longe da saúde. Antes de entrar no

setor energético, desenvolveu atividade na produção de pellets, transformando desperdício industrial em produto final numa altura em que o mercado ainda dava os primeiros passos em Portugal.

A transição para os combustíveis começou através da intermediação de compras, sobretudo em Espanha, aproveitando as oscilações de preços entre os mercados ibéricos. Esse conhecimento acabaria por dar origem a uma rede própria de postos de abastecimento, que cresceu até cerca de 60 localizações, todas geridas diretamente. Num setor dominado por grandes operadores, a estratégia assentou na capacidade de execução e consistência operacional.

“Sabíamos que não podíamos competir em escala. Competimos na execução”, afirma. Segundo o empresário, a confiança dos clientes foi conquistada através da estabilidade no abastecimento e da redução da volatilidade nos preços. “Nunca falhámos abastecimentos, mesmo nos momentos mais difíceis, e evitámos oscilações bruscas de preço.”

A venda da operação à PRIO Energy incluiu a transição de cerca de 300 trabalhadores. Parte relevante do encaixe financeiro foi utilizada para amortizar responsabilidades bancárias.

Atualmente, o grupo Versa emprega cerca de 70 pessoas e reúne empresas como a Imoversa, Algotípico, MomaLiving, Nossa Energia, Versa Saúde, Piko Studios, Master Ferro e LRC.

Além da área da saúde, o grupo está também a desenvolver projetos ligados à inovação industrial e novos materiais para construção. “Se conseguirmos reduzir custos e emissões, estaremos a criar uma vantagem real num setor muito competitivo”, afirma.

A sustentabilidade surge como eixo transversal da estratégia do grupo. “Quem não integrar a sustentabilidade no modelo de negócio vai ficar para trás”, defende o empresário.

Nos próximos três anos, a ambição passa por atingir os 100 milhões de euros de faturação. “Mais do que o número, interessa-nos a qualidade do crescimento”, concluiu na entrevista Daniel Carvalho. •

Famalicão quer ligação por metrobus a Guimarães e pede prioridade ao Governo

© CMG



A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão quer avançar com uma ligação por metrobus entre Vila Nova de Famalicão e Guimarães e defende que o investimento seja assumido pelo Governo como “prioritário e estratégico”.

A informação foi avançada pela Lusa, esta segunda-feira. O tema foi discutido numa reunião realizada na passada quarta-feira entre o presidente da autarquia famalicense, Mário Passos, e o ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz.

Em comunicado, Mário Passos considera que “torna-se cada vez mais evidente a necessidade deste investimento no corredor Famalicão-Guimarães, que apresenta características demográficas, económicas e territoriais que justificam plenamente esta solução de transporte coletivo moderno, eficiente e sustentável”.

Segundo a autarquia, a ligação entre os dois concelhos representa atualmente “um dos eixos rodoviários mais relevantes do norte de Portugal”, desempenhando um papel estruturante na mobilidade de pessoas, bens e serviços. O município sublinha ainda a elevada densidade populacional e a forte dinâmica empresarial e industrial existente naquele

corredor.

Mário Passos, que preside também ao Conselho Intermunicipal da Comunidade Intermunicipal do Ave, defende que o projeto deve ser encarado numa lógica regional mais ampla. “A articulação com outros territórios e com outras infraestruturas e sistemas de transporte potenciaria ganhos significativos em acessibilidade e atratividade económica”, afirmou, comprometendo-se a promover a discussão a nível intermunicipal.

Na reunião com Miguel Pinto Luz, o autarca abordou ainda a necessidade de construir uma nova ligação, aérea ou subterrânea, entre a Estrada Nacional 14 e a variante nascente de Famalicão, com o objetivo de aliviar o tráfego automóvel no acesso sul da cidade, na freguesia de Calendário.

De acordo com o comunicado, o ministro comprometeu-se a entregar às Infraestruturas de Portugal a realização de um estudo de viabilidade para essa nova via. O presidente da câmara aproveitou também o encontro para recordar outros dossiês pendentes, entre os quais a passagem da Avenida 9 de Julho para o domínio público municipal e a criação de um novo nó de ligação na A7, na zona de Fradelos.. •

Geração Verde nomeado em duas categorias dos Prémios Essência do Ambiente 2026

O projeto Geração Verde é promovido pela Vitrus Ambiente junto das escolas do concelho.



© Vitrus

O projeto está nomeado em duas categorias dos Prémios Essência do Ambiente 2026: Educação Ambiental e Sensibilização Ambiental. Após a avaliação das candidaturas por um painel de jurados, a iniciativa integra agora a shortlist de finalistas, destacando-se pelo contributo para a promoção da sustentabilidade e pelo alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Desenvolvido junto das escolas básicas do concelho de Guimarães, o projeto tem como principal objetivo aproximar os alunos da realidade dos serviços ambientais e incentivar comportamentos

responsáveis desde a infância. Através de ações práticas, participativas e pedagógicas, o Geração Verde aborda temas como a proteção das linhas de água, a correta separação de resíduos, a preservação dos espaços verdes e a adoção de boas práticas ambientais no quotidiano. O projeto conta ainda com o envolvimento direto dos colaboradores da Vitrus Ambiente, que partilham conhecimento e experiência com a comunidade escolar, reforçando a literacia ambiental e o sentido de responsabilidade cívica das novas gerações. Os Prémios Essência do Ambiente promovem a participação

ativa da comunidade na escolha dos vencedores, através de um processo de votação pública online, disponível em plataforma de votação [[<https://shortlink.uk/1pEM9>]]. Os vencedores serão anunciados na cerimónia oficial dos prémios, marcada para o dia 15 de junho, após validação e apuramento dos resultados. A Vitrus Ambiente apela à participação da comunidade vimaranense, convidando colaboradores, parceiros, escolas e cidadãos a apoiar o projeto Geração Verde, reconhecendo uma iniciativa que pretende contribuir para a construção de um concelho mais sustentável e ambientalmente consciente. •

AE de Briteiros vence EcoParlamento 2026

© Laboratório da Paisagem



A sessão final contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Guimarães, Ricardo Araújo, e dos vereadores do Ambiente, Alberto Martins, e da Educação, Isabel Ferreira.

O projeto “Briteiros ComVida: da Tradição ao Futuro Verde”, do Agrupamento de Escolas de Briteiros, venceu a 11ª edição do EcoParlamento de Guimarães, iniciativa integrada em Guimarães 2026 – Capital Verde Europeia.

O evento reuniu alunos dos vários agrupamentos de escolas inscritos e destacou o papel ativo dos jovens na promoção da sustentabilidade e da cidadania. Os projetos apresentados resultaram de vários meses de trabalho, centrados na procura de respostas para os desafios ambientais do território.

Durante a sessão, a vereadora da Educação, Isabel Ferreira, sublinhou que o EcoParlamento “vai para além da educação ambiental”, considerando que a iniciativa representa “cidadania em ação, participação ativa e aprendizagem para a vida”.

Após a apresentação dos projetos, o presidente da autarquia participou num momento de partilha com os estudantes, respondendo a questões relacionadas com ação climática, qualidade da água e do ar e o legado de Guimarães 2026 – Capital Verde Europeia. Ricardo Araújo defendeu a necessidade de reforçar o envolvimento dos jovens na democracia local, afirmando que o EcoParlamento é “um bom exemplo de participação”, permitindo aos estudantes apresentarem propostas para o futuro do concelho.

O EcoParlamento integra o programa municipal de educação ambiental PEGADAS, que promove o envolvimento da comunidade escolar na reflexão e construção de soluções para os desafios ambientais, em alinhamento com o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis. Nesta edição, o Agrupamento de Escolas Santos Simões conquistou o segundo lugar, enquanto o Agrupamento de Escolas do Vale de S. Torcato terminou na terceira posição. •

ESFH assinala Dia contra a Homofobia, Transfobia e Bifobia com hastear da bandeira LGBTQI+

O Dia Internacional contra a Homofobia, a Transfobia e a Bifobia assinalou-se no Apestar dos “progressos registados nas últimas décadas, continuam a verificarem-se, em Portugal e no mundo, situações de discriminação e violência dirigidas a pessoas LGBTQI+ e a outras minorias. Esta realidade representa um desafio persistente para a promoção da igualdade, da dignidade humana e da coesão social”, denuncia a direção da ESHF. A escola, “enquanto espaço de educação para a cidadania, afirma a sua responsabilidade

na promoção do respeito pela diferença e na defesa dos direitos humanos”. Neste sentido, e tendo em conta que o dia 17 de maio este ano ocorre num domingo, o Agrupamento de Escolas Francisco de Holanda realizou hoje, sexta-feira, pelas 10h20, uma cerimónia de hastear da bandeira LGBTQI+, em simultâneo com as bandeiras nacional, do Município de Guimarães e da União Europeia. A cerimónia contou ainda com a participação da Vima Brass Band, grupo constituído por alunos do Agrupamento, que apresentou

um breve momento musical. A iniciativa reuniu membros da comunidade educativa e simbolizou o “compromisso da escola com a igualdade de direitos, a inclusão e a não discriminação, reforçando a importância do respeito por todas as identidades e orientações”, termina o comunicado enviado à Comunicação Social. domingo, 17 de maio, constituindo um momento de reflexão e de rejeição de todas as formas de ódio e discriminação com base na identidade de género ou na orientação sexual. •

© Rodrigo Marques / Mais Guimarães



Ricardo Costa apresenta Antero Barbosa como mandatário da candidatura à distrital

O candidato à presidência da Federação Distrital de Braga do Partido Socialista, Ricardo Costa, apresentou o mandatário e a Comissão de Honra da sua candidatura às eleições para os órgãos federativos e concelhios do PS, marcadas para o próximo dia 20 de junho.

O presidente da Câmara Municipal de Fafe, Antero Barbosa, será o mandatário da candidatura. Ricardo Costa destaca o autarca fafense como “uma referência de proximidade, de trabalho e de promoção dos valores da liberdade, da igualdade e da solidariedade”, sublinhando ainda o reconhecimento obtido pela sua governação local, nomeadamente nas últimas eleições autárquicas.

Já a presidência da Comissão de Honra será assumida por Bruno Gonçalves, eurodeputado bracarense. O órgão integra presidentes das comissões políticas concelhias do Partido Socialista, atuais presidentes de Câmara e presidentes de Assembleia Municipal, além de vereadores socialistas eleitos em concelhos onde o PS se encontra na oposição e deputados à Assembleia da República.

Segundo Ricardo Costa, a escolha de Bruno Gonçalves resulta “do reconhecimento do seu mandato e da forma como tem exercido funções no plano europeu”, bem como do seu percurso partidário



© Ricardo Costa

“marcado pela responsabilidade e sentido de compromisso”. O candidato considera ainda que o eurodeputado representa “uma referência de afirmação e de renovação do Partido Socialista”. A candidatura de Ricardo Costa pretende, assim, afirmar um

“sinal claro de abertura, participação e representatividade” das estruturas e quadros políticos do Partido Socialista no distrito de Braga, reiterando esse compromisso na constituição dos órgãos internos distritais para o próximo biénio. •

Paulo Renato avança para a concelhia do PS de Guimarães

© Paulo Renato Faria



Paulo Renato Faria anunciou esta quarta-feira, 20 de maio, a sua candidatura à Presidência da Comissão Política Concelhia do Partido Socialista, assumindo o compromisso de “dar uma nova força e um novo impulso” à estrutura concelhia socialista após a passagem do partido para a oposição nas eleições autárquicas de outubro passado.

Em comunicado divulgado esta quarta-feira, Paulo Renato Faria revelou que a decisão resulta de um processo de reflexão interna iniciado no começo do ano, motivado por apelos de vários militantes e autarcas socialistas do concelho. O candidato afirma avançar “sem precipitações” e “com autonomia”, rejeitando “agendas pessoais ou grupais ocultas”.

Na nota, o socialista sublinha que o PS continua a manter uma forte implantação no concelho, destacando a liderança em várias freguesias, a presença de equipas autárquicas “de qualidade

e o facto de deter o maior grupo parlamentar na Assembleia Municipal de Guimarães.

Paulo Renato Faria considera que o partido possui “um património único de realizações e transformações infraestruturais e sociais” no concelho, defendendo, contudo, a necessidade de um novo modelo de afirmação política e social, mais próximo das freguesias e dos cidadãos.

Entre as prioridades apontadas pelo candidato estão temas como a mobilidade, a habitação, o apoio à população sénior, a atração e fixação de jovens, a qualificação da educação, o desenvolvimento económico e a valorização da cultura e do desporto.

O candidato defende ainda que a futura liderança do PS de Guimarães deverá assentar num “projeto coletivo”, envolvendo autarcas, ex-autarcas e militantes socialistas, com o objetivo de reforçar o partido e reconquistar a liderança política no concelho. •

Joana Cunha candidata-se à presidência das Mulheres Socialistas de Braga com apelo à “Acção e Renovação”

A vimaranense Joana Cunha formalizou a sua candidatura à presidência da Estrutura Federativa das Mulheres Socialistas da Federação Distrital de Braga do Partido Socialista, assumindo o compromisso de abrir “um novo ciclo político” no distrito, assente em maior mobilização, proximidade e capacidade de intervenção política. As eleições para os órgãos federativos e concelhios do PS estão agendadas para 20 de junho.

Sob o lema “Acção e Renovação”, a candidatura defende uma estrutura federativa “mais presente no território, mais dinâmica na ação política e mais próxima das mulheres e dos militantes”, reforçando o papel das Mulheres

Socialistas na afirmação do Partido Socialista no distrito de Braga.

Licenciada na área do Serviço Social, Joana Cunha exerceu durante 12 anos funções na CER-CIGUI, enquanto diretora técnica de dois lares, desempenhando atualmente funções na Vitrus Ambiente como diretora técnica do Centro de Inovação – CIVA.

No plano político, é deputada na Assembleia Municipal de Guimarães pelo Partido Socialista, adjunta do Secretariado Nacional das Mulheres Socialistas, além de integrar o Secretariado Distrital de Braga do PS e a Comissão Política Concelhia de Guimarães. Na apresentação da candidatura, Joana Cunha afirmou avançar

“com sentido de responsabilidade” e “profundo compromisso com os valores e o projeto do Partido Socialista”.

“A promoção da participação das mulheres na vida política não é apenas uma questão de justiça, é uma condição essencial para uma democracia mais robusta e representativa”, refere a candidata, defendendo uma maior representação e capacidade de decisão das mulheres nas estruturas políticas.

A socialista considera que “chegou o momento de abrir um novo ciclo político, com mais ação, mais dedicação e mais proximidade às mulheres e aos militantes do distrito”.

Nos próximos dias será apresen-



© Joana Cunha

tada a moção “Ação e Renovação”, descrita por Joana Cunha como “um projeto mobilizador, participado e agregador”, que pretende “devolver dinâmica, ambição e presença política às

Mulheres Socialistas no distrito de Braga”.

“É tempo de fazer mais. É tempo de renovar. É tempo de construir um outro caminho. Um caminho de ação, de união e de futuro” •

Mobilidade e novo Centro de Saúde marcam 27º aniversário da vila de Ronfe

Ronfe assinalou, este sábado, o 27º aniversário da sua elevação a Vila, numa cerimónia marcada pelo reconhecimento do percurso da freguesia, pela homenagem a instituições e personalidades locais e pelo anúncio de novos investimentos nas áreas da mobilidade e da saúde.



© CMG

Durante a sessão solene, o presidente da Câmara Municipal de Guimarães, Ricardo Araújo, destacou os projetos em curso e assumiu novos compromissos para a freguesia, com especial enfoque na melhoria das acessibilidades e na requalificação do Centro de Saúde de Ronfe até ao final do mandato.

O autarca referiu que a requalificação da Estrada Nacional 206, atualmente em fase final, representa uma intervenção “fundamental para a mobilidade em Ronfe”. Ricardo Araújo revelou ainda que o Município está a trabalhar no reforço da oferta de transportes públicos, através do aumento da frequência e da cobertura da rede, reiterando o objetivo de imple-

mentar transportes públicos gratuitos em todo o concelho até ao final deste ano.

Entre as novidades anunciadas, o presidente da autarquia destacou a construção de uma rotunda no âmbito da requalificação da EN206, uma antiga reivindicação da população local. Na mesma área, garantiu também que, dentro de 60 dias, terá início a requalificação e pavimentação da estrada de ligação entre Ronfe e Gondar. Por sua vez, Olívia Fernandes sublinhou o “espírito de união, de trabalho e de diálogo” mantido com o Município, considerando que essa proximidade “faz avançar e dá confiança no futuro”.

Outro dos compromissos as-

sumidos durante a cerimónia foi a requalificação do Centro de Saúde de Ronfe. Ricardo Araújo reconheceu que a obra já não será executada através do Plano de Recuperação e Resiliência, devido aos prazos incompatíveis com a concretização da intervenção, mas garantiu que o projeto avançará ao longo do mandato.

“Vamos reabilitar o Centro de Saúde de Ronfe e acredito que conseguiremos fazer uma intervenção ainda melhor do que aquela que estava prevista inicialmente”, afirmou o presidente da Câmara. A sessão contou ainda com intervenções de Pedro Nuno Gonçalves e do Reverendo Padre João Manuel Silva, bem como momentos

musicais protagonizados por Jonel Abreu.

As comemorações incluíram também a entrega de prémios de reconhecimento a instituições e personalidades da vila, além da atribuição de diplomas de mérito escolar a alunos do Agrupamento de Escolas Professor Abel Salazar.

Foram distinguidos o Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ronfe, na área da Cultura, o CCD O Desportivo de Ronfe, no Desporto, o Agrupamento n.º 5 de Ronfe – CNE, pelo Serviço e Exemplo na Comunidade, e a Paróquia de S. Tiago de Ronfe, na área do Património e Memória. O Prémio Personalidade foi atribuído a Narciso de Sousa Lobo, que celebrou recente-

mente 100 anos de vida, pelas mãos do presidente da Câmara Municipal.

Na sua intervenção, Olívia Fernandes dirigiu ainda uma palavra aos homenageados, salientando que todos “representam valores que dignificam o povo” e são “exemplos de dedicação, de serviço e de amor à terra”. Ricardo Araújo felicitou igualmente os ronfenses pelo 27.º aniversário da elevação de Ronfe a Vila, defendendo que esta distinção “é um passo importante, mas que não se esgota em si mesmo”, sublinhando que o objetivo passa por “continuar a elevar a qualidade de vida daqueles que vivem, trabalham e estudam em Ronfe”. •

VÊ O TERCEIRO EPISÓDIO

com Manuela Pimenta



CLICA AQUI!

Guimarães acolhe caminhada de sensibilização contra a violência no dia 10 de junho

A associação Associação Correr PQNG [Por Quem Não Pode Gritar], criada em Guimarães, vai promover no próximo dia 10 de junho uma Caminhada pela Sensibilização, com partida marcada no Multiusos de Guimarães. A iniciativa pretende alertar a sociedade para o aumento dos casos de abuso sexual, violência doméstica e abuso sobre menores, refere a associação em nota enviada à Comunicação Social.

© Direitos Reservados



A caminhada surge integrada numa missão de sensibilização pública liderada por David Ribeiro, fundador da associação, que tem participado em provas oficiais de atletismo em Portugal e na Europa, sempre com mensagens de alerta associadas a estas causas sociais. Recentemente, participou nas maratonas de Roma, a 22 de março, e de Paris, a 12 de abril. Além da caminhada, David Ribeiro lançou, no passado dia 11 de maio, um desafio solidário de resistência física e mobilização social. O fundador da associação comprometeu-se a correr, no mínimo, cinco quilómetros por dia, sem data definida para terminar. O objetivo é manter o desafio ativo até serem alcançadas duas metas: angariar 10 mil

euros em donativos e atingir os 10 mil seguidores no Instagram. Segundo a organização, o projeto já reúne uma comunidade digital próxima das 40 mil pessoas e conta com o apoio institucional da Câmara Municipal de Guimarães. A iniciativa recebeu também o apoio oficial do Vitória SC. No âmbito desta parceria, serão sorteados bilhetes para jogos da próxima temporada e vouchers para visitas ao Estádio D. Afonso Henriques entre os participantes que realizarem donativos para a causa. Parte dos valores angariados será destinada a apoiar três instituições locais: os Bombeiros Voluntários de Guimarães, a Casa da Criança de Guimarães e a APCG - Associação de Parali-

sia Cerebral de Guimarães. A associação garante que os apoios serão convertidos diretamente em bens materiais necessários, assegurando transparência na aplicação dos donativos. Os restantes valores revertem para as ações de sensibilização e apoio desenvolvidas pela Associação Correr PQNG. As inscrições para a caminhada e os donativos podem ser efetuados através de plataforma oficial da iniciativa. A Associação Correr PQNG dedica-se à utilização do desporto e do atletismo como ferramentas de intervenção social, promovendo campanhas de sensibilização contra todas as formas de violência e incentivando a inclusão social através da atividade física. •

“Guimarães Adora-Te” prepara celebrações do Corpo de Deus na cidade

© Mais Guimarães



As paróquias da Zona Pastoral da Cidade de Guimarães promovem, até 4 de junho, a iniciativa “Guimarães Adora-Te”, um percurso de adoração eucarística que percorre várias comunidades da cidade em preparação para a Solenidade do Corpo de Deus. A iniciativa convida os fiéis e toda a comunidade a participarem em momentos de oração, silêncio e contemplação diante do Santíssimo Sacramento, passando por diversas igrejas e paróquias da cidade ao longo das próximas semanas. O programa culmina no dia 4 de junho, na Igreja de Nossa Senhora da Oliveira, onde decorrerá um período de adoração eucarística entre as 13h00 e as 17h00, no mesmo dia em que se celebra a Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo. As celebrações do Corpo de Deus terão início da parte da manhã com a Eucaristia celebrada nas várias paróquias. Já durante a tarde, a celebração conjunta da Zona Pastoral decorrerá na Igreja de Nossa Senhora da Oliveira, onde, pelas 17h30, terá início a oração de Vésperas Solenes, seguida da tradicional procissão do Corpo de Deus pelas ruas da

cidade de Guimarães. A organização apela ainda à participação da população, convidando os moradores a adornarem janelas e varandas com as tradicionais colchas, contribuindo para dar maior solenidade e beleza à manifestação pública de fé. A Solenidade do Corpo de Deus, celebrada pela Igreja Católica 60 dias após a Páscoa, pretende sublinhar a “centralidade da Eucaristia na vida cristã, através de um momento de adoração, louvor e ação de graças”. Instituída pelo Papa Urbano IV em 1264, a celebração surgiu como resposta às correntes que negavam a presença real de Cristo na Eucaristia e ao crescimento da devoção ao Santíssimo Sacramento. No cartaz oficial das celebrações destaca-se um elemento artístico da Igreja de Nossa Senhora da Oliveira: o Cordeiro de Deus representado sobre o Livro selado, acompanhado da bandeira da Ressurreição e envolvido por um resplendor. A imagem remete para o “simbolismo do Apocalipse e para o mistério da Eucaristia, representando Cristo como alimento da vida eterna e luz que conduz à salvação”.. •

Gala da AVH destacou talento, parcerias e sustentabilidade no turismo vimaranense

A Associação Vimaranesa de Hotelaria (AVH) realizou, na passada sexta-feira, 15 de maio, a 5.ª Cerimónia de Prémios da associação, numa sessão que decorreu no Salão Nobre da Sociedade Martins Sarmiento, em Guimarães.



A iniciativa reuniu associados, parceiros institucionais e representantes dos setores da hotelaria, restauração e turismo, contando também com a presença da vereadora da Cultura, Turismo e Educação da Câmara Municipal de Guimarães, Isabel Ferreira.

Durante a cerimónia foram distinguidas várias entidades e projetos pelo contributo prestado à dinamização e valorização do

setor turístico e da restauração no concelho vimaranense.

Os premiados da edição de 2026 foram o El Rock, que recebeu o Prémio de Mérito pelos seus 30 anos de atividade, o Education Summit, distinguido como Evento do Ano, e o Restaurante Renascimento, vencedor do Prémio de Louvor. O Prémio de Sustentabilidade foi atribuído à Cor de Tangerina, enquanto a AMVJ e a DL Cozinhas receberam

o Prémio Parceiro do Ano.

Na sua intervenção, o presidente da Associação Vimaranesa de Hotelaria, José Diogo Silva, abordou os principais desafios que o setor continua a enfrentar, nomeadamente as dificuldades económicas e financeiras agravadas pela instabilidade internacional e pelas mudanças no paradigma social e turístico. O dirigente associativo sublinhou ainda a necessidade de

adaptação constante por parte das empresas do setor, defendendo, contudo, que Guimarães mantém um elevado potencial de crescimento turístico. José Diogo Silva manifestou também concordância com a posição do município de que a cidade não enfrenta atualmente um problema de excesso de turismo.

Outro dos temas destacados foi a sazonalidade sentida sobretudo na zona histórica de Guimarães,

considerando essencial a criação de estratégias que permitam minimizar os períodos de menor atividade.

No final da sessão, José Diogo Silva anunciou que a atual direção da AVH não se recandidatará às eleições agendadas para janeiro de 2027. O responsável justificou a decisão com a convicção de que “é importante abrir espaço a novas pessoas, ideias e energias” no futuro da associação. •



A REVISTA MAIS LIDA DO CONCELHO
EM PAPEL E FORMATO DIGITAL

+G

MAISGUIMARAES
A REVISTA DA CIDADE BERÇO

N157 MENSAL: MAIO 2026
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
DIRETOR: ELISEU SAMPAIO

O MUNDO CHAMA

10 DESTINOS ÍNCRÍVEIS PARA DESCOBRIR EM 2026

EDUARDO SÁ "OS ADULTOS DEVERIAM TER UMA CRISE DE ADOLESCÊNCIA DE SEIS EM SEIS MESES"
FESTIVAIS GIL VICENTE DE 4 A 13 DE JUNHO COM VÁRIAS ESTREIAS ABSOLUTAS
POLO AQUÁTICO DO VSC CONQUISTADORES REPETEM O TRIPLETE

GRATUITA E INTERESSANTE

CLIQUE AQUI

GNR alerta para aumento de furtos em veículos

A Guarda Nacional Republicana alertou para o aumento do risco de furtos no interior de veículos com a aproximação da época de verão, reforçando os conselhos de prevenção dirigidos à população.

Segundo a GNR, este tipo de criminalidade tende a intensificar-se durante os meses de maior afluência turística, sobretudo em zonas de elevada densidade populacional e junto à orla costeira, onde os criminosos aproveitam os períodos de lazer para atuar. Apesar de, em 2025, se ter registado uma diminuição de 7,6% no número de crimes desta natureza face ao ano anterior, a força de segurança destaca o reforço da resposta operacional, que resultou num aumento de 160% no número de detenções relacionadas com este ilícito.

Os furtos ocorrem, maioritariamente, em viaturas estacionadas em parques de praias, centros comerciais, palácios e museus, locais frequentemente procurados por turistas e visitantes durante o período estival.

De acordo com os dados divulgados, a GNR registou em 2025 um total de 5.667 crimes de furto no interior de veículos, menos 470 ocorrências do que em 2024.

A autoridade relembra ainda a importância da adoção de medidas preventivas, como evitar deixar objetos de valor visíveis no interior das viaturas, estacionar em locais iluminados e movimentados e garantir que os veículos ficam devidamente trancados. •



© GNR

Arcol

Cash & Carry

GUIMARÃES - SANTA MARIA DA FEIRA - LISBOA - FARO



a marca do consumidor exigente

ULS do Alto Ave distinguida com prémio europeu de sustentabilidade na saúde

A Unidade Local de Saúde do Alto Ave (ULSAA) foi distinguida com o prémio europeu EORNA-Ansell Sustainability Project Fund, graças ao projeto “Green Surgery Methodology: Education, Procurement and Efficiency”, que coloca a instituição entre os exemplos europeus na área da sustentabilidade aplicada à saúde.

© ULSAAVE



A distinção foi atribuída a uma candidatura desenvolvida pela equipa de enfermagem do Bloco Operatório da ULSAA, que se destacou entre projetos de várias unidades de saúde de países membros da European Operating Room Nurses Association (EORNA). Em avaliação esteve sobretudo o impacto da proposta na redução da pegada carbónica, na diminuição de resíduos e na gestão mais eficiente de recursos hospitalares. O projeto é coordenado pelo enfermeiro gestor do Bloco Operatório, Américo Lopes, em cola-

boração com o enfermeiro Pedro Mesquita, e tem como objetivo a implementação de práticas cirúrgicas mais sustentáveis, incluindo a transição progressiva para um modelo de cirurgia de menor impacto ambiental. A candidatura contou com o apoio técnico do Laboratório da Paisagem, cuja participação foi considerada relevante no desenvolvimento da componente ambiental e na consolidação da proposta. Entre as metas definidas estão a redução de 40% no consumo de água nas áreas de lavagem ci-

rúrgica, a otimização dos recursos utilizados em contexto operativo, a criação de um Manual de Compras Sustentáveis com critérios ambientais integrados e a promoção de formação em educação ambiental dirigida a profissionais de saúde. O prémio foi anunciado no âmbito do Congresso da EORNA, realizado em Dubrovnik, e confere maior visibilidade internacional ao trabalho desenvolvido pela ULSAA, num contexto alinhado com os objetivos associados à Guimarães 2026 – Capital Verde Europeia. •

“Unidos pelo Coração” promove caminhada, convívio e atividade física

© Direitos Reservados



O Serviço de Cardiologia da Unidade Local de Saúde do Alto Ave (ULSAA) vai promover, no próximo dia 24 de maio, a partir das 9h45, a 1.ª Caminhada “Unidos pelo Coração”, uma iniciativa integrada nas comemorações do Mês do Coração que pretende sensibilizar a população para a prevenção das doenças cardiovasculares e incentivar a prática regular de exercício físico. A caminhada, de 5km, a iniciar no Parque de Estacionamento da Fisiatria do Hospital, vai decorrer no centro da cidade de Guimarães e é aberta a toda a população, convidando famílias, utentes e comunidade em geral a participar num momento de promoção da saúde e convívio. Com esta iniciativa, o Serviço de

Cardiologia da ULS do Alto Ave pretende reforçar a importância da atividade física enquanto ferramenta fundamental na prevenção das doenças cardiovasculares, alertando para a adoção de estilos de vida mais saudáveis. Além da vertente de sensibilização para a saúde cardiovascular, a caminhada pretende também aproximar a comunidade das ações desenvolvidas pelos serviços de saúde locais, promovendo um espírito de união e participação em torno da prevenção e do bem-estar. A organização desafia a população a aderir à iniciativa e a associar-se às comemorações do Mês do Coração, numa ação que alia saúde, atividade física e solidariedade. •

© Direitos Reservados



Encontro Nacional dos Expedicionários a Timor decorre domingo em Guimarães

O 54.º Encontro Nacional dos Expedicionários a Timor realiza-se no próximo domingo, 24 de maio, em Guimarães, reunindo veteranos, familiares e representantes de entidades civis e militares numa cerimónia de evocação histórica e homenagem aos antigos combatentes.

© Mais Guimarães



A iniciativa contará com a presença de várias figuras institucionais e militares, entre as quais Rui Tendeiro, Major-General e diretor-geral da Direção-Geral de Recursos Humanos da Defesa Nacional, numa participação que a organização considera representar o reconhecimento institucional da importância histórica do encontro.

Está também confirmada a participação de Chito Rodrigues, Tenente-General e presidente da Liga dos Combatentes, associação representativa de antigos combatentes portugueses, reforçando a dimensão nacional

da cerimónia.

O encontro terá ainda a presença de Pascoela Gusmão, primeira embaixadora de Timor-Leste em Portugal, numa participação que simboliza os laços históricos e culturais entre os dois países.

A organização está a cargo da Comissão Organizadora dos Katuas de Guimarães, com o apoio do Município de Guimarães e da Associação Veteranos Lanceiros de Portugal, sediada na cidade, entidades que destacam a importância da preservação da memória histórica e da promoção dos valores patrióticos.

O programa inicia-se às 10h00,

com a entrega de credenciais no Convento dos Capuchos. Meia hora depois terá lugar uma homenagem a D. Afonso Henriques, patrono do Exército Português, ao povo de Timor e aos "Katuas" já falecidos.

Pelas 11h30 está prevista uma visita ao percurso museológico da Santa Casa da Misericórdia, ao Convento dos Capuchos e ao Museu Militar - Casa do Lanceiro, seguindo-se, às 13h00, um almoço de confraternização na Penha. O encerramento do 54.º Encontro Nacional dos Expedicionários a Timor está marcado para as 18h00. •

Intercâmbio escolar aproxima jovens de Guimarães e da Galiza

© CMG



O projeto reuniu alunos e professores vimaranenses e galegos numa experiência marcada pela partilha cultural, educativa e social.

O Município de Guimarães recebeu a segunda fase do V Intercâmbio Escolar do Eixo Atlântico 2026, iniciativa que promove a aproximação entre escolas e comunidades educativas do Norte de Portugal e da Galiza.

A primeira etapa do intercâmbio decorreu entre os dias 21 e 23 de abril, na cidade da A Coruña, onde os estudantes de Guimarães participaram em atividades conjuntas com colegas galegos e visitaram alguns dos locais mais emblemáticos da cidade, como o Estádio de Riazor, o itinerário dedicado a Pablo Picasso e o Monte de San Pedro.

A segunda fase realizou-se em Guimarães, entre 11 e 13 de maio, com a receção dos alunos e professores do CEIP de Práticas da Coruña. Durante a estadia, foi desenvolvido um programa centrado na história,

património e identidade cultural vimaranense, incluindo visitas ao Castelo de Guimarães, ao Paço dos Duques de Bragança, ao Monte da Penha e ao Centro Histórico da cidade.

A iniciativa terminou com uma receção nos Paços do Concelho, realizada na semana passada, num momento simbólico que assinalou o encerramento da visita dos alunos galegos e a celebração dos laços criados entre estudantes, professores, escolas e municípios envolvidos.

Durante a cerimónia, representantes dos municípios destacaram a importância do intercâmbio para o reforço das relações entre os dois territórios e para a promoção de experiências educativas e culturais junto dos jovens. Foi ainda reconhecido o trabalho desenvolvido pelas técnicas do Gabinete da Educação do Município de Guimarães, responsáveis pelo acompanhamento do grupo e pela dinamização das atividades ao longo da estadia. •

© Direitos Reservados



Padre Miguel da Silva Carneiro distinguido pelo Papa Leão XIV com título de Monsenhor

O Papa Leão XIV concedeu o título de Monsenhor a dois sacerdotes do presbitério bracarense: Pe. Miguel da Silva Carneiro, natural de Vila de Ponte, no arciprestado de Guimarães e Vizela, e o Pe. Manuel Casado Neiva.

O Pe. Miguel Carneiro, de 93 anos, uma figura profundamente ligada à música sacra e à formação cultural e religiosa. Natural de Vila de Ponte, foi ordenado presbítero a 14 de julho de 1957, após concluir os estudos de Teologia nos seminários diocesanos de Braga.

Depois de iniciar o serviço pastoral nas Oficinas de S. José, em Guimarães, foi convidado, em 1959, para colaborar com Mons. Lopes da Cruz, fundador e diretor da Rádio Renascença. Mais tarde, aprofundou a formação musical no Conservatório de Música de Lisboa, onde concluiu o Curso Superior de Canto.

Ao longo da vida, desempenhou funções como professor no Colégio Militar e no Externato da Luz, dedicando-se paralelamente à música sacra. Fundou vários coros e compôs inúmeros cânticos e obras musicais religiosas, deixando um vasto legado na liturgia e na cultura musical da Igreja.



© Direitos Reservados

Também distinguido com o título de Monsenhor foi o Pe. Manuel Casado Neiva, de 73

anos, natural de Marinhas, em Esposende. Ordenado sacerdote em 1977, exerceu diversas

funções pastorais em Braga, Vila do Conde, Póvoa de Varzim e Esposende. Desde 2018,

desempenha funções de Arcipreste do Arciprestado de Vila do Conde/Póvoa de Varzim. •

**SEMPRE FRESCOS
MESMO AO SEU LADO**

Meu Super

CREIXOMIL

Rua da Índia
Nº 462, Loja 4
Guimarães

RONFE

Alameda Professor
Abel Salazar, Nº 29
Guimarães

TROFA

Rua Costa Ferreira
Nº 100, Loja 4

NOVAIS

Vila Nova de
Famalicão



*Portugal à mesa com
Mário Moreira*



Prémios Gourmand Awards 2026 Óscares da Literatura Gastronómica Mundial

Envie as suas sugestões para: leitor@maisguimaraes.pt

© Direitos Reservados

Portugal, Guimarães uma vez mais à frente.

A fundação dos “Óscares da Literatura Mundial” tiveram origem em 1995 pelo empresário francês Edouard Cointreau, descendente da família Cointreau, conhecida pela criação do famoso licor Cointreau e dos Conhaques Rémi Martin e Frapin.

A atribuição dos prémios teve início na Alemanha numa Feira do Livro em Frankfurt com especial incidência nos livros de culinária e vinhos.

Ao longo dos anos, a sua expressão expandiu-se a mais de 200 países, abrangendo todo o tipo de conteúdos relacionados com a cultura alimentar (Food Culture). Na atualidade, é o principal evento de Cultura Gastronómica, com dimensão universal, considerado na atribuição dos “óscares” da Literatura Gastronómica Mundial. Há semanas, a organização dos Gourmand Awards, pedi-me os meus contactos, dando-me conhecimento, que tinha ganho um prémio. A minha reação foi, mais uma brincadeira de!

Enviaram-me provas de tamanha distinção, o 1º lugar, em Portugal, na categoria, “DO5 Culinary History”. Este prémio foi atribuído a um restrito grupo de 9 países; Portugal, Canadá, EUA, Turquia, França, Malásia, China e Austrália, China.

Portugal, é distinguido pelo Livro – Crónicas Historiográficas de Gastronomia de Mário Moreira.

Uma coisa é certa, orgulho e a distinção pelo reconhecimento do meu trabalho ao longo de

décadas a defender um dos mais belos pilares da nossa Portugalidade, ninguém nos tira.

Quero muito partilhar com todos quantos acompanham, respeitam e valorizam o meu trabalho, tamanha alegria e emoção que me ferve nas veias. Pouco importam as medalhas.

Sempre o disse nas minhas palestras e formações, a minha satisfação, a maior estrela, é quando o cliente ou a direção de um evento que pode ser um casamento, fiz muitos, me chamam à sala e elogiam o serviço. É seguramente a maior gorjeta, a maior distinção, maior que qualquer estrela.

O livro distinguido é mensageiro do gosto e da sabedoria culinária. Quem escreve as crónicas, não é um médico especialista em dietética, mas um simples cozinheiro na vertente da cozinha caseira, popular, tradicional. O livro é fruto de intensa atividade na identificação de memórias, raízes e tradições, individuais e coletivas, onde se defende os valores humanistas; liberdade, democracia, amor, solidariedade, respeito, dignidade, partilha, amor pela natureza.

Esta distinção é um poderoso empurrão para o “colossal” projeto – “Portugal 900 Anos 900 Sopas.

Dia 31 de maio, estarei a falar do livro na Casa da Memória em Guimarães, ao fim da manhã.

Favas estufadas com Entrecosto e Ovos Escalfados com Vinhos de Guimarães



Descascam-se e descamisam-se 1kg de favas, mergulhar em água. Ao lume num tacho com fundo de azeite, alouram-se 2 cebolas, 4 dentes de alho picados. Juntam-se 2 tomates maduros sem pele cortados em cubinhos, 1 folha de louro e deixa-se apurar. Adicionar 1,2kg de entrecosto, temperado na vinha

d'alhos, cortado em bocados, deixar corar, envolver na “goma”, refrescar com um copo de vinho branco. Cobrir com água, cozinhar durante 40 minutos, em lume brando. Juntar as favas escorridas, retificar o sal e piri-piri, retirar a folha de louro, dispor 4 ovos, em 4 covinhas, deixar cozinhar mais 5 minutos, tampado.

Polvilhar com salsa ou coentros picados.
Bom apetite!

**Um abraço
gastronómico**



SÃO TORCATO

Ana Lucínia Novais Rodrigues

Eucaristia do 7.º Dia

20-mai-2026 (quarta-feira), às 21h00, na Basílica de São Torcato.

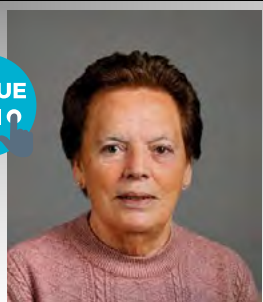


OLIVEIRA DO CASTELO

Luís Augusto Bastos de Oliveira Carvalho

Eucaristia do 7.º Dia

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de São Dâmaso.



CREIXOMIL

Alice da Silva Brás

Eucaristia do 30.º Dia

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de Creixomil.



PONTE

José Maria Marques Duarte

Eucaristia do 30.º Dia

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja Matriz de Caldelas.



SELHO (SÃO LOURENÇO)

José Pereira de Lima

Eucaristia do 30.º Dia

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de S. Lourenço de Selho.

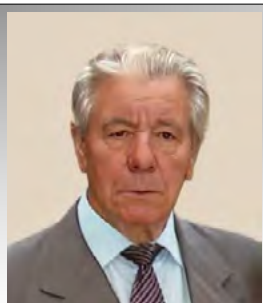


SERAFÃO – FAFE

Maria da Luz Ferreira

Eucaristia do 30.º Dia

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de Serafão.



OLIVEIRA DO CASTELO

José de Freitas de Castro Lobo

Eucaristia do 1.º Ano

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Igreja de São Dâmaso.



Obituário...

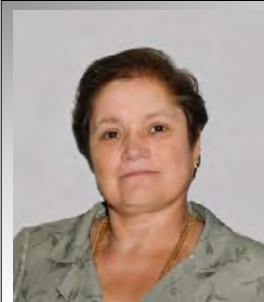


SÃO TORCATO

José Martins da Silva

Eucaristia do 1.º Ano

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Basílica de São Torcato.



SÃO TORCATO

Maria da Conceição Freitas Pinheiro

Eucaristia do 8.º Ano

23-mai-2026 (sábado), às 18h00, na Basílica de São Torcato.



FERMENTÕES

Joaquim de Oliveira e Silva

Eucaristia do 30.º Dia

24-mai-2026 (domingo), às 9h45, na Igreja de Fermentões.



FIGUEIREDO

Maria Emília Marques de Castro

Eucaristia do 4.º Ano

24-mai-2026 (domingo), às 10h00, na Igreja de S. Paio de Figueiredo.



SÃO TORCATO

Francisco de Assis de Amorim e Silva

Eucaristia do 7.º Dia

24-mai-2026 (domingo), às 10h30, na Basílica de São Torcato.



OLIVEIRA DO CASTELO

Mª Francelina Fortuna Rodrigues Castro

Eucaristia do 7.º Dia

24-mai-2026 (domingo), às 19h00, na Igreja de N.ª Sr.ª da Oliveira.

CLIQUE AQUI

Lista A - Belmiro Santos destaca apoio à candidatura e foco na situação financeira

Belmiro Santos destacou a forte adesão dos associados à candidatura que apresentou às eleições do Vitória Sport Clube, revelando que a lista reuniu 859 assinaturas de apoio durante o processo de formalização.

© Rodrigo Marques / Mais Guimarães



O candidato referiu que a receptividade dos sócios foi “muito boa”, sublinhando o número de assinaturas recolhidas num período que considerou favorável para o contacto com os associados.

Segundo Belmiro Santos, a experiência acumulada nos órgãos sociais do clube permitiu-lhe aprofundar o conhecimento sobre a realidade interna do Vitória SC, sobretudo ao nível financeiro e estratégico. O candidato recordou o período em que exerceu funções como

presidente da Assembleia Geral durante um mandato, considerando que esse percurso lhe deu acesso a informação relevante sobre o funcionamento do clube e sobre decisões tomadas nos últimos anos.

Belmiro Santos explicou ainda que a principal preocupação da candidatura está centrada na situação económico-financeira do Vitória SC, bem como na estratégia seguida pela administração nos últimos tempos. Nesse sentido, revelou estar a preparar um conjunto de

questões dirigidas à direção e também à Mesa da Assembleia Geral, relacionadas sobretudo com matérias financeiras.

Lista “Unidos por uma Paixão Única”

Na direção, Belmiro Pinto dos Santos propõe uma equipa composta por quatro vice-presidentes: Ricardo Pimenta Machado, antigo dirigente do clube e irmão do histórico presidente António Pimenta Machado, Carlos Miguel Ferreira

Salgado Abreu, António Pedro Gonçalves Freitas e António Alberto Almeida Carvalho.

Para a Mesa da Assembleia Geral, o candidato à presidência é o advogado Fernando Sousa, tendo como vice-presidente Vítor Miguel da Costa Sousa. Já no Conselho Fiscal, a escolha recai sobre Dinis Monteiro, atual presidente deste órgão na direção cessante de António Miguel Cardoso, sendo acompanhado por Marco Duarte como vice-presidente. Ambos transitam da anterior estrutura diretiva.

No que diz respeito ao Conselho de Jurisdição, a lista apresenta Alexandra Pinto Coelho como candidata à presidência, com Mariana Pinto Costa indicada para vice-presidente.

Belmiro Pinto dos Santos foi o primeiro a indicar a intenção de suceder a António Miguel Cardoso.

O candidato adiantou que pretende obter esclarecimentos adicionais sobre a gestão do clube antes do ato eleitoral marcado para o próximo dia 13 de junho.. •



VITÓRIA SPORT CLUBE

Lista B - Júlio Vieira de Castro para "defender os interesses do Vitória e dos seus associados"

Júlio Vieira de Castro oficializou esta quinta-feira a candidatura à presidência do Vitória Sport Clube, formalizando a entrega da lista "Só Vitória" para as eleições marcadas para 13 de junho.

© Rodrigo Marques / Mais Guimarães



Após a entrega da documentação, o candidato assumiu como prioridades "defender os interesses do Vitória, defender os interesses dos associados e fazer crescer o Vitória de uma forma sustentada", numa intervenção marcada pelo apelo à responsabilidade e à união em torno do clube.

Júlio Vieira de Castro começou por agradecer a presença da comunicação social e pediu acompanhamento ao processo eleitoral "como merece um clube grande e um grande clube como é o Vitória Sport Clube". O candidato garantiu que a lista apresenta-se "sem promessas fáceis", defendendo uma candidatura baseada na serenidade e no compromisso com o futuro

do clube.

"Apresentamo-nos aqui com um espírito tranquilo, com serenidade, com sentido de responsabilidade em prol do Vitória Sport Clube", afirmou, acrescentando que a equipa tem estado ligada à vida do clube nos últimos anos e conhece a realidade atual da instituição. Júlio Vieira de Castro considerou ainda que o momento vivido pelo Vitória representa um desafio superior ao encontrado em 2018, altura em que também avançou para as eleições, recusando a ideia de abandonar o clube numa fase que considera decisiva.

"Acho que nós não podemos virar as costas a este desafio. Acho que nós não podemos

abandonar o Vitória neste momento", sublinhou.

Durante a intervenção, o candidato destacou igualmente a receptividade que a candidatura tem recebido junto dos associados e adeptos desde o anúncio da entrada na corrida eleitoral.

"Muito boa. Agradeço todos os sinais de apoio que nos deram, as mensagens de apoio que recebemos e o facto de sermos um clube diferente, um clube de gente excepcional", afirmou.

Além da formalização da candidatura, Júlio Vieira de Castro revelou ter solicitado uma reunião à Mesa da Assembleia Geral para obter informações sobre a situação financeira e estrutural do clube.

Segundo explicou, o pedido surge na sequência das garantias dadas anteriormente pelo presidente da Mesa da Assembleia Geral relativamente ao acesso à informação necessária por parte das candidaturas.

Lista "Só Vitória"

Recorde-se que para a Assembleia Geral, Francisco José da Costa Carvalho Guise é o candidato à presidência, acompanhado por José Eduardo Marques Vieira de Castro para vice-presidente.

Na direção, Júlio Vieira de Castro lidera uma equipa composta pelos vice-presidentes Sérgio António da Costa Abreu, Sérgio Augusto e Sousa da Cunha Ma-

chado, Fernando Manuel Barreira Marques e Filipe Machado. Para o Conselho de Jurisdição, Vasco André da Silva Rodrigues surge como candidato à presidência, tendo Carla Marisa Castela Queirós como candidata a vice-presidente.

Já no Conselho Fiscal, Alberto Manuel Alves da Silva Martins encabeça a candidatura, acompanhado por Filipe Manuel Fumega de Abreu para vice-presidente.

Júlio Vieira de Castro afirma que a candidatura nasce com o objetivo de "servir o Vitória e defender os interesses do clube e dos vitorianos", assumindo como prioridades a estabilidade, união e valorização do emblema. •



VITÓRIA SPORT CLUBE

Lista C - Viriato Sampaio destaca trabalho da candidatura e reforço da sustentabilidade do VSC

Viriato Sampaio destacou a importância da comunicação com os associados do Vitória SC, sublinhando o papel de quem divulga e reforça mensagens positivas sobre o clube junto dos adeptos espalhados pelo país e pelo mundo.

© Rodrigo Marques / Mais Guimarães



O candidato referiu que a candidatura foi preparada com um trabalho prévio, incluindo análise de vários dados, especialmente na área financeira, embora tenha admitido que ainda existem detalhes por esclarecer, os quais considera essenciais para um trabalho mais aprofundado em articulação com a atual direção.

Viriato Sampaio explicou que foi solicitada uma reunião à direção do clube no sentido de obter informação adicional sobre esses elementos, considerando esse contacto importante para completar a avaliação da realidade do Vitória SC.

O candidato afirmou que a equipa apresentada é composta por vários profissionais com diferentes valências técnicas e que o objetivo passa por reforçar a organização interna do clube, nomeadamente através de uma gestão mais estruturada dos departamentos desportivos.

Entre as prioridades apontadas, destacou a necessidade de garantir a saúde financeira do Vitória SC dentro de parâmetros definidos, bem como a aposta em soluções de inovação tecnológica que possam contribuir para a geração de receitas, defendendo que a tecnologia deve servir diretamente o clube.

Viriato Sampaio sublinhou ainda a importância de manter o foco na sustentabilidade e no crescimento do Vitória SC, lembrando a dimensão do clube, o número de associados e o envolvimento da massa adepta como sinais da sua vitalidade. Referiu também que o futuro do futebol exige adaptação e evolução, defendendo um trabalho assente numa base sólida e em articulação com os parceiros do clube, num contexto de continuidade e desenvolvimento.

Lista “Vencer, Sentir, Crescer”

Recorde-se que para a Assembleia Geral é proposto para presidente José Fernando Rodrigues Alves Pinto, vice-presidente Américo Correia, secretários Pedro Miguel Cardoso e João Miguel David Almeida dos Santos Lopes.

Para a Direção, a presidente, Viriato Manuel D’Assa Castel Branco Sampaio, vice-Presidentes, Ricardo José Martins Lobo, Nuno Santoalha de Almeida e Silva, Marco Ricardo Bravo da Silva e João Vicente Ribeiro Salgado.

No Conselho Fiscal, a presidente, Luís Miguel Pires Pereira, e vice-Presidente, Susana Mafal-

da Leite Novais Alves Pinto, e secretário, André Cosme Mota Ribeiro.

Vogal de Sindicância e Contas: João António Ferreira de Freitas, e vogal de Contencioso: Maria João Gomes Oliveira. Para o Conselho de Jurisdição, a presidente: Catarina Andreia da Silva Pereira, Vice-Presidente, Carlos Daniel Moreira da Cruz e Vogais, Rui Alberto Ferraz da Cunha Freitas, Miguel Eurico Silva Miranda, e Ana Bárbara Rodrigues Marinho. O candidato a presidente foi já vogal do Conselho Fiscal do Vitória SC. •



VITÓRIA SPORT CLUBE

Lista D - Rui Rodrigues apresenta candidatura e defende “evolução” no Vitória SC

Rui Rodrigues formalizou a entrega da candidatura aos órgãos sociais do Vitória Sport Clube, sublinhando o compromisso da sua lista com o futuro da instituição e a necessidade de um projeto assente em rigor e responsabilidade.

© Rodrigo Marques / Mais Guimarães



O candidato afirmou que a candidatura não se apresenta para “ocupar lugares”, mas sim para assumir responsabilidades, defendendo um plano baseado em planeamento rigoroso, sustentabilidade financeira e organização desportiva alinhada com a história do clube.

Rui Rodrigues destacou ainda que a lista representa um projeto coletivo, afirmando que integra elementos que colocam o Vitória acima de interesses pessoais e que o objetivo passa por servir o clube com soluções concretas para os desafios presentes e

futuros.

O candidato considerou o dia da formalização como um momento significativo, sublinhando a grandeza do Vitória SC e o impacto pessoal do momento, tanto para si como para os restantes elementos da candidatura.

Integrando ainda a atual estrutura diretiva, Rui Rodrigues referiu que essa experiência lhe permite conhecer em detalhe o que foi realizado e o que necessita de mudança, distinguindo o conceito de continuidade e evolução.

Nesse sentido, afirmou que o projeto apresentado não é de conti-

nuidade, mas sim de evolução, defendendo uma abordagem de melhoria em relação ao trabalho existente, sustentada por conhecimento interno e uma nova visão estratégica.

Rui Rodrigues acrescentou ainda que a sua experiência na área financeira dentro da estrutura diretiva lhe deu capacidade para lidar com os desafios recentes do clube, reforçando a sua convicção de que o Vitória SC tem futuro e condições para se desenvolver.

Lista “Conquistar o Futuro”

Recorde-se que na candidatura à direção, Rui Rodrigues surge acompanhado por Ricardo José Teixeira Freitas, João Nuno Carneiro Miranda Pacheco, Silvério António Magalhães Alves, e Célia Maria Abreu Magalhães, para os cargos de vice-presidência.

Para a Assembleia Geral, a lista propõe Luís Filipe de Almeida e Silva, para presidente, tendo Cláudia Sofia Gomes Moura da Silva, como candidata a vice-presidente.

No Conselho de Jurisdição, Ana Margarida da Costa Teixeira, encabeça a candidatura à presi-

dência, acompanhada por Hugo Francisco Monteiro Teixeira, na vice-presidência.

Já para o Conselho Fiscal, Rui Filipe de Castro Dias, é o candidato à presidência, contando com Fernando Sotero Alves Pinto, para vice-presidente

Atual vice-presidente da direção liderada por António Miguel Cardoso e antigo vice-presidente do Conselho Fiscal entre 2022 e 2024, Rui Rodrigues apresentou também a lista aos vários órgãos sociais do clube. •



VITÓRIA SPORT CLUBE

Vitória cai na Choupana e Nacional festeja manutenção

O Vitória SC deslocou-se ao terreno do Nacional na última jornada do campeonato e saiu derrotado por 2-0, num encontro marcado pela eficácia madeirense e pelo desperdício vimaranense da marca dos onze metros.



A formação orientada por Tiago Margarido entrou determinada em assegurar a manutenção e encontrou em Chuchu Ramírez o homem do jogo. O avançado, antigo jogador dos conquistadores, inaugurou o marcador e acabou por bisar já na reta final da partida. O Vitória teve uma oportunidade soberana para relançar o

encontro aos 78, mas Samu faliu uma grande penalidade. O avançado tentou um remate à "Panenka", permitindo a defesa do guarda-redes insular, num momento que acabou por se revelar decisivo para o desfecho da partida. Já aos 84, o Nacional beneficiou também de uma grande penalidade e, desta vez, não desper-

diçou. Chamado à conversão, Chuchu Ramírez voltou a bater o guarda-redes vimaranense, fixando o resultado final em 2-0. Com este triunfo, o Nacional assegura a permanência na I Liga, enquanto o Vitória encerra a temporada com uma derrota fora de portas. O Vitória termina em nono, com os mesmos pontos que o Arouca. •

Gil Lameiras elogia jovens da formação após derrota frente ao Nacional



O treinador do Vitória, Gil Lameiras, lamentou a derrota por 2-0 frente ao CD Nacional, na 34ª jornada da Liga, considerando que a equipa vimaranense foi superior durante toda a partida, apesar da falta de eficácia. "A nossa equipa esteve sempre por cima e penso que nos faltou um pouco de sorte para atingir o resultado que queríamos, que era vencer. Não merecíamos este resultado, mas, no fundo, o futebol é feito pelas bolas que entram, e, nesse aspeto, o Nacional foi mais eficaz", afirmou o técnico na conferência de imprensa após o encontro. Gil Lameiras insistiu na ideia de domínio do Vitória ao longo dos 90 minutos. "Desde o primeiro minuto que fomos sempre superiores ao Nacional. Queríamos muito vencer, mas não conseguimos", sublinhou.

O treinador abordou ainda a aposta nos jovens jogadores oriundos da formação vitoriana, justificando as recentes oportunidades dadas a atletas da equipa B. "Alguns miúdos têm sido lançados porque têm feito por isso. Têm feito o seu percurso desde baixo e têm dado boa mostra de si na equipa B. Decidimos promovê-los porque entendemos que neste momento fazia sentido, pois já estão num nível que consideramos alto", explicou. Questionado sobre as eleições para os órgãos sociais do clube, marcadas para 13 de junho, Gil Lameiras recusou comentar o processo eleitoral. "Relativamente às eleições, não me irei pronunciar sobre isso. Apenas esperar para perceber quem é que pode entrar", concluiu. •

Diogo Sousa e Noah Saviolo chamados à Seleção Nacional sub-21

Os jogadores do Vitória SC Diogo Sousa e Noah Saviolo foram convocados para a Seleção Nacional sub-21, no âmbito do estágio de preparação orientado por Luís Freire.

A equipa portuguesa irá realizar um encontro particular frente à Irlanda do Norte, marcado para o dia 3 de junho, às 19h30, no Estádio António Coimbra da Mota, no Estoril.

Diogo Sousa volta assim a integrar os trabalhos da seleção jovem portuguesa, poucos meses depois de se ter estreado pelos sub-21. O médio conta já com 35 internacionalizações nos vários escalões de formação de Portugal. Também Noah Saviolo repete



presença na convocatória, depois de ter integrado a última chamada da equipa nacional

sub-21, na qual somou a primeira internacionalização pela Equipa das Quinas. •

Vitória divulga condições de voto para eleições

O Vitória divulgou, através do seu site oficial, as condições necessárias para que os associados possam exercer o direito de voto nas eleições agendadas para o próximo dia 13 de junho. De acordo com as informações publicadas pelo clube, apenas poderão votar os sócios efetivos com, pelo menos, um ano ininterrupto de filiação. Além disso, será obrigatório ter a quota n.º 05/2026 regularizada até ao dia 1 de junho de 2026, condição indispensável para constar nos cadernos eleitorais, bem como a quota n.º 06/2026 em dia na data do ato eleitoral. No momento da votação, os associados deverão apresentar o cartão de sócio e um docu-

mento de identificação válido, podendo ser o cartão de cidadão, bilhete de identidade ou passaporte. O clube informou ainda que será permitido o voto por correspondência aos sócios residentes fora do concelho de Guimarães, desde que comuniquem à Direção a intenção de votar por esta via até ao dia 29 de maio de 2026.

Os cadernos eleitorais serão afixados no dia 3 de junho de 2026 e poderão ser consultados na sede social do Vitória Sport Clube e no Atendimento ao Associado do Estádio D. Afonso Henriques, entre as 09h30 e as 12h30 e das 14h00 às 18h00, nos dias úteis. •

Moreirense empata com o Aves no fecho do campeonato

O Moreirense FC despediu-se da temporada diante dos seus adeptos com um empate sem golos frente ao AVS Futebol SAD, num encontro em que o destaque maior acabou por surgir antes do apito inicial, com a homenagem prestada a Alanzinho.



© MFC

O brasileiro está de saída de Moreira de Cónegos, após quatro temporadas ao serviço do clube minhoto.

A primeira parte revelou-se equilibrada e sem grandes ocasiões de perigo, com as duas equipas a demonstrarem dificuldades em criar lances de finalização claros. O nulo ao intervalo ajustava-se ao que

se passava dentro das quatro linhas.

No arranque da segunda metade, Maranhão ainda fez estremecer as bancadas ao introduzir a bola na baliza adversária, aos 49 minutos, mas o lance acabou invalidado por posição irregular. Poucos minutos depois, aos 53', foi a vez do AFS celebrar, através do brasileiro

Guilherme Neiva, mas também o golo não contou por infração assinalada pela equipa de arbitragem.

Até final, o jogo manteve-se aberto e disputado, com oportunidades repartidas para ambos os lados, embora sem eficácia no momento da decisão. O Moreirense terminou o campeonato na sétima posição. •

“Conseguimos não ouvir a palavra manutenção”, salienta Vasco Botelho da Costa

© Moreirense



O treinador do Moreirense, Vasco Botelho da Costa, considerou justo o resultado obtido frente ao AVS Futebol SAD e fez um balanço positivo da temporada realizada pela equipa minhota, sublinhando ainda a continuidade no comando técnico do clube. Na análise ao encontro, o técnico reconheceu melhorias em relação à jornada anterior, embora tenha admitido que a equipa ficou aquém da intensidade desejada, sobretudo nos momentos com bola. “Hoje fomos muito mais sérios do que na semana passada, mas não tão intensos como gostaria, principalmente com bola. Cometemos um ou outro disparate que deu oportunidades ao AVS, por isso acho que o resultado é justo”, afirmou.

Sobre a temporada do Moreirense, Vasco Botelho da Costa destacou a consistência da equipa num campeonato competitivo, valorizando o facto de o clube nunca ter estado verdadeiramente envolvido na luta pela permanência. “Tem de ser considerada uma época positiva. Num campeonato tão competitivo, conseguimos não ouvir a palavra manutenção e isso é muito bom”, referiu.

O treinador salientou também a identificação com o projeto do clube e apontou a estabilidade interna como um dos fatores do sucesso alcançado. “Este é um projeto com o qual me identifico

bastante porque todos sabemos o nosso papel e essa foi a chave do sucesso”, destacou.

Apesar do balanço positivo, Vasco Botelho da Costa assumiu ser exigente e ambicioso, deixando elogios ao plantel moreirense. “Sou um insatisfeito por natureza. Uma das nossas missões é valorizar os jogadores, porque o Moreirense é um clube vendedor. É normal individualizar um ou outro atleta, mas naquele balneário há muitos jogadores que merecem destaque”, frisou. Questionado sobre a possibilidade de o Moreirense ambicionar outros objetivos no futuro, o treinador apelou ao realismo, embora admita que o clube está a crescer de forma sustentada. “É complicado clubes como o Moreirense olharem para objetivos que não a manutenção, por muitos passos que se deem em frente. Temos de olhar para o campeonato de uma forma realista”, considerou.

Ainda assim, Vasco Botelho da Costa acredita que o clube está a criar bases sólidas para continuar a evoluir nas próximas épocas. “O Moreirense começa a olhar para outros voos, mas há muita coisa por trás que está a ser trabalhada e isso leva tempo. Demos passos importantes e sinto que, numa transição de uma época para a outra, temos uma boa base”, concluiu, antes de apontar já à próxima temporada. •

Telmo Arcanjo chamado ao Mundial 2026 por Cabo Verde

O jogador do Vitória SC, Telmo Arcanjo, integra a convocatória de Cabo Verde para o Campeonato do Mundo de 2026, competição que decorre entre 11 de junho e

19 de julho no Canadá, México e Estados Unidos da América.

O vitoriano, de 24 anos, fez parte do percurso histórico da seleção cabo-verdiana rumo à primei-

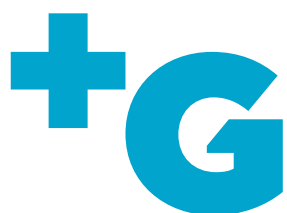
ra presença de sempre num Mundial, somando atualmente 15 internacionalizações pelos Tubarões Azuis.

Durante a fase de qualificação,

Telmo Arcanjo apontou ainda um golo frente à Líbia, contribuindo para a campanha que garantiu o apuramento da seleção africana para a maior competição de se-

leções do futebol mundial.

No Mundial, Cabo Verde ficará integrado no Grupo H, juntamente com Arábia Saudita, Espanha e Uruguai. •



RECEBA O JORNAL POR EMAIL

Indique a sua intenção de receber o jornal para o endereço:
leitor@maisguimaraes.pt

maisguimaraes.pt

Faça o download gratuito online da nossa Revista e fique a par de todas as novidades

Junte-se a nós no facebook

 /MAISGUIMARAES

Pontos de Vista



© Rodrigo Marques / Mais Guimarães

Teleférico



Habitação em Guimarães

Guimarães regista subida de 28% no licenciamento de novos fogos. O número de fogos licenciados para construção nova em Guimarães aumentou 28% no primeiro trimestre de 2026, em comparação com o mesmo período do ano anterior, avança a autarquia citando dados do INE.



Viajar de avião mais caro

A manutenção da tensão no Estreito de Ormuz continua a ter efeitos negativos na economia mundial, impulsionando a subida dos preços dos combustíveis e agravando os custos de transporte. Entre os setores mais afetados está a aviação, onde o aumento do preço do combustível acaba por refletir-se no valor dos bilhetes.

Última

Irmãs Jorge afastadas na segunda ronda do qualifying de Roland Garros

As tenistas vimaranenses Francisca Jorge e Matilde Jorge foram eliminadas na segunda ronda da fase de qualificação de Roland Garros, encerrando a participação portuguesa no quadro feminino do torneio parisiense. Matilde Jorge, atual número dois nacional, perdeu frente à norte-americana Mary Stoiana por 2-0, depois de um encontro equilibrado. A tenista

de Guimarães ainda reagiu no segundo set, anulando vários match points e reduzindo a desvantagem numa fase decisiva da partida, mas acabou por ceder nos momentos finais. Já Francisca Jorge foi derrotada pela eslovaca Rebecca Sramkova, também em dois sets, naquela que foi a sexta participação da atleta vimaranense em torneios do Grand Slam. A número um

portuguesa conseguiu discutir o encontro durante largos períodos, mas não evitou a eliminação perante uma adversária mais cotada no ranking mundial. Apesar da eliminação na segunda ronda do qualifying, as irmãs Jorge voltaram a marcar presença em Roland Garros, mantendo Guimarães representada numa das principais competições do circuito internacional de ténis. •



PUB

ARCOL
Cash & Carry



GUIMARÃES
SANTA MARIA DA FEIRA
LISBOA
FARO

www.arcol.pt